



鶏肉の中華焼き（子ども2人・大人2人分）

〈材料〉 鶏肉（50g）	4切れ	ごま油	少々
しょうゆ（濃）	小さじ1強	砂糖	少々
オイスターソース	小さじ1/2	にんにく	少々
酒	小さじ1/2		

〈作り方〉

- ② 肉を食べやすい大きさに切る。
- ②①の鶏肉を、調味料にしばらく漬けて、色よく焼く。