

ほけんだより

健康推進課 ☎65-7779

長浜市保健センター ☎65-7779

浅井健康管理センター ☎74-2446

びわ保健センター ☎72-4602

長浜区域・浅井区域・びわ区域のどこの会場でも受けられます。

< 各種健診 (検診) >

区域	各種健診 実施日 会場	生活習慣病健診 (1,000円) 平成18年 4月1日現在 18歳以上の市民	胸部レントゲン 検診 (無料) 65歳以上の市民	必ず予約をお願いします。				
				胃がん検診 (900円) 40歳以上の市民	大腸がん検診 (500円) 40歳以上の市民	子宮がん検診 (600円) 20歳以上で今年度、 偶数年齢の女性	骨粗しょう症検診 (500円) 今年度30・35・40・45・ 50・55・60・65・70歳 になる女性	乳がん検診 (1,000円) 40歳以上で今年度、 偶数年齢の女性
長浜区域	6月21日(水) 長浜市保健センター	午前9:15~11:15	午前9:15~11:30	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15			
	6月22日(木) 東部福祉ステーション	午前9:15~11:15	午前9:15~11:30	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15		
	6月24日(土) 長浜市保健センター	午前8:00~11:30	午前7:30~11:30	午前7:30~10:30	午前7:30~11:30	午前7:30~11:30		
	6月27日(火) 長浜市保健センター	午前9:15~11:15						
	6月28日(水) 西黒田公民館	午前9:15~11:15		午前9:15~11:15	午前9:15~11:15			
	7月4日(火) 豊国神社	午前9:15~11:15	午前9:15~11:30					
	7月6日(木) 南郷里公民館	午前9:15~11:15		午前9:15~11:15	午前9:15~11:15			
	7月7日(金) サンパレス	午前9:15~11:15						
	7月10日(月) 長浜市保健センター	午前9:15~11:15		午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15		
	7月12日(水) 六角館	午前9:15~11:15	午前9:15~11:30			午前9:15~11:15		
	6月23日(金) 浅井高原公会堂	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15					
	浅井区域	6月26日(月) 浅井健康管理センター			午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	
6月30日(金) 下草野公民館		午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15			
6月30日(金) 大門公会堂		午後1:30~3:00	午後1:30~3:00					
7月3日(月) 高山生活改善センター		午前9:15~11:15	午前9:15~11:15					
7月3日(月) 孝太郎会館		午後1:30~3:00	午後1:30~3:00					
7月9日(日) 浅井健康管理センター				午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15
7月11日(火) 勤労青少年ホーム		午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15			
7月14日(金) 田根公民館		午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15			
7月5日(水) JA北びわこ大郷		午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15			
7月5日(水) 細江会館		午後1:30~2:30	午後1:30~2:30					
びわ区域	7月13日(木) あじさいホール	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15			
		予約はいりません 上記日程以外でも市内各所で実施しています (胸部レントゲン検診は会場が従来と違う場合がありますので、日時・会場についてご注意ください。)		予約制です	検査容器を郵送しますので10日前までに申し込んでください	予約制です 医療機関でも受けられます	予約制です	予約制です 医療機関でも受けられます

乳がん検診は、医療機関での視触診とマンモグラフィ（レントゲン撮影）をセットにした個別検診も実施しています。医療機関での乳がん検診の申し込みは電話での予約になります。申込先は市健康推進課（長浜市保健センター）です。生活習慣病健診の中で、必要な方のみ、肝炎ウィルス検査を行います。検査料1,000円追加になります。生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料で受診できます。受けたい健診（検診）の2週間前までに各保健センター（健康管理センター）へご連絡ください。70歳以上の方は無料で受診できます。上記以外でも各地で健診を実施しています。くわしくは健康づくり日程表で。

< 健康教室 >

セミナー	会場	日程	内容・その他
歯周疾患 予防セミナー (歯周疾患検診)	長浜市保健センター	7月6日(木) 午後1:15~3:15	対象:18歳以上 定員:20名(先着順) 予約制となります。検診を希望される1週間前までに、市健康推進課(長浜市保健センター)にお申し込みください。(☎7779)
	浅井健康管理センター	7月18日(火) 午後1:15~3:15	

< 生活習慣病予防相談 >

相談名	会場	日時
生活習慣病 保健相談	長浜市保健センター	6月20日(火) 7月4日(火) 午後1:00~4:00
	びわ保健センター	6月21日(水) 7月10日(月) 午後1:00~4:00
	浅井健康管理センター	7月13日(木) 午後1:00~4:00
	なつめ会館	6月20日(火) 7月4日(火) 午前9:30~11:30
生活習慣病 栄養相談	長浜市保健センター	6月20日(火) 7月4日(火) 午後1:00~4:00
	びわ保健センター	6月21日(水) 7月10日(月) 午後1:00~4:00
	浅井健康管理センター	7月13日(木) 午後1:00~4:00

栄養相談は栄養士による個別相談です。料金は無料。
保健相談は血圧測定、尿検査が受けられます。

献血のお願い	毎週火・金・土曜日 (ただし祝日は休み)	受付時間	成分献血(要予約)	10:00~12:00 / 14:00~16:00	湖北献血ルーム
			全血献血	10:00~13:00 / 14:00~17:00	フリーダイヤル 0120-890-689

夏季短期集中英語講座

初級者から中・上級者を対象にコミュニケーション能力の向上をめざす講座。
【コース】7月18日(火)~28日(金)の平日に4日間・5日間・9日間コースあり
午前10時から1日4時間(昼休みあり)
【場所】ミシガン州立大学連合日本センター(彦根市)
【受講料】4万円~8万円
留学生寮の利用可(遠方優先)
【締切り】7月7日(金)
ミシガン州立大学連合日本センター
(☎0749-26-3400、http://www.jcmu.net)

長浜新川クリーンアップ作戦 ボランティア募集

【とき】7月9日(日)午前8時から2時間程度。小雨決行。
【作業内容】六角館の長浜新川側に集ごみ拾い:長浜新川河口~山階町
【持参物】草刈りの方は草刈り機(ある方)、カマ、熊手など
ごみ袋、軍手、ゴミはさみは用意します。
【場所】草刈りの方は草刈り機(ある方)、カマ、熊手など
ごみ袋、軍手、ゴミはさみは用意します。
【締切り】7月7日(金)
ミシガン州立大学連合日本センター
担当(☎6639、FAX625065)

滋賀県レイカディア大学学生募集 「楽しいバドミントン教室」

【対象】満60歳以上の地域リーダーとして活躍いただける人
【修業期間】10月から2年間
【授業料】18,000円(年間)
【受付期間】6月19日(月)~7月20日(木)
市高齢者介護福祉課(☎67789)

【定員】小中学生15人、一般15人
【受講料】小中学生無料、一般2,000円
【申込期間】6月19日(月)~7月18日(火)
【申込方法】はがきや電話、FAXで、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。
〒529-0112 東浅井郡虎姫町宮部2410 県立虎姫高等学校開放講座運営委員会(☎733055、FAX732967)

ひよこひろばコンサート 「ランパ・ルンパ・どーれ！」

【とき】6月25日(日)
午前10時30分から
【ところ】六角館(六荘公民館)
【対象】就学前の幼児から小学校低学年の児童と保護者
【内容】日用品で作る手づくり楽器によるコンサート
【出演】音楽劇団てんてこ
【定員】100組(先着順)
ひよこ乳児保育園(☎638892)

児童手当認定請求の支給開始月

広報5月15日号でお知らせしました児童手当支給対象条件の改正で、次の条件の支給開始月が「申請の翌月」となりましたが、正しくは「6月」ですので、訂正させていただきます。

新所得制限限度額に対する所得状況	申請月	支給開始月
平成16年分所得 (4・5月分の所得審査)	平成17年分所得 (6月分以降の所得審査)	6~9月
超過		誤:「申請の翌月」 正:「6月」

小学4~6年生の児童がいる方で、今まで児童手当を受けていない人も適用。
市子育て支援課(☎66514)、浅井支所(☎74354)、びわ支所(☎725254)