

# ほけんだより

健康推進課 ☎69 7779 長浜市保健センター ☎69 7779  
 浅井健康管理センター ☎74 2446  
 びわ保健センター ☎72 4602

## 乳幼児健診

乳幼児健診は、お住まいの区域（旧市町）のセンターでなるべくお受けください。区域以外のセンターで健診を受ける場合は、個人記録簿を移動しますので必ず健診の前日までに、お住まいの区域のセンターに電話連絡してください。

## 長浜市保健センター

対象：旧長浜市の区域にお住まいの方

健診・相談名	日 程	対 象	受付時間・会場	持ち物・内容・その他
4 か月児健診	6月23日(金)	平成18年2月の出生児	午後1:10～2:00 長浜市保健センター	ブックスタートや離乳食のお話があります。
10 か月児健診	6月16日(金)	平成17年8月の出生児		歯のお話や栄養のお話があります。
1歳8か月児健診	6月12日(月)	平成16年10月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
2歳8か月児健診	6月7日(水)	平成15年10月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
	7月11日(火)	平成15年11月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
3歳8か月児健診	6月2日(金)	平成14年10月の出生児	午後1:10～2:00 浅井健康管理センター	子どもの歯ブラシとコップ、子どもの尿(きれいに洗った容器に入れてください) 視力検査も行います。
	7月5日(水)	平成14年11月の出生児		

## 浅井健康管理センター

対象：旧浅井町の区域にお住まいの方

健診・相談名	日 程	対 象	受付時間・会場	持ち物・内容・その他
4 か月児健診	6月28日(水)	平成18年1月・2月の出生児	午後1:20～2:20 浅井健康管理センター	ブックスタートや離乳食のお話があります。
1歳8か月児健診	6月27日(火)	平成16年9月・10月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
3歳8か月児健診	6月9日(金)	平成14年9月・10月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ、子どもの尿(きれいに洗った容器に入れてください) 視力検査も行います。

## びわ保健センター

対象：旧びわ町の区域にお住まいの方

健診・相談名	日 程	対 象	受付時間・会場	持ち物・内容・その他
10 か月児健診	6月20日(火)	平成17年7月・8月の出生児	午後1:10～2:00 びわ保健センター	歯のお話や栄養のお話があります。
2歳8か月児健診	6月13日(火)	平成15年10月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
3歳8か月児健診	7月7日(金)	平成14年10月・11月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ、子どもの尿(きれいに洗った容器に入れてください) 視力検査も行います。

受付時間：午後1時10分～2時、ただし浅井健康管理センターのみ午後1時20分～2時20分  
 正午から呼び出し順名簿を出します。受付開始時間から順にお名前をお呼びします。おられない場合は順番が後にまわりますのでご了承ください。また、名簿には自分のお子さんのお名前のみお書きください。(複数の名前を書くのはご遠慮ください。)当日体調が悪い等で来所できない場合は、健診を受けようとする保健センター(健康管理センター)に連絡して、次回の健診にお越しください。  
 持ちものは、母子健康手帳と質問票(すこやか手帳・こんにちは赤ちゃん・育児手帳内のもの)です。質問票は記入してご持参ください。1歳8か月児・2歳8か月児・3歳8か月児健診では、歯科健診がありますので、お子さんの歯磨きをしてお越しください。

妊婦・乳幼児相談 個人記録簿を用意しますので、必ず前日までに、お住まいの区域のセンターに電話連絡してください。

相談名・時間	日 程	会 場	持 ち 物：母子手帳
妊婦・乳幼児相談 午前 9:30～11:00	6月13日(火)	長浜市保健センター	妊娠中の心身の悩み・おっぱいの悩み・お子さんの発育・発達・予防接種・歯科・離乳食・あそび・栄養・育児等に関する相談ごとをお持ちの方 保健師・助産師・看護師・栄養士・歯科衛生士などが相談をお受けします。ただし、奇数月の浅井健康管理センター、偶数月のびわ保健センターの開催日は保健師のみの相談(下線)となります。
	6月19日(月)	浅井健康管理センター	
	6月7日(水)	びわ保健センター	

## ちびっこひろば

相談名・時間	日 程	会 場	内 容
ちびっこひろば 午前 9:30～11:30	6月9日(金)	長浜市保健センター	保健センター(健康管理センター)を開放しますので、自由に遊びに来てください。身体計測もできます。必ず保護者の方も一緒にお願いします。 対象年齢：0歳～就学までのお子さん。  11時30分に保護者の方とお子さんで協力して玩具の片づけをお願いします。
	6月30日(金)		
	7月12日(水)		
	6月6日(火)	浅井健康管理センター	
	6月20日(火)		
	7月3日(月)		
6月14日(水)	びわ保健センター		
6月28日(水)			
7月5日(水)			

すくすく赤ちゃん電話相談( ☎650800 ) 月曜日～金曜日(祝祭日除く) 午前8時30分～午後5時15分  
 妊娠中の心身の悩み・おっぱいの悩み・お子さんの発育・発達・予防接種・歯科・離乳食・あそび・栄養・育児等の相談に応じます。

ママびよ教室 お母さんの産後のシェイプアップと赤ちゃん体操の教室です。 参加希望の方は、事前の申し込みが必要です。

日 程	第 4 回	時 間	場 所	対 象 者	持 ち 物
7月12日(水)	7月12日(水)	午前9時30分～11時30分	浅井健康管理センター	開催月に3～6か月になる赤ちゃんとお母さん	バスタオル1枚、赤ちゃんの飲み物(ミルク・お茶など)、お母さんの飲み物(お茶など)
募集期間	6月20日(火)～30日(金)				

定員30名を越えると抽選によりお断りする場合があります。申し込み・お問い合わせは浅井健康管理センター(☎74 2446)

集団予防接種 各保健センター(健康管理センター)で実施します。\*会場をお間違えないようご注意ください。

予防接種により高熱・けいれん等の症状が出た場合には、医師の診察を受け、市健康推進課まで連絡してください。  
 \*持ち物は母子健康手帳と体温計。予診票については下記をご覧ください。

BCG予防接種の予診票については、会場で準備している予診票をお使いください。(市のホームページでもダウンロードできます。)ただし、旧長浜市の区域にお住まいの方で平成17年4月1日以降に出生届を出された方は、すこやか手帳内の予診票が使えます。三種混合、麻しん・風しん混合ワクチン予防接種は、医療機関の予診票をお使いください。

予防接種名	会 場	日 程	受付時間	対 象	注 意 事 項・その他
B C G (結 核)	長浜市保健センター	6月26日(月)	午後1:10	生後3か月から6か月未満の児。 対象となる期間が短いので、できるだけ最初にBCGを受けるようにしましょう。	次の場合は受けられません 37.5 以上の熱があるとき 重い急性疾患にかかっているとき 副腎皮質ホルモン剤の内服治療をしているとき 麻しんや風しんにかかって1か月以上経過していないとき
	浅井健康管理センター	7月26日(水)			
	びわ保健センター	7月4日(火)	～		
		6月・7月は実施しません。	2:30		

予防接種の呼び出し順名簿を正午に会場に出します。午後1時10分から順にお名前をお呼びします。おられない場合は順番が後にまわりますのでご了承ください。また、名簿には自分のお子さんのお名前のみお書きください。(複数のお名前を書くのはご遠慮ください。)

## 麻しん、風しんの単独ワクチン予防接種費用の補助について

2歳未満の方で、平成18年4月1日以降、どちらかの単独ワクチンの予防接種を受けられた方、または、今後受けられる予定の方は、接種費用の補助が受けられる場合がありますので、市健康推進課までご相談ください。

個別予防接種(医療機関で実施します) \*持ちものは、母子健康手帳と保険証。予診票は各医療機関にあるものをお使いください。

予 防 接 種 名	対 象	料 金	医 療 機 関 と 予 防 接 種 の 種 類		
			医療機関名	三混混合 麻しん・風しん	
三 種 混 合 (ジフテリア 破 傷 風 百 日 咳)	生後3か月～90か月(7歳半)未満の児 1期初回...3～8週間の間隔で3回接種 1期追加...1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種	無 料	市立長浜病院(小児科)		予約が必要です。直接医療機関に申し込んでください。  接種前に各予防接種の説明書をよくお読みください。  長浜市外の医療機関でも三種混合、麻しん風しん混合ワクチンの予防接種が受けられます。ご希望の方は、市健康推進課までおたずねください。  年齢が対象外の方は、医療機関において自費での接種になります。
			長浜赤十字病院(小児科)		
岡 崎 医 院					
お く だ 医 院					
びわこ学園長浜診療所(前岡野外科診療所)					
寛 医 院					
北 嶋 医 院					
小 林 ク リ ニ ッ ク					
メディカルアート澤田医院					
下 坂 ク リ ニ ッ ク					
麻 し ん 風 し ん 混 合 ワ ク チ ン (はしかと三日 はしかの混合)	1期...生後12か月～24か月(2歳)未満 2期...幼稚園の年長に相当するもの。(5歳以上7歳未満のものであって、小学校就学1年前(4月1日～3月31日)の間にあるもの) ただし、「麻しん」「風しん」単独での予防接種をすでに受けた人は、混合ワクチンの対象とはなりません。	無 料	つつみクリニック		
			橋場レディスクリニック		
日 本 脳 炎	平成17年5月30日に、厚生労働省から緊急勧告があったため、当面の間、日本脳炎の予防接種を中止します。市では接種をおすすめできませんが、勧告内容を十分理解した上で、特に希望される方は市健康推進課にご連絡ください。	無 料	華 房 ク リ ニ ッ ク		
			クリニックムライ		
			森上内科循環器科クリニック		
			おしたにクリニック		
			嶋田ファミリークリニック		
			あざいリハビリテーションクリニック		
			浅 井 診 療 所		
			中 川 医 院		
			橋 本 医 院		
			東 川 ク リ ニ ッ ク		
び わ 診 療 所					

## 「ながはま禁煙コンテスト」参加者募集 ～5月31日は「世界禁煙デー」～

市では、タバコをやめたくてもやめられない人のために、6週間で完全禁煙をめざす通信制の禁煙コンテストを開催します。このコンテストでは、禁煙ガイドに沿って、2週間でタバコを吸わない習慣を身につけた後、完全禁煙に入り、定期的に状況報告をしていただきます。薬物は使用しません。成功者には賞品あり。  
 【対 象】市内にお住まいかお勤めの人  
 職場などのグループ(3人)での参加も可  
 【実施期間】6月25日(日)から6週間  
 【参加料】500円 【締切り】6月16日(金)  
 お申込みは、長浜市保健センター(☎69 7779)へ。

## 6月4日は「むし歯予防デー」

毎日の正しいセルフケアと定期的な歯科医院受診でいつまでも健康な歯を保ちましょう!!  
 6月11日(日)午前10時～午後4時に、浅井文化ホールで「湖北口腔保健フェスティバル」が開催されます。また、同日午前9時から、「親と子のよい歯のコンクール」を同時開催します。ぜひお立ち寄りください。