

「食」について考えよう

健康推進課(☎65-7775)

6月は「食育月間」

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

食えることは、心も体も元気でいるためにとても大切なことです。そのために何をどう食えるのか、あらゆる世代の人が食に関する正しい知識を得て、食べ物を選ぶ力を育てることが重要です。

また、食べ物をしっかりと噛むことは、五感を使つて味わうことで心を豊かにします。歯や口が健康であることは、全身の健康と大きく関わっています。

この機会に、食事を普段よりも多く噛むことや丁寧な歯みがき、定期的な歯科健診など、「歯と口の健康」を見直してみましよう。



親子でいい歯コンクール参加募集

健康推進課(☎65-7775)

【対象】 市内在住で平成28年度3歳8か月児健診を受診した、歯並びが良く、むし歯のない幼児と保護者

【とき】 6月18日(日)

【ところ】 長浜文化芸術会館(大島町)

【定員】 25組(先着順)

【内容】 歯科医師が審査を行い、優秀者を選出し市長表彰します。

【募集期間】 6月9日(金)までに電話で担当課まで。

展示スペースをご利用ください

総務課(☎65-6565)

市役所の市民交流ロビーは、作品等の展示スペースとして、無料で利用できます。ぜひご利用ください。

【場 所】

本庁舎1階 市民交流ロビー ※展示板もあります。

【利用時間】

月～金曜日 9時～17時(土日祝日・年末年始不可)

【利用できる期間】

設置と撤収を含め、連続14日間まで。

【申込み方法】

利用する月の2か月前の1日から利用日の2日前までに担当課に申請してください。申請書は担当課にあります。また市ホームページからダウンロードすることもできます。

(例)利用日8月4日→6月1日受付開始、8月2日申込締切

【利用できない場合】

- ・営利目的のもの、宗教活動や政治活動を目的とするもの
- ・公の秩序や風俗を乱すおそれがあるもの
- ・執務に支障が生じるおそれがあるもの



▲市民交流ロビー

問合せ・申込み先

総務課(本庁舎4階)

☎65-6565

✉kanzai@city.nagahama.lg.jp

『がん検診受診についての調査』のご協力をお願いします！

健康推進課(☎65-7779)

ほとんどのがんは早く発見し、早く治療することで負担の少ない治療ですみ、がんで亡くなる危険も減ります。

より多くの人が受診しやすい検診になるよう体制を整えるため、『がん検診受診についての調査』を行います。調査の回答と合わせて希望するがん検診の申込みもできます。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

【対象】

今年度21歳、26歳、31歳、36歳の女性および41歳、46歳、51歳、56歳、61歳の男性・女性

【発送】

水色の封筒で、6月に対象者に送付します。



6月は児童手当現況届の提出月です

子育て支援課(☎65-6554)

児童手当を受給している人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。

現在受給中の人に、現況届の用紙等を黄色の児童手当専用封筒に入れて郵送しますので、必要事項を記入し、添付書類とともに提出してください。添付書類については、郵送する書面をご確認ください。

【受付期間】

○日時 6月1日(木)～30日(金)
平日 8時30分～17時15分

【提出先】

- 市役所本庁舎1階 多目的ルーム4
- 北部振興局 福祉生活課または各支所

【延長受付・日曜窓口】

市役所本庁舎多目的ルーム4のみ、延長受付・日曜窓口を開設します。

○延長受付 期間中の毎週木曜日は19時まで

(6月1日、8日、15日、22日、29日)

○日曜窓口 6月18日(日)

8時30分～17時15分

※現況届の提出が遅れますと、児童手当の振込が遅れますのでご注意ください。

『認知症キャラバン・メイト』を募集します

高齢福祉介護課(☎65-7841)

「認知症について学び、地域で支えよう」

長浜市では認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援する認知症サポーターを養成しています。

キャラバン・メイトとは、地域や市内の小中学校等において認知症サポーターを養成する講座を開催し、講師役を務めていただく人です。

今回、講座を受講し、その後キャラバン・メイトとして活躍いただける人を募集します。

【とき】 7月27日(木)9時30分～16時30分

【場 所】 市役所本庁1階多目的ルーム1～4(八幡東町)

【内 容】 認知症の基礎知識について

・キャラバン・メイトの役割について

【受講料】 無料

【受講条件】 左記のいずれも満たす人

①一日を通じて講座のすべての内容に参加できる人

②年間3回以上ボランティアとしてキャラバン・メイトの活動をしていただける人

※各地域のグループに所属して活動していただくこととなります。

【申込み】 7月14日(金)までに担当課まで。



湖北がんフォーラム2017

市立長浜病院がん対策推進室
(☎68-2300)

【とき】 7月23日(日)13時30分～(受付13時～)

【ところ】 長浜文化芸術会館(大島町)

【内 容】

第1部 シンポジウム「みんなで支える湖北の医療」
地域開業医、薬剤師、訪問看護師、患者家族、長浜赤十字病院医師、市立長浜病院医師

第2部 講演「生活の中の死」

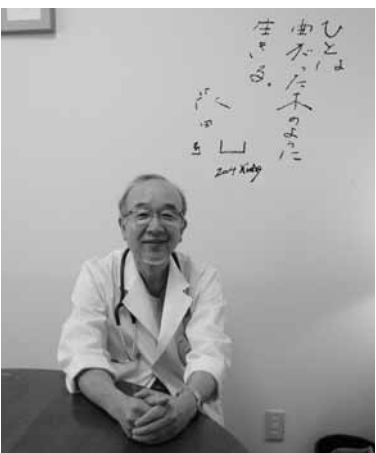
講師 野の花診療所 所長 徳永進氏

【対象】 どなたでも

【定員】 300人(先着順)

【参加費】 無料

【申込み】 電話またはFAX、メールで左記まで。



▲徳永 進氏

問合せ・申込み先

市立長浜病院がん対策推進室

☎68-2300(代表) ☎65-2730

✉nch-soudan@city.nagahama.lg.jp