

◆乳幼児健診

＜長浜市保健センター＞対象：旧長浜市区域の方 受付時間 午後1:10～2:00

健診名	日程	お子さんの生まれ月	持ち物・内容・その他
4か月児健診	2月21日(水)	平成18年10月	ブックスタートや離乳食のお話
	3月23日(金)	平成18年11月	
10か月児健診	2月16日(金)	平成18年4月	歯のお話や栄養のお話
	3月12日(月)	平成18年5月	
1歳8か月児健診	3月9日(金)	平成17年7月	子どもの歯ブラシとコップ
2歳8か月児健診	3月5日(月)	平成16年7月	
3歳8か月児健診	3月2日(金)	平成15年7月	子どもの歯ブラシとコップ、尿(きれいな容器で)、視力検査あり。

＜浅井健康管理センター＞対象：旧浅井町区域の方 受付時間 午後1:20～2:20

健診名	日程	お子さんの生まれ月	持ち物・内容・その他
4か月児健診	2月28日(水)	平成18年9月・10月	ブックスタートや離乳食のお話
		平成18年4月・5月	
10か月児健診	3月28日(水)	平成17年5月・6月	子どもの歯ブラシとコップ
1歳8か月児健診	2月19日(月)	平成16年6月・7月	
2歳8か月児健診	3月20日(火)		

＜びわ保健センター＞対象：旧びわ町区域の方 受付時間 午後1:10～2:00

健診名	日程	お子さんの生まれ月	持ち物・内容・その他
4か月児健診	3月26日(月)	平成18年10月・11月	ブックスタートや離乳食のお話
		平成18年3月・4月	
10か月児健診	2月27日(火)	平成17年6月・7月	子どもの歯ブラシとコップ
1歳8か月児健診	3月13日(火)		
3歳8か月児健診	3月6日(火)		子どもの歯ブラシとコップ、尿(きれいな容器で)、視力検査あり。

◆妊婦・乳幼児相談 個人記録簿を用意しますので、必ず前日までにお住まいの区域のセンターに連絡してください。

相談名・時間	日程	会場	★持ち物：母子健康手帳
妊婦・乳幼児相談 午前9:30～11:00	3月7日(水)	長浜市保健センター	《相談内容》妊娠中の心身の悩み・おっぱいの悩み・お子さんの発育・発達・予防接種・歯科・離乳食・あそび・栄養・育児等に関する相談こと 《相談員》保健師・助産師・看護師・栄養士・歯科衛生士など ※奇数月の浅井健康管理センター、偶数月のびわ保健センターの開催日(下線)は保健師のみ
	2月26日(月)	浅井健康管理センター	
	3月26日(月)		
	2月15日(木)	びわ保健センター	
3月20日(火)			

◆ちびっこひろば

相談名・時間	日程	会場	内容
ちびっこひろば 午前9:30～11:30	2月27日(火)	長浜市保健センター	保健センター(健康管理センター)を開放しますので親子で遊びに来てください。身体計測もできます。対象年齢：0歳～就学までのお子さん。 ※最後に親子で協力して片づけをお願いします。
	3月14日(水)・3月26日(月)		
	2月16日(金)	浅井健康管理センター	
	3月2日(金)・19日(月)		
2月21日(水)	びわ保健センター		
3月7日(水)・28日(水)			

◆すくすく赤ちゃん電話相談 ☎0800 月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15(祝祭日除く)

妊娠中の心身の悩み・おっぱいの悩み・お子さんの発育・発達・予防接種・歯科・離乳食・あそび・栄養・育児等の相談に応じます。

乳幼児健診

乳幼児健診は、お住まいの区域(旧市町)でなるべくお受けください。区域以外で受ける場合は、個人記録簿を移動しますので、必ず健診の前日までに、お住まいの区域のセンターに連絡してください。

《受付方法》
正午から各センターに設置する「呼び出し順名簿」にお子さんの名前を記入してください(複数の名前を書くのはご遠慮ください)。受付開始時間から順にお呼びします。おられない場合は順番が後になりますのでご了承ください。

《持ち物》
・母子健康手帳
・質問票(すこやか手帳・こんにちは赤ちゃん・育児手帳内のもの)
・その他、健診に必要なもの
※質問票は事前に記入してください。

《その他》
※当日体調が悪いなどで来所できない場合は、受診しようとするセンターに連絡し、次回、受診してください。
※1歳8か月児・2歳8か月児・3歳8か月児健診では、歯科健診がありますので、お子さんの歯磨きをしておこしください。
※浅井健康管理センターのみ受付時間が違いますのでご注意ください。

◆ママびよ教室 お母さんの産後のシェイプアップと赤ちゃん体操の教室です。★参加希望の方は、事前申込み必要

日程	3月12日(月)	時間	午前9:30～11:30	場所	浅井健康管理センター
募集期間	2月20日(火)～	対象者	開催月に3～6か月になる赤ちゃんとお母さん	持ち物	バスタオル1枚、飲み物(赤ちゃんのミルク・お母さんのお茶など)
	28日(水)				

※定員(30名)を越えると抽選。★申し込み・お問い合わせは、浅井健康管理センター☎2446へ。

◆集団予防接種 各保健センター(健康管理センター)で実施 *会場をお間違えないようご注意ください。

《持ちもの》母子健康手帳、体温計。予診票(すこやか手帳内に入っています。市ホームページでもダウンロード可)。
《受付方法》当日正午から午後2時30分まで会場に名簿を設置しますので、お子さんの名前をお書きください。(複数の名前を書くのはご遠慮ください)午後1時10分から順にお呼びします。おられない場合は後になりますのでご了承ください。

予防接種名	会場	日程	受付時間	対象・接種方法	次の場合は受けられません
BCG (結核)	長浜市保健センター	2月23日(金)	午後1:10～2:30	生後3か月から6か月未満の児に1回接種。 ※対象期間が短いので、できるだけBCGを先に受けましょう。	①37.5℃以上の熱があるとき ②重い急性疾患にかかっているとき ③副腎皮質ホルモン剤の内服治療をしているとき ④麻しんや風しんにかかって1か月以上経過していないとき
		3月27日(火)			
	浅井健康管理センター				
	びわ保健センター	3月19日(月)			

※予防接種で高熱・けいれんなどの症状が出た場合は、医師の診察を受け、市健康推進課へ連絡してください。

◆個別予防接種 医療機関で実施 《持ちもの》母子健康手帳、保険証。予診票は各医療機関に置いています。

○予約必要。直接医療機関に申し込んでください。○接種前に予防接種の説明書をよくお読みください。
○市外医療機関でも受けられますので、くわしくは健康推進課へおたずねください。○年齢が対象外の方は、自費となります。

予防接種名	対象	料金	実施医療機関
三種混合 (ジフテリア) 破傷風 百日咳	生後3か月～90か月(7歳半)未満の子 1期初回…3～8週間までの間隔で3回接種 1期追加…1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種 ※規定の間隔を守りましょう。	無料	《三種混合と麻しん・風しん》 市長浜病院(小児科) 長浜赤十字病院(小児科) 岡崎医院 おくだ医院 びわこ学園長浜診療所(前岡野外科診療所) 寛医院 北嶋医院 小林クリニック メディカルアート澤田医院 下坂クリニック 橋場レディスクリニック 華房クリニック クリニックムライ 森上内科循環器科クリニック おくのこどもクリニック おしたにクリニック 嶋田ファミリークリニック あざいリハビリテーションクリニック 浅井診療所 中川医院 橋本医院 東川クリニック
麻しん 風しん	1期…生後12か月～24か月(2歳)未満の子 2期…幼稚園の年長に相当するもの(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ) 混合ワクチン…1期：1回、2期：1回 ※原則、混合ワクチンを接種しますが、「麻しん」「風しん」にかかったお子さんは、かかっていない方の単独ワクチンを接種します。ワクチンの種類にご注意ください。 ◎2期の方は、平成19年3月末までに接種をしましょう		
			《麻しん・風しんのみ》 つつみクリニック びわ診療所

三種混合(破傷風、ジフテリア、百日咳)

予防接種1期初回の接種間隔を守りましょう!!

1期初回3回は3週から8週間までの接種間隔で受けましょう。接種間隔が8週を超えた場合は、任意接種となり、「予防接種法に基づく接種」とは異なるため、このことを同意の上、接種を受けてください。(同意書は実施医療機関にあります)
この1期初回の予防接種は、1期追加及び2期の基礎免疫となりますので、ぜひ接種してください。接種無料。

「麻しん」「風しん」の任意予防接種(法定外)

市では、「麻しん」「風しん」の法定外接種を平成19年3月31日まで実施しています。
《対象》平成10年10月2日～平成17年4月1日生まれで、麻しん、風しん予防接種の両方または片方を接種していないお子さん
※麻しん、風しんの両方とも接種済みの方や、小学生以上の方が2期として接種することはできません。
《場所》上記実施医療機関(事前に予約必要) 《接種費》無料

日本脳炎の予防接種：厚生労働省の緊急勧告で中止しています。勧告内容を理解した上で、特に希望される方は健康推進課へご連絡ください。