

乳がん・子宮がんの医療機関検診が始まりました。

	乳がん検診	子宮頸部がん検診
対象	今年度40歳以上の偶数年齢になる女性(治療中の人は対象になりません。)	今年度20歳以上の偶数年齢になる女性(治療中の人は対象になりません。)
検診時期	平成19年5月～平成19年10月	平成19年5月～平成20年3月
検診場所	市長浜病院 長浜赤十字病院	市内および伊香郡内の婦人科
料金	40歳～50歳未満(2方向) 2,100円 50歳以上(1方向) 1,600円	1,700円
申込み方法	検診の2週間前までに市健康推進課(市保健センター)までお申し込みください。(☎7779)	

※詳しくは平成19年度長浜市健康づくり日程表をご覧ください

各種集団健診(検診)が始まります。

◆各種健診(検診)

※長浜区域・浅井区域・びわ区域のどこの会場でも受けられます。

区域	各種健診実施日会場	生活習慣病健診(1,000円) 平成19年4月1日現在18歳以上の市民	胸部レントゲン検診(無料) 65歳以上の市民	実施するがん検診等 ※必ず予約をお願いします。				
				胃がん検診(900円) 40歳以上の市民	大腸がん検診(500円) 40歳以上の市民	子宮がん検診(600円) 20歳以上で今年度、偶数年齢の女性	骨粗しょう症検診(500円) 30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性	乳がん検診(1,000円) 40歳以上で今年度、偶数年齢の女性
長浜区域	6月22日(金) 長浜市保健センター	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15			
	6月25日(月) 東部福祉ステーション	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15		
	6月30日(土) 長浜市保健センター	午前8:00～11:00	午前8:00～11:00	午前8:00～11:00	午前8:00～11:00	午前8:00～11:00		
浅井区域	6月26日(火) 相模庭公会堂	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15					
		65歳以上の方は集団健診のみになります。申込みが必要です。	予約はいりません。上記日程以外にも市内各所で実施しています。	予約制です。	検査容器を郵送しますので10日前までに申し込んでください。	予約制です。医療機関でも受けられます。	予約制です。	予約制です。医療機関でも受けられます。

※乳がん検診は、視触診とマンモグラフィ(レントゲン撮影)をセットにした医療機関での個別検診も実施しています。医療機関での乳がん検診の申し込みは電話での予約になります。申込先は市健康推進課(長浜市保健センター)です。生活習慣病健診では、40～74才の方を対象におへその位置で腹囲測定を行います。測定しやすい服装でお越しください。生活習慣病健診の中で、必要な方のみ肝炎ウイルス検査を行います。検査料1,000円追加になります。生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料で受診できます。受診したい健診(検診)の2週間前までに各保健センター(健康管理センター)へご連絡ください。☎7779 ※70歳以上の方は無料で受診できます。※上記以外でも各地で健診を実施しています。詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。

シリーズ ～健康講演会⑤～

『メタボリックシンドロームについて』

～肥満・耐糖能異常・高血圧・高脂血症～

最近話題のメタボリックシンドロームは、内臓肥満を主体とした病態で、動脈硬化をひきおこし、心筋梗塞や脳卒中のリスクを増大させることが知られています。今回はメタボリックシンドロームの予防法、治療法についてお話します。
 《とき》6月10日(日)午後1時30分から
 《ところ》六荘公民館(六角館)
 住所:長浜市勝町490
 《講師》長浜赤十字病院 第一内科部長 江川 克哉 先生
 お問い合わせは、湖北医師会(☎1101)へ。

生活習慣病予防相談

保健相談・栄養相談は、定期相談から随時相談に変わりました。健康上の相談がある方は、市健康推進課(☎7779)までお申し込みください。
 ●保健相談:保健師による相談や血圧測定
 ●栄養相談:管理栄養士による相談

乳がんの講演会開催 ～病気になっても大丈夫～

【とき】6月10日(日) 午後1時～4時30分
 【ところ】米原市公民館2階研究室(米原市下多良) (☎2240)
 【内容】
 ○第1部「一人で苦しまないで!笑顔で暮らせるように!」
 講師:南彦根クリニック 上ノ山真佐子先生
 ○第2部「乳がんの薬物療法(抗がん剤・ホルモン剤)～初回治療から再発治療まで～」
 講師:長浜赤十字病院 下松谷匠先生
 ○第3部「乳がんなんでもQ&A」
 【参加料】1,000円 ※事前申込不要
 お問い合わせは、あけぼの滋賀(乳がん患者会)菊井氏(☎077-573-0209)へ。

あけぼのサロンのご案内

乳がんを知ってから、不安になることはありませんか? 病気のこと、治療のこと、家族のこと。そんな思いを語れる場です。ぜひ、参加してみませんか?
 【とき】9月9日(日)、11月11日(日) 午後1時～3時
 【ところ】米原市公民館
 【参加料】無料
 ※初めて参加される場合は事前に連絡が必要です。
 お問い合わせは、あけぼの滋賀(乳がん患者会)竹林氏(☎1173)へ。

第3回禁煙支援シンポジウム

【とき】5月27日(日) 午後2時～4時30分
 【ところ】草津市市民交流プラザ5階大会議室
 【内容】第1部 特別講演
 第2部 シンポジウム
 「滋賀県のきれいな空気を吸おう」
 【参加費】無料 ※事前申込不要(当日、会場にお越しください。)
 お問い合わせは、滋賀県保険医協会(☎077-522-1152)へ。

5月31日は世界禁煙デー

WHO(世界保健機関)は5月31日を世界禁煙デーと定め、喫煙者には24時間禁煙を控えるように呼びかけています。これをきっかけに禁煙してみませんか。
 ■禁煙するとかわること
 ・せきやたんが減って、呼吸が楽になる
 ・味やにおいがよくわかるようになる
 ・寝つきや目覚めがよくなる
 ・顔色や胃の調子がよくなる



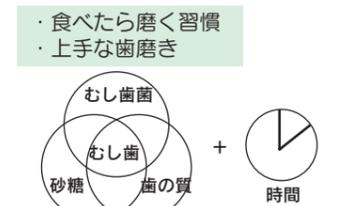
湖北口腔保健フェスティバル開催



【とき】6月10日(日) 午前10時～午後4時
 【ところ】長浜文化芸術会館
 【内容】図画・ポスター・標語展とその表彰式(1時から)、瑞歯を守ろう運動表彰式、フッ素塗布(無料)、歯磨き個別指導、お口の中をカメラで見よう、口臭測定コーナー、口腔年齢チェック、医師による血糖値測定、歯に関するクイズ(景品多数)、石こう模型色塗りコーナーなど
 お問い合わせは、湖北歯科医師会の歯科医療機関または笹口歯科医院(☎2711)へ。

6月4日はむし歯予防デー

むし歯の原因は主に3つ。これらを上手にコントロールして強い歯をつくりましょう。



・食事やおやつのとおり方
・唾液の量
・フッ素の利用

湖北歯科医師会では、あなたのお口の健康づくりを応援します。

高齢者の読みきかせボランティア「ジーバーぼこぼこ」参加者募集中! 詳しくは、広報きゃんせ長浜5月1日号19ページをご覧ください。