記事広告

ぶんスポちゃんねる！ Culture & Sport Channel

(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、講座・教室・イベントの情報をお届けします！

長浜サンパレス 文化教養講座受講生募集

受講期間 12月～3月

【申込期間】12月１日(金)～
【と こ ろ】長浜サンパレス(八幡中山町)
【申込方法】申込用紙に必要事項を記入のうえ直接下記まで。(電話、ＦＡＸでの申込みは受付できません)
※申込用紙は長浜サンパレスにあります。いずれも先着順です。
【対　　象】18歳以上の男女
【そ の 他】受講料は開講初日に納めてください。

問・申 長浜サンパレス (☎６４－１４４４)

講　座　名	受講料	回数	曜日・時間	定員	講　師	内　容
中高年のための健康体操 足・脚ケアヨガ	5,000円	全8回	月曜日 14時～15時20分	20人	武若亜由美	むくまない体、疲れない体をつくりませんか。足指先はもちろん、足裏の反射区や脚のツボを刺激して冷え症やむくみを改善します。ほぐれて、すっきりが持続すること間違いなし!
身体を整え健康づくり はじめてのヨガ			水曜日 13時30分～14時50分		村上　憲衣	新しくヨガを始めたい人、始めて間もない人を対象としたクラスです。午後のひとときをリラックスタイムにしませんか♪
身体を整え脂肪燃焼 ダイエットヨガ	7,500円	全12回	火曜日 13時30分～14時30分		宮氏　外恵	緊張感のない呼吸法で体幹の強化によってやせやすくなり、脂肪燃焼による美しい身体と健康づくりを目指します。
英語にチャレンジ 英語入門(再募集)	11,200円 (テキスト代別途必要)	全11回	火曜日 19時～20時30分	7人	椋平マリエッタ	私たちの英語クラスに参加しませんか？英語の基本と正しい発音を学びます。簡単な日常会話をメインにした楽しいクラスです。
料理教室 魚のさばき方 出し巻き玉子の作り方	5,000円	全2回	12月9日(土) 23日(土・祝) 9時30分～13時	15人	小谷　貴之	日本料理の楽しさをワンポイントレッスン。料理の基本を学びながら、晩ご飯のおかずになるすてきな料理を作ります。
生け花教室 新年祝花教室	2,500円	1回	12月24日(日) 10時～12時	20人	富岡　昭子	新年を迎える祝いの花を格調高く生けます。玄関や居間に生け、迎春にふさわしい清新な快適空間を演出してみませんか。

神照運動公園のスポーツ教室情報!

インターバルウオーキング教室

筋力・持久力の向上や生活習慣病の改善を、無理なく初心者向けに指導します。
【と　き】12月３日(日) 10時～12時
【ところ】神照運動公園(神照町)
【受講料】500円
【定　員】50人(先着順)
【申込み】11月15日(水)から申込用紙を記入し直接下記まで(電話予約可)。
申込用紙は下記にあります。

問・申 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団 神照運動公園(☎６５－３３９９)

本 図書館だより Library

information お知らせ

平成29年度知の講座～豊かに生きる～第4回
人生をより豊かにすごすための講座を開催します。

ミニ講演会「おもちゃドクターってなあに」

【と　き】12月5日(火) 13時～14時
【ところ】長浜図書館(朝日町)
【講　師】マキノおもちゃびょういん事務局
【対　象】市内在住の人
【定　員】20人(先着順)
【参加費】無料
【申込み】11月18日(土)から
直接または電話で長浜図書館まで。
共催：長浜市社会福祉協議会

リサイクルブックフェア(雑誌)

各図書館で不要となった雑誌を無料でお譲りします。
【と　き】12月8日(金)～16日(土)
10時～18時
【ところ】虎姫図書館(宮部町)
水・木曜日休館

今月の「けやきっ子読書の日」
11月は19日（日）
12月は17日（日）

Books 新しく入った本のなかから…

『走る？』 東山 彰良ほか／著 (文藝春秋)

使いっ走りで昼休みにパンを買っているうちに、より早くパンを届けることに挑戦するようになった僕（『パン、買ってこい』）。新作のランニングシューズのポスターに載せる歌詞を考えるため、実際に靴を履いて走る作詞家（『いびきが月に届くまで』）など、様々なシチュエーションで「走る」人々が登場するアンソロジーです。

『プロのための貝料理 ―貝図鑑と専門店の基本技術―』

延田 然圭ほか／著 (柴田書店)

貝は、生物学上イカやタコと同じ軟体動物で、ナメクジなども貝類に含まれるとか。しかし一般的に、食べられる貝といえば二枚貝や巻貝。それらを有名貝料理専門店のシェフが斬新な料理に仕上げます。それぞれの貝の基礎知識や下ごしらえ方法も掲載されています。

『カラスだんなのはりがねごてん』

井上 よう子／作　くすはら 順子／絵 (文研出版)

若いカラスのカンタは、あこがれのカラスだんなの御殿に招かれました。御殿の作りも立派だし、中に溜め込んだお宝もため息が出るほどステキ。ところがそこへ、チェーンソーを持った人間がやってきました。自慢の御殿は、お宝は、そしてカラスだんなはどうなる？

各館の開館カレンダー（虎姫・湖北以外は、祝日も開館しています。最終水曜日は資料整理のため全館休館）　●は休館日

	11月																12月																			
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
長　浜		●													●	●							●							●						
浅　井	●						●	●						●	●						●	●						●	●						●	●
び　わ							●							●	●						●							●							●	
虎　姫	●	●						●	●						●	●						●	●						●	●						●
湖　北	●				※		●	●	●					●	●						●	●						●	●						●	●
高　月		●													●	●							●							●						

※湖北図書館は、防災訓練の会場となるため、11月19日(日) 10時から13時まで臨時休館します。13時から開館します。

【開館時間】
長浜図書館　☎63－2122【平日:10時～19時　土日祝:9時～18時】
びわ図書館　☎72－4305【10時～18時　金曜のみ:10時～20時】
湖北図書館　☎78－1687【10時～18時】
長浜市立図書館メールアドレス：tosyokan@city.nagahama.lg.jp

◆図書館サイトへは… 長浜市立図書館 検索

浅井図書館　☎74－3311【10時～18時】
虎姫図書館　☎73－2335【10時～18時】
高月図書館　☎85－4600【10時～18時】