

こどもとお出かけカレンダー

7月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。 ☆…申込みが必要 ★…自由参加

- サンサンランド** 地福寺町(児童文化センター内) ☎62-3712
- こどもらんど** 佐野町(浅井子どもの館内) ☎74-4567
- のびのびらんど** 八木浜町(びわ認定こども園内) ☎72-8177
- あいいらんど** 高月町渡岸寺(高月支所内) ☎85-5577

月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT	日	SUN			
長図	長浜図書館(朝日町) ☎63-2122	浅図	浅井図書館(大依町) ☎74-3311							1		2				
び図	びわ図書館(難波町) ☎72-4305	虎図	虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335													
湖図	湖北図書館(湖北町連水) ☎78-1687	高図	高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85-4600													
3	赤ちゃんひろば 七タウィーク 10時~11時30分☆ わんぱく広場(木之本) 10時~15時★ 七タウィーク	4	びよびよ広場(虎姫) 10時~15時★ のびのびあそび 七タウィーク 0歳 10時30分~11時15分★ きらきら広場(余呉) 10時~15時★ 七タウィーク たけのご広場(西浅井) 10時~15時★	5	のびのびあそび 七タウィーク 全年齢 10時30分~11時15分★ 七タウィーク	6	七タウィーク 10時~11時★ のびのびあそび 七タウィーク 2歳以上 10時30分~11時15分★ 七タウィーク あいうえおあそび 七タウィーク 10時~15時★	7	七タウィーク 10時~11時★ のびのびあそび 七タウィーク 2歳以上 10時30分~11時15分★ 七タウィーク ゆめ広場(湖北) 10時~15時★	8						
10	おはなしタイム 4か月~1歳5か月 10時30分~11時★ わんぱく広場(木之本) おもちゃ図書館交流 10時~15時★	11	ベビーピクス 10時~11時☆ びよびよ広場(虎姫) 10時~15時★ きらきら広場(余呉) 10時~15時★ たけのご広場(西浅井) 10時~15時★ はくはくおはなし会 10時30分~11時★	12	にこにこおはなしタイム 10時30分~11時★ おはなしタイム 10時30分~11時★	13		14	親子リトミック 1歳6か月以上 10時30分~11時★ おはなしタイム 1歳6か月以上 10時30分~11時★ ゆめ広場(湖北) 10時~15時★ はくはくおはなし会 10時30分~11時★	15	英語であそぼう 10時30分~11時★	16				
17	海の日 はくはくおはなし会 10時30分~11時★	18	びよびよ広場(虎姫) 10時~15時★	19	なつまつり 10時~11時30分☆ のびのびキッズ広場 2歳以上 10時30分~11時15分★ 親子体操 10時30分~11時30分★ はくはくおはなし会 10時30分~11時★ 14時30分~15時★	20	湖図 はくはくおはなし会 10時30分~11時★	21	お楽しみおはなし広場 10時30分~11時15分☆ ゆめ広場(湖北) 10時~15時★	22	時間区分開始 7/22~8/29 乳幼児 9時~12時 小学生以上 13時~16時45分 水遊び 10時~11時★ 湖図 はくはくおはなし会 10時30分~11時★	23				
24	わんぱく広場(木之本) 10時~15時★	25	あかちゃん広場 10時~11時☆ 子育て講座(応急処置) 0歳 10時30分~11時15分★ きらきら広場(余呉) 10時~15時★ たけのご広場(西浅井) 10時~15時★	26	水遊び 10時~11時★	27	子育て講座(応急処置) 1歳 10時30分~11時15分★ おはなしタイム フチ誕生会 10時30分~11時★	28	赤ちゃん広場 10時~11時☆ 子育て講座(応急処置) 2歳以上 10時30分~11時15分★ 赤ちゃん広場 10時~11時30分☆	29	サンサン工作クラブ 13時30分~15時☆	30				
31	親子リトミック 1歳6か月以上 10時30分~11時★															

●各図書館では、定期的に「はくはくおはなし会」を開催しています。
赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを通して親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(★・・・自由参加)

◆お楽しみおはなし広場
親子で一緒に「人形劇」のお話の世界を楽しみませんか。
【とき】7月21日(金)
10時30分~11時15分
【ところ】こどもらんど(佐野町)
【対象】市内在住の1歳6か月~未就園児と保護者
【内容】人形劇、手遊びなど
【定員】30組(先着順)
【申込み】6月28日(水)から電話または直接下記まで。
問・申 こどもらんど(☎74-4567)

◆なつまつりに遊びにおいて！
サンサンランドで「なつまつり」をします。ぜひご家族皆さんで来てください。
【とき】8月6日(日)
10時~11時30分
【ところ】サンサンランド(地福寺町)
【対象】お子さんが小学生までの市内在住の親子
【内容】ピュアプラスによるミニ演奏会・コーナー遊びなど
【定員】60組(先着順)
【参加費】子ども1人100円(当日集金)
【申込み】7月18日(火)から電話または直接下記まで。
問・申 サンサンランド(☎62-3712)

◆サンサンランドからお知らせ
サンサンランドでは、6月中旬~7月に空調工事を予定しております。工事期間中は、危険防止のため休館させていただきます。申込み事業・託児事業については、場所を変更して行います(申込みの時にお伝えします)。ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い致します。
問 サンサンランド(☎62-3712)

乳幼児健診・予防接種 受付時間13時~14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

健診・予防接種	対象児の生年月日	会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳 質問票(予診票)
		保健センター 長浜・浅井・びわ・虎姫地区 (通訳あり)	高月分室 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区	
4か月児健診	H29年2月	1~15日生 6月27日(火)	6月26日(月)	バスタオル
		16~28日生 6月28日(水)		
10か月児健診	H29年3月	1~15日生 7月27日(木)	7月24日(月)	
		16~31日生 7月28日(金)		
1歳8か月児健診	H28年8月	1~15日生 6月21日(水)	6月23日(金)	
		16~31日生 6月22日(木)		
1歳8か月児健診	H28年9月	1~15日生 7月25日(火)	7月19日(水)	
		16~30日生 7月26日(水)		
1歳8か月児健診	H27年11月	1~15日生 7月13日(木)	7月11日(火)	お子さんの歯ブラシとコップ
2歳8か月児健診	H26年11月	1~15日生 7月10日(月)	7月7日(金)	お子さんの歯ブラシとコップ 聴覚検査結果票
		16~30日生 7月12日(水)		
3歳8か月児健診	H25年11月	1~15日生 7月3日(月)	7月5日(水)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
		16~30日生 7月4日(火)		

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。
※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

そだちっこ広場 受付時間9時30分~11時

●みんなで話そう(予約不要)
【対象】市内にお住まいの妊婦さん
0歳~就学前のお子さんと保護者

対象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	6月29日(木)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	6月28日(水)		高月分室

●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)
【とき】受付時間 9時30分~
実演時間 10時~11時15分
【対象】おおむね5~8か月(参加時)の保護者
【内容】離乳食の試食(保護者のみ)と話
【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの
【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。

ほけんだより

長浜市保健センター(健康推進課) 保健センター高月分室(北部健康推進センター)

小堀町32番地3(ながはまウェルセンター1階) ☎65-7751(子育て、成人の相談)
☎65-7759(保健予防事業について)
☎65-7779(その他)

高月町渡岸寺160(高月支所西側) ☎85-6420

健康づくりに必要な三種の神器「血圧計・体重計・歩数計」を無料貸し出し中

健康状態は毎日変わります。しかし、自覚症状がないと大切な身体のサインを見逃してしまうことになります。自分の体調をチェックするためには、年に1回の健診受診だけでなく、体重や血圧を測定し自己管理していくことが大切です。また、身体を動かすきっかけとして、歩数計を活用し毎日の目標歩数を自分なりに設定することも有効です。ぜひ測定機器を活用し、日々の生活習慣を見直すきっかけとしてください。

【貸出期間】原則1か月間(継続する場合は、再度申請が必要です)
【受付窓口】担当課または保健センター高月分室
※貸出数に限りがありますので、事前に電話でお問い合わせください。
※ご希望に応じて、測定機器の貸出期間中や返却後に、管理栄養士や保健師が、健康に関することや食事・運動などの生活習慣の改善について相談をお受けします。

