

# うまくいかないのはどうして?? 困りごとには理由(背景)があります

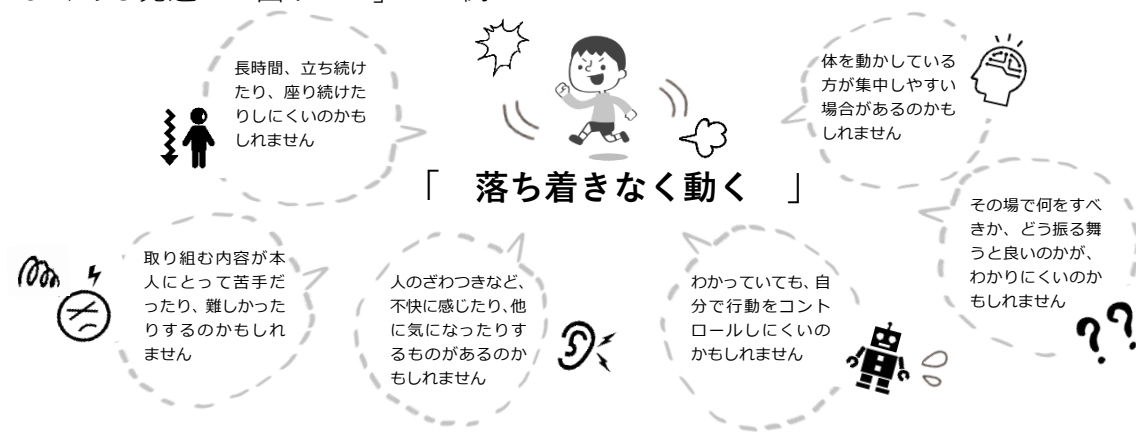
たとえば、「おなかが痛いとき」。

「食べたものが悪かった?」「からだが冷えていた?」「なにかの病気??」…

まず理由を探しますよね。症状は似ていても、理由が違えば対処法が違うからです。

発達にかかわる困りごと、同じことが言えます。

よくある発達の「困りごと」の一例



「落ち着きなく動く」

CHECK 同じような困りごとでも理由がいくつか考えられます。



まずは、困りごとの理由を見極め、その理由に合った対応を考えていくことが大切です。

困りごとは、本人の能力や状態のみで起こっているのではないことがほとんどです。周囲の人の理解や、取り組む内容との組み合わせによって大きく改善されることもあります。



ご本人のものごとのとらえ方や感じ方が極端な場合、発達しようがいが関係している場合があります。

発達しようがいは、できるだけ早く対応することが大切です。気になる方はご相談ください。



「これって個性?」「育て方のせい?」

「じぶんは人とちがうの?」

「どこに相談すればいいの?」

気になることを 相談してみませんか



## 相談の流れ

### お話を聞く



- ご本人やご家族の方に心配なことや困っていることをお聞きします。

### くわしく知る



- ご本人のお困りごとの理由をくわしく知るために、発達検査や心理検査を行うことがあります。
- 集団生活、学習の場、職場の様子をうかがったり、関わりのある方にお話を聞いたりします。



### 話し合う

- ご本人やご家族と、お困りごとの対処や今後について話し合います。
- お困りごとの内容に応じて、集団活動の場や学習の場、職場など、ご本人の生活の場に関わる人とも話し合います。



### 支える・つなぐ

- より具体的な対策を考え、うまくいく手助けをします。
- また、お困りごとの解決のために、必要な機関を紹介することがあります。



詳しい使い方を動画で紹介しています♪

### 「相談支援ファイル」

ご自身やお子さんの現在までの発達、生活、通院、福祉サービスの利用状況等を記録し、継続した支援をうけるためのツールとして活用できます。希望される方は長浜市発達支援室までご連絡ください。(0749-65-6904)



< 概要編 >

< 活用編 >

こんな困りごと ありませんか？

### 乳幼児期

- 言葉や運動が遅いように感じる
- 同じ遊びを繰り返し、広がらない
- 落ち着きなく動き回る
- 生活習慣が身に付きにくい
- 味覚やにおい、音などの感覚に、過敏さまたは鈍感さがある

### 学齢期

- 聞き逃し、聞き間違いが多い
- 忘れ物が多い。準備や片付けが苦手
- 特定の学習（計算・読み・書き）の習得が難しい
- 集団になじむのが難しい
- 臨機応変に対応するのが苦手
- 生活リズムが崩れている、学校に行きにくい

### 思春期

- 試験や提出課題などを計画的に進めることが難しい
- 趣味や好みものに没頭し他のことがおろそかになる
- 同世代と親密な関係が築きにくい
- 自分は他の人と違うという違和感や、他者の目が気になり、不安が強い

### 成人期

- 仕事や料理、掃除などを段取りよく進められない
- ケアレスミスが多く、気が散りやすい
- 約束や時間を守ることが苦手
- 同時に複数のことができない、急な変更が苦手
- 人間関係がうまくいかず、共同作業が難しい

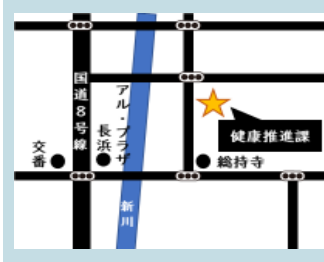
## 相談窓口



まずはお電話ください。  
 ご相談は予約制になります。  
 月～金曜日 8:30～17:15  
 (祝日・年末年始を除く)



### 長浜市 健康推進課 (0歳児～3歳児)



お子さんの発育・発達のことなど、  
 子育てのご相談をお受けします。

長浜市小堀町 32 番地 3  
 ながはまウェルセンター 1階

☎0749-65-7751

### 長浜市 教育センター(小・中義務教育学校)



お子さんへの支援方法や、在籍し  
 ている学校への支援についてご相  
 談をお受けします。

長浜市内保町 2490-1  
 浅井支所 2階

☎0749-74-3702

### 長浜市 発達支援室(0歳～成人)



発達に関するご相談や、発達しよ  
 うがい等についてのご相談をお受  
 けします。

長浜市八幡東町 632 番地  
 長浜市役所 5階

☎0749-65-6904

発行：長浜市 発達支援室  
 〒526-8501 滋賀県長浜市八幡東町 632 番地 Tel. 0749-65-6904  
 令和 2 年 11 月発行

# 発達相談の ごあんない

こどももおとなも  
 相談できます



長浜市