

お知らせ

環境



身近な環境問題 ~私たちの暮らしと環境~

ごみの分け方・出し方の疑問点についてお答えするとともに、長浜市のゴミの現状と課題をはじめ、地球温暖化といった地球規模で起きている環境問題についてお話しします。また、私たちの暮らしから改善できることを考えます。 環境保全課 (☎6513)

下水道のしくみと、長浜市の公共下水道のあゆみ

各家庭や事業所から出る汚水はどのように処理されて琵琶湖に還るのでしょうか？流域下水道処理施設のビデオ鑑賞と、昭和58年から始まった市の下水道のあゆみ、普及促進について紹介します。 上下水道課 (☎61600)



産業



長浜サイエンスパークのめざすもの

滋賀県版経済振興特区「長浜バイオ・ライフサイエンス特区」計画の概要と、バイオをキーワードにしたまちづくりについて説明します。 地域経済政策推進室 (☎6520)

防災・防犯

自主防災のすすめ ~みんなでつくる災害に強いまち~

地震などの自然災害に対する地域での防災体制の必要性と、その立ち上げ方、消防・防災訓練の実施方法、防災関係の補助メニューなどを紹介します。 防災安全課 (☎6555)



自主防犯のすすめ ~みんなでつくる安心のまち~

市内の犯罪発生状況などを説明し、自主防犯活動の取り組み方やグループの組織化の方法を説明するほか、防犯灯設置などの補助制度の説明も行います。 防災安全課 (☎6557)



教育・文化

わがまちの歴史講座

「山内一豊・千代と北近江」といった歴史的なものや、「近江の街道」「湖北のオコナイ」などの民族的内容、「湖北の仏たち」などの美術工芸分野のほか、「歴史とは何か」「地域文化財の保存」など、知識の体得だけではなく、地域とともに地域文化財を保護・継承するための講座です。楽しみながら学べます。 長浜城歴史博物館 (☎4611)



郷土の先人を知る

豊臣秀吉、石田三成、小堀遠州、国友一貫斎、山縣岐鳳など郷土の先人についてのお話のほか、ご要望に応じた内容の講座も開催します。 長浜城歴史博物館 (☎4611)



長浜の歴史と伝統文化

長浜市内に残るオコナイや春祭り、曳山まつりなどの伝統文化や、古代の住居跡や古墳、寺社建築、民家などについてわかりやすくお話しします。 歴史文化課 (☎5988)



市立図書館(長浜・浅井・びわ図書館)の利用方法 ~暮らしの中に図書館を~

図書館には、暮らしに役立つ事柄を調べられる資料や、文学・実用書・趣味などいろんな本がいっぱい。みなさんの書齋として気軽に活用しませんか。市内3館の利用について説明します。 市立長浜図書館 (☎2122)



健康

楽しい学校給食 ~食生活を考えよう!~

給食センターの紹介や学校給食の目的、食事の大切さ(三色栄養、朝ごはんの大切さ、献立のたて方、おやつ)を説明します。(60分) 学校給食センター (☎5818)



メタボリックシンドロームを知っていますか?

健診などで「血糖値がやや高め」「血圧がやや高め」などといわれたことはありませんか。「メタボリックシンドローム」についての説明と、予防するため生活習慣の改善のお話です。 健康推進課 (☎7779)



更年期をさわやかに

更年期ってどういうことなの?からだの変化にどう対応していくのかについて説明します。 健康推進課 (☎7779)



子どもの事故と応急手当

赤ちゃんの成長は目覚しく、行動半径も日々広がっていきます。十分気をつけていても、ちょっとしたことで事故は起こってしまいます。事故予防の方法と事故が起こってから対処方法について説明します。 健康推進課 (☎7779)



私にもできる足元げんき体操

高齢期に多い転倒や骨折を防ぐために、家庭でできる体操を実施します。 健康推進課 (☎7779)



認知症予防にいいことはじめたい!

認知症の症状と予防方法について、最新の情報を提供します。 健康推進課 (☎7779)



いきいき老化予防 ~頭とからだいつまでも元気に!~

高齢期を元気に過ごすための頭とからだの老化予防の方法について説明します。 健康推進課 (☎7779)



口からはじめる元気づくり

口は食べ物の入り口ですが、健康生活の入り口でもあります。お口のお手入れが全身の健康に影響を与えます。歯磨き方法から入れ歯のお手入れまで、年代に合わせて説明します。 健康推進課 (☎7779)



若さをつくる健康メニュー ~いきいき長寿食~

高齢期を元気に過ごすための食事について(低栄養予防を中心に)お話しします。 健康推進課 (☎7779)



バランスのよい食事ってどんな食事? ~食事バランスガイド~

年代に応じた食事内容について、バランスガイドを使って説明します。 健康推進課 (☎7779)



これであなたも国民健康保険士!

保険料はどうやって決まるの?」「納付方法は?」「どんな給付が受けられるの?」「自己負担額は?」など、国民健康保険全般について説明します。 保険年金課 (☎6512)

