

■長浜市浅井B&G海洋センター

秋のスポーツ教室 参加者募集 9月開講



■子ども向け教室

教室名	期間・時間	曜日	対象	受講料	定員	講師	内容
幼児器械 体操教室	9月26日～11月28日 15時～16時	火	5～6歳 未就学児	7,500円 全10回	25人	公認指導員 草野 容子 氏 増田 有紀 氏	バランス感覚や身体の 使い方を楽しく学ぶ教 室です。
ジュニア器 械体操教室	9月26日～11月28日 16時15分～17時15分	火	小学 1～3年	7,500円 全10回	25人	公認指導員 草野 容子 氏 増田 有紀 氏	鉄棒・跳び箱・マット 運動などを取り入れ、 基礎的な運動能力アッ プに最適です。
ジュニア 硬式テニス 教室	9月20日～11月8日 16時30分～17時30分	水	小学 4～6年	6,500円 全8回	20人	日本体育協会 公認指導員 坂 佳則 氏	初心者を対象に、レベ ルに応じた指導を行い、 楽しい硬式テニス体験 ができます。

■一般向け教室

教室名	期間・時間	曜日	対象	受講料	定員	講師	内容
硬式テニス ナイター教室	9月26日～10月24日 19時30分～21時	火・木	一般	7,300円 全8回	20人	公認指導員 堤内 昭義 氏 堤内 美浪 氏	初心者から中級 者までレベルに 応じて指導しま す。
ピラティス 教室	9月26日～11月28日 19時30分～20時30分	火		7,000円 全10回	20人	PHIピラティス 認定インストラクター 藤田 美澄 氏	身体のゆがみか らくるストレス の軽減やシェイ プアップに!
ヨガ教室 (リラックスヨガ)	9月28日～12月14日 19時30分～20時30分	木		7,000円 全10回	20人	ヨガインストラクター 河村 和美 氏	肩こり・腰痛な どの緩和や、心 身のリフレッ シュに!
シニア卓球 教室	9月27日～11月29日 9時～10時30分	水		7,000円 全10回	20人	公認指導員 佐治 健二 氏	初心者の人も大 歓迎です。運動 する習慣を身に つけましょう。

【申込方法】 9月5日(火)から受付を開始します(電話予約も可能です)。

受講料を添えてお申込みください。定員になり次第受付を終了します。

【申込み・問合せ】 長浜市浅井B&G海洋センター ☎74-3355



RINKO カルチャー 受講生 募集中

2017年後期



新しいこと
始めませんか?

イベント情報

ソープカービング体験

贈り物に、インテリアに、石鹸
を使った彫刻アート体験!

- 開講日: 10月28日(土)10時～
- 受講料: 2,100円
- 講師: 曽我 恵美子



みんなで歌おう! フォークソング

「なごり雪」「赤ちょうちん」
などをギターの生演奏で歌
います!

- 開講日: 10月1日(日)
14時30分～
- 参加費: 300円
- ギター演奏: 安部 佳子

教室名		開講日		受講料	回数
運動	カタイからヨガ(男性・女性)	土	9時～10時	3か月5,500円(3か月更新)	月3回
	ビューティヨガ(水曜コース・土曜コース)	水土	13時～14時50分	3か月5,500円(3か月更新)	月3回
	託児つきヨガ	火	10時～12時	【体験】9月26日(無料)	月3回
	太極舞	月	13時30分～14時30分	3か月7,650円(3か月更新)	月3回
	ピラティス	木	15時30分～16時20分	3か月6,300円(3か月更新)	月3回
	ピラティス(夜の部)	土	20時10分～21時	3か月6,300円(3か月更新)	月3回
	ダイエットエクササイズ	木	10時～11時	3か月6,300円(3か月更新)	月3回
教養	ライフ&マネー講座	木	9時30分～11時30分	6,000円	全6回
	『魏志倭人伝』と近江湖北湖南の古代信仰	火	19時～20時30分	4,000円(テキスト代込)	全6回
	中高年の日本の歴史学び直し講座	水	15時30分～17時	5,000円(テキスト代別)	全10回
語学	韓国語講座・初級 (火曜コース・木曜コース)	火	14時～15時30分	月4,000円(テキスト代別)	月4回
		木	19時～20時30分		
	中国語講座・初級	水	19時～20時30分	月4,000円(テキスト代別)	月4回
趣味	アコースティックギター(個人レッスン)	一	日時要相談(1回45分)	3回9,600円(更新有)	一
	スクラップブック教室	日	10時～12時	月1,500円(材料代別)	月1回
	DECOクレイクラフト	月	9時30分～12時	月2,050円(材料代別)	月1回
	スケッチ教室	木	14時30分～15時30分	月3,850円(材料代別)	月2回
	かぎ針編み教室(認定講座コース)	月	13時30分～15時30分	月4,000円(テキスト・材料代別)	月2回
	かぎ針編み教室(小物づくりコース)	月	13時30分～15時30分	月3,500円(材料代別)	月2回
	レジンアクセサリー教室	日	10時～12時	月2,000円(材料代別)	月1回
	ポーセラーツ教室	一	14時～15時30分	8,000円(材料代別)	全6回
	こども造形教室	金	17時～18時	月3,850円(材料代別)	月2回
こども	キッズダンス教室	月	19時～20時	月2,880円	月4回
	親子で楽しむリトミック教室 (月曜コース・木曜コース)	月	1歳 10時～10時45分	各コース月2,880円	月3回
		木	2歳 11時～11時45分		

【申込方法】 臨湖窓口へお越しいただくか、申込用紙をホームページからダウンロードしていただきFAXもしくは
は郵送でお申し込みください。

【受講料の支払い】 講座の初回目。初回日はお申込み時にご連絡いたします。

【問合せ・申込先】 セミナー&カルチャーセンター「臨湖」(長浜勤労者総合福祉センター)
港町4-9 ☎65-2120 FAX 63-3235 (受付時間9時～18時)