

生活習慣病健診の医療機関健診が始まります。

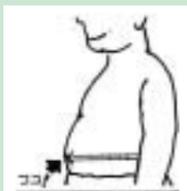
定期的な健康診断は自分の健康を守るためのひとつです。
 今年度健診を受けていない人は、ぜひ、この機会に健診を受けてください。

- 対象者** 長浜市内に住所を有する18歳以上64歳以下の人(昭和18年4月1日から平成元年4月1日までに生まれた人)で、今年度健診を受けていない人。ただし、勤務先などで受診機会のある人、高血圧や心臓病などで治療中の人は除きます。
- 実施期間** 平成19年7月2日(月)～9月30日(日)
- 健診内容** 検尿・身体測定・血圧測定・内科診察・血液検査
 *40歳以上の人は、腹囲測定
 *医師が必要と判断した人は、心電図検査・眼底検査
 *必要な人は、肝炎ウイルス検診(B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査)
- 健診料** ①生活習慣病健診・・・1000円
 ②肝炎ウイルス検診・・・1000円
 *治療を受けた場合は治療分の費用が必要となります。
 *生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料です。2週間前までに健康推進課へご連絡ください。
- 受診方法** 受診票は各医療機関にありますので、直接医療機関へおたずねください。
- 持ち物** 健康保険証(治療を受けた場合に必要)、必要な人はめがね
- 実施医療機関** (順不同)
 ・堤内科医院(宮前町) ・中西医院(高田町) ・メディカルアート澤田医院(大宮町)
 ・クリニック・ムライ(八幡中山町) ・東野医院(加田町) ・橋場レディースクリニック(南高田町)
 ・近藤クリニック(元浜町) ・垣見医院(宮司町) ・浅井診療所(当日町)
 ・布施クリニック(列見町) ・小林クリニック(国友町) ・おしたにクリニック(内保町)
 ・おくだ医院(平方町) ・岡崎医院(東上坂町) ・嶋田ファミリークリニック(内保町)
 ・はなの木下坂クリニック(弥高町) ・下坂クリニック(下坂中町) ・あざいりハビリテーションクリニック(野瀬町)
 ・寛医院(大東町) ・西川医院(元浜町) ・中川医院(曾根町)
 ・びわこ学園長浜診療所(朝日町) ・くもん医院(勝町) ・東川クリニック(弓削町)
 ・つつみクリニック(神照町) ・市立長浜病院(大戎亥町) ・橋本医院(川道町)
 ・北嶋医院(神照町) ・華房クリニック(南呉服町)
 ・澤医院(加納町) ・森上内科循環器科クリニック(七条町)
- 注意** ①健診は、集団健診または医療機関健診のどちらかを年に1回受診してください。
 ※65歳以上の人は集団健診のみになります。
 ②市と京都大学が実施する「O次健診」を受診される人は、集団健診または医療機関健診を受診することはできません。
- 問い合わせ先** 長浜市健康推進課 TEL:65-7779 FAX:64-1437

今年度から生活習慣病健診では腹囲測定を行います。

対象者: 40～74才
目的: 腹囲の測定で、内部脂肪の蓄積の状態がわかります。
基準値: 男性85cm未満、女90cm未満

腹囲測定は、おへその位置で行います。(※ウエストの位置ではありません)測定しやすい服装でお越しください。



シリーズ ～健康講演会⑥～

「メタボリックシンドロームに関する食事療法」 ～栄養士の立場から～

メタボリックシンドロームに関する、肥満、糖尿病、高脂血症、高血圧などの食事療法について、分かりやすくお話しします。
 《とき》 7月12日(木) 午後1時30分から
 《ところ》 湖北医師会館 2階ホール
 住所:長浜市宮司町1180
 《講師》 市立長浜病院 管理栄養士 中川 太郎氏
 お問い合わせは、湖北医師会(☎1101)へ。

各種集団健診(検診)

※長浜区域・浅井区域・びわ区域のどこの会場でも受けられます。

区域	各種健診実施日	会場	生活習慣病健診(1,000円)平成19年4月1日現在18歳以上の市民	胃がん検診(900円)40歳以上の市民	大腸がん検診(500円)40歳以上の市民	子宮がん検診(600円)20歳以上で今年度、偶数年齢の女性	乳がん検診(1,000円)40歳以上で今年度、偶数年齢の女性	胸部レントゲン検診(無料)65歳以上の市民	骨粗しょう症検診(500円)30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性	
長浜区域	6月22日(金)	長浜市保健センター	午前9:15～11:15	※受付終了	午前9:15～11:15			午前9:15～11:15		
	総 合 健 診									
	6月25日(月)	東部福祉ステーション	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15		午前9:15～11:15		
	土 曜 総 合 健 診									
	6月30日(土)	長浜市保健センター	午前8:00～11:00	午前8:00～11:00	午前8:00～11:00	午前9:15～11:15		午前8:00～11:00		
	総 合 健 診									
	7月4日(水)	サンパレス	午前9:15～11:15	※受付終了	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15		午前9:15～11:15		
	7月5日(木)	豊国神社	午前9:15～11:15					午前9:15～11:15		
	託児つき健診(託児希望の方はなるべく前日までに長浜市保健センターへ連絡してください)									
	7月9日(月)	長浜市保健センター	午前9:15～11:15			午前9:15～11:15			午前9:15～11:15	
浅井区域	7月10日(火)	西黒田公民館	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15					
	7月16日(月)	曳山博物館						午前9:15～11:15		
	7月18日(水)	曳山博物館	午前9:15～11:15					午前9:15～11:15		
	託児つき健診(託児希望の方はなるべく前日までに長浜市保健センターへ連絡してください)									
	7月19日(木)	六角館	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15		午前9:15～11:15		
	7月26日(木)	長浜市保健センター	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15			午前9:15～11:15		
	7月27日(金)	姉川コミュニティセンター	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15			午前9:15～11:15		
	託児つき健診(託児希望の方はなるべく前日までに長浜市保健センターへ連絡してください)									
	7月30日(月)	長浜市保健センター	午前9:15～11:15			午前9:15～11:15			午前9:15～11:15	
	びわ区域	6月26日(火)	相撲庭公会堂	午前9:15～11:15					午前9:15～11:15	
7月2日(月)		野村公会堂	午前9:15～11:15					午前9:15～11:15		
7月6日(金)		勤労青少年ホーム	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15			午前9:15～11:15		
7月11日(水)		七尾公民館	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15			午前9:15～11:15		
7月13日(金)		下草野公民館	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15			午前9:15～11:15		
びわ区域	7月17日(火)	浅井健康管理センター		午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	
	7月23日(月)	細江会館	午前9:15～11:15					午前9:15～11:15		
	7月24日(火)	安養寺ふれあい会館	午前9:15～11:15					午前9:15～11:15		
びわ区域	7月31日(火)	あじさいホール	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15			午前9:15～11:15		
	65歳以上の人は集団健診のみになります。65歳以上の人は申込みが必要です。 検査容器を郵送しますので10日前までに申し込みください。 予約制です。医療機関でも受けられます。 予約制です。医療機関でも受けられます。 予約は不要です。上記日程以外にも市内各所で実施しています。※医療機関での検診はありませのでご注意ください。 予約制です。									

※医療機関での乳がん・子宮がん検診の申し込みは電話での予約になります。申込先は市健康推進課(長浜市保健センター)です。
 ※生活習慣病健診では、40～74才の方を対象に、おへその位置で腹囲測定を行います。測定しやすい服装でお越しください。
 ※生活習慣病健診の中で、必要な方のみ肝炎ウイルス検査を行います。検査料1,000円追加になります。
 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料で受診できます。受けたい健診(検診)の2週間前までに各保健センター(健康管理センター)へご連絡ください。
 ※70歳以上の方は無料で受診できます。 ※上記以外にも各地で健診を実施しています。詳しくは平成19年度長浜市健康づくり日程表をご覧ください。
 ※市と京都大学が実施する「O次健診」を受診される方は、生活習慣病健診(集団健診または医療機関健診)を受診することはできませんのでご注意ください。
 「O次健診」については、広報6月1日号をご覧ください。
 ※豊国神社・曳山博物館には、駐車場がありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

●**歯周疾患予防セミナー(歯周疾患検診)**
 場所 長浜市保健センター
 日時 7月17日(火) 午後1:15～3:15
 対象 18歳以上
 定員 20名(先着順)
 予約制となります。検診を希望される3日前までに市健康推進課(長浜市保健センター)にお申し込みください。
 Tel:65-7779