

◆集団予防接種 各保健センター(健康管理センター)で実施 *会場をお間違えないようご注意ください。

《持ちもの》母子健康手帳、体温計。予診票（すこやか手帳内に入っています。市ホームページでもダウンロード可）。
《受付方法》当日正午から午後2時30分まで会場に名簿を設置しますので、お子さんの名前をお書きください。
（複数の名前を書くのはご遠慮ください）
午後1時10分から順にお呼びします。おられない場合は後になりますのでご了承ください。

予防接種名	会 場	日 程	受付時間	対象・接種方法	次の場合は受けられません
BCG (結核)	長浜市保健センター	1月31日(水) 2月23日(金)	午後 1:10 ～ 2:30	生後3か月から 6か月未満の児 に1回接種。 ※対象期間が短いので、 できるだけBCGを先 に受けましょう。	①37.5℃以上の熱があるとき ②重い急性疾患にかかっているとき ③副腎皮質ホルモン剤の内服治療をしているとき ④麻しんや風しんにかかって1か月以上経過していないとき
	浅井健康管理センター	2月20日(火)			

※予防接種で高熱・けいれんなどの症状が出た場合は、医師の診察を受け、市健康推進課へ連絡してください。

◆個別予防接種 医療機関で実施 《持ちもの》母子健康手帳、保険証。予診票は各医療機関に置いています。

○予約必要。直接医療機関に申し込んでください。 ○接種前に予防接種の説明書をよくお読みください。
○市外医療機関でも受けられますので、くわしくは健康推進課へおたずねください。○年齢が対象外の方は、自費となります。

予防接種名	対 象	料 金	実 施 医 療 機 関
三種混合 (ジフテリア 破傷風 百日咳)	生後3か月～90か月(7歳半)未満の子 1期初回…3～8週間までの間隔で3回接種 1期追加…1期初回の3回目終了後、 約1年後に1回接種 ※規定の間隔を守りましょう。	無料	《三種混合と麻しん・風しん》 市立長浜病院（小児科） 長浜赤十字病院（小児科） 岡崎医院 おくだ医院 びわこ学園長浜診療所（前岡野外科診療所） 寛医院 北嶋医院 小林クリニック メディカルアート澤田医院 下坂クリニック 橋場レディスクリニック 華房クリニック クリニックムライ 森上内科循環器科クリニック おくのこどもクリニック おしたにクリニック 嶋田ファミリークリニック あざいリハビリテーションクリニック 浅井診療所 中川医院 橋本医院 東川クリニック
麻しん 風しん	1期…生後12か月～24か月(2歳)未満の子 2期…幼稚園の年長に相当するもの (平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ) 混合ワクチン…1期：1回、2期：1回 ※原則、混合ワクチンを接種しますが、 「麻しん」「風しん」にかかったお子 さんは、かかっていない方の単独ワ クチンを接種します。ワクチンの種 類にご注意ください。 ◎2期の対象の方は、平成19年3月末 までに受けましょう。		《麻しん・風しんのみ》 つつみクリニック びわ診療所

三種混合（破傷風、ジフテリア、百日咳）
予防接種1期初回の接種間隔を守りましょう!!

1期の初回3回は3週から8週間までの接種間隔で受けましょう。1回目から2回目、または2回目から3回目の接種間隔が8週を超えた場合は、任意接種となります。接種費用は公費で負担になりますが、「予防接種法に基づく接種」とは異なるため、このことを同意の上、接種を受けてください（同意書は各実施医療機関にあります）。

この予防接種は、1期追加及び2期の基礎免疫となる予防接種ですので、ぜひ、接種してください。

「麻しん」「風しん」の法定外（任意）予防接種

市では、「麻しん」「風しん」の予防接種費用を公費で負担する法定外接種を平成19年3月31日まで実施しています。

《対 象》平成10年10月2日～平成17年4月1日生まれで、麻しん、風しん予防接種の両方または片方を接種していないお子さん

※麻しん、風しんの両方とも接種済みの方や、現在小学生以上の方が2期として接種することはできません。

《場 所》麻しん、風しんの定期予防接種を実施している医療機関（事前に予約必要）

日本脳炎の予防接種：厚生労働省の緊急勧告があったため、当面、中止します。市では接種をおすすめできませんが、勧告を十分理解した上で、特に希望される方は健康推進課へご連絡ください。

◆がん検診

子宮がん検診	市内および伊香郡内の婦人科で受けられます。 対象は、20歳以上の今年度、偶数年齢になる女性です。	料金 1,700円 申込み・お問い合わせは健康推進課へ
--------	---	--------------------------------

◆生活習慣病予防相談

相 談 名	会 場	日 時
生活習慣病 保健・栄養相談	長 浜 市 保 健 セ ン タ ー	※1月16日(火) 2月6日(火)・2月20日(火) 午後1:00～4:00
	浅井健康管理 セ ン タ ー	2月8日(木) 午後1:00～4:00
◎なつめ会館 は保健相談 のみ実施し ています。	び わ 保 健 セ ン タ ー	1月18日(木)・2月23日(金) 午後1:00～4:00
	な つ め 会 館	1月23日(火) 2月6日(火)・2月20日(火) 午前9:30～11:30

◎相談無料。 ◎※の日は医師による内科相談も実施します。
◎栄養相談は栄養士による個別相談です。
◎保健相談は血圧測定、尿検査が受けられます。

ご利用ください!

介護機器展示室（さんさん）

介護機器展示室では、介護機器等の展示と相談・ためし使
いの短期貸出等を行っています。お気軽にお越しください。



【場 所】市役所東別館5階

【開館日】平日 午前8時30分～午後5時15分

お問い合わせは、市高齢者介護福祉課（☎ 7789）または
介護機器展示室（☎ 3827）へ。

不登校・ひきこもり家族教室

社会とのかかわりで悩み、対処で
きなくて、ひきこもるお子さんの
ことでお悩みではありませんか？

同じような悩みを持つ方々と、
悩みを出し合いながら、ひきこも
る若者の心やその対応を、共に考
え、話し合いたいと思います。
ぜひご参加ください。



〈対 象〉おおむね15歳から20歳までの不登校・ひきこもりの家族で、なるべく4回とも継続して参加できる方
※参加者は、教室までに個別面接を行います。

〈申込〆切〉1月24日(水)

〈問い合わせ・申込先〉 県立精神保健福祉センター 担当 藤支・長崎 TEL077-567-5010

「はたちの献血」
キャンペーン実施中!

1月1日～2月28日

新成人のみなさんも貴い生命を支える
献血にご協力ください。



湖北献血ルーム

◇毎週火・金・土曜日（ただし祝日は休み）

◇受付時間

成分献血（要予約）

10:00～12:00/14:00～16:00

全血献血

10:00～13:00/14:00～17:00

お問合せ：湖北献血ルーム

フリーダイヤル0120-890-689

バイバイたばこ相談

たばこをやめたくてもやめられない人を対象
に、個別の禁煙相談を実施します。

【定 員】先着10人

【締切り】1月31日(水)

お申込み、お問合せは、長浜市健康推進課
(☎ 7779)へ。

日 時	時 間	内 容
2月8日(木)	13:30 ～ 16:00	ひきこもりとは？ 家族がとらわれやすい悪循環
2月22日(木)		ひきこもる若者の心理Ⅰ 性格傾向
3月8日(木)		ひきこもる若者の心理Ⅱ 回復の道程
3月22日(木)		家族の関わりについて 余裕を持って接するために