

生活習慣病予防相談

保健相談・栄養相談は、定期相談から随時相談に変わりました。

健康上の相談がある方は、市健康推進課(☎📞7779)までお申し込みください。

- 保健相談：保健師による相談や血圧測定
- 栄養相談：管理栄養士による相談

5月から乳がん・子宮がんの医療機関検診が始まります。

	乳がん検診	子宮がん検診
対 象	今年度40歳以上の偶数年齢になる女性	今年度20歳以上の偶数年齢になる女性
検診時期	平成19年5月～10月	平成19年5月～平成20年3月
検診場所	市内および伊香郡内の婦人科	市立長浜病院・長浜赤十字病院
申込み方法	検診の2週間前までに市健康推進課（市保健センター）までお申し込みください。(☎📞7779)	

※詳しくは平成19年度長浜市健康づくり日程表をご覧ください

医師による健康講演会

毎年、健やかな家庭づくり事業として、医師がみなさんのところに伺い、生活習慣病や認知症予防等について、講演を行っています。

今年度、医師による健康講演会を希望される団体は、下記をご覧ください。

- 【対 象】30人以上の参加が見込める団体
(例えば、老人会や自治会、同好会など)
※先着5団体のみにになりますのでご注意ください。
※昨年度に申し込まれた団体はご遠慮ください。

- 【講演内容】①高齢者の健康
②認知症の理解と予防
③メタボリックシンドローム（生活習慣病）の予防
3つのうち1つの内容について講演します。

【所要時間】1時間30分～2時間

【会場設営】申込者で準備をお願いします。

【費 用】無料（会場費などは各団体負担）

【申込方法】市健康推進課に、希望講演内容、開催希望日、グループ名、代表者名、連絡先、参加人数、会場等をお知らせください

※医師の都合等によりご希望の日時にお伺いできない場合があります。

お問い合わせ・申し込みは、長浜市健康推進課（☎📞7779）へ。

『平成19年度長浜市健康づくり日程表』を配布しましたので、各家庭で保管していただき、検診や健康づくりにお役立てください。

シリーズ ～健康講演会④～

「介護について」
～やさしい介護の仕方～

- 《と き》5月10日(木)
午後1時30分から
《ところ》湖北医師会館(宮司町1180)
《講 師》長浜赤十字病院
看護師長 呉竹 礼子 氏
《内 容》*老年期のからだところの特徴
*自立をめざして
(寝たきりにならないために)
*よりよい介護をするために
*福祉サービスの利用について

お問い合わせは、湖北医師会(☎📞1101)へ。

献血にご協力を

尊い生命を支える献血にご協力ください。

◇毎週火・金・土曜日（ただし、祝日は休み）

- ◇受付時間
成分献血（要予約）
10:00～12:00/14:00～16:00
全血献血
10:00～13:00/14:00～17:00



お問合せ
湖北献血ルーム
フリーダイヤル
0120-890-689

集団予防接種－BCG・ポリオ－ 4月から会場が「長浜市保健センター」のみとなり、BCG予防接種は月1回になります。

《受付方法》当日正午から2時30分まで会場に受付名簿を出しますので、お子さんのお名前をお書きください（複数のお名前を書くのはご遠慮ください。）。午後1時10分からお呼びし、おられない場合は後になります。

《受付時間》午後1時10分～2時30分

《持ちもの》母子健康手帳、体温計、靴を入れるビニール袋
予診票（すこやか手帳内にあり。当日会場にもあります。）

《次の場合は受けられません》①37.5℃以上の熱があるとき。
②重い急性疾患にかかっているとき。
③麻しんや風しんにかかって1か月経過していないとき。

ポリオ予防接種は混雑を避けるため、対象者を地区ごとに分けています。
できるだけ、お住まいの地区の実施日に、長浜市保健センターで受けてください。

予防接種名	対象・接種方法	会 場	日 程
BCG (結核)	生後3か月から6か月未満の間に1回接種	長浜市保健センター	4月24日(火)・5月28日(月) 6月29日(金)

予防接種名	対 象	会 場	日 程			
ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3か月から90か月(7歳6か月)未満	長浜市保健センター	浅井地区の子	4月16日(月)	神照小地区の子	4月25日(水)
			長浜南小地区、びわ地区の子	4月20日(金)	北郷里、南郷里小地区の子	5月8日(火)
			上記日程で受けられなかった場合…5月11日(金)、5月15日(火)			

BCG予防接種の注意事項

- 対象期間が短いので、他の予防接種より先に受けましょう。
- 当日体調が悪く、接種できない場合は健康推進課にご相談ください。
- 副腎皮質ホルモン剤を内服しているときは受けられません。

ポリオ予防接種の注意事項

- 対象期間内に6週間以上の間隔をあけて2回服用する。(できるだけ1歳半までに済ませましょう)
- 下痢の場合は受けられません。
- 保健センターで受付名簿を書いて東別館6階にお上がりください。

個別予防接種－三種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき)・麻しん・風しん－

《持ちもの》母子健康手帳、保険証、予診票(各医療機関にあります)

《実施場所》下記医療機関(市外の医療機関でも受けられますので、市健康推進課へおたずねください。)

《申込方法》予約必要。医療機関に直接申し込んでください。接種前に予防接種の説明書をよくお読みください。

《接種費用》無料(年齢が対象外の方は自費)

予防接種名	対象・接種間隔と回数	予防接種名	対象・接種間隔と回数
三種混合 (ジフテリア 破傷風 百日せき)	生後3か月～90か月(7歳半)未満の子 1期初回…3～8週間までの間隔で3回接種 1期追加…1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種	麻 し ん 風 し ん	1期…生後12か月～24か月(2歳)未満の子 2期…幼稚園の年長に相当するもの(H13、4、2～H14、4、1生まれの子) 混合ワクチン…1期：1回、2期：1回

《三種混合と麻しん・風しん実施医療機関》

浅井診療所	あざいリハビリテーションクリニック	岡崎医院	おくだ医院	おくのこどもクリニック
おしたにクリニック	寛医院	北嶋医院	クリニックムライ	小林クリニック
嶋田ファミリークリニック	下坂クリニック	市立長浜病院(小児科)	中川医院	長浜赤十字病院(小児科)
橋場レディスクリニック	橋本医院	華房クリニック	東川クリニック	
びわこ学園長浜診療所（前岡野外科診療所）	メディカルアート澤田医院	森上内科循環器科クリニック		

《麻しん・風しん実施医療機関》 つつみクリニック

三種混合予防接種の注意事項

- 1期初回3回は、3週から8週間までの接種間隔で受けましょう。接種間隔が8週を越えた場合は任意接種となり、「予防接種法に基づく接種」とは異なるため、このことを同意のうえ、接種を受けてください。(同意書は各実施医療機関にあります。)接種無料。
- 1期初回は、1期追加および2期の基礎免疫となります。ぜひ、接種してください。

麻しん・風しん予防接種の注意事項

○原則、混合ワクチンを接種しますが、「麻しん」や「風しん」にかかったお子さんは、かかっていない方の単独ワクチンを接種しますので、ワクチンの種類にご注意ください。

日本脳炎予防接種：厚生労働省の緊急勧告があったため中止しています。勧告内容を理解した上で、特に希望される方は健康推進課へご連絡ください。