

お知らせ

認知症予防啓発講演会

認知症は誰でも発症する可能性がある身近な病気、本市でも高齢者の増加とともに、認知症の高齢者は増えることが予想されます。

しかし近年、元気な時から活発な生活を送り、効果的な予防活動をすることの有効性が研究され、成果が現れ始めています。

今回、認知症を正しく理解し、低下しがちな脳機能をできるだけ働かせることで、その予防につなげていただくために、講演会を行います。

と き 5月31日(水)午後1時30分～3時30分
(受付午後1時から)

ところ 浅井文化ホール(内保町2500)

テーマ 『私にもできる!脳活性化術』

～60歳からはじめる認知症予防～

講師 藤原 佳典氏

(東京都老人総合研究所 研究員)

読み聞かせボランティア「ジーバーぽこぽこ」メンバーによる活動紹介あり

なるべく前日までにお申し込みください。

お申し込み、お問い合わせは、市健康推進課(八幡東町632番地・☎657779)へ。

湖北口腔保健フェスティバル

と き 6月11日(日)午前10時～午後4時

ところ 浅井文化ホール(内保町2500)

内容 図画・標語・ポスター展とその表彰

瑞歯を守ろう運動表彰

歯の検診、歯みがき指導、健康相談

お口の中をカメラで見てみよう など

お問い合わせは、湖北歯科医師会の歯科医療機関または笹口歯科医院(☎682711)へ。

親と子のよい歯のコンクール むし歯のない親子集まれ

と き 6月11日(日)午前9時～正午

ところ 浅井文化ホール(内保町2500)

湖北口腔保健フェスティバルと同会場

対象 昨年度、3歳児健診を受診された、歯並びがよくむし歯のないお子さんと治療した歯が10本以下(自己申告)の保護者

定員 30組(先着順)

締切り 5月31日(水)

お申し込み、お問い合わせは、市保健センター(☎657779)へ。

高齢者の元気づくり学校ボランティア 「ジーバーぽこぽこ」参加者募集中

市内の小学校で、子どもたちに絵本の読み聞かせを行うボランティアグループ「ジーバーぽこぽこ」の参加者を募集します。シニアの仲間や子どもたちと楽しく「頭とからだの健康づくり」をしませんか。

対象 市内にお住まいの60歳以上の方で、自分の健康づくりのためにボランティアを行う意欲のある方。

会場(小学校)まで自分で行ける方。

内容 学校で子どもたちに絵本の読み聞かせ(1グループ10人程度で活動)

活動回数 1週間に1～2回程度

定員 30名(先着順)

締切り 6月16日(金)

参加希望者には、7月頃に行う養成セミナーに参加いただき、秋頃からの活動を予定しています。

受動喫煙ゼロのお店募集

たばこの先から出る煙「副流煙」には、多くのニコチン、タールなどが含まれていて、さまざまな健康影響を及ぼします。

県では、他人のたばこの煙を吸わされる「受動喫煙」ゼロをめざして、「受動喫煙ゼロのお店」を募集しています。

対象

県内の飲食店で「店内終日禁煙」または「店内終日完全分煙」を行っているお店

応募の流れ

保健所に申込用紙を提出

保健所職員が禁煙・分煙状況を現地調査

認定・登録

登録されると・・・

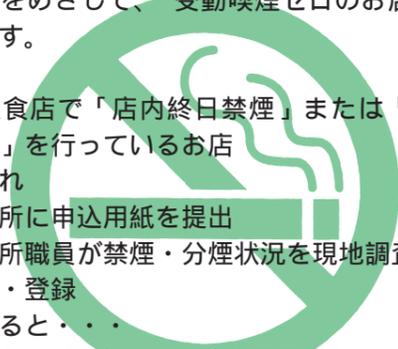
・「受動喫煙ゼロをめざす県民運動」ロゴマーク入りステッカーをお渡しします。

・お店に掲示してください。

・県のホームページで紹介します

応募期間 随時

お申し込み、お問い合わせは、県湖北地域振興局健康福祉推進課(☎656660)へ。



お知らせ

ほけんだより 検診が一部変わります!

長浜、浅井、びわのどの会場でも受けられます!

今年度から、各種検診が次のとおりとなります。また、集団検診は、どの地域の会場でも受診できるようになりました。健康管理のため、ぜひ受診しましょう。

胸部レントゲン検診

・年1回の胸部レントゲン検診を受けましょう。
・医療機関でも受けられます

【対象】今年度65歳以上になる市民

【検診料】無料

【検診時期】集団検診 6～9月

医療機関検診 9～11月

医療機関で胸部レントゲン検診を受診予定の方は、集団での胸部レントゲン検診を受けないようご注意ください。

生活習慣病健診

・65歳以上の方には、元気度チェックを実施します。
・医療機関でも受けられます。

【対象】平成18年4月1日現在で18歳以上の市民
内科で治療中の人は対象となりません。

【検診料】1,000円

【検診時期】集団健診 6～9月

医療機関健診 9～11月

肝炎ウイルス検診

・今年度が最後の検診です。
・生活習慣病健診と同時に実施します。

【対象】今年度40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳になる市民、および必要と認められる市民

【検診料】1,000円

【検診時期】集団検診 6～9月

医療機関検診 9～11月



乳がん検診(申し込みが必要です)

【対象】40歳以上の今年度偶数年齢の女性
治療中の人は対象となりません。

集団検診 浅井、びわ区域で実施します。

【検診料】1,000円

視触診とマンモグラフィ撮影(1方向)

【検診時期】6月～9月

医療機関検診

【検診料】40歳以上50歳未満・・・2,100円

視触診とマンモグラフィ撮影(2方向)

50歳以上・・・1,600円

視触診とマンモグラフィ撮影(1方向)

【検診時期】5月～10月

子宮がん検診(申し込みが必要です)

【対象】20歳以上の今年度偶数年齢の女性
治療中の人は対象となりません。

集団検診

【検診料】600円 【検診時期】6～9月

医療機関検診

【検診料】1,700円 【検診時期】5月～平成19年3月

骨粗しょう症検診(申し込みが必要です)

【対象】今年度30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳になる女性

【検診料】500円

【定員】350名

【検診時期】6～9月

検診日程・時間・申込方法など、くわしい内容は平成18年度健康づくり日程表をご覧ください。

《お申し込み・お問い合わせ》

長浜市保健センター (☎657779)

長浜市浅井健康管理センター (☎742446)

長浜市びわ保健センター (☎724602)