

生活習慣病の予防と未来型健康づくり

—病院長が説明に伺います—

健診結果の見方や生活習慣病の予防について、市立長浜病院長（琴浦良彦）が説明します。

また、0次予防（自分の体質を知り環境とライフスタイルをかえることで病気を予防すること）による健康づくりや、京都大学医学部との連携による今後の取り組みなどについてもお話します。

【対 象】50人以上の参加が見込める団体

【会場設置】申込者で準備をお願いします。

※日程や会場について、事前にご相談ください。

お問い合わせ、お申込みは、市立長浜病院管理課総務担当 鶴飼（☎2324）へ。

5月12日～18日は看護週間

「看護の日」イベント

「看護の心をみんなの心に」を合言葉に、看護師とふれあっていただくためのイベントです。無料。

と き 5月11日（木）午前10時～正午

ところ 市立長浜病院正面玄関ホール

内 容 血圧測定・体脂肪測定

専門看護師による相談

（介護・看護相談、薬の相談、栄養相談）

お問い合わせは、市立長浜病院看護局 岩嶋（☎2300）へ。

前立腺癌って
ご存知ですか？

市立長浜病院 泌尿器科

山内寛喜先生

前立腺は男性にしか存在しない臓器で、その働きは精液を造ることです。最近、50歳以上の方に前立腺癌が増えてきています。名前の通り、前立腺にできる癌であり、発見が遅れると命に関わる恐い病気です。

生活改善実践教室

日ごろの健康づくりや、高血圧症や肥満などの克服について、家庭用血圧計や体重計、減塩食品などを用いて説明します。

と き 5月18日（木）午前10時30分～11時30分

ところ 市立長浜病院2階講堂

講 師 琴浦良彦（市立長浜病院院長）

演 題 「生活習慣病の予防～心筋梗塞をのり越えて～」

※できれば体重、身長、腹囲（おへその位置で測定）、血圧、総コレステロール値、LDLコレステロール値、空腹時血糖値をメモしてきてください。

お申込みは、市立長浜病院看護科長室 窪田（☎2300）へ。

眼科相談 ～目のことでお悩みの人に～

「目が見えにくくなった」「視野が狭くなった」「目が疲れやすい」など、目に関するご相談に眼科の医師が個別に応じます。相談無料。

と き 6月6日（火）午後1時30分～3時

ところ 長浜市保健センター

対 象 市内にお住まいで、目に関する相談ごとをお持ちの人

定 員 10人（先着順・要予約）

お申し込みは、市健康推進課（☎7779）へ。

その症状は、最初は無症状ですが、徐々に「おしっこが出にくいなあ（排尿障害）」で始まり、さらに進むと「腰や背中が痛いなあ（骨転移）」などが出て来ます。ただし、排尿障害は前立腺肥大症（良性の病気）でも起こりますし、腰の痛みは腰痛症などでも起きるため、気になる方は受診していただくことをおすすめします。

では、どうすれば前立腺癌を早く見つけることができるのでしょうか。それは、血液検査でPSA（前立腺特異抗原）を測定することや直腸診（お尻から前立腺を触ること）である程度癌があるかないか判断できます。この検査で、疑わしい場合は前立腺から組織を採って癌細胞があるか確認します。

一度も前立腺の検査をしたことのない方、気になる方はお気軽に受診してください。



健診センターをご利用ください

人間ドック・健診施設の機能評価で
県内初の認定～健診センター～

市立長浜病院健診センター（野口哲男センター長）は、3月25日に人間ドック・健診施設の機能評価の認定を受けました。

この評価認定は、健診施設の質の改善を促進するため、全国の人間ドックを行っている医療・健診施設を対象に、第三者機関（（社）日本病院会・日本人間ドック学会）が行っているものです。ドック・健診施設は全国に約3,700か所ありますが、当健診センターは、103番目の認定で、県内では初となります。

評価の内容

その評価は、受診者が、安心して質の高い人間ドックを受けられるかを焦点におかれ、書面による自己評価調査のほか、訪問調査員による合同面接と書類調査、実地調査などが行われます。



（体にやさしい透視台による胃透視検査）



健診センターでの問診・診療の様子

評価の主な内容は、次の5項目です。

- 医療機関の組織体制
運営方針や医師・看護師数、教育体制など
- 地域との連携
医療機関、企業との連携など
- 受診者の満足と安心
受診者のプライバシーへの配慮や受診後のフォローアップ、食事や宿泊、施設内の環境など
- 健診の質の確保
適切な健康評価・指導のほか、検査精度や感染防止への管理、危機管理体制など
- 健全な運営
カルテなどの適切な管理や会計処理など

当健診センターでは、正確に診断するため、画像の診断は2人の医師で行っているほか、宿泊時の朝食の内容を選択制にしたり、糖尿病や高血圧症の人のための食事を用意したりするなど、さまざまな工夫を行っています。また、栄養・運動指導なども行っています。

健診センターをご利用ください

健康で長生きするためには病気にならないことが大切です。センターでは、病気の発見はもちろん、病気にならないための健康管理もサポートしていきたいと思いますので、ぜひご利用ください。

市立長浜病院健診センター

◆ドックの種類

- ・一般健診（半日）・日帰り人間ドック（半日）
- ・1泊人間ドック（1泊2日）
- ・専門ドック（脳ドック、消化器ドック、心臓ドック）など（1泊2日）

※希望により乳がん検診、子宮がん検診、骨粗しょう症検査、胃がん検査、動脈硬化検査、甲状腺

お問い合わせ、お申し込みは、市立長浜病院健診センター（☎2335）へ。

検査などを追加できます。

- ◆料金（内容により料金が追加されます）
- 日帰り人間ドック 37,640円
- 1泊人間ドック（院内での個室泊、食事つき） 66,670円

◆申込方法

平日の午前9時～午後5時に受付