

きゃんせ長浜

発行／長浜市役所
編集／企画調整課
No.15 平成19年5月15日発行
長浜市高田町12-34
TEL 0749-62-4111 FAX 0749-63-4111
http://www.city.nagahama.shiga.jp/



お知らせ

「生涯学習へのおさそい」発刊

長浜市では、市内のサークル情報および、市内または湖北一帯で広域的に開催される事業・イベント等をまとめた、平成19年度版情報誌を3,000部発刊しました。指定の場所に設置し無料で配布します。

■設置場所

市内公民館、図書館、長浜市民交流センター、市民会館、浅井文化ホール、びわ文化学習センター、長浜文化芸術会館、市役所受付 など

※郵送はしていません。あらかじめご了承ください。

■主な掲載内容

- ・生涯学習カレンダー
- ・各種サークルの案内
- ・生涯学習事業、イベントの案内

問 市生涯学習スポーツ課
(☎6552)

行政相談強調週間

－5月21日(月)～27日(日)－

毎日の暮らしの中で、国の仕事や独立行政法人、または特殊法人の業務などに苦情や意見・要望をお持ちの方はいらっやしませんか。

○苦情や要望があっても、役所の窓口では直接申し出にくい、どこに申し出たらいいのかわからない。このような時には、行政相談委員にご相談ください。

※相談は無料で、定例相談なども受け付けています。

地域	相談委員	電話番号
長浜地区	小林みゆき	☎5234
	池田 進	☎0713
浅井地区	池澤 修也	☎0386
びわ地区	中村 嘉男	☎4363

問 市総務課(☎6503)

商業統計調査にご協力を

6月1日、商業統計調査が全国一斉に行われます。卸売業、小売業を営むすべての事業所が対象になります。この調査は、統計法に基づいて実施される国の重要な調査です。提出された調査票を統計上の目的以外に使

用することは法律で禁止されていますので、安心してご記入ください。5月下旬から調査員が各事業所に伺いますので、ご協力をお願いします。
問 市総務課(☎6503)

予約年金相談

【とき】 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

※月曜日は午後7時まで時間延長

【ところ】 滋賀社会保険事務局彦根事務所(彦根市外町)

【申込方法】 相談日の1週間前までに電話で予約してください。

申 滋賀社会保険事務局彦根事務所
(予約専用：☎0749-23-5489)

再チャレンジ応援します！

定年退職等をされたあなたの「経験」「ノウハウ」を活かして起業しませんか。起業に要する費用(事業化に向けた経費等)を助成します。(助成率1/2、上限200万円)

【募集期間】 5月31日(木)まで

■詳しくはホームページをご覧ください
http://www.soho-shiga.jp

問 滋賀県産業支援プラザ創業支援室
(☎077-511-1416)

滋賀県商業観光振興課
(☎077-528-3731)



募集

ごみゼロ大作戦！参加者募集

「環境スタンプラリーINながはま」
-みんなで長浜をきれいにしよう-



【とき】 5月26日(土)
午前9時30分から

【集合場所】 長浜市役所前

【内容】 市内各所をスタンプラリーしながらごみを拾っていきます。

※市内観光施設を無料で入館できる特典がついてきます。

【持ち物】 ごみ拾い用のレジ袋

【その他】 事前申込は不要です。
参加賞・景品あり

5月30日は、滋賀県の環境美化の日(ごみゼロの日)。市内各地域で積極的な美化活動をお願いします。

問 市環境保全課(☎6513)

仲間づくり講座 ブース出展者募集

長浜市では、今後新たに地域活動をしてみたいという方を対象に、きっかけづくりの第一歩となる「仲間づくり講座」を開催します。今回、既に地域で活躍されているグループで当日参加者へ向けて活動PR等をしていただけるブース出展者を募集します。

■講座の概要

【とき】 7月16日(月・祝)
午後1時30分から

【ところ】 浅井文化ホール

【出展料】 無料

【募集】 15ブース

【締切り】 6月8日(金)

問 市高齢福祉介護課
(☎7789)

消費学習研究会 会員募集

長浜市消費学習研究会では、暮らしの安全と環境にやさしい生活を目指して活動しています。随時会員を募集していますので、興味のある方はぜひご応募ください。

■年会費：500円

※活動の詳細を知りたい方は、総会の中で昨年の活動報告をしますのでお気軽にお越しください。

■総会

【とき】 5月24日(木)午前10時から

【ところ】 省資源実践館エコハウス

申 問 長浜市消費学習研究会事務局
(☎6513 市環境保全課内)

図書館司書講習受講生募集

司書資格取得を目指しませんか。

【講習期間】 7月17日(火)～
9月27日(木)

【講習場所】 滋賀文教短期大学

【締切り】 6月1日(金)

■募集要項の詳細は、ホームページ
http://www.s-bunkyo.ac.jp

または電話でお問合せください。

申 問 滋賀文教大学司書講習事務局
(☎5815)

(財)長浜文化スポーツ振興事業団からのお知らせ

ぶんスポちゃんねる!

【ぶんスポちゃんねる】は文化・スポーツの生きた情報をお届けします!

●●● 今年もやります! 大人気クラシックコンサート第5弾! ●●●



■日時: 8月25日(土)
17:00開演(16:30開場)
(ウエルカムコンサート 16:20~)

■会場: 長浜市民会館 大ホール

■料金: 指定席 4,000円
自由席(一般) 3,000円
自由席(高校生以下) 2,000円

■プレイガイド 長浜市民会館 長浜文化芸術会館 浅井文化ホール リュートプラザ
県立文化産業交流会館 ルッチプラザ ひこね市文化プラザ 木之本町スティックホール 他

関西フィルハーモニー管弦楽団リラックスコンサートとは、毎年夏に長浜市民会館で開催しているクラシックコンサートで、今年5回目の開催となります。このコンサートはなんと! 4年連続でチケット完売した大人気公演です。人気の秘密は、シネマ音楽や童謡やポップスなど誰でも一度は聴いたことのある有名な曲目で構成されたプログラムと、クラシックコンサートなのに「笑い」がおこる演出にあります。今回のプログラムは、第1部で山形由美さんのフルートの美しい音色を、そして第2部では、人気ドラマ「のだめカンタービレ」の主題曲等で有名な「ベートーヴェン 交響曲第7番」をお届けします! 今年もリラックスできる曲の数々と、楽しい演出をぜひお楽しみください!



フルート
山形 由美さん

6月2日(土) チケット前売開始!

※昨年は公演1ヶ月前にチケットが完売しました。チケットご希望の方はお早めにご購入ください。

ながはまウォークらぶ 第104歩 『百』をめぐるウォーキング 日本の棚田百選「比良・畑の棚田を歩く」(13.0km)

- 開催日 5月26日(土) 小雨決行
- 集合場所・時間 JR近江高島駅8:30 (注意)往路ウォーク、帰路バス!
- コース 【JR近江高島駅・出発】→【畑・棚田/昼食】→【ガリバー旅行村】→
~バス利用(バス代600円をご準備ください)~ 【JR近江高島駅・解散】
- 参加料 会員: 無料 【会員登録料: 1,200円(年会費)】
※当日、年会費を納めていただき、ウォークらぶ会員になっていただくこともできます。
一般参加: 300円 小中学生無料!
注意: 帰路はバスを利用します。バス代600円が別途必要です。
- 持ち物 弁当・水筒・雨具・保険証等
- アクセス JR彦根駅6:31→JR米原駅6:37 乗換6:49→JR長浜駅
JR長浜駅発7:00→JR近江塩津駅7:24 乗換7:37→JR近江今津駅7:58
乗換8:08→JR近江高島駅8:20



■みどころ
棚田百選は、保水や生態系また景観など多面的機能を持つ棚田の保全を通じて農業農村に対する理解の深まりを目的として農林水産省が選定したものだ。
ここ畑地区には、359枚の棚田が広がる。

ながはまウォークらぶとは...

「ながはまウォークらぶ」は歩くことが大好きな仲間たちの集いです。
「歩いてるヨ」「歩きたいナ」...そう! そんなあなたこそ「歩く仲間」です。
誰でも気軽に仲間入りできます。
あなたの足で、ふるさとや地球、そして健康と仲よしになってみませんか?
さあ、踏みだそう! あなたの一步! ただいま平成19年度会員受付中!



音楽に合わせて楽しく体を動かそう! 第1期健康エクササイズ教室

中高年者に多くみられる生活習慣病を音楽に合わせて、楽しく運動しながら予防し、身体のバランスの保持と全身の老化を防ぐエクササイズ教室です!

- 期間・日時 6月13日(水)・20日(水)・29日(金)・7月4日(水)・11日(水)・18日(水)
午前10時~午前11時30分
- 対象 一般(中高年者向き) ■定員 25名(先着順)
- 場所 市民体育館2階 柔剣道場 ■受講料 3,000円(全6回)
- 講師 藤本朋子氏 (A F A A 認定インストラクター)
- レッスン内容
1・2回目【簡単ウオーキングエアロビ】タオル等を使って筋力アップストレッチ
3・4回目【スモールボールエクササイズ】ボールを使ってバランスアップ、筋力アップストレッチ
5・6回目【ミニトランポリンエクササイズ】ミニトランポリンを使ってバランスアップ、筋力アップストレッチ
- 申込方法 5月21日(月)から市民体育館にて所定の申込用紙にて受付。定員になり次第締め切り。
(電話予約可 市民体育館 ☎9806)
- その他 ・受講者は傷害保険に加入します。・定員未達の場合は中止する場合があります。

■■■■ぶんスポちゃんねるに関するお問い合わせ■■■■
(財)長浜文化スポーツ振興事業団 長浜市宮司町1200番地(長浜市民会館内)
TEL: 0749-62-3095 FAX: 0749-62-3097 ホームページ: <http://www.biwa.ne.jp/~bunspo>



富田人形 春の人形フェスティバル

- 【開催日時】 6月3日(日)
午後1時30分開演(開場30分前)
- 【演目】 式三番叟(しきさんばそう)
鬼一法眼三略巻(きいちほうがんさんりやくのまき)
似合夫婦出世緋(にあいのめおとしゆっせのひきつな)
傾城阿波の鳴門(けいせいあわのなると)
- 【入場料】 2,000円

滋賀県無形民俗文化財に指定されている人形浄瑠璃「富田人形」。今回は、おなじみの演目の他、弁慶と牛若丸との運命的な出会いを勇壮かつユーモラスに描いた「鬼一法眼三略巻」と山内一豊と千代の物語の一部を描いた「似合夫婦出世緋」を演じます。3人の人形遣いによって命を宿した人形と、太夫(語り手)、三味線との絶妙な間合いをお楽しみください。

公演に関するお問合せは、びわ文化学習センター(☎5257)へ。

エンジョイスポーツデー

- 子どもからお年寄りまで楽しめるレクリエーションゲームや軽スポーツで、一緒にいい汗流しませんか。
- 【とき】 6月10日(日)
午前9時~11時30分
 - 【ところ】 南郷里小学校体育館
 - 【内容】 ニュースポーツなど
 - 【参加料】 100円

第19回長浜市陸上競技大会開催

- 【とき】 6月3日(日) ※雨天決行
- 【ところ】 浅井ふれあいグラウンド
(浅井文化スポーツ公園内)
- 【参加対象】 市内居住または勤務、通学している小学4年生以上の方
※市外の方はオープン参加となります。
- 【競技種目】 100m走、リレー、走り幅跳びなど各種目を予定
- 【申込締切】 5月23日(水)

お申込み・お問合せは、市生涯学習スポーツ課(☎8787)へ。

乳幼児健診 4月から「時間」と「会場」が変わっています！

1. 受付時間は、**すべて午後1時10分～2時**です。
2. 1歳8か月児・2歳8か月児・3歳8か月児健診の会場は、**長浜市保健センター**です。
3. 4か月児・10か月児健診は、各センターで実施します。

	対象児の生まれ	長浜市保健センター	浅井健康管理センター	びわ保健センター	内容・持ちもの
4か月児健診	平成18年12月			5月25日(金)	ブックスタート、離乳食の話 持ち物(母子健康手帳・質問票)
	平成19年1月	5月30日(水)	6月25日(月)	7月20日(金)	
	平成19年2月	6月27日(水)			
10か月児健診	平成18年6月			5月29日(火)	歯の話、栄養の話 持ち物(母子健康手帳・質問票)
	平成18年7月	5月23日(水)	6月15日(金)	7月30日(月)	
	平成18年8月	6月20日(水)			

	対象児の生まれ	日 程	会 場	持 ち も の		
1歳8か月児健診	平成17年9月1日～9月15日	5月21日(月)	長浜市 保健センター	母子健康手帳・質問票 子どもの歯ブラシとコップ 《3歳8か月児健診のみ》 子どもの尿 (空きびんなどのきれいな容器に入れて)		
	平成17年9月16日～9月30日	5月22日(火)				
	平成17年10月1日～10月15日	6月11日(月)				
	平成17年10月16日～10月31日	6月12日(火)				
2歳8か月児健診	平成16年9月1日～9月15日	5月16日(水)			※1歳8か月児・2歳8か月児・3歳8か月児健診の会場が長浜市保健センターのみになります。特に浅井・びわエリアの方はご注意ください。	
	平成16年9月16日～9月30日	5月17日(木)				
	平成16年10月1日～10月15日	6月6日(水)				
平成16年10月16日～10月31日	6月7日(木)					
3歳8か月児健診	平成15年10月1日～10月15日	6月1日(金)				6月4日(月)
	平成15年10月16日～10月31日	6月4日(月)				

《各健診共通》
 ■正午から受付名簿を出し、午後1時10分から順にお呼びします。名簿には自分のお子さんのお書きください。
 ■当日来られない場合は、健診を受けるセンターに連絡し、次回お越しください。
 ■質問票(すこやか手帳・こんには赤ちゃん・育児手帳内)は記入して持参ください。
 《4か月児・10か月児健診》
 お住まいの区域(旧市町)以外のセンターで受ける場合は、2日前までにお住まいの区域のセンターへ連絡してください。
 《1歳8か月児・2歳8か月児・3歳8か月児健診》
 歯科健診がありますので、歯みがきをしてお越しください。
 ※3歳8か月健診は視力測定があるので、すこやか手帳内の紙で練習してお越しください。

妊婦・乳幼児相談

会 場	日 程	相 談 員
長浜市保健センター	5月25日(金)	保健師・助産師・看護師・ 栄養士・歯科衛生士など
	6月21日(木)	
浅井健康管理センター	5月16日(水)	下線ありは保健師・栄養士 下線なしは保健師のみ
	6月19日(火)	
びわ保健センター	6月13日(水)	

《相談内容》妊娠中の心身の悩み、おっぱいの悩み、お子さんの発育・発達・予防接種・歯科・離乳食・栄養・あそびなどについて

《受付時間》午前9時30分～11時

《持ちもの》母子健康手帳

《申込み》2日前までに長浜市保健センターへ

すくすく赤ちゃん電話 ☎65-0800

《受付時間》平日午前8時30分～午後5時15分
 市内在住の方を対象に電話にて相談に応じます。

すびっこひろば

気軽に遊びに来てね!!

びわ保健センターで月2回実施

《と き》5月23日(水)・6月8日(金)
 《時 間》午前9時30分～11時30分
 《対 象》0歳～就学前までのお子さん
 ※必ず保護者とお越しください。
 《内 容》びわ保健センターを開放します。
 身体測定もできます。
 ※身体計測・おもちゃの片づけは、保護者同士協力して行ってください。

もぐもぐひろば(離乳食教室) 参加者募集

お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習を行います。親子遊びや育児に関する情報交換もあります。

《ところ》びわ保健センター
 《時 間》午前9時30分～11時30分
 《費 用》100円(材料費)
 《申込み》6月8日(金)までに健康推進課(65-7779)へ

ごっくんもぐもぐ〔初期～中期〕2回コース

対 象 者	開 催 日(2回で1シリーズ)
H18.12.1～H19.1.31生まれ	6月29日(金)、7月27日(金)

もぐもぐかみかみ〔中期～後期〕1回コース

対 象 者	開 催 日
H18.10.1～11.30生まれ	6月22日(金)

集団予防接種-BCG- BCGは月1回、「長浜市保健センター」のみで実施しています。

《受付方法》当日正午から2時30分まで会場に受付名簿を出しますので、お子さんのお名前をお書きください。(複数のお名前を書くのはご遠慮ください。)午後1時10分から順番にお呼びします。おられない場合は後になりますのでご了承ください。

《受付時間》午後1時10分～2時30分

《持ちもの》母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳か、当日会場にあります。)

《次の場合は受けられません》①37.5℃以上の熱があるとき。
 ②重い急性疾患にかかっているとき。
 ③麻しんや風しんにかかって1か月経過していないとき。

予防接種名	対象・接種方法	会 場	日 程
BCG (結核)	生後3か月から6か月未満の間に 1回接種	長浜市保健センター	5月28日(月)・6月29日(金) 7月27日(金)

BCG予防接種の注意事項

- 接種期間が短いので、他の予防接種より先に受けましょう。
- 当日体調が悪く、接種できない場合は、健康推進課にご相談ください。
- 副腎皮質ホルモン剤を内服しているときは受けられません。

個別予防接種-三種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき)・麻しん・風しん-

《持ちもの》母子健康手帳、保険証、予診票(各医療機関にあります。)

《実施場所》下記医療機関(市外の医療機関でも受けられますので、市健康推進課へおたずねください。)

《申込方法》予約必要。医療機関に直接申し込んでください。接種前に予防接種の説明書をよくお読みください。

《接種費用》無料(年齢が対象外の方は自費)

予防接種名	対象・接種間隔と回数	予 防 接 種 名	対 象 ・ 接 種 間 隔 と 回 数
三種混合 (ジフテリア 破傷風 百日せき)	生後3か月～90か月(7歳半)未満の子 1期初回…3～8週間までの間隔で3回 接種 1期追加…1期初回の3回目終了後、約 1年後に1回接種	麻しん 風しん	1期…生後12か月～24か月(2歳)未満の子 2期…幼稚園の年長に相当するもの (H13.4.2～H14.4.1生まれの子) 混合ワクチン…1期：1回、2期：1回

《三種混合と麻しん・風しん実施医療機関》

浅井診療所	あざいリハビリテーションクリニック	岡崎医院	おくだ医院	おくのこどもクリニック
おしたにクリニック	寛医院	北嶋医院	クリニックムライ	小林クリニック
嶋田ファミリークリニック	下坂クリニック	市立長浜病院(小児科)	中川医院	長浜赤十字病院(小児科)
橋場レディースクリニック	橋本医院	華房クリニック	東川クリニック	
びわこ学園長浜診療所(前岡野外科診療所)	メディカルアート澤田医院	森上内科循環器科クリニック		

《麻しん・風しん実施医療機関》 つつみクリニック

三種混合予防接種の注意事項

- 1期初回3回は、3週から8週間までの接種間隔で受けましょう。接種間隔が8週を越えた場合は任意接種となり、「予防接種法に基づく接種」とは異なるため、このことを同意のうえ、接種を受けてください。(同意書は各実施医療機関にあります。)接種無料。
- 1期初回は、1期追加および2期の基礎免疫となります。ぜひ、接種してください。

麻しん・風しん予防接種の注意事項

- 原則、混合ワクチンを接種しますが、「麻しん」や「風しん」にかかったお子さんは、かかっていない方の単独ワクチンを接種しますので、ワクチンの種類にご注意ください。

日本脳炎予防接種：厚生労働省の緊急勧告があったため中止しています。勧告内容を理解した上で、特に希望される方は健康推進課へご連絡ください。

乳がん・子宮がんの医療機関検診が始まりました。

	乳がん検診	子宮頸部がん検診
対象	今年度40歳以上の偶数年齢になる女性(治療中の人は対象になりません。)	今年度20歳以上の偶数年齢になる女性(治療中の人は対象になりません。)
検診時期	平成19年5月～平成19年10月	平成19年5月～平成20年3月
検診場所	市長浜病院 長浜赤十字病院	市内および伊香郡内の婦人科
料金	40歳～50歳未満(2方向) 2,100円 50歳以上(1方向) 1,600円	1,700円
申込み方法	検診の2週間前までに市健康推進課(市保健センター)までお申し込みください。(☎7779)	

※詳しくは平成19年度長浜市健康づくり日程表をご覧ください

各種集団健診(検診)が始まります。

◆各種健診(検診)

※長浜区域・浅井区域・びわ区域のどこの会場でも受けられます。

区域	各種健診実施日会場	生活習慣病健診(1,000円) 平成19年4月1日現在18歳以上の市民	胸部レントゲン検診(無料) 65歳以上の市民	実施するがん検診等 ※必ず予約をお願いします。				
				胃がん検診(900円) 40歳以上の市民	大腸がん検診(500円) 40歳以上の市民	子宮がん検診(600円) 20歳以上で今年度、偶数年齢の女性	骨粗しょう症検診(500円) 30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性	乳がん検診(1,000円) 40歳以上で今年度、偶数年齢の女性
長浜区域	6月22日(金) 長浜市保健センター	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15			
	6月25日(月) 東部福祉ステーション	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15		
	6月30日(土) 長浜市保健センター	土曜総合健診						
浅井区域	6月26日(火) 相模庭公会堂	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15					
		65歳以上の方は集団健診のみになります。申込みが必要です。	予約はいりません。上記日程以外にも市内各所で実施しています。	予約制です。	検査容器を郵送しますので10日前までに申し込んでください。	予約制です。医療機関でも受けられます。	予約制です。	予約制です。医療機関でも受けられます。

※乳がん検診は、視触診とマンモグラフィ(レントゲン撮影)をセットにした医療機関での個別検診も実施しています。医療機関での乳がん検診の申し込みは電話での予約になります。申込先は市健康推進課(長浜市保健センター)です。生活習慣病健診では、40～74才の方を対象におへその位置で腹囲測定を行います。測定しやすい服装でお越しください。生活習慣病健診の中で、必要な方のみ肝炎ウイルス検査を行います。検査料1,000円追加になります。生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料で受診できます。受診したい健診(検診)の2週間前までに各保健センター(健康管理センター)へご連絡ください。☎7779 ※70歳以上の方は無料で受診できます。※上記以外でも各地で健診を実施しています。詳しくは健康づくり日程表をご覧ください。

シリーズ ～健康講演会⑤～

『メタボリックシンドロームについて』

～肥満・耐糖能異常・高血圧・高脂血症～

最近話題のメタボリックシンドロームは、内臓肥満を主体とした病態で、動脈硬化をひきおこし、心筋梗塞や脳卒中のリスクを増大させることが知られています。今回はメタボリックシンドロームの予防法、治療法についてお話します。
 《とき》6月10日(日)午後1時30分から
 《ところ》六荘公民館(六角館)
 住所:長浜市勝町490
 《講師》長浜赤十字病院 第一内科部長 江川 克哉 先生
 お問い合わせは、湖北医師会(☎1101)へ。

生活習慣病予防相談

保健相談・栄養相談は、定期相談から随時相談に変わりました。健康上の相談がある方は、市健康推進課(☎7779)までお申し込みください。
 ●保健相談:保健師による相談や血圧測定
 ●栄養相談:管理栄養士による相談

乳がんの講演会開催 ～病気になっても大丈夫～

【とき】6月10日(日) 午後1時～4時30分
 【ところ】米原市公民館2階研究室(米原市下多良) (☎2240)
 【内容】
 ○第1部「一人で苦しめないで!笑顔で暮らせるように!」
 講師:南彦根クリニック 上ノ山真佐子先生
 ○第2部「乳がんの薬物療法(抗がん剤・ホルモン剤)～初回治療から再発治療まで～」
 講師:長浜赤十字病院 下松谷匠先生
 ○第3部「乳がんなんでもQ&A」
 【参加料】1,000円 ※事前申込不要
 お問い合わせは、あけぼの滋賀(乳がん患者会)菊井氏(☎077-573-0209)へ。

あけぼのサロンのご案内

乳がんと知ってから、不安になることはありませんか? 病気のこと、治療のこと、家族のこと。そんな思いを語れる場です。ぜひ、参加してみませんか?
 【とき】9月9日(日)、11月11日(日) 午後1時～3時
 【ところ】米原市公民館
 【参加料】無料
 ※初めて参加される場合は事前に連絡が必要です。
 お問い合わせは、あけぼの滋賀(乳がん患者会)竹林氏(☎1173)へ。

第3回禁煙支援シンポジウム

【とき】5月27日(日) 午後2時～4時30分
 【ところ】草津市市民交流プラザ5階大会議室
 【内容】第1部 特別講演
 第2部 シンポジウム
 「滋賀県のきれいな空気を吸おう」
 【参加費】無料 ※事前申込不要(当日、会場にお越しください。)
 お問い合わせは、滋賀県保険医協会(☎077-522-1152)へ。

5月31日は世界禁煙デー

WHO(世界保健機関)は5月31日を世界禁煙デーと定め、喫煙者には24時間禁煙を控えるように呼びかけています。これをきっかけに禁煙してみませんか。
 ■禁煙するとかわること
 ・せきやたんが減って、呼吸が楽になる
 ・味やにおいがよくわかるようになる
 ・寝つきや目覚めがよくなる
 ・顔色や胃の調子がよくなる



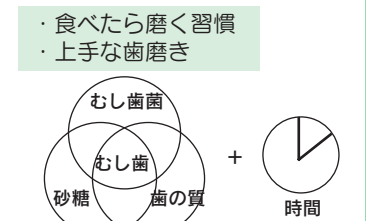
湖北口腔保健フェスティバル開催



【とき】6月10日(日) 午前10時～午後4時
 【ところ】長浜文化芸術会館
 【内容】図画・ポスター・標語展とその表彰式(1時から)、瑞歯を守ろう運動表彰式、フッ素塗布(無料)、歯磨き個別指導、お口の中をカメラで見よう、口臭測定コーナー、口腔年齢チェック、医師による血糖値測定、歯に関するクイズ(景品多数)、石こう模型色塗りコーナーなど
 お問い合わせは、湖北歯科医師会の歯科医療機関または笹口歯科医院(☎2711)へ。

6月4日はむし歯予防デー

むし歯の原因は主に3つ。これらを上手にコントロールして強い歯をつくりましょう。



・食事やおやつのとおり方
・唾液の量
・フッ素の利用

湖北歯科医師会では、あなたのお口の健康づくりを応援します。

高齢者の読みきかせボランティア「ジーバーぼこぼこ」参加者募集中! 詳しくは、広報きゃんせ長浜5月1日号19ページをご覧ください。

図書館 だより

昨年度大好評だった
本の修理講習会を開催します！

いつまでも大切に使いたい、残しておきたい本……。そんな本が破れたり、壊れてしまったら残念ですね。図書館で専門的な修理の技術を体験して、ご家庭や学校のボランティア活動に活かしてみませんか？ご希望の方には講習会終了後、フィルムコート(装備)の実習あり。

【日 時】 6月29日(金)10:00~12:00
6月30日(土)13:00~15:00

※両日とも昨年と同じ内容です。

※定員は各日15人

申込みは6月16日(土)10:00より開始します。

長浜図書館カウンターまたは電話(63-2122)で受付。

長浜図書館



日	曜	長浜	浅井	びわ
15	火			休
16	水	昭		
17	木			
18	金	①昭		
19	土	②	⑦	⑩
20	日	③		
21	月	休	休	
22	火	昭		休
23	水			
24	木			
25	金	昭		
26	土			
27	日	④	⑧	⑪
28	月	休	休	
29	火			休
30	水	昭		
31	木	月末整理		
6/1	金	③		
2	土	⑤		
3	日			⑫
4	月	休	休	
5	火			休
6	水			
7	木			
8	金			
9	土	⑤		⑬⑭
10	日	⑥	⑨	
11	月	休	休	
12	火	休		休
13	水			
14	木			
15	金	①		
16	土	②	⑦	
17	日	③		
18	月	休	休	

〈長浜図書館〉朝日町18-5 (TEL63-2122)

☆展示 5月30日(水)まで

『昭和の日記念 なつかしの昭和展』

※昭和時代なつかしの映像上映会
左記カレンダー「昭」の日14:00~

☆展示 6月1日(金)~27日(水)
『長浜を知る文化財パネル展①』

①ちびちゃんおはなし会
5月18日(金)・6月15日(金)
※いずれも11:00~

②子ども映画会
5月19日(土) 14:00~
『ミッフィーとひこうき』他3本(20分)
6月16日(土) 14:00~
『(内容未定)』

③赤ちゃんおはなし会
5月20日(日)10:30~
6月1日(金)10:15~/10:40~
6月17日(日)10:30~
※月ごとに同じ内容です。

④おはなし会
5月27日(日)
4歳~1年生10:10~
2年生以上 11:00~

⑤おたのしみ会
6月2日(土)・9日(土)
※いずれも11:00~

⑥名画サロン
6月10日(日)13:30~
『ミニミニ大作戦』(99分)

〈浅井図書館〉大依町528 (TEL74-3311)

☆展示 6月2日(土)~27日(水)
『梶本春美(長浜市在住)、野村晴代(高月町在住)2人展』

⑦おはなし会
5月19日(土)14:00~
6月16日(土)14:00~

⑧ビデオ映画会
5月27日(日)14:00~
『はれときどきぶた』(約40分)
【定員】60人(先着順)

⑨ミニおはなし会
6月10日(日)15:00~

〈びわ図書館〉難波町505 (TEL72-4305)

⑩やぎゆげよさんのおはなし会
5月19日(土)11:00~

⑪ひまわりさんのおはなし会
5月27日(日)11:00~

⑫ちびっこ映画会
6月3日(日)14:00~
『スヌーピー誕生!』他(約30分)
【定員】30人(先着順)

⑬英語のおはなし会
6月9日(土)11:00~

⑭映画会
6月9日(土)19:30~
『学校』(130分)
【定員】50人(先着順)

