

こどもとお出かけカレンダー

1月

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。
 ☆…申込みが必要
 ★…自由参加

サンサンランド
 地福寺町(児童文化センター内)
 ☎62-3712

どもらんど
 佐野町(浅井子どもの館内)
 ☎74-4567

のびのびらんど
 八木浜町(びわ認定こども園内)
 ☎72-8177

あいいらんど
 高月町渡岸寺(高月支所内)
 ☎85-5577

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
1 元日 全センター休館	2 全センター休館	3 全センター休館	4 サンサンランド休館	5	6	
7 おはなしタイム★ 4か月～1歳5か月 10時30分～11時	8 サ ベビーピクス☆ 10時～11時 虎 図 はくはくおはなし会 10時30分～11時★	9 おはなしタイム★ 10時30分～11時	10	11 サ おはなしタイム★ 10時30分～10時50分 親子リトミック★ 10時30分～11時 の おはなしタイム★ 1歳6か月以上 10時30分～11時 あ ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時 虎 図 はくはくおはなし会★ 10時30分～11時	12 カレンダーは 子育て応援アプリ 「ながまるキッズ」 でも掲載しています iPhone用 Android用	13
14 成人の日	15 サ びよびよ広場(虎姫)★ 10時～15時 あ きらきら広場(余呉)★ 10時～15時 あ たけのご広場(西浅井)★ 10時～15時	16 マ マまびよ広場子育て相談★ 10時～11時30分 虎 図 はくはくおはなし会★ 10時30分～11時 赤 赤ちゃん広場☆ 10時～11時30分 湖 図 はくはくおはなし会★ 10時30分～11時	17 サ らっこタイム★ 市民交流センターにて 幼児園による運動あそび 10時30分～11時 赤 赤ちゃん広場☆ 10時～11時30分 湖 図 はくはくおはなし会★ 10時30分～11時	18 あ ゆめ広場(湖北)★ 10時～15時	19 サ 英語であそぼう★ 10時30分～11時 サ たのしくつくるう☆ 13時30分～15時	20
21 赤 赤ちゃん広場☆ 10時～11時30分 あ わんぱく広場(木之本)★ 10時～15時 虎 図 はくはくおはなし会 10時30分～11時★	22 サ びよびよ広場(虎姫)★ 10時～15時 あ きらきら広場(余呉)★ 10時～15時 あ たけのご広場(西浅井)★ 10時～15時	23 お はなしバズertime★ 10時30分～11時	24 サ おはなしタイム★ 10時30分～10時50分 の のびのびあそび★ 1歳 10時30分～11時 あ おはなしタイム・子育て生会★ 10時30分～11時	25 の のびのびあそび★ 2歳以上 10時30分～11時	26 虎 図 はくはくおはなし会 10時30分～11時★	27
28 サ 親子3Bエクササイズ☆ 10時～11時 の 親子リトミック★ 1歳6か月以上 10時30分～11時 あ わんぱく広場(木之本)★ 10時～15時	29	30 あ あいあい広場☆ 1歳～1歳11か月 10時～15時	31 の ちびっこ広場☆ 10時～11時	<p>●各図書館では、定期的に「はくはくおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊びふれあい遊びなどを親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(★…自由参加)</p> <p>長 長浜図書館(朝日町) ☎63-2122 浅 浅井図書館(大依町) ☎74-3311 び びわ図書館(難波町) ☎72-4305 虎 虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335 湖 湖北図書館(湖北町連水) ☎78-1687 高 高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85-4600</p>		

◆**あいあい広場**
 年齢別で体を動かして遊びましょう。
【とき】 ①1月30日(水)
 ②2月7日(木)
 いずれも10時～11時30分
【対象】 ①1歳～1歳11か月
 ②2歳以上
 いずれも市内在住の未就園児と保護者
【ところ】 あいあいいらんど(高月町渡岸寺)
【内容】 運動リズム遊び、親子ふれあい遊び、手形スタンプ製作
 ②は幼児課による運動遊びもあり
【定員】 各日30組(先着順)

【参加費】 子ども1人100円(保険代含む)
【申込み】 1月11日(金)から電話または直接下記まで。
問・申 あいあいいらんど(☎85-5577)

◆**ちびっこ広場**
 親子で豆まきを楽しみましょう。
【とき】 1月31日(木)10時～11時
【対象】 市内在住で1歳以上の未就園児と保護者
【ところ】 こどもらんど(佐野町)
【内容】 簡単な工作、豆まきあそび
【定員】 25組(先着順)
【参加費】 子ども1人100円(保険代含む)
【持ち物】 タオル、お茶

【申込み】 1月8日(火)から電話または直接下記まで。
問・申 こどもらんど(☎74-4567)

◆**おはなしタイム**
 ～おはなしの世界を楽しもう～
 子育て支援センターでは毎月「おはなしタイム」を実施しています。パネルシアターやふれあい遊びなど、楽しい内容となっています。申込不要、参加費無料ですので、どなたでもお越しください。
 日程はセンターごとに異なります。上記カレンダーでご確認ください。

乳幼児健診 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

健診	対象児の生年月日	会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳、質問票	
		保健センター 長浜・浅井・びわ・虎姫地区 (通訳あり)	高月分室 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区		
4か月児健診	平成30年8月	1～15日生 12月25日(火) 16～31日生 12月26日(水)	12月18日(火)	バスタオル	
	平成30年9月	1～15日生 1月30日(水) 16～30日生 1月31日(木)	1月25日(金)		
10か月児健診		平成30年2月	1～15日生 12月20日(木) 16～28日生 12月21日(金)		12月17日(月)
	平成30年3月	1～15日生 1月22日(火) 16～31日生 1月23日(水)	1月24日(木)		
1歳8か月児健診	平成29年5月	1～15日生 1月15日(火) 16～31日生 1月16日(水)	1月7日(月)	お子さんの歯ブラシとコップ ささやき声検査結果票	
2歳8か月児健診	平成28年5月	1～15日生 1月28日(月) 16～31日生 1月29日(火)	1月16日(水)		
3歳8か月児健診	平成27年5月	1～15日生 1月8日(火) 16～31日生 1月9日(水)	1月10日(木)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)	

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
 ☆お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。
 ※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

個別予防接種(無料)

○**予防接種は計画的にすすめましょう**
 ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かかりつけ医へ直接ご予約ください。
 ※詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。
【持ち物】 母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)



そだちっこ広場 受付時間9時30分～11時

○**みんなで話そう(予約不要)**
 妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど子育てについて感じていることを皆さんとお話ませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。
【対象】 市内にお住まいの妊婦さん、0歳～就学前のお子さんとお保護者

○**離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)**
 そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさや硬さを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。
【とき】 受付時間 9時30分～
 実演時間 10時～11時15分
【対象】 おおむね5～8か月(参加時)のお子さんをもつ保護者
【内容】 離乳食の試食(保護者のみ)とお話
【持ち物】 お子さんとお出かけの際に必要なもの
【申込み】 開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。

対象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	12月27日(木) 1月17日(木)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	1月28日(月)		高月分室