

生活習慣病予防相談

健康上の相談がある方は、お気軽にご相談ください。

《とき》3月20日(火)
 午後1時～4時
 《ところ》長浜市保健センター
 《相談内容》

- 保健相談：保健師による相談や血圧測定
- 栄養相談：管理栄養士による相談

～4月からは随時相談できます～

4月からはご都合にあわせて、随時相談できます。ただし、相談員との日程調整が必要ですので、事前に電話でお申込みください。お申込みは、市健康推進課(☎7779)へ。

シリーズ ～健康講演会③～

「認知症の理解のために」

年をとるにしたがって、「もの忘れがひどくなった」と感じる人が多いのではないのでしょうか？この「もの忘れ」と「認知症」の違いは何でしょう？「認知症」の症状やその基礎疾患、治療や対策をお話します。



《とき》4月12日(木)
 午後1時30分から
 《ところ》湖北医師会館(宮司町1180)
 《講師》橋本 修医師(橋本医院)
 お問い合わせは、湖北医師会 (☎1101) へ。

3月で「休日急患診療所」が廃止になります

湖北広域行政事務センター「休日急患診療所」(宮司町1180-2・湖北医師会館隣り)は、平成19年3月31日で廃止になります。それまでの間は、今までどおり診療します。

【診療科目】内科、小児科、外科 【外来受付時間】午前9時～午後4時30分
 【診療日】日曜日、祝日 【電話番号】☎7533

<急な病気やケガでお困りのときは>

◆小児救急電話相談

休日夜間、お子さまのケガや急病で、病院に行った方がよいか判断に迷ったとき、小児科医師がアドバイスします。

短縮ダイヤル #8000 または ☎077-524-7856

【相談日時】土曜日、日曜日、祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)午後6時～午後11時

【対象者】県内にお住まいの15歳以下のお子さんとその家族など

◆滋賀県救急医療情報ネット -滋賀県広域災害・救急医療情報システム-

今、受診できる医療機関を探せます。http://www.shiga.qq-net.jp/ 携帯電話からもご利用できます 自動音声でも365日24時間案内します。☎3799

◆小児科救急診療

休日(土・日曜日、祝日など)の昼夜間と平日夜間は湖北地域の総合病院で当番制による小児科救急診療を実施しています。くわしくは「長浜市くらしのガイドブック」15ページをご覧ください。

【実施医療機関】市立長浜病院・長浜赤十字病院・湖北総合病院

救急診療で医療機関が混み合いますと、重い症状の方の診療が遅れてしまいます。緊急時以外は、通常の診療時間内に受診されますよう、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

ながはまメタボリック旬川柳 優秀作品を決定!!

メタボリックシンドロームをテーマにご応募いただいた川柳210作品の中から、優秀作品を選定しました。応募作品は、市の健康推進事業で広報・啓発活動などに活用させていただきます。

- | | |
|-------------------------|--------------|
| 最優秀賞 「腹が出て 血圧上がって 糖も出た」 | 国友 隆 (東上坂町) |
| 優秀賞 「薬より 脂肪へらして 医者いらす」 | 伊藤千恵子 (三ツ矢町) |
| 「おじいちゃん 赤ちゃんいるの そのおなか」 | 松宮 敏子 (相撲町) |
| 「朝食を しっかりとって みな笑顔」 | 中村 義昭 (加納町) |

図書館 だより

リサイクルブックフェア

長浜図書館
 日時: 3月24日(土)～28日(水)
 (月曜休館・日曜は17時まで)

場所: 長浜図書館 視聴覚室

図書館で保存年限を過ぎた雑誌などを、ご自由にお持ち帰りいただけます。



〈長浜図書館〉朝日町18-5 (TEL63-2122)

☆展示 4月3日(火)～25日(水)
 「曳山祭りの世界

—中村学 切り絵展—

①ちびちゃんおはなし会
 3月16日(金)11:00～

②子ども映画会
 3月17日(土)14:00～

「ぞうのバール
 こどもたちのしゅくだい」(25分)

③赤ちゃんおはなし会
 3月18日(日)10:30～
 4月6日(金)10:15～、10:40～
 4月15日(日)10:30～
 ※月ごとに同じ内容です。

④おはなし会
 3月25日(日)4歳～1年生10:10～
 2年生以上 11:00～

⑤春休み映画会
 3月31日(土)14:00～
 「チャーリーとチョコレート工場」
 (約2時間)

【定員】先着100人
 ※申込み不要・年齢制限なし

⑥おたのしみ会
 4月7日・14日の土曜日11:00～

⑦名画サロン
 4月8日(日)13:30～
 「青春デンデケデケデケ」(約2時間)

〈浅井図書館〉大依町528 (TEL74-3311)

☆展示 4月15日(日)まで
 「ようこそ! 額の中の絵本の世界」

⑧おはなし会 3月17日(土)14:00～

⑨ビデオ映画会 3月25日(日)14:00～
 『ペンギン物語』(約80分)

【定員】60人(先着順)

⑩ミニおはなし会 4月8日(日)15:00～

〈びわ図書館〉難波町505 (TEL72-4305)

☆展示 4月11日(水)～28日(土)
 四国遍路スケッチ展

⑪ひまわりさんのおはなし会
 3月25日(日)11:00～

⑫ちびっこ映画会 4月1日(日)14:00～
 『くろずみ小太郎』他(40分)

【定員】30人(先着順)

⑬英語のおはなし会 4月14日(土)11:00～

⑭子ども読書の日おはなし大会
 4月15日(日)11:00～

全国訪問おはなし隊 4月22日(日)
 10:00～キャラバンカーの見学

10:30～おはなし隊によるおはなし会

【定員】40人(申込み要)
 【申込】3月20日(火)からびわ図書館

カウンターまたは電話で。整理券をお渡しします。

(電話申込みの方は、前日まで整理券を取りに来てください)
 ※キャラバンカーの見学は自由です。

外で読書はいかがですか? ～長浜図書館おはなし広場～

長浜図書館玄関前(北側)にある広場をご存知ですか?

みなさんの憩いの場として整備されたもので、森の妖精メルシュディックのモニュメントやベンチなどが設置されています。天気がいい日には、外で読書はいかがですか。

