

★きゅうしょくだいすき★



れい わ ねん ど
令和 6年度



ながはまほくぶがっこうきゅうしょく
長浜北部学校給食センター

- ★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。
- ★スプーン印の日には、スプーンがつきます。
- ★食事の前には必ず、石けんて手をあらいましょう。

5月



かしわもち		1日(水)	2日(木)	3日(金)
<p>かしわの葉で、あん入りのもちをくるんだ和菓子のこです。 かしわの葉は、新しい芽が出るまで古い葉が落ちないことから、縁起がよい葉と言われています。</p>		<p>ごはん 牛乳 麻婆豆腐 焼ききょうざ チンゲン菜のごまあえ</p>	<p>チキンライス 牛乳 かつおフライ 野菜のコンソメスープ かしわもち</p>	<p>憲法記念日</p>
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
	<p>強化米入りごはん ポークカレー 牛乳 具いろいろサラダ ぶどうゼリー</p>	<p>国際食【ベトナム社会主義共和国】 パインミー カットコッペパン 揚げ春巻き キャベツのタルタルサラダ 牛乳 フォー</p>	<p>滋賀の日 ごはん 牛乳 わかさぎのかりん揚げ 湯葉と菜の花の煮浸し 打ち豆汁</p>	<p>ごはん 牛乳 豚肉のしょうが炒め ほうれん草のかつおあえ けんちん汁</p>
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
<p>ごはん 牛乳 鮭の照り焼き ノンエッグポテトサラダ たまねぎのみそ汁</p>	<p>ごはん 親子丼の具 牛乳 かき揚げ きゅうりの昆布あえ</p>	<p>パン 食パン 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き キャベツのポトフ ツナとアスパラガスのサラダ いちごジャム</p>	<p>ごはん 牛乳 すずきのレモン風味揚げ 切干大根の煮物 小松菜のみそ汁</p>	<p>食育の日 中華めん みそラーメンスープ 牛乳 豚キムチ アセロラゼリー</p>
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
<p>ごはん 発酵乳 さばの塩焼き 人参とツナの炒めもの じゃがいものみそ汁</p>	<p>加糖コッペパン 牛乳 メンチカツ スパゲティソテー オニオンスープ</p>	<p>強化米入りごはん 牛肉シャキシャキ丼の具 牛乳 中華コーン卵スープ ヨーグルト</p>	<p>ごはん 牛乳 竹輪の磯辺揚げ じゃがいものうま煮 春雨の酢の物</p>	<p>ごはん 牛乳 ハンバーグのケチャップソース マカロニサラダ 豆腐のすまし汁</p>
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
<p>ごはん 牛乳 ポークしゅうまい 厚揚げの中華煮 くきわかめのきんぴら</p>	<p>わかめごはん 牛乳 ほっけのカレー風味焼き おからの炒り煮 キャベツのみそ汁</p>	<p>黒糖コッペパン 牛乳 オムレツ ポークビーンズ さっぱりサラダ</p>	<p>ごはん 牛乳 さわらの塩こうじ焼き アスパラガスのごまあえ 若竹汁</p>	<p>強化米入りごはん 牛乳 すき焼き風煮 かみかみあえ ピーチコンポート</p>