



長浜
10/15

Kouhou Nagahama 2017

野焼きは法律で禁止されています

問 環境保全課 ☎6516513

一般家庭や事業所から出るごみを畑やドラム缶などで焼却処理する野焼きは、法律により原則禁止され、左記の罰則があります。

ごみを燃やすと煙や悪臭による住民トラブルや生活環境の悪化を招くだけでなく、場合によってはダイオキシンなどの有害物質を発生させ、健康にも悪影響が出る可能性があります。

野焼きに関しては、法律上の規制もありますが、**近隣に迷惑をかけないということが重要**であり、下記の例外とされている野焼きの場合であっても、**煙や臭いで苦情が寄せられた場合は、中止や焼却方法の指導等の対象**となります。

【禁止の例外】

○風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却(どんど焼きなど地域の行事における必要となつた門松、しめ縄等の焼却など)

○農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却(農業者が行う稲わらなどの焼却、漁業者が行う漁網等に付着した海産物の焼却など)

○たき火やその他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であつて軽微なもの(たき火、暖をとるための落ち葉や薪の焼却、バーベキュー)

○国または地方公共団体が、その施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却

廃棄物の処理および清掃に関する法律

〈野焼きの罰則〉

違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはこの両方に処せられます。

また、法人は3億円以下の罰金に処せられます。

固定資産税を軽減します

問 税務課 ☎6516523

地方税法の一部改正に伴う「わがまち特例」による保育の受け皿整備を促進することを目的として固定資産税および都市計画税を軽減します。

●家庭内保育事業、居宅訪問型保育事業、事業所内保育事業

【軽減対象資産】

事業に使用する家屋、償却資産

【軽減の割合】

3分の1に軽減

【軽減期間】

時限なし

【適用期間】

平成29年4月1日～

●企業主導型保育事業(平成29年4月1日～平成31年3月31日)に、子ども・子育て支援法に基づく政府の補助を受けた事業主が運営する保育施設)

【軽減対象資産】

事業に使用する土地、家屋、償却資産

【軽減の割合】

3分の1に軽減

【軽減期間】

固定資産税および都市計画税の課税

初年度から5年間

【適用期間】

平成29年4月1日～

都市計画案の説明会を開催します

問 都市計画課 ☎6516563

都市計画火葬場(木尾町)の決定について、都市計画案の説明会を次のとおり開催します。

【とき】 10月24日(火) 19時～

【ところ】 市役所本庁舎1階 多目的ルーム3・4

※当日は、西口もしくは北口からお入りください。

※申込みは不要です。

意見を募集します

問 保険医療課 ☎6516512

市の国民健康保険では、被保険者のレセプトや特定健診のデータ等の分析結果に基づいた効果的・効率的な保健事業を実施し、被保険者の健康推進および将来の医療費の削減を図るために、データヘルス計画を策定しています。

このたび、第2期(平成30～35年度)長浜市国民健康保険データヘルス計画(案)がまとまりましたので、皆さんからの意見を募集します。

【募集締切】

10月31日(火)

【閲覧場所】

保険医療課(本庁舎1階)
市政情報コーナー(本庁舎1階)
北部振興局地域振興課・各支所
市ホームページ

【提出方法】

任意の様式に①住所②氏名③電話番号を記入し、直接または郵送(消印有効)、FAX、メールのいずれかで左記まで。

提出先・問合せ

保険医療課(本庁舎1階)
〒526-8501 八幡東町632
☎6516512
FAX 6516013
✉ hoken@city.nagahama.lg.jp



青少年育成市民のつどい

問 長浜市青少年育成市民会議事務局
生涯学習文化課 ☎6516553

長浜の次代を担う青少年が夢と希望を持ち、健全に成長できるよう市民ぐるみで考え、よりよい社会を築くために青少年育成市民のつどいを開催します。

【とき】 11月19日(日) 13時～16時

【ところ】 浅井文化ホール(内保町)

【内容】 ○明るい家庭づくり最優秀標語表彰

○小・中学生による作文・意見発表

○実践活動事例の発表

○青少年育成にかかる報告

○巡回展示



▲昨年度のつどいの様子

衆議院議員総選挙の投票日

問 選挙管理委員会 ☎6516503

【投票日】 10月22日(日)

【投票時間】 7時～20時

※一部時間を繰り上げる投票所があります。

投票所入場券を変更しています

1枚の圧着式ハガキに同じ世帯4人までの入場券が印刷されています。ハガキを下の方から丁寧に開き、中の入場券を個人ごとにミシン目で切り離して投票所にお持ちください。

期日前投票所

○本庁舎・北部振興局

【期間】 10月11日(水)～10月21日(土)

【時間】 8時30分～20時

○各支所

【期間】 10月15日(日)～10月21日(土)

【時間】 8時30分～18時

投票所変更のお知らせ

一部の投票所が変更になります。

対象自治会	投票所
春近、堀部、保多、垣籠	北郷里幼稚園(遊戯室)
今川、日の出、加納、加納新、南田附東七条新、新米(部)	南郷里幼稚園(遊戯室)
南高田、東高田、地福寺、柳、三和	市役所本庁舎(多目的ルーム)
北ノ郷、東野、醍醐、徳山、南郷、飯山、当目、大門	浅井小学校(体育館)
南浜	南浜第2公民館
唐国、月ヶ瀬	唐国会館
柿ノ木、長田	柿ノ木集会所

入居企業を募集しています

問 商工振興課(☎65-8766)

長浜バイオインキュベーションセンタ―では研究開発、新事業創出を目指す企業の入居を募集しています。

センタ―は長浜バイオ大学に隣接しているため、近隣大学や専門機関と連携しやすく、幅広い分野の研究や製品開発が可能です。企業を支援するインキュベーションマネージャーも常駐しています。

【募集数】 4室(60㎡×3室、51.5㎡×1室)

【所在地】 田村町1281番地8

【用途】 バイオ関連分野における事業化や研究開発、企業内ベンチャー、新事業立ち上げ、事業拠点等

【入居料】 60㎡：13万8千円／月

51.5㎡：11万8,450円／月

※他に光熱水費等実費負担あり

【その他】

○要件を満たす場合、入居料補助金を受けることができます。

○入居申込みにあたってはインキュベーションマネージャーとの面談が必要です。

○入居申込み後、審査会による審査を経て入居可否を決定します。

※詳しくは左記までお問い合わせください。

【申込み】 電話で左記まで。

申込み・問合せ

(一社)バイオビジネス創出研究会

☎65-8808



▲施設の外観

空き家活用ワークショップ開催

問 建築住宅課(☎65-6533)

空き家を見学しながら活用方法等を考える「長浜市空き家活用ワークショップ」を開催します。空き家となった築100年以上の古民家の新たな活用計画の内容を聞きます。また、改修前・改修後の様子を見て比較し、空き家の利活用について意見交換を行い、空き家問題を考えます。

【とき】 10月25日(水) 14時～(2時間程度)

【ところ】 下八木町376番地の空き家

【講師】 長浜古民家くらし研究会 会長

(一社)古民家再生協会滋賀 代表理事

おおき 敏昭氏

【定員】 30人(先着順)

【対象】 空き家問題や空き家活用に関心がある人

【参加費】 無料

【申込み】 ①住所②氏名③電話番号を電話またはFAX、メールのいずれかで左記まで。

申込み・問合せ

建築住宅課(本庁舎2階)

☎65-6533

FAX 65-6760

✉ kenchiku@city.nagahama.lg.jp



▲昨年の様子

高齢者・しょうがい者なんでも相談会

問 高齢福祉介護課(☎65-7789)

くらしの中で抱えている不安や悩みをなんでも相談できます。弁護士、司法書士、社会福祉士、行政等の専門職による予約不要、無料の相談会です。お気軽にお越しください。

【とき】 11月17日(金) 13時30分～16時30分

【ところ】 市役所本庁舎1階 多目的ルーム4

【対象】 市内在住の人

【その他】 手話通訳が必要な人は事前にご連絡ください。

問合せ

長浜市成年後見・権利擁護センター

(長浜市社会福祉協議会)

☎62-1804

FAX 64-2240



「うちエコ」診断の受診者を募集します

問 環境保全課(☎65-6513)

環境省認定の「うちエコ診断士」が省エネ・地球温暖化対策のアドバイスを行います。

【定員】 150世帯(先着順)

【料金】 無料

【申込み】 12月8日(金)までに電話で左記まで。

申込み・問合せ

滋賀県地球温暖化防止活動推進センター

☎077-569-5301

「長浜市新成人を祝うつどい」を開催します

問 生涯学習文化課(☎65-6552)



問合せ・申込み

○長浜会場

生涯学習文化課(☎65-6552)

○伊香会場

北部振興局地域振興課(☎82-5900)

【とき】 平成30年1月7日(日)

長浜会場 13時～(受付12時30分～)

伊香会場 14時30分～(受付14時～)

※伊香会場は例年と時間が変更されていますので、ご注意ください。

【ところ】 2会場で実施します。

○長浜会場…長浜ロイヤルホテル(大島町)

長浜・浅井・びわ・虎姫・湖北地域の人

○伊香会場…木之本スティックホール(木之本町木之本)

高月・木之本・余呉・西浅井地域の人

【対象者】 平成9年4月2日～平成10年4月1日に生まれた市内在住もしくは長浜市出身の人

◇市内に住所のある人には、10月中旬に案内状を発送する予定です。進学や就職などで市外に住民票を異動している人も出席することができます。出席を希望する人は、電話で右記までお知らせください。

第47回滋賀県芸術文化祭参加事業

「第42回長浜市芸術文化祭」行事11月上旬開催事業

問 長浜文化芸術会館(☎63-7400)

◇第43回高月文化の集い

11月1日(水)～5日(日) 9時～16時／高月まちづくりセンター／各文化サークル、園児、小中学生、一般の作品展示。3日はコーラス、詩吟、琴、社交ダンス等のステージ発表。模擬店やパフォーマンスショー。5日は文化講演会(人権のつどい)を開催。

◇第42回虎姫ふれあい文化祭

11月2日(木)～3日(金・祝) 9時～17時(3日は15時まで)／虎姫文化ホール／各サークル、児童や一般の作品展示。3日は文化団体のステージ発表や模擬店。

◇フェスタKINOMOTO'17

木之本ふるさとづくり文化祭

11月3日(金・祝) 9時～16時30分／木之本まちづくりセンター、木之本スティックホールとその周辺／まちづくりセンターでは作品展示、ホールでは芸能発表(13時～16時30分)を開催。

◇市民のつどい・文化のつどい

「第19回 浅井文化祭」(2)

①11月4日(土)～5日(日) 9時～19時／浅井文化ホール／作品展示
②11月5日(日) 9時～19時／湯田まちづくりセンター
③11月26日(日) 9時～19時／田根まちづくりセンター
②③は各教室の発表・作品展示、園児、小中学生、一般の作品展示。

◇西黒田ふれあい文化祭

11月4日(土)～5日(日) 9時～17時(5日16時まで)／西黒田まちづくりセンター／金太郎絵画展・表彰式、特別講演会、南中学校吹奏楽部・南幼稚園児の発表会、サークルのステージ発表。フリーマーケット、模擬店。

◇神田地区文化祭

11月5日(日) 9時～16時／神田まちづくりセンター／書道・写真・絵画の作品展、ふるさと神田研究会展示、サークル発表等。

◇北近江華の舞(第5回)

11月5日(日) 12時30分～16時30分／長浜文化芸術会館／歌謡舞踊、日本舞踊など舞踊発表会。新吉野流勝登美会、檜扇流長浜会、秀麗会長浜による舞踊曲38曲を発表。

※参加費表記のない
行事は入場無料

11月

こどもとお出かけカレンダー

サンサンランド

地福寺町(児童文化センター内)

☎62-3712

のびのびらんど

八木浜町(びわ認定こども園内)

☎72-8177

こどもらんど

佐野町(浅井子どもの館内)

☎74-4567

あいいらんど

高月町渡岸寺(高月支所内)

☎85-5577

●各図書館では、定期的に「はぐはぐおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを通して親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(★…自由参加)

月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT	日	SUN
				1		2		3		4		5	
				あ 子育て講座 歯と食育の話 0歳児 10時30分～11時30分★		あ 赤ちゃん広場 10時～11時30分☆		文化の日				4 センター合同事業 あきまつり 10時～11時15分☆	
6	7	8	9	10	11	12							
あ はなしタイム 10時30分～10時50分★ 4か月～1歳5か月 の はなしタイム 10時30分～11時★ 4か月～1歳5か月 あ わんぱく広場(木之本) 10時～15時★	あ きらきら広場(余呉) 10時～15時★ あ たけのご広場(西浅井) 10時～15時★ あ びよびよ広場(虎姫) 10時～15時★	あ はなしタイム 10時30分～11時★ こ にここはなしタイム 10時30分～11時★ の 子育て講座 絵本について 10時40分～11時15分★		の はなしタイム 1歳6か月以上 10時30分～11時★ あ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★ こ 親子リトミック 1歳6か月以上 10時30分～11時★ 湖 図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	あ 科学であそぼう 14時～14時30分★								
13	14	15	16	17	18	19							
の 赤ちゃんひろば 10時～11時30分☆ あ わんぱく広場(木之本) 10時～15時★	あ ベビーピクス 10時～11時☆ あ びよびよ広場(虎姫) 10時～15時★ あ きらきら広場(余呉) 10時～15時★ あ たけのご広場(西浅井) 10時～15時★ 湖 図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	こ 子育て講座 絵本について 10時30分～11時★ あ 親子体操 10時30分～11時30分★ 湖 図 はぐはぐおはなし会 14時30分～15時★	あ あいあい広場 10時～11時30分☆ 湖 図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	あ ちびっこ広場 10時～11時☆ あ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★	あ 英語であそぼう 10時30分～11時★								
20	21	22	23	24	25	26							
あ わんぱく広場(木之本) 10時～15時★ 湖 図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	あ サンサンおたのしみ広場 おはなしの時間 10時45分～11時20分★ あ 赤ちゃんマタニティー広場 10時～11時15分★ あ きらきら広場(余呉) 10時～15時★ あ たけのご広場(西浅井) 10時～15時★	こ にここはなしタイム 10時30分～11時★	勤労感謝の日	の のびのびあそび 2歳以上 10時30分～11時★ こ 赤ちゃん広場 10時～11時☆ あ ゆめ広場(湖北) 10時～15時★	あ 子どもお茶会 in 市民交流センター 10時～12時☆ あ サンサンワーククラブ 13時30分～15時☆ 湖 図 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★								
27	28	29	30										
あ 親子3Bエクササイズ 10時～11時☆ の 親子リトミック 1歳6か月以上 10時30分～11時★	あ びよびよ広場(虎姫) 10時～15時★ あ おはなしタイム プチ誕生会 10時30分～11時★		あ リフレッシュ講座 10時～11時30分☆ の のびのびあそび 1歳 10時30分～11時★	湖 図 長浜図書館(朝日町) ☎63-2122 湖 図 びわ図書館(難波町) ☎72-4305 湖 図 湖北図書館(湖北町速水) ☎78-1687	湖 図 浅井図書館(大依町) ☎74-3311 湖 図 虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335 湖 図 高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85-4600								

◆赤ちゃん・マタニティ広場
【と き】11月21日(火)
10時～11時15分
【内 容】
○赤ちゃんひろばに参加されている人と妊婦の人とのふれあい交流ゲーム
○講座「だいじなのち、だいじなからだ」
講師 齋藤 智孝 氏(助産師)
【対 象】市内在住の第1子出産予定の妊婦の人
【定 員】8人(先着順)
【参加費】100円(保険代)
【申込み】10月16日(月)から電話または直接下記まで。
問・申 のびのびらんど(☎72-8177)

◆4センター合同事業
～みんなでわいわい あきまつり～
【と き】11月5日(日)
10時～11時15分
【ところ】こどもらんど(佐野町)
【内 容】子育てボランティアによるミニ演奏会、お話、コーナー遊び
【参加費】100円(保険代)
【定 員】60組(先着順)
【申込み】10月17日(火)から電話または直接下記まで。
問・申 サンサンランド(☎62-3712)

◆サンサンおたのしみ広場
【と き】11月21日(火)
第1部 10時～10時30分
第2部 10時45分～11時20分
【ところ】サンサンランド(地福寺町)
第1部 人形劇サークル「ピエロ」によるおはなし会
第2部 Yoga+RelaインストラクターErica氏によるベビーヨガ
【対 象】市内在住の首がすわってから歩き始めるまでの赤ちゃんとその保護者
【定 員】15組(先着順)
【申込み】11月6日(月)から電話または直接下記まで。
※参加無料、第1部は申込不要。
問・申 サンサンランド(☎62-3712)

問長浜市保健センター〈健康推進課〉☎65-7751

乳幼児健診 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

健診・予防接種	対象児の生年月日		会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳 質問票(予診票)	
			保健センター 長浜・浅井・びわ・虎姫地区 (通訳あり)	高月分室 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区		
4か月児健診	H29年6月	1～15日生	10月23日(月)	10月30日(月)	バスタオル	
		16～30日生	10月27日(金)			
	H29年7月	1～15日生	11月27日(月)	11月22日(水)		
		16～31日生	11月28日(火)			
10か月児健診	H28年12月	1～15日生	10月18日(水)	10月26日(木)		
		16～31日生	10月20日(金)			
	H29年1月	1～15日生	11月16日(木)	11月20日(月)		
		16～31日生	11月17日(金)			
1歳8か月児健診	H28年3月	1～15日生	11月14日(火)	11月8日(水)	お子さんの歯ブラシとコップ	
		16～31日生	11月15日(水)			
2歳8か月児健診	H27年3月	1～15日生	11月9日(木)	11月6日(月)	お子さんの歯ブラシとコップ 聴覚検査結果票	
		16～31日生	11月10日(金)			
3歳8か月児健診	H26年3月	1～15日生	11月2日(木)	11月1日(水)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)	
		16～31日生	11月7日(火)			

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。

☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。

※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

個別予防接種（無料）

●予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。
(詳しくは健康づくり日程表をご覧ください)

【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所の分かるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)

そだちっこ広場 受付時間9時30分～11時

●みんなで話そう(予約不要)

【対 象】市内にお住まいの妊婦さん
0歳～就学前のお子さんと保護者

対 象	開催日	通 訊	会 場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区 にお住まいの人	10月30日 (月)	○	保健 センター
湖北・高月・木之本・余呉・ 西浅井地区にお住まいの人	10月31日 (火)		高月分室

●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

【と き】受付時間 9時30分～
実演時間 10時～11時15分

【対 象】おおむね5～8か月児(参加時)の保護者

【内 容】離乳食の試食(保護者のみ)と話

【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの

【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。

7 広報ながはま 2017年10月15日

広報ながはま 2017年10月15日

6



つなごう! 子どもと本 ～「けやきっ子プロジェクト」～

◇ブックスタートボランティア養成講座◇

ブックスタートボランティアをしてみませんか

絵本を使った優しい語りかけで、赤ちゃんが健やかに育つよう願っておこなうブックスタート。あなたも図書館職員や先輩ボランティアの人と一緒に活動しませんか。

【時 間】すべて13時30分～15時30分

【定 員】20人(先着順)

【申込み】10月23日(月) 10時から電話または直接市内図書館まで。

日程・内容

と き	と ころ	内 容
11月6日(月)	虎姫 図書館 (宮部町)	・ブックスタートって何?
11月10日(金)		・乳幼児の発達と乳児健診
11月20日(月)		・ボランティア活動について ・赤ちゃんを楽しむ絵本
11月22日(水)	保健センター 高月分室 (高月町渡岸寺)	・ブックスタート見学 ・先輩ボランティアとの交流会



◇読み聞かせボランティア スキルアップ講座◇

紙芝居をもっと楽しもう!

～紙芝居の魅力・再発見～

【と き】11月17日(金) 13時30分～15時

【と ころ】虎姫図書館(宮部町)

【講 師】紙芝居製作者・実演家
ピーマンみもと さん

【内 容】紙芝居の読み方と魅力について

【定 員】30人(先着順)

【申込み】10月30日(月) 10時から電話または直接市内図書館まで。

◇けやきっ子読書の日行事◇

みんなおいでよ!

「えほんのひろば」in 余呉

約300冊の絵本が表紙を見せてお出迎え。親子で、みんなで絵本を読み合って、一緒に楽しみましょう。

【と き】11月19日(日) 10時～15時

(時間内は出入り自由)

【と ころ】余呉文化ホール(余呉町中之郷)

※申込不要



今月の「けやきっ子読書の日」

10月は15日(日) 11月は19日(日)

各館の開館カレンダー (虎姫・湖北以外は、祝日も開館しています。最終水曜日は資料整理のため全館休館) ●は休館日

		10月														11月																						
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
長	浜				●						●	●							●							●								●				
浅	井			●	●						●	●						●	●						●	●						●	●					
び	わ			●							●	●						●	●					●	●						●	●						
虎	姫				●	●					●	●						●	●	●				●	●						●	●						
湖	北			●	●						●	●						●	●	●				●	●						●	●					※	
高	月				●						●	●						●						●	●							●						

※湖北図書館は、施設一帯が防災訓練の会場となるため、11月19日(日) 10時から13時まで、臨時休館します。

13時からは通常どおり開館します。

【開館時間】

長浜図書館 ☎63-2122 【平日:10時～19時 土日祝:9時～18時】

びわ図書館 ☎72-4305 【10時～18時 金曜のみ:10時～20時】

湖北図書館 ☎78-1687 【10時～18時】

長浜市立図書館メールアドレス: tosyokan@city.nagahama.lg.jp

◆図書館サイトへは…

長浜市立図書館

検索

浅井図書館 ☎74-3311 【10時～18時】

虎姫図書館 ☎73-2335 【10時～18時】

高月図書館 ☎85-4600 【10時～18時】

ほけん
だより

長浜市保健センター (健康推進課)

保健センター高月分室 (北部健康推進センター)

小堀町32番地3 (ながはまウェルセンター1階)

☎65-7751 (母子保健について)

☎65-7759 (成人保健について)

☎65-7779 (その他)

高月町渡岸寺160 (高月支所西側)

☎85-6420

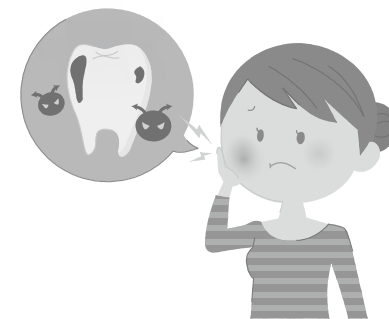
11月8日は「いい歯の日」です

いつまでも美味しく楽しく食事をするために、歯と口の健康は欠かせません。歯を失う主な原因はむし歯と歯周病です。特に歯周病は、成人のおよそ8割がかかっているといわれています。歯周病は口の中だけにとどまらず全身の健康と関係があります。歯周病は初期の段階ではなかなか気が付くことができません。下記のチェックリストにある症状が1つでも、しばらく続くようであれば歯周病の可能性があるので、かかりつけ歯科医に相談しましょう。

歯周病の自覚症状とセルフチェック

出典:「厚生労働省生活習慣病予防のための健康情報サイト」

- ☐ 朝起きたときに、口の中がネバネバする。
- ☐ 歯磨きすると出血する。
- ☐ 硬いものが噛みにくい。
- ☐ 口臭が気になる。
- ☐ 歯肉がときどき腫れる。
- ☐ 歯肉が下がって、歯と歯の間にすきまができてきた。
- ☐ 歯がグラグラする。



一日年金相談所の開設

☎彦根年金事務所 お客様相談室(☎0749-23-1116)

次の日程で一日年金相談所(予約制)を開設します。

【と き】11月16日(木) 10時～16時

【と ころ】市役所本庁舎5階 5-A会議室

【申込み】11月9日(木)までに電話で下記まで。

予約専用電話

彦根年金事務所 ☎0749-23-5489

※この電話では予約以外の用件はお受けできません。



記事広告

第15回
文スポ
理事長杯

グラウンド・ゴルフ大会

【と き】11月8日(水) 9時～12時30分

※雨天時は11月9日(木)に延期

【と ころ】神照運動公園内レクリエーション広場(神照町)

【参加費】500円/人

【定 員】150人(先着順)

【内 容】24ホールの個人ストロークマッチ

【申込み】10月16日(月)から電話または直接下記まで。

☎申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団 神照運動公園 (☎65-3399)



お知らせ

◆最低賃金改定のお知らせ

滋賀県最低賃金は、10月5日から813円／時に改定されました。県内の事業所に雇用されるすべての人に適用されます。

【問】 滋賀労働局労働基準部賃金室
（☎077－522－6654）

◆バーデあざい(健康パークあざい) 65歳以上無料ご招待

【と き】 11月1日(水)～30日(木)
※毎週火曜日定休
【対 象】 年市内在住の65歳以上
(昭和27年11月30日以前生まれ)
の人

※受付で生年月日が確認できるもの(運転免許証または保険証)を提示してください。
※無料招待は1人1回まで。
【問】 バーデあざい(☎76－1126)

◆記帳説明会

個人で事業などを行う人(確定申告の必要のない人を含む)は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。記帳の仕方などを説明します。

【と き】 ①11月7日(火)
②11月21日(火)、27日(月)
いずれも13時15分～15時15分
【ところ】 ①高月支所(高月町渡岸寺)
②市役所本庁舎1階多目的
ルーム

【参加費】 無料
【申込み】 電話で下記まで。
【問・申】 長浜税務署 (☎62－6168)

◆病児保育の利用登録会

看護師・保育士が病気のお子さんを一時的にお預かりする病児保育をおこなっています。利用には登録(小学6年生まで)が必要です。下記の日程に登録した人には500円分の病児保育利用券をお渡します。

【と き】 11月9日(木) 13時30分～
【ところ】 まちのほけんしつ(平方町)
【申込み】 電話で下記まで。
【問・申】 まちのほけんしつ病児保育室
ぽかぽか(☎68－3216)

催し

◆企画展「曳山を彩る絵師たち① 長浜の巨匠 山縣岐鳳 ー日本画の美 再発見！ー」

曳山を彩る絵師の山縣岐鳳について紹介します。

【と き】 10月7日(土)～11月12日(日)
9時～17時(最終入館16時30分)
10月28日(土)には展示説明会があります。
【ところ】 曳山博物館(元浜町)
【入館料】 大人600円 小中学生300円
(市内・米原市の小中学生は無料、
市内在住の高校生は10月31日(火)
まで無料。)

【問】 曳山博物館(☎65－3300)

◆絵手紙展

「長浜子どものちかい長浜子育て憲章」
「あなたに伝えたい！私の想い」をテーマに小学生以上から作品を募集。応募作品の中から入賞作品を展示します。

【と き】 10月17日(火)～10月31日(火)
8時30分～17時15分
【ところ】 市役所本庁舎1階
市民交流ロビー

【問】 教育改革推進室(☎65－8604)

◆企画展・講座「清水節堂」 企画展「清水節堂ー浅井の画人ー」

【と き】 10月17日(火)～11月26日(日)
9時～17時(最終入館16時30分)
【ところ】 浅井歴史民俗資料館(大依町)
【内 容】 長浜生まれの画人、清水節堂
の近年発見された作品を湖北
で初公開します。

【入館料】 大人300円 小中学生150円
講演「郷土の画人ー清水節堂ー」
【と き】 10月27日(金) 13時30分～15時
【ところ】 浅井図書館(大依町)
【講 師】 清水 利展 氏
【内 容】 清水節堂の生涯を作品とともに
紹介します。

【定 員】 50人(先着順)
【受講料】 500円(あざい歴史の会会員は無料)
【申込み】 電話で下記まで。
【問・申】 浅井歴史民俗資料館
(☎74－0101)

◆命洸祭NEXUS ～地域とつながる学園祭～

長浜バイオ大学の学園祭です。
【と き】 10月21日(土)
10時30分～17時30分
22日(日) 11時～18時40分
【ところ】 長浜バイオ大学(田村町)
【問】 長浜バイオ大学命洸祭実行委員会
(☎64－8100)

◆おやこまつり

【と き】 10月22日(日) 11時～
【ところ】 暮らしギャラリーふくらの杜
(内保町)

【内 容】
11時～14時 フリーマーケット(入場無料)
15時～ 劇団プラネットカンパニー
のおはなし劇場(500円、申込
不要)

【問】 長浜おやこ劇場 小野
(☎090－4565－3603)

◆Englishカフェ参加者募集

【と き】 10月22日(日) 14時～16時
【ところ】 多文化共生・国際交流ハウス
GEO(神照町)
【対 象】 英語が好きな人
【定 員】 15人(先着順)
【参加費】 500円(お菓子&ドリンク付)
【申込み】 前日までに電話で下記まで。
【問・申】 長浜市民国際交流協会
(☎63－4400)

◆奥びわ湖ポップフェスティバル

幻想的なキャンドルの光とポップなナンパー、季節はずれの火花が秋の奥びわ湖に華を咲かせます。入場無料。

【と き】 10月22日(日) 17時～20時
【ところ】 西浅井まちづくりセンター
駐車場(西浅井町大浦)

【内 容】
17時～20時 県内の中高大学生軽音
バンド、夜店、丸子船の
灯籠点灯
20時～ 打上火花
【問】 西浅井まちづくりセンター
(☎89－1125)

◆色の効果を子育てに取り入れて みませんか

色の心理効果のお話とカラーワークを楽しむ、ママの休息時間です。

【と き】 10月27日(金) 10時～11時
【ところ】 市民交流センター(地福寺町)
【講 師】 色育シニアインストラクター
石地 優子 氏
【対 象】 子育て中のお母さん15人
(お子さん同伴可)

【参加費】 500円
【申込み】 電話で下記まで。
【問・申】 HeartTrain dai～dai～ 村山
(☎090－4038－8899)

◆「和歌の世界と森林の魅力散歩」

紅葉を楽しみながら万葉の道を散歩し、和歌と森林の魅力に触れましょう。

【と き】 11月12日(日) 10時～14時
【ところ】 深坂古道南口駐車場
(西浅井町沓掛)

【講 師】 ながはま森林マッチングセンター
橋本 勘 氏

【参加費】 500円
【申込み】 11月6日(月)までに電話で下記まで。

【問・申】 木之本まちづくりセンター
(☎82－5915)

◆講演会「住み慣れた地域で、 安心して暮らし続けるために ～永源寺の地域まるごとケア～」

【と き】 11月12日(日)
10時30分～11時30分
【ところ】 六荘まちづくりセンター(勝町)
【講 師】 永源寺診療所所長
花戸 貴司 氏

【参加費】 1,000円(六荘カルチャークラブ
会員は無料)
【定 員】 80人(先着順)
【申込み】 参加費を添えて直接下記まで。
【問・申】 六荘地区地域づくり協議会事務局
(☎62－0198)

講座・教室

◆中国語入門講座

皆さんで楽しく中国語を学びませんか。
【と き】 11月～3月(全10回)
【ところ】 市民交流センター(地福寺町)
【定 員】 20人(先着順、10人以上で開講)
【参加費】 8,000円(日中友好協会員は
5,000円)

※教材費は別途必要
【申込み】 10月15日～25日に名前と住所を
メールまたはFAXで下記まで。
【問・申】 日中友好協会 福岡
(☎63－9265)
☒fu94ma@iris.eonet.ne.jp

◆体験教室「鍛冶屋さんになろう！」

【と き】 11月4日(土)
10時～12時30分
【ところ】 萬右鍛冶小屋(鍛冶屋町)
【講 師】 鍛冶屋町自治会町おこし委員会
【内 容】 槌打ち体験、五寸釘からペーパー
ナイフを作ります。
【定 員】 25人(先着順)

※小学生以上。小学生は親子で参加。
【参加費】 500円
【持ち物】 軍手
【申込み】 電話で下記まで。
【問・申】 浅井歴史民俗資料館
(☎74－0101)

◆健康教室

【と き】 11月9日(木) 13時30分～
【ところ】 湖北医療サポートセンター
(宮司町)
【テーマ】 乳幼児のスキンケア
【講 師】 まちのほけんしつ
すこやかkidsクリニック
院長 中川 真哉 氏
※申込不要、参加無料
【問】 湖北医師会 (☎65－3600)

◆硬式テニス冬季スクール受講生募集

【と き】 11月15日、29日、12月6日、
20日、平成30年1月12日、
17日、2月7日、28日
19時30分～21時
【ところ】 長浜バイオ大学ドーム
屋内コート(田村町)
【対 象】 11歳以上の初級者
【定 員】 24人(先着順)
【受講料】 7,000円(全8回分)
【申込み】 11月5日(日)までに名前と連絡
先をメールで下記まで。
【問・申】 長浜テニス協会
☒nagahamatennis@yahoo.co.jp

◆「ビジネスの基本力Ⅱ」研修

【と き】 11月29日(水)
9時30分～16時30分
【ところ】 長浜バイオ大学ドーム
(田村町)
【内 容】 接遇の基本、ビジネス会話の
基本、クレーム対応など
【講 師】 日本接客教育協会理事長
阿部 ふみ 氏
【対 象】 中小企業で働く人
【定 員】 25人(応募多数の場合抽選)
【参加費】 無料
【申込み】 11月16日(木)までに電話で
下記まで。
【問・申】 滋賀県立高等技術専門校
(☎077－564－3296)

募集

◆YOU弁IN NAGAHAMAスピーチ 発表者募集

外国語で自分の思いを語りませんか。
ヴェローナ市姉妹都市提携25周年記念
クリスマスパーティーもあります。

【と き】 12月9日(土)
13時～14時30分(スピーチ)
14時30分～16時(パーティー)
【ところ】 多文化共生・国際交流ハウス
GEO(神照町)
【対 象】 ①日本語でスピーチをする外
国籍の人
②外国語でスピーチする日本人
【定 員】 各8人(先着順)
【参加費】 無料
【申込み】 電話で下記まで。
【問・申】 長浜市民国際交流協会
(☎63－4400)

平和祈念式典

戦没者の追悼とともに世界の恒久平和を
祈念するため、長浜市平和祈念式典
を開催します。どなたでも参加いた
だけますので、お誘い合わせてお越
しください。

※申込不要、参加無料
【と き】 11月11日(土)
9時30分～11時
【ところ】 湖北文化ホール(湖北町速水)
【対 象】 献花、観戦訪問事業参加者
感想文、合唱、ピアノ演奏
【問】 市平和祈念式典実行委員会事務局
(総務課内)(☎65－6503)

不用品交換情報(9月27日現在)

◆**ください(無料)**
○卒業式用スーツ(女の子用150cm)○
チャイルドシート○DVDプレーヤー○
○洗濯機○テレビ○長机○ベビーカー○
冷凍庫○電動丸のこ○ランニングマシン
○ラミネーター○木製シングルベッド○
中型冷蔵庫
◆**あげます(無料)**
○植木鉢○三輪車○食器棚○バウン
サー○マッサージチェア○ケース入り
雛人形○漬け物桶○蠅帳○少女まんが
(単行本)○双子用ベビーカー○電動ベ
ビーラック○こたつ(テーブルと布団)
○紋付羽織○紬の羽織○角帯○テー
ブル付きベビチェア
※現物は保管していません。
※市は取次ぎのみで、利用者双方の話し
いで決定していただきます。
【問】 環境保全課 (☎65－6513)

市民活動センターだより

10月

平成29年

vol.19



問い合わせ

○ながはま市民活動センター
長浜市役所〈本庁3階〉
平日 8時30分～17時15分
〒526-8501 八幡東町632

○北部サテライトセンター
きのもと交遊館
水・日曜日 9時～21時
〒529-0425 木之本町木之本1118

☎ 65-6525

✉ katsudou@city.nagahama.lg.jp

市民活動に関する作業や打ち合わせなどにご利用ください!

TOPIC | 今月の情報コーナー

市内活動団体大集合 「みんなでつながるひろば」 開催決定!

市内の市民活動団体と地域づくり協議会が集まり、お互いの取り組みを知り交流を深める会「みんなでつながるひろば」を開催します。現在参加団体を募集中。新たなつながりを通して自分たちの活動を活性化させましょう。

【と き】12月2日(土)

13時30分～16時

【ところ】リュートプラザ(難波町)

【内容】各団体による活動内容の展示
紹介、活動ジャンルに分かれての意見交換会など

【参加費】無料

【参加資格】市内で市民活動、ボランティア活動に取り組む団体

【申込み】11月15日(水)までに電話で
下記まで。

問・申 市民活動センター

(☎65-6525)

2017年度後期暮らしデザイン プロジェクト受講生募集

「市民活動を始めたい」、「自分のやっている活動をもっと活発にしたい」と

いう人のための講座です。今期は1回完結型で各回ごとに参加できます。すべて参加費無料です。

【定員】10名程度(先着順)

【申込み】各開催日の5日前までに電話で下記まで。

問・申 市民活動センター

(☎65-6525)

①ワークショップ企画・運営の基本

ワークショップ(以下WS)は、講師等から一方的に話を聞くのではなく、参加者が作業や体験を通じて何かを生み出し、たり決めたりすることができ、団体内部の話し合い等に活用できます。WSを企画運営する際の考え方やコツ、準備の仕方などを学びます。

【と き】11月1日(水) 19時～21時

【ところ】神照まちづくりセンター
(神照町)

②アイデア発想の基本

何かを企画するときに、良いアイデアが浮かばない経験はないでしょうか。アイデア発想の方法など、基本的な考え方を学びます。

【と き】11月12日(日) 13時～15時

【ところ】きのもと交遊館
(木之本町木之本)

③活動コミュニケーションの基本

より多くの人に活動へ参加してもらうには、情報を整理し伝えることが大切で

す。ここではコミュニケーションに関する基本的な考え方や、具体的なポイントを学びます。

【と き】11月22日(水) 19時～21時

【ところ】神照まちづくりセンター
(神照町)

輝く男の仲間づくり講座 受講生募集中

「地元根づいて何かしたいな」「何かしたいが具体的な方法がわからない」など定年後、第2の人生の過ごし方を探していませんか。ぼんやりとした思いを形にし、自分らしく輝ける場や共に活動する仲間を増やしましょう。

【と き】全4回<11月7日(火)、11月14日(火)、12月5日(火)。

11月14日～12月5日の間で
関心のある活動団体へ1回以上
体験参加>

【時 間】19時～21時

【ところ】神照まちづくりセンター
(神照町)

【対象】市内在住男性

【講師】市民活動センター・ボランティア
センターコーディネーター等

【定員】15人(先着順)

【申込み】10月31日(火)までに電話で
下記まで。

問・申 市社会福祉協議会

(☎62-1804)

こんな活動しています!

子どもたちが家庭外でも安心して過ごせる場所を作りたい。

子どもたちとの食を通じたつながりの場として、平成28年3月から北郷里地域で月に1度「子どもの居場所『まんま』」を開催。同地域に住む40代女性4人で運営しています。

『まんま』では、メンバーが手づくりの食事を提供。ごはん、天然だしと手づくり味噌のお味噌汁、プラス一品程度が基本メニューで、高校生以下100円を代金として徴収し、毎回約30人の子どもが集まります。活動のための食材と調理協力者の確保は必要ですが、地域の人々が米や野菜を差し入れてくれたり、当日の助っ人に来てくれたりするなど、支援の輪が少しずつ広がっています。

子どもたちにとっては単に食事をするだけではなく、宿題をし、友だちと遊び、大人にいろいろ話を聞いてもらえる場所。「地域の大人がいつも見守っているというメッセージの発信が大切」とメンバーは思いをひとつにしています。

当日ボランティアや食材、遊び道具などは随時募集中。学区外の子どもや大人の参加も歓迎しています。

北郷里子どもの居場所つくろうの会



▲現在は長浜市千草町の自治会館と同町内の三愛集会所を交互に利用し、15時～19時開催。
拠点となる空き家も探している

問 代表 村山さん(☎090-4038-8899)