



きゅうりの中華漬け（子ども2人・大人2人分）

| | | | |
|-----------|------|---------|-------|
| 〈材料〉 きゅうり | 150g | しょうゆ（濃） | 大さじ1弱 |
| ごま油 | 小さじ1 | 酢 | 小さじ2 |
| 砂糖 | 小さじ2 | すりごま | 4.5g |

〈作り方〉

- ①きゅうりは食べやすい大きさの乱切りにする。
- ②鍋にごま油を熱し、きゅうりを炒める。十分炒まったら合わせ調味料を入れて冷ます。
- ③最後にすりごまを混ぜる。