

お知らせ

市が京都大学と協定調印

5月12日、市と京都大学大学院医学研究科は、「〇次予防健康づくり推進事業の共同実施に関する協定」を締結しました。これにより両者は、10年間の継続的な連携と相互の協力関係を確立するとともに、「市民の健康づくりの推進」と「医学発展への貢献」を目的に事業を実施していきます。



左：京都大学成宮医学研究科長 右：川島市長

今年度から「〇次健診」が始まります！

「〇次予防健康づくり推進事業」の一環として、通常的生活習慣病健診に加えて、京都大学が提供する新しい検査項目を組み合わせた「〇次健診」を実施します。ここで得られたデータは、京都大学が行う研究にも利用されます。

また、今年度は、平成20年度以降の本格的な事業実施に向け、手順等の検証を行うと同時に、いち早く市民の皆さんに健康管理に役立つさまざまな検査を提供いたします。

★〇次健診とは・・・現在行っている「生活習慣病健診」に加えて、いくつかの新しい検査や質問票調査を行い、自分の体により関心を持っていただける機会を充実させます。

生活習慣病健診

生活習慣病健診の健診項目

〇次健診

生活習慣病健診の健診項目

〇次健診独自の健診項目

・内臓脂肪測定、呼吸機能測定、大動脈派速度測定、生活習慣病の情報を集めるための質問票の提出など。
※健診後、受診者一人ひとりに結果票を書面でお返しします。

～〇次健診のご案内～

【対象】市内に住所を有する30歳以上のおおむね健康な人で、市が実施する生活習慣病健診を今年度まだ受診されていない人

【対象者数】300人 ※限定

【内容】生活習慣病健診、生活習慣調査票記入、歯科診察、内臓脂肪測定、呼吸機能測定、大動脈派速度測定など

【費用】今年度は無料です。ただし、意見交換やアンケート調査などにご協力いただきます。

【手順】①説明会への申込み ※必須
②説明会への参加 ※必須
③〇次健診申込み
④〇次健診受診

※今回の〇次健診は、事前説明会への参加が必須条件となります。関心のある方は事前に説明会への申込みをお願いします。

■〇次健診説明会の日程(時間：午後7時30分～午後9時)

とき	ところ
7月18日(水)	浅井支所
19日(木)	びわ保健センター
24日(火)	六荘公民館(六角館)
25日(水)	六荘公民館(六角館)

まずは説明会へご参加を！

■〇次健診の日程

とき	ところ	受付時間
8月	23日(木)	サンパレス 9:30・10:30・11:30・13:00
	27日(月)	浅井支所 14:00・15:00・16:00
9月	1日(土)	長浜市保健センター 13:00・13:30・14:00・14:30
	2日(日)	長浜市保健センター 9:15・9:45・10:15・10:45
	13日(木)	浅井支所 13:30・14:00・14:30・15:00
	15日(土)	びわ保健センター 13:00・13:30・14:00・14:30
	21日(金)	六荘公民館(六角館) 9:15・9:45・10:15・10:45
	22日(土)	浅井支所 9:15・9:45・10:15・10:45

お申込み・お問合せは、市健康推進課(☎7779)へ。



地域に根ざした医療を！ 浅井診療所の紹介

今回は、昭和29年に旧下草野村診療所として開設されて以来、地域に密着した国保診療所として親しまれている浅井診療所を紹介します。昭和59年にこの診療所に赴任され、23年間地域医療のためにご尽力いただいている手操先生にお話をうかがいました。



★浅井診療所の特長は

- 大きくは3つあります。
- ①田舎にいても世界標準の医療を受けていただけるように、設備面も含め、受入体制を整えています。
- ②この地域には、身体が不自由で外出ができない患者さんが多いため、在宅医療を積極的におこなっています。
- ③診療所には、小児から高齢者まで幅広い患者さんが来られますので、それに対応した総合診療に取り組んでいます。

★診療所ならではのことは
大きな病院では科により専門が分かれています



が、ここでは、総合的に患者さんを診ることができます。ただし、ここでできる治療には限界がありますので、市立長浜病院や長浜赤十字病院と連携をとりながらおこなっています。

★今後の目標は

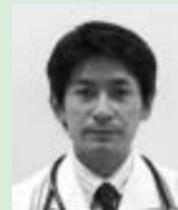
私が初めて診療所に来たときは、おんぼろのレントゲン機がおいてあったりと、お世辞にも医療設備が整っている状況ではありませんでした。そこから、エコー機や内視鏡検査機などを徐々に導入し、今では総合医療ができる診療所になりました。『田舎にいても世界標準の医療』をモットーに、患者さんに信頼される診療所づくりを目指していきます。

また、今後ますます増えてくるであろう在宅医療に力を入れていきます。

浅井診療所

【所在地】 当目町84-7 TEL74-1209
 【診療科目】 内科、小児科
 【休診日】 第2・4土曜、日曜、祝日
 年末年始(12月29日～1月3日)
 【診療時間】 (平日)午前9時～午後5時15分
 ※木曜日は午後0時15分まで
 (土曜)午前9時～午後0時15分

しっかりしているように見えても・・・



市立長浜病院神経内科
北口浩史先生

もの忘れは年のせいと思っていませんか？
認知症は自覚症状が乏しく、最初は軽いもの忘れ程度で、一緒に生活をしていても身の回りの事が出来ていけば、意外と気づかない事が多いのです。昔の事は覚えていても、最近の出来

事を忘れてしまう事が特徴で、生年月日は言えても、年齢が言えないのがいい例です。

また同じ事を何度も話したり、眼鏡や財布などをどこにおいたか忘れてしまい、探す事が多くなるなどの症状が出てくれば要注意です。特にお薬を飲まれている方は飲み忘れが増え、せっかくの治療が無駄になる事もあります。また検査をしてみると、あまり手足に症状を出さないタイプの脳梗塞が見つかる場合もあります。

認知症の中には、進行を遅らせるのに有効な薬があり、特に初期に効果があると言われていきます。一見しっかりしているように見えても、心当たりのあるかたはご家族とともに、必ず服用されているお薬をもって、受診されることをおすすめいたします。