

ほけんだより

長浜市保健センター 八幡東町632 ☎69 7779 FAX64 1437
浅井健康管理センター 内保町480-3 ☎74 2446 FAX74 0460
びわ保健センター 難波町484-2 ☎72 4602 FAX72 4603

乳幼児健診については、お住まいの区域（旧市町）のセンターでなるべくお受けください。区域以外で健診を受ける場合は、個人記録簿を移動しますので必ず前日までに、お住まいの区域のセンターに電話連絡してください。

長浜市保健センター 対象：旧長浜市の区域にお住まいの方

健診・相談名	日 程	受付時間・会場	対 象	持 ち 物 ・ 内 容 ・ そ の 他
4 か 月 児 健 診	4月26日(水)	午後1:10～2:00 長浜市保健センター	平成17年12月の出生児	ブックスタートや離乳食のお話があります。
10 か 月 児 健 診	4月19日(水)		平成17年 6 月の出生児	歯のお話や栄養のお話があります。
1 歳 8 か月児健診	4月17日(月)		平成16年 8 月の出生児	子どもの歯ブラシとコップ
2 歳 8 か月児健診	4月12日(水)		平成15年 8 月の出生児	子どもの歯ブラシとコップ
3 歳 8 か月児健診	4 月 6 日(木)		平成14年 8 月の出生児	子どもの歯ブラシとコップ、子どもの尿（きれいに洗った容器に入れてください）視力検査も行います。

浅井健康管理センター 対象：旧浅井町の区域にお住まいの方

健診・相談名	日 程	受付時間・会場	対 象	持 ち 物 ・ 内 容 ・ そ の 他
4 か 月 児 健 診	4月20日(木)	午後1:20～2:20	平成17年11月・12月の出生児	ブックスタートや離乳食のお話があります。
10 か 月 児 健 診	4月13日(木)	浅井健康管理センター	平成17年5月の出生児	歯のお話や栄養のお話があります。

びわ保健センター 対象：旧びわ町の区域にお住まいの方

健診・相談名	日 程	受付時間・会場	対 象	持 ち 物 ・ 内 容 ・ そ の 他
10 か 月 児 健 診	4月25日(火)	午後1:10～2:00 びわ保健センター	平成17年 5 月 ・ 6 月の出生児	歯のお話や栄養のお話があります。

受付時間：午後1時10分～2時、ただし浅井健康管理センターのみ午後1時20分～2時20分
正午から呼び出し順名簿を出します。受付開始時間から順にお名前をお呼びします。おられない場合は順番が後にまわりますのでご了承ください。また、名簿には自分のお子さんのお名前のみお書きください。（複数の名前を書くのはご遠慮ください。）当日体調が悪い等で来所できない場合は、健診を受けようとする保健センター（健康管理センター）に連絡して、次回の健診におこしください。
持ちものは、母子健康手帳と質問票（すこやか手帳・こんにちは赤ちゃん・育児手帳内のもの）です。質問票は記入してご持参ください。
1 歳 8 か月児 ・ 2 歳 8 か月児 ・ 3 歳 8 か月児健診では、歯科健診がありますので、お子さんの歯磨きをしておこしください。

妊婦・乳幼児相談	個人記録簿を用意しますので、必ず前日までに	お住まいの区域のセンターに	電話連絡してください。
相談名・時間	日 程	会 場	持 ち 物 ： 母 子 手 帳
妊婦・乳幼児相談 午前 9:30～11:00	4月20日(木)	長浜市保健センター	妊娠中の心身の悩み・おっぱいの悩み・お子さんの発育・発達・予防接種・歯科・離乳食・あそび・栄養・育児等に関する相談ごとをお持ちの方 保健師・助産師・看護師・栄養士・歯科衛生士・発達相談員などが相談をお受けします。ただし、奇数月の浅井健康管理センター、偶数月の市びわ保健センターの開催日は保健師のみの相談（下線）となります。
	4月14日(金)	浅井健康管理センター	
	4月18日(火)	びわ保健センター	

ちびっこひろば			
相談名・時間	日 程	会 場	内 容
ちびっこひろば 午前 9:30～11:30	4月4日(火)	長浜市保健センター	保健センター（健康管理センター）を開放しますので、自由に遊びに来てください。身体計測もできます。ただし、必ず保護者の方も一緒にお越しください。 対象年齢：0歳～就学までのお子さん。 11時30分に保護者の方とお子さんで協力して玩具の片づけをお願いします。
	4月21日(金)		
	4月5日(水)	浅井健康管理センター	
	4月19日(水)		
	4月12日(水)	びわ保健センター	
	4月26日(水)		

すくすく赤ちゃん電話相談（ ☎0 8 0 0 ） 月曜日～金曜日（祝祭日除く） 午前8時30分～午後5時15分
妊娠中の心身の悩み・おっぱいの悩み・お子さんの発育・発達・予防接種・歯科・離乳食・あそび・栄養・育児等の相談に応じます。

ママびよ教室 お母さんの産後のシェイプアップと赤ちゃん体操の教室です。 参加希望の方は、事前の申し込みが必要です。

	第 1 回	第 2 回	時 間：午前9時30分～午前11時30分 場 所：浅井健康管理センター
日 程	4月12日(水)	5月10日(水)	対象者：開催月に3～6か月になる赤ちゃんとお母さん
募集期間	4月3日(月)～10日(月)	4月20日(木)～28日(金)	持ち物：バスタオル1枚、赤ちゃんの飲み物(ミルク・お茶など)、お母さんの飲み物(お茶など)

定員 30名 を超えると抽選によりお断りする場合があります。 申し込み・お問い合わせは浅井健康管理センター(☎74 2 4 4 6)

もぐもぐひろば参加者募集!! 募集期間：4月3日(月)～14日(金)

お子さんの月齢に合った離乳食の調理実習や子育てについての情報・意見交換の場です。くわしくは、31ページをごらんください。

集団予防接種 各保健センター（健康管理センター）で実施します。＊会場をお間違えのないようご注意ください。

予防接種により高熱・けいれん等の症状が出た場合には、医師の診察を受け、健康推進課まで連絡してください。
＊持ち物は母子健康手帳と体温計。予診票については下記をご覧ください。

ポリオ・BCG予防接種の予診票については、会場で準備している予診票をお使いください。（市のホームページでもダウンロードできます。）ただし、旧長浜市の区域にお住まいの方で平成17年4月1日以降に出生届を出された方は、すこやか手帳内の予診票が使えます。三種混合、麻しん・風しん混合ワクチン予防接種は、医療機関の予診票をお使いください。

予防接種名	会 場	日 程	受付時間	対 象	注 意 事 項 ・ そ の 他
B C G (結 核)	長浜市保健センター	4月28日(金) 5月29日(月)	午後1:10 ～ 2:30	生後3か月から6か月未満の児。 対象期間が短いので、できるだけ最初にBCG接種を受けるようにしましょう。	次の場合は受けられません 37.5 以上の熱があるとき 重い急性疾患にかかっているとき 副腎皮質ホルモン剤の内服治療をしているとき 麻しんや風しんにかかって1か月以上経過していないとき
	浅井健康管理センター	4月10日(月) 5月22日(月)			
	びわ保健センター	5月23日(火)			
ポリオ (急性灰白髄炎)	長浜市保健センター *来所される方が多いため、保健センターと市役所東別館6階で実施します。受付名簿を書かれた方は、東別館6階にお上がりください。	4月 5日(水) 4月14日(金) 4月18日(火) 4月24日(月) 5月 9日(火)		生後3か月から90か月（7歳半）未満の児。 6週間以上の間をあけて2回接種。	次の場合は受けられません 下痢をしているとき 他の予防接種を受けてから所定の間隔があいていないとき 37.5 以上の熱があるとき 重い急性疾患にかかっているとき 初日は大変混み合います。
	浅井健康管理センター	4月11日(火) 5月 8日(月)			
	びわ保健センター	5月16日(火)			

予防接種の呼び出し順名簿を正午に会場に出します。名簿には自分のお子さんのみお書きください。（複数のお名前を書くのはご遠慮ください。）なお、午後1時10分から順にお名前をお呼びします。おられない場合は順番が後にまわりますのでご了承ください。

平成18年4月1日から、「麻しん」「風しん」の予防接種のワクチンが混合ワクチンになり、受けられる期間が短くなりました。すでに、「麻しん」「風しん」単独での予防接種を受けた方、「麻しん」「風しん」にかかったことがある方は、混合ワクチンの対象となりませんのでご注意ください。
経過措置として、「麻しん」「風しん」とも単独での予防接種が未接種の方は、混合ワクチンの2期（幼稚園の年長に相当する期間）に1回のみ混合ワクチンが接種可能です。

個別予防接種（医療機関で実施します）		＊持ちものは、母子健康手帳と保険証。予診票は各医療機関にあるものをお使いください。			
予 防 接 種 名	対 象	料 金	医 療 機 関 と 予 防 接 種 の 種 類		
三 種 混 合 (ジフテリア 破 傷 風 百 日 咳)	生後3か月～90か月（7歳半）未満の児 1期初回... 3～8週間の間隔で3回接種 1期追加... 1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種		医療機関名	三混混合	麻しん・風しん
			市立長浜病院(小児科)		
麻 し ん 風 し ん 混 合 ワ ク チ ン (はしかと三日 はしかの混合)	1期...生後12か月～24か月（2歳）未満 2期...幼稚園の年長に相当するもの。 （5歳以上7歳未満のものであって、小学校就学1年前（4月1日～3月31日）の間にあるもの） ただし、「麻しん」「風しん」単独での予防接種をすでに受けた人は、混合ワクチンの対象とはなりません。	無 料	長浜赤十字病院(小児科)		
			岡 崎 医 院		
			お く だ 医 院		
			びわこ学園長浜診療所(前岡野外科診療所)		
			寛 医 院		
			北 嶋 医 院		
			小 林 ク リ ニ ッ ク		
			メディカルアート澤田医院		
			下 坂 ク リ ニ ッ ク		
			つつみクリニック		
日 本 脳 炎	平成17年5月30日に、厚生労働省から緊急勧告があったため、当面の間、日本脳炎の予防接種を中止します。 市では接種をおすすめできませんが、勧告内容を十分理解した上で、特に希望される方は健康推進課にご連絡ください。		橋場レディスクリニック		
			華 房 ク リ ニ ッ ク		
			ク リ ニ ッ ク ム ラ イ		
			森上内科循環器科クリニック		
			おしたにクリニック		
			嶋田ファミリークリニック		
			あざいハビリテーションクリニック		
			浅 井 診 療 所		
			中 川 医 院		
			橋 本 医 院		
			東 川 ク リ ニ ッ ク		
			び わ 診 療 所		

「平成18年度版健康づくり日程表」を配布しましたので、各家庭で保存していただき、健診や健康づくりにお役立てください

献血にご協力ください 4月21日(金)10:00～11:30 長浜市役所浅井支所で