

# きゃんせ長浜

発行／長浜市役所  
編集／企画政策課  
No.11 平成19年1月15日発行  
長浜市高田町12-34  
TEL 0749-62-4111 FAX 0749-63-4111  
<http://www.city.nagahama.shiga.jp/>

## 行政改革の取組方針と改革プランを策定

長浜市では、市の行政改革に対する取組方針「行政改革大綱」と、その推進内容やスケジュールを示す「集中改革プラン」を策定しました。この大綱やプランは、大学教授や学識経験者、各種団体代表、市議会議員で構成する地域経営改革会議の審議、答申を受けて策定したものです。



12月27日、市長に答申する  
仁連孝昭地域経営改革会議委員長(左)

主な内容は次のとおりです。

### 行政改革大綱(原則5年で改訂)

#### ＜改革の姿勢＞

新しい長浜市にふさわしい「公」の提唱  
「市民とのパートナーシップによる地域社会づくり」

#### ＜改革の方向＞

①徹底した行政のスリム化  
・小さな市役所づくり  
・行政システムの見直しと施策の選択・集中化  
・市政の果たすべき役割の見直し

②市民と行政の協働による地域経営  
・公共サービスの役割分担と地域協働化  
・徹底した情報の公開・提供と市民参画  
・元気な市民自治の構築

#### ＜推進項目＞

「財政」「仕事」「市民自治」「組織・機構」「職員」の5つの改革

### 集中改革プラン(毎年度見直し)

#### ＜包括目標＞

#### ①財政収支の改善

平成19～22年度に毎年度6億円、計24億円の収支改善

#### ②職員削減

平成17年4月1日時点の790人を5年間で105人、10年間で185人の削減(病院医療職を除く)

#### ＜改革推進項目＞全104項目

未収債権の確保強化、特別会計見直し、公共施設運営の見直し、情報提供の徹底、地域づくり協議会の設置・支援、行政組織のスリム化・フラット化、職員研修の充実等

これに関連し、今後10年間の職員定員の目標を示す「定員適正化計画」や職員の意識改革や能力開発を推進する「職員人材育成基本方針」もあわせて策定しました。

○これらは、いずれも長浜市ホームページで閲覧できます。

## 湯田小学校舎改築起工

湯田小学校(内保町)の改築工事が12月22日起工しました。

施設の老朽化や児童数の増加などによるもので、平成19年度までに、校舎と体育館を建設、平成20年度に既存校舎の解体と、プール、グラウンドの整備を行う予定です。

新校舎は、調べ物がしやすいよう図書室やコンピューター教室を集中配置したほか、吹き抜けや高窓を設けるなど、開放的な空間が特徴です。



新校舎：鉄筋コンクリート造り2階建  
普通教室18室、特別教室10室のほか、多目的教室など

## 乳幼児福祉医療費受給券 申請がまだの方はお早めに

お子さんの医療費を助成する「乳幼児福祉医療費助成制度」が昨年10月に改正され、新しい受給券をおだししています。申請がまだの方は早急に手続きしてください。

受給券は、申請された月の分から有効となり、それ以前には使えませんので、ご注意ください。

【対象】健康保険に加入する0歳～就学前のお子さんをお持ちの方

【持参物】お持ちの方は古い受給券  
保険証、印鑑

※平成18年1月1日以降、長浜市に転入された方で、児童手当を受給していない方は所得証明書が必要

## 所得税と市県民税の申告受付

2月16日(金)～3月15日(木)

### ー市役所の申告会場は東別館に変更ー

#### ◆市役所の申告会場を変更◆

今年から、市役所での申告相談会場は、次のとおり変更になります。

＜昨年まで＞市役所本館税務課

＜今年から＞市役所東別館6階会議室

#### ◆期間中の2月は土日でも申告受付◆

平日に来庁できない方のために、期間中の2月は、土日も申告を受け付けます。(3月の土日は除く)

【受付を行う土日】2月17日、18日  
24日、25日

【受付時間】午前9時～午後4時

#### ◆申告書に事前に記入を◆

待ち時間短縮のため、住所、氏名、申告内容などを事前に記入願います。くわしい日程等は2月号でお知らせします。申告はできるだけお早めに。

市税務課市民税係(☎6524)

市役所保険年金課(申請先)  
浅井支所市民生活課(☎6512)  
浅井支所市民生活課(☎6512)  
びわこ支所市民生活課(☎72533)

見本

(財)長浜文化スポーツ振興事業団からのお知らせ

# ぶんスポちゃんねる!

【ぶんスポちゃんねる】は文化・スポーツの生きた情報をお届けします!

## 小椋佳コンサート「歌談の会」

■と き 3月11日(日) 午後5時開演(午後4時30分開場)  
 ■会 場 長浜文化芸術会館(大島町37番地)  
 ■料 金 一般:4,500円 青少年(25歳以下):4,000円 全席指定  
 ■プレイガイド 長浜文化芸術会館・長浜市民会館・県立文化産業交流会館 他  
 ■チケット発売日 1月19日(金) 午前10時  
 ■お問い合わせ 長浜文化芸術会館(電話63-7400、FAX63-7401)



小椋佳コンサートのくわしい情報は  
 事業団ホームページ(<http://www.biwa.ne.jp/~bunspo>)で

## ながはまウォークらぶ

祝! 仲間ウォーク第100歩!

### 第100歩 『百』をめぐるウォーキング 美しい日本の歩きたくなるみち五百選 「長浜・六瓢箪を巡るみち」(11.0km)

■と き 1月28日(日) 午前8時45分集合  
 ■集合場所 J R長浜駅  
 ■コース 【J R長浜駅・出発】→【豊国神社】→【知善院】→【神照寺】  
 →【サンドーム/昼食】→【総持寺】→【舎那院】→  
 【長浜八幡宮】→【J R長浜駅・解散】

■みどころ  
 「ながはまウォークらぶ」仲間ウォークの第100回(100歩)を記念し、2007年は「百」にこだわったコースを歩く。

第一弾は「美しい日本の歩きたくなるみち五百選」(日本ウォーキング協会)から新春にふさわしく長浜市内の六社寺を巡る初詣ウォーキングを実施。

更に100歩記念として・・・  
 ☆フィ트니스ウォーキングトレーナー徳田隆子先生のウォーキング講習会を実施!

☆100歩ウォーカーを表彰!  
 ☆参加者全員に参加賞あり!

■アクセス 木ノ本方面から J R木ノ本駅8:16→J R長浜駅着8:31  
 彦根方面から J R彦根駅8:05→J R米原駅8:10(乗換 8:23)→J R長浜駅着8:33



歩くのが好きな人集合!  
 どなたでも気軽に参加できます!



桂 福楽



桂 文福

## 第14回ながはま寄席 「桂文福一座の会」

大人気 桂文福 ついに長浜登場!

■と き 2月16日(金) 午後6時30分  
 開場午後6時  
 ■会 場 長浜市民交流センター(地福寺町4-36)  
 ■料 金 一般 1,000円  
 ■前売所 長浜文化芸術会館・長浜市民会館  
 浅井文化ホール・リュートプラザ  
 ■出 演 桂文福 桂福楽 桂坊枝 桂三金  
 ■お問い合わせ 長浜市民会館(TEL:62-3095)

■■■■ぶんスポちゃんねるに関するお問い合わせ■■■■  
 (財)長浜文化スポーツ振興事業団 TEL:62-3095 FAX:62-3097  
 ホームページアドレス <http://www.biwa.ne.jp/~bunspo>



### お知らせ

#### 湖北広域行政事務センター 平成19年度入札参加資格審査申請

湖北広域行政事務センターが発注する建設工事、委託業務、物品購入などの入札に参加を希望される方の資格審査申請を受け付けます。

【受付期間】 2月1日(木)~28日(水)  
 ※土日祝日除く

【受付場所】 湖北広域行政事務センター総務課

【有効期間】 建設工事、委託業務 1年間  
 物品購入 2年間

☎湖北広域行政事務センター総務課  
 (☎07142)またはホームページ

#### THANK YOU アメニティ 快適な環境づくりに貢献されている人を推薦

市内で環境づくり、まちづくり、ひとづくりなど、環境の快適さを高める活動を顕彰する「THANK YOU アメニティ」にふさわしい人や団体の推薦を募集します。

【推薦方法】 はがきか封書等で推薦する人や団体の名前、住所、活動内容と、推薦者の住所、氏名、電話番号を連絡してください。

【締切り】 2月16日(金)  
 ☎〒526-0037長浜市高田町12-34  
 市環境保全課内ながはまアメニティ  
 会議事務局(☎06513、FAX06571、Email:amenity@ex.biwane.jp)

#### 公的年金等の源泉徴収票を送付 確定申告に必要です

国民年金や厚生年金などの老齢年金を受けている人に、平成18年分の「公的年金等の源泉徴収票」が社会保険業務センターから送付されます。この源泉徴収票は確定申告に必要ですので、大切に保管してください。

【送付時期】 1月下旬~2月上旬  
 ※障害年金や遺族年金は非課税のため源泉徴収票は交付されません。

☎源泉徴収票:ねんきんダイヤル  
 (☎0570-07-1165)  
 確定申告等:長浜税務署(☎06144)



### 催し

#### びわ湖放送「ときめき滋賀'S」 長浜の「ときめき」を2時間生中継

長浜の歴史、文化、観光、自然、産業などを、様々な角度から2時間生中継で紹介。市内のゲスト多数出演。  
 【放送日時】 1月27日(土)  
 午前11時30分から約2時間

【出 演】 原田伸郎(タレント)ほか  
 【中継場所】 曳山博物館、慶雲館など  
 ☎市企画政策課(☎06504)

#### 生涯教育研修会

【と き】 2月1日(木)午後6時  
 【ところ】 市立長浜病院2階講堂  
 《シンポジウム》  
 「糖尿病に対する治療戦略と地域医療連携Part2」

内分泌科・整形外科・眼科・栄養科の医師などが参加予定  
 ☎市立長浜病院医療社会相談室  
 (☎02720)

#### 食育・料理講習会 「幼児食をつくりましょう!」

【と き】 2月3日(土)  
 午前10時~午後1時  
 【ところ】 六角館(勝町)  
 【対 象】 就学前のお子さんと保護者  
 【内 容】 おいしく安全な幼児食の調理実習  
 ※3歳以下のお子さんは保育  
 【持ち物】 エプロン、三角巾  
 【定 員】 20組(先着順)  
 【参加費】 1人200円(3歳以下無料)  
 【締切り】 1月31日(水)  
 ☎ひよこ乳児保育園(☎038892)

#### おたのしみ人形劇ひろば 「たんげじいちゃんのわんぱく劇場」

【と き】 2月13日(火)  
 午前10時30分~11時30分  
 【ところ】 長浜市民交流センター  
 (地福寺町)  
 【対 象】 2歳以上のお子さんとその保護者や、人形劇に関心がある方  
 【出 演】 丹下進氏(人形劇)  
 【参加費】 大人・子ども共1人100円  
 【定 員】 80人(先着順)  
 ※プレゼントあり  
 ☎長浜市地域子育て支援センター  
 (☎03712)

◆集団予防接種 各保健センター(健康管理センター)で実施 \*会場をお間違えないようご注意ください。

《持ちもの》母子健康手帳、体温計。予診票（すこやか手帳内に入っています。市ホームページでもダウンロード可）。  
《受付方法》当日正午から午後2時30分まで会場に名簿を設置しますので、お子さんの名前をお書きください。  
（複数の名前を書くのはご遠慮ください）  
午後1時10分から順にお呼びします。おられない場合は後になりますのでご了承ください。

| 予防接種名       | 会 場        | 日 程                  | 受付時間                    | 対象・接種方法                                                               | 次の場合は受けられません                                                                                 |
|-------------|------------|----------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| BCG<br>(結核) | 長浜市保健センター  | 1月31日(水)<br>2月23日(金) | 午後<br>1:10<br>～<br>2:30 | 生後3か月から<br>6か月未満の児<br>に1回接種。<br>※対象期間が短いので、<br>できるだけBCGを先<br>に受けましょう。 | ①37.5℃以上の熱があるとき<br>②重い急性疾患にかかっているとき<br>③副腎皮質ホルモン剤の内服治療をしているとき<br>④麻しんや風しんにかかって1か月以上経過していないとき |
|             | 浅井健康管理センター | 2月20日(火)             |                         |                                                                       |                                                                                              |

※予防接種で高熱・けいれんなどの症状が出た場合は、医師の診察を受け、市健康推進課へ連絡してください。

◆個別予防接種 医療機関で実施 《持ちもの》母子健康手帳、保険証。予診票は各医療機関に置いています。

○予約必要。直接医療機関に申し込んでください。 ○接種前に予防接種の説明書をよくお読みください。  
○市外医療機関でも受けられますので、くわしくは健康推進課へおたずねください。○年齢が対象外の方は、自費となります。

| 予防接種名                         | 対 象                                                                                                                                                                                                                               | 料 金 | 実 施 医 療 機 関                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 三種混合<br>(ジフテリア<br>破傷風<br>百日咳) | 生後3か月～90か月(7歳半)未満の子<br>1期初回…3～8週間までの間隔で3回接種<br>1期追加…1期初回の3回目終了後、<br>約1年後に1回接種<br>※規定の間隔を守りましょう。                                                                                                                                   | 無料  | 《三種混合と麻しん・風しん》<br>市立長浜病院（小児科）<br>長浜赤十字病院（小児科）<br>岡崎医院 おくだ医院<br>びわこ学園長浜診療所（前岡野外科診療所）<br>寛医院 北嶋医院<br>小林クリニック メディカルアート澤田医院<br>下坂クリニック 橋場レディスクリニック<br>華房クリニック クリニックムライ<br>森上内科循環器科クリニック おくのこどもクリニック<br>おしたにクリニック 嶋田ファミリークリニック<br>あざいリハビリテーションクリニック 浅井診療所<br>中川医院 橋本医院 東川クリニック |
| 麻しん<br><br>風しん                | 1期…生後12か月～24か月(2歳)未満の子<br>2期…幼稚園の年長に相当するもの<br>(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)<br>混合ワクチン…1期：1回、2期：1回<br>※原則、混合ワクチンを接種しますが、<br>「麻しん」「風しん」にかかったお子<br>さんは、かかっていない方の単独ワ<br>クチンを接種します。ワクチンの種<br>類にご注意ください。<br>◎2期の対象の方は、平成19年3月末<br>までに受けましょう。 |     | 《麻しん・風しんのみ》<br>つつみクリニック びわ診療所                                                                                                                                                                                                                                             |

三種混合（破傷風、ジフテリア、百日咳）  
予防接種1期初回の接種間隔を守りましょう!!

1期の初回3回は3週から8週間までの接種間隔で受けましょう。1回目から2回目、  
または2回目から3回目の接種間隔が8週を超えた場合は、任意接種となります。接種  
費用は公費で負担になりますが、「予防接種法に基づく接種」とは異なるため、このこと  
を同意の上、接種を受けてください（同意書は各実施医療機関にあります）。

この予防接種は、1期追加及び2期の基礎免疫となる予防接種ですので、ぜひ、接種  
してください。

「麻しん」「風しん」の法定外（任意）予防接種

市では、「麻しん」「風しん」の予防接種費用を公費で負担する法定外接種を平成19年3月31日まで実施  
しています。

《対 象》平成10年10月2日～平成17年4月1日生まれで、麻しん、風しん予防接種の両方または片  
方を接種していないお子さん

※麻しん、風しんの両方とも接種済みの方や、現在小学生以上の方が2期として接種するこ  
とはできません。

《場 所》麻しん、風しんの定期予防接種を実施している医療機関（事前に予約必要）

日本脳炎の予防接種：厚生労働省の緊急勧告があったため、当面、中止します。市では接種をおすすめ  
できませんが、勧告を十分理解した上で、特に希望される方は健康推進課へご連絡ください。

◆がん検診

|        |                                                     |                                |
|--------|-----------------------------------------------------|--------------------------------|
| 子宮がん検診 | 市内および伊香郡内の婦人科で受けられます。<br>対象は、20歳以上の今年度、偶数年齢になる女性です。 | 料金 1,700円<br>申込み・お問い合わせは健康推進課へ |
|--------|-----------------------------------------------------|--------------------------------|

◆生活習慣病予防相談

| 相 談 名                             | 会 場                  | 日 時                                          |
|-----------------------------------|----------------------|----------------------------------------------|
| 生活習慣病<br>保健・栄養相談                  | 長 浜 市<br>保 健 セ ン タ ー | ※1月16日(火)<br>2月6日(火)・2月20日(火)<br>午後1:00～4:00 |
|                                   | 浅井健康管理<br>セ ン タ ー    | 2月8日(木)<br>午後1:00～4:00                       |
| ◎なつめ会館<br>は保健相談<br>のみ実施し<br>ています。 | び わ 保 健<br>セ ン タ ー   | 1月18日(木)・2月23日(金)<br>午後1:00～4:00             |
|                                   | な つ め 会 館            | 1月23日(火)<br>2月6日(火)・2月20日(火)<br>午前9:30～11:30 |

◎相談無料。 ◎※の日は医師による内科相談も実施します。  
◎栄養相談は栄養士による個別相談です。  
◎保健相談は血圧測定、尿検査が受けられます。

ご利用ください!

介護機器展示室（さんさん）

介護機器展示室では、介護機器等の展示と相談・ためし使  
いの短期貸出等を行っています。お気軽にお越しください。



【場 所】市役所東別館5階

【開館日】平日 午前8時30分～午後5時15分

お問い合わせは、市高齢者介護福祉課（☎☎7789）または  
介護機器展示室（☎☎3827）へ。

不登校・ひきこもり家族教室

社会とのかかわりで悩み、対処で  
きなくて、ひきこもるお子さんの  
ことでお悩みではありませんか？

同じような悩みを持つ方々と、  
悩みを出し合いながら、ひきこも  
る若者の心やその対応を、共に考  
え、話し合いたいと思います。  
ぜひご参加ください。



〈対 象〉おおむね15歳から20歳までの不登校・ひきこもりの家族で、なるべく4回とも継続して参加できる方  
※参加者は、教室までに個別面接を行います。

〈申込〆切〉1月24日(水)

〈問い合わせ・申込先〉 県立精神保健福祉センター 担当 藤支・長崎 TEL077-567-5010

「はたちの献血」  
キャンペーン実施中!

1月1日～2月28日

新成人のみなさんも貴い生命を支える  
献血にご協力ください。



湖北献血ルーム

◇毎週火・金・土曜日（ただし祝日は休み）

◇受付時間

成分献血（要予約）

10:00～12:00/14:00～16:00

全血献血

10:00～13:00/14:00～17:00

お問合せ：湖北献血ルーム

フリーダイヤル0120-890-689

バイバイたばこ相談

たばこをやめたくてもやめられない人を対象  
に、個別の禁煙相談を実施します。

【定 員】先着10人

【締切り】1月31日(水)

お申込み、お問合せは、長浜市健康推進課  
(☎☎7779)へ。

| 日 時      | 時 間                 | 内 容                        |
|----------|---------------------|----------------------------|
| 2月8日(木)  | 13:30<br>～<br>16:00 | ひきこもりとは？<br>家族がとらわれやすい悪循環  |
| 2月22日(木) |                     | ひきこもる若者の心理Ⅰ<br>性格傾向        |
| 3月8日(木)  |                     | ひきこもる若者の心理Ⅱ<br>回復の道程       |
| 3月22日(木) |                     | 家族の関わりについて<br>余裕を持って接するために |

## ◆乳幼児健診

＜長浜市保健センター＞対象：旧長浜市区域の方 受付時間 午後1:10～2:00

| 健 診 名           | 日 程      | お子さんの生まれ月 | 持ち物・内容・その他                      |
|-----------------|----------|-----------|---------------------------------|
| 4 か 月 児 健 診     | 1月30日(火) | 平成18年9月   | ブックスタートや離乳食のお話                  |
|                 | 2月21日(水) | 平成18年10月  |                                 |
| 10 か 月 児 健 診    | 1月24日(水) | 平成18年3月   | 歯のお話や栄養のお話                      |
|                 | 2月16日(金) | 平成18年4月   |                                 |
| 1 歳 8 か 月 児 健 診 | 1月17日(水) | 平成17年5月   | 子どもの歯ブラシとコップ                    |
|                 | 2月14日(水) | 平成17年6月   |                                 |
| 2 歳 8 か 月 児 健 診 | 2月7日(水)  | 平成16年6月   | 子どもの歯ブラシとコップ、尿(きれいな容器で)、視力検査あり。 |
|                 | 3月5日(月)  | 平成16年7月   |                                 |
| 3 歳 8 か 月 児 健 診 | 2月2日(金)  | 平成15年6月   | 子どもの歯ブラシとコップ、尿(きれいな容器で)、視力検査あり。 |
|                 | 3月2日(金)  | 平成15年7月   |                                 |

＜浅井健康管理センター＞対象：旧浅井町区域の方 受付時間 午後1:20～2:20

| 健 診 名           | 日 程      | お子さんの生まれ月   | 持ち物・内容・その他                      |
|-----------------|----------|-------------|---------------------------------|
| 4 か 月 児 健 診     | 2月28日(水) | 平成18年9月・10月 | ブックスタートや離乳食のお話                  |
| 10 か 月 児 健 診    | 1月26日(金) | 平成18年2月・3月  | 歯のお話や栄養のお話                      |
| 1 歳 8 か 月 児 健 診 | 2月19日(月) | 平成17年5月・6月  | 子どもの歯ブラシとコップ                    |
| 2 歳 8 か 月 児 健 診 | 1月15日(月) | 平成16年4月・5月  | 子どもの歯ブラシとコップ                    |
| 3 歳 8 か 月 児 健 診 | 2月9日(金)  | 平成15年5月・6月  | 子どもの歯ブラシとコップ、尿(きれいな容器で)、視力検査あり。 |

＜びわ保健センター＞対象：旧びわ町区域の方 受付時間 午後1:10～2:00

| 健 診 名           | 日 程      | お子さんの生まれ月  | 持ち物・内容・その他                      |
|-----------------|----------|------------|---------------------------------|
| 4 か 月 児 健 診     | 1月29日(月) | 平成18年8月・9月 | ブックスタートや離乳食のお話                  |
| 10 か 月 児 健 診    | 2月27日(火) | 平成18年3月・4月 | 歯のお話や栄養のお話                      |
| 1 歳 8 か 月 児 健 診 | 1月23日(火) | 平成17年4月・5月 | 子どもの歯ブラシとコップ                    |
| 2 歳 8 か 月 児 健 診 | 2月6日(火)  | 平成16年5月・6月 | 子どもの歯ブラシとコップ                    |
| 3 歳 8 か 月 児 健 診 | 1月16日(火) | 平成15年4月・5月 | 子どもの歯ブラシとコップ、尿(きれいな容器で)、視力検査あり。 |

◆妊婦・乳幼児相談 個人記録簿を用意しますので、必ず前日までに在住の区域のセンターに連絡してください。

| 相談名・時間                   | 日 程             | 会 場        | ★持ち物：母子健康手帳                                                                                                                                     |
|--------------------------|-----------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 妊婦・乳幼児相談<br>午前9:30～11:00 | 1月16日(火)        | 長浜市保健センター  | 《相談内容》妊娠中の心身の悩み・おっぱいの悩み・お子さんの発育・発達・予防接種・歯科・離乳食・あそび・栄養・育児等に関する相談ごと<br>《相談員》保健師・助産師・看護師・栄養士・歯科衛生士など<br>※奇数月の浅井健康管理センター、偶数月のびわ保健センターの開催日（下線）は保健師のみ |
|                          | 2月13日(火)        |            |                                                                                                                                                 |
|                          | 2月26日(月)        | 浅井健康管理センター |                                                                                                                                                 |
|                          | 1月24日(水)        | びわ保健センター   |                                                                                                                                                 |
|                          | <u>2月15日(木)</u> |            |                                                                                                                                                 |

◆ちびっこひろば

| 相談名・時間                  | 日 程                               | 会 場        | 内 容                                                                                                 |
|-------------------------|-----------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ちびっこひろば<br>午前9:30～11:30 | 1月19日(金)・29日(月)<br>2月5日(月)        | 長浜市保健センター  | 保健センター(健康管理センター)を開放しますので親子で遊びに来てください。<br>身体計測もできます。<br>対象年齢：0歳～就学までのお子さん。<br>※最後に親子で協力して片づけをお願いします。 |
|                         | 1月22日(月)<br>2月2日(金)・16日(金)        | 浅井健康管理センター |                                                                                                     |
|                         | 1月17日(水)・31日(水)<br>2月7日(水)・21日(水) | びわ保健センター   |                                                                                                     |
|                         |                                   |            |                                                                                                     |

## 乳幼児健診

乳幼児健診は、お住まいの区域（旧市町）のセンターでなるべくお受けください。区域以外で受ける場合は、個人記録簿を移動しますので必ず健診の前日までに、お住まいの区域のセンターに連絡してください。

《受付方法》  
正午から各センターに設置する「呼び出し順名簿」にお子さんの名前を記入してください（複数の名前を書くのはご遠慮ください）。受付開始時間から順にお呼びします。おられない場合は順番が後になりますのでご了承ください。

《持ち物》  
・母子健康手帳  
・質問票（すこやか手帳・こんにちは赤ちゃん・育児手帳内のもの）  
・その他、健診に必要なもの  
※質問表は事前に記入してください。

《その他》  
※当日体調が悪いなどで来所できない場合は、受診しようとするセンターに連絡し、次回、受診してください。  
※1歳8か月児・2歳8か月児・3歳8か月児健診では、歯科健診がありますので、お子さんの歯磨きをしておこしください。  
※浅井健康管理センターのみ受付時間が違いますのでご注意ください。

◆すくすく赤ちゃん電話相談（☎☎0800） 月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15（祝祭日除く）

妊娠中の心身の悩み・おっぱいの悩み・お子さんの発育・発達・予防接種・歯科・離乳食・あそび・栄養・育児等の相談に応じます。

◆ママびよ教室 お母さんの産後のシェイプアップと赤ちゃん体操の教室です。 ★参加希望の方は、事前申込み必要

| 日 程  | 2月14日(水)        | 時 間：午前9:30～11:30                                                 | 場 所：浅井健康管理センター |
|------|-----------------|------------------------------------------------------------------|----------------|
| 募集期間 | 1月22日(月)～31日(水) | 対象者：開催月に3～6か月になる赤ちゃんとお母さん<br>持ち物：バスタオル1枚、飲み物(赤ちゃんのミルク・お母さんのお茶など) |                |

※定員(30名)を越えると抽選。★申し込み・お問い合わせは、浅井健康管理センター(☎☎2446)へ。

◆もぐもぐひろば 離乳食の調理実習や子育てに関する情報交換の場です。 ★参加希望の方は、事前申込み必要

| 日 程  | 2月23日(金)         | 時 間：午前9:15～11:30                                | 場 所：びわ保健センター |
|------|------------------|-------------------------------------------------|--------------|
| 募集期間 | 1月15日(月)～2月9日(金) | 対象者：平成18年6月～平成18年9月生のお子さんとその家族<br>費 用：100円（材料費） |              |

※定員(20名)を越えると抽選。★申し込み・お問い合わせは、びわ保健センター(☎☎4602)へ。

## ながはまメタボリック句川柳募集中!!

締め切り間近、ご応募おまちしています。

★募集の概要 メタボリックシンドロームを中心に、健康にまつわる「川柳」  
★応募資格 長浜市内在住・在勤の方  
★応募方法 専用応募用紙、または、Eメール、ハガキ、FAXなどで応募  
郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、作品発表時の氏名公表の有無を明記。  
★応募締め切り 1月31日(水)必着。郵送の場合は当日消印有効  
★応募上の注意 本人が制作した未発表の作品に限る。応募作品は返却しません。  
応募は一人2作品まで。入選句の著作権は主催者に帰属  
★表彰 最優秀(1点)、優秀賞(3点)  
★発表 2月以降に本人へ通知のほか、広報「きゃんせ長浜」などで  
※表彰作品は、平成19年度健康推進課事業で広報・啓発活動などに活用します。



全国グランプリ作品「減らしたい お腹回りと 妻の愚痴」

申し込み・お問い合わせ先  
〒526-0031 長浜市八幡東町632番地 長浜市健康推進課「ながはまメタボリック句川柳募集」係宛  
TEL：☎7779 FAX：☎1437 Email：kenkou@city.nagahama.shiga.jp

2月1日～7日は生活習慣病予防週間です。健康づくりのためにバランスのとれた食事、適度な運動を心がけましょう

## 健康講演会「花粉症について」

続けてでるくしゃみ、鼻水、鼻づまり、そして目のかゆみ……。こんな症状が、風邪をひいてもいないのにでてきたら、花粉症かもしれません。突然、発症することもある花粉症。その症状や、少しでも快適に過ごすための対策など、正しい知識について学んでみませんか。

と き：2月8日(木) 午後1時30分から  
場 所：六角館（長浜市勝町490）  
講 師：澤田 泉医師（澤田耳鼻咽喉科）  
問い合わせ：湖北医師会（☎62-1101） ※事前申込みは不要



# 図書館 だより

## サンタがやってきた！

### 長浜図書館

12月24日、長浜図書館で『おはなし大会』を行いました。当日は天気も良く、100人を超えるお友だちで会場はびっしり…!! 真冬なのに、汗だくになってプレゼントを渡す“ケリーサンタ”でした。



### 〈長浜図書館〉朝日町18-5 (TEL63-2122)

☆展示 1月5日(金)～24日(水)  
「お正月遊び」展



①ちびちゃんおはなし会  
1月19日(金)、2月16日(金)11:00～



②子ども映画会  
1月20日(土) 14:00～  
『手ぶくろを買いに』(25分)  
2月17日(土) 14:00～  
『すてきな三にんぐみ』ほか2作(25分)

③赤ちゃんおはなし会  
1月21日(日) 10:30～  
2月2日(金) 10:15～、10:40～  
2月18日(日) 10:30～  
※月ごとに同じ内容

④おはなし会  
1月28日(日)  
4歳～1年生 10:10～  
2年生以上 11:00～

⑤おたのしみ会  
2月3日(土)、10日(土) 11:00～

⑥名画サロン  
2月4日(日) 13:30～  
『JSA』(151分)

### 〈浅井図書館〉大依町528 (TEL74-3311)

蔵書点検のため  
1月22日(月)～27日(土)は臨時休館  
☆展示 2月6日(火)～15日(木)  
「長浜市学校給食展」

⑦おはなし会  
1月20日(土) 14:00～



⑧ビデオ映画会  
1月28日(日) 14:00～  
『パディントンベア』(約40分)  
【定員】60人(先着順)

⑨ミニおはなし会  
2月11日(日) 15:00～

### 〈びわ図書館〉難波町505 (TEL72-4305)

⑩やぎゆげよさんのおはなし会  
1月20日(土)、2月17日(土)11:00～



⑪ひまわりさんのおはなし会  
1月28日(日) 11:00～

⑫ちびっこ映画会  
2月4日(日) 14:00～  
『14ひきの あさごはん』ほか (50分)

⑬英語のおはなし会  
2月10日(土) 11:00～

| 日   | 曜 | 長浜 | 浅井    | びわ |
|-----|---|----|-------|----|
| 15  | 月 | 休  | 休     |    |
| 16  | 火 |    |       | 休  |
| 17  | 水 |    |       |    |
| 18  | 木 |    |       |    |
| 19  | 金 | ①  |       |    |
| 20  | 土 | ②  | ⑦     | ⑩  |
| 21  | 日 | ③  |       |    |
| 22  | 月 | 休  | ↑蔵書点検 |    |
| 23  | 火 |    | ↓蔵書点検 | 休  |
| 24  | 水 |    |       |    |
| 25  | 木 |    |       |    |
| 26  | 金 |    |       |    |
| 27  | 土 |    |       |    |
| 28  | 日 | ④  | ⑧     | ⑪  |
| 29  | 月 | 休  | 休     |    |
| 30  | 火 |    |       | 休  |
| 31  | 水 |    |       |    |
| 2/1 | 木 |    |       |    |
| 2   | 金 | ③  |       |    |
| 3   | 土 | ⑤  |       |    |
| 4   | 日 | ⑥  |       | ⑫  |
| 5   | 月 | 休  | 休     |    |
| 6   | 火 |    |       | 休  |
| 7   | 水 |    |       |    |
| 8   | 木 |    |       |    |
| 9   | 金 |    |       |    |
| 10  | 土 | ⑤  |       | ⑬  |
| 11  | 日 | 休  | ⑨     | 休  |
| 12  | 月 | 休  |       | 休  |
| 13  | 火 | 休  | 休     | 休  |
| 14  | 水 |    | 休     |    |
| 15  | 木 |    |       |    |
| 16  | 金 | ①  |       |    |
| 17  | 土 | ②  |       | ⑩  |
| 18  | 日 | ③  |       |    |

長浜・びわ図書館は月末整理で1月25日(木)休館