

きゃんせ長浜

発行／長浜市役所
 編集／企画調整課
 No.16 平成19年6月15日発行
 長浜市高田町12-34
 TEL 0749-62-4111 FAX 0749-63-4111
<http://www.city.nagahama.shiga.jp/>



お知らせ

固定資産税額の減額

平成19年4月1日から平成22年3月31日までに、65歳以上または要介護・要支援・しょうがい者の方がお住まいの家屋でバリアフリー改修工事を行った場合、翌年度分の固定資産税額(100㎡相当分までに限る)の3分の1が減額される場合があります。(工事完了後3か月以内に申告が必要)
 問 税務課(☎6523)

安全・安心住宅改修奨励金

固定資産税の減額措置の対象となる耐震改修・バリアフリー工事を行った場合、対象工事費の10%(限度額10万円)分の商品券を交付します。
 ※7月2日から受付開始
 問 商工振興課(☎8766)

予約老人性認知症相談

認知症は病気であり早めの相談・対応が必要です。もの忘れの気になる方、認知症介護でお困りの方はご相談ください。

【とき】6月27日(水)13時30分から
 7月25日(水)16時から

【ところ】長浜保健所
 問 高齢福祉介護課(☎7789)

「はかり」の定期検査

計量法に基づき、取引や証明用として使用する「はかり」は、定期的(2年に1回)に精度を確認することが義務付けられています。

【検査実施日時・場所】※手数料が必要

6/28	10:30~12:00	六荘公民館
	13:30~15:00	南郷里公民館
6/29	10:30~14:30	長浜公民館
7/2	13:30~15:00	びわ公民館
7/3	10:30~14:30	浅井農村環境改善センター

問 滋賀県計量協会(☎077-567-3978)
 商工振興課(☎8766)

文化サークル・団体の活動支援

－設立3年以内の団体に奨励金－
 会員数が10人以上で、市内に活動拠点があるなどの条件を満たすサークルや団体に対し、審査のうえ、奨励金を交付します。

【申込締切】7月13日(金)
 【奨励金額】年間30,000円を限度
 問 長浜文化芸術団体協議会事務局
 (生涯学習スポーツ課内☎6552)

みんなでストップ!地球温暖化!

三方よし!「省エネ・お得ポイント」
 夏期の電気使用料を昨年同月より減らすと、その割合に応じて参加グループに活動支援金が支給されます。

【参加資格】県内在住の10世帯以上のグループ(自治会、子ども会、職場の仲間など)
 ※先着250グループ
 【締切り】6月30日(土)
 問 滋賀県地球温暖化防止活動推進センター(☎077-524-7168)



募集

第59回長浜市美術展覧会作品募集

9月に開催する美術展覧会の出展作品を募集します。

【募集作品】日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真
 【出展資格】湖北2市6町に在住、もしくは通勤・通学の人、または同地域出身の学生(高校生以上)が制作した未発表の作品

【出品料】1点につき500円
 ※作品の規格など詳しくは下記までお問合せください。
 問 生涯学習スポーツ課(☎6552)

地域密着型施設整備事業者募集

高齢者が要介護状態になっても、可能な限り住み慣れた自宅、地域で生活できるようにするため、施設整備事業者を募集します。

【募集内容】認知症の要介護認定者を対象とするデイサービス施設等

【要件】法人(新規設立含む)
 【募集期間】7月4日(水)~10日(火)
 ※詳しくは下記までお問合せください。
 問 高齢福祉介護課(☎7789)

母と子のふれあい広場参加者募集

【とき】7月22日(日)
 【行き先】中部国際空港(セントレア)愛知県常滑市
 【対象者】市内在住の母子家庭の母と子
 【参加費】大人のみ500円
 【申込方法】子育て支援課またはお近くの市のぞみ会役員まで
 【締切り】7月5日(木)
 問 子育て支援課(☎6514)
 主催：長浜市母子福祉のぞみ会

長浜新川クリーンアップ作戦ボランティア募集

【とき】7月8日(日)午前8時から2時間程度※小雨決行
 【集場所】六荘公民館の長浜新川側
 【作業内容】
 ■ゴミ拾い:新川河口~山階町
 ■草刈り:公民館付近の新川河川敷
 【持ち物】草刈りの方は草刈り機(お持ちの方)、カマ、熊手等
 ※ゴミ袋、軍手、ゴミはさみは用意します。



問 滋賀県湖北地域振興局河川砂防課
 (☎6639、FAX☎5065)

長浜市民プールアルバイト募集

【対象】満18歳~30歳の土日に勤務できる人※高校生不可
 ※監視員は25m以上泳げる健康な人
 【募集内容】監視員16人、受付員4人
 【勤務期間】7月18日(水)~9月1日(土)
 【勤務時間】8時30分~17時30分
 【休日】週1~2日程度
 【賃金】監視員：7,000円/日
 受付員：6,400円/日
 【締切り】7月1日(日)
 問 長浜文化スポーツ振興事業団
 (長浜市民体育館☎9806)

疎水百選「癒しのみずべ“湖北用水”を歩く」(12.0km)



さあ！
みんな一緒に
健康ウォーキング♪

- 開催日 6月24日(日) ※小雨決行
- 集合場所 JR木ノ本駅9時30分集合
- コース 【JR木ノ本駅・出発】→【浄信寺】→【己高閣】→【雨森/昼食】→【JR河毛駅・解散】
- 参加料 会員：無料 【会員登録料：1,200円(年会費)】
※当日、年会費を納めていただき、ウォークらぶ会員になつていただくこともできます。
一般参加：300円 ※小中学生無料！
- 持ち物 弁当・水筒・雨具・保険証等
- アクセス JR長浜駅8：53→JR木ノ本駅9：14
- みどころ 「疎水百選」は農林水産省が日本の美しく豊かな“水・土・里”の育成と維持を目的として選定したもの。その一つ湖北用水は余呉川、高時川、草野川流域に美しく、懐かしい癒しの空間を広げています。

お問合せは、ながはまウォークらぶ事務局(長浜市民体育館内 ☎09806)へ。

長浜城歴史博物館 企画展 シリーズ・彦根藩政と湖北長浜②

彦根藩誕生前夜 —佐和山城の盛衰と 関ヶ原合戦とその後—



■関ヶ原合戦図屏風・左隻(敦賀市立博物館蔵)

- 【と き】 6月12日(火)～7月26日(木) ※期間中無休
- 【と ころ】 長浜城歴史博物館3階展示室
- 【開館時間】 9時～17時 (入館は16時30分まで)
- 【入館料】 大人400円、小・中学生100円
※湖北2市6町の小・中学生は無料

- 関連講演会
「彦根藩誕生前夜
—佐和山落城から彦根城建設まで—」
- 【と き】 6月23日(土) 13時30分から
- 【と ころ】 長浜城歴史博物館地下1階研修室
- 【講 師】 母利美和氏(京都女子大学准教授)

お問合せは、長浜城歴史博物館(☎4611)へ。



長浜ゆかたまつり

- 【と き】 7月7日(土)18時～21時
- 【と ころ】 市街地商店街一帯
- 【内 容】 スタンプラリー&抽選会、まちかどライブ・コンサート、夜市&営業時間延長(各商店街)、フリーマーケット、「侍ラーメン」販売、県立大学生によるイベント 等

お問合せは、ゆかたまつり実行委員会事務局(長浜商工会議所内 ☎2500)へ。

第7回あじさいミュージックJAM

湖北地域で活動するアマチュアの音楽団体が集結！

- 【と き】 7月1日(日) 13時30分開演 (30分前開場)
- 【と ころ】 びわ文化学習センター(リュートプラザ)
- 【入場料】 無料(要整理券) ※整理券は当日もあります
- 【出演団体】 第1部 コーラスの部 ○あざい児童合唱団 ○ユウスゲ ○浅井グリーンコール
- 第2部 クラシックの部 ○赤い鳥グループ ○神照ヴィーナスエコー
- 第3部 ポピュラーの部 ○サウンズ・オブ・リョーゼン ○カナリヤ
- 第4部 JAM(ジャム) ○全員合唱「翼をください」

お問合せは、びわ文化学習センター(☎5257)へ。



募集

「灯りサポーター」募集



灯りの森2007
人夏恋心 二万個の灯りと共に・・・
7月28日(土)17時～21時
場所：豊公園
ファミリー・カップル・同級生などの仲良しグループで、300個の灯りを使って、自由に灯りの森を創ってみませんか。
☎長浜青年会議所(☎2400)



催し

たなばたの集い2部

【と き】 7月7日(土)11時～12時
【と ころ】 長浜市児童文化センター(サンサンランド)
【対 象】 市内在住幼児・小学生親子(3歳以上)※祖父母可
【内 容】 大型スクリーンで「たなばた物語」を上映
【定 員】 60人 ※先着順
【参加費】 無料
☎長浜地域子育て支援センター(☎23712)

長浜バイオ大学B7

【と き】 7月7日(土)10時～17時
【と ころ】 長浜バイオ大学体育館
【内 容】 大学の様々な部・サークルが、日ごろの練習成果を披露。制作作品等の展示もあり。
【出演団体】 軽音楽部、ダンス部、吹奏楽部、合唱部 等
【入場料】 無料
☎長浜バイオ大学B7実行委員会委員長 池田貴明氏(☎090-7018-9457)

エンジョイスポーツデー

【と き】 7月8日(日) 9時～11時30分
【と ころ】 神照小学校体育館
【内 容】 子どもからお年寄りまで楽しめるレクリエーション、軽スポーツなど
【参加費】 100円
☎生涯学習スポーツ課(☎8787)

絵本セミナー

【と き】 7月12日(木) 10時～11時30分
【と ころ】 長浜市児童文化センター(サンサンランド)
【テーマ】 絵本にであう子育て、親育ち
【講 師】 落合美智子氏
【対 象】 0歳児～3歳児を子育て中の人
【定 員】 30人(託児25人)※先着順
【参加費】 無料 ※託児希望の人は、保険料等として100円
☎長浜地域子育て支援センター(☎23712)



講座

京都大学健康マンスリー講座

【と き】 6月23日(土) 10時～11時30分
【と ころ】 西黒田地区コミュニティセンター
【内 容】 生活習慣病予防と0次予防
【講 師】 京都大学大学院医学研究科教授 中山健夫氏
【参加費】 無料
☎健康推進課(☎7779)

生涯学習講座受講生募集

■短歌入門
【と き】 6月25日(月)～2月4日(月) 14時～16時
【受講料】 6,500円(全8回)
■雨月物語を読む
【と き】 6月29日(金)～8月10日(金) 19時30分～21時
【受講料】 4,500円(全6回)
※場所はいずれも滋賀文教短期大学
☎滋賀文教短期大学湖国カルチャーセンター(☎5815)

第189回生涯教育研修会

【と き】 7月5日(木)18時から
【と ころ】 市立長浜病院2階講堂
【テーマ】 嚙下障害と口腔ケア
【講 師】 市立長浜病院歯科口腔外科 西森繁範氏
【参加費】 無料
☎市立長浜病院医療社会相談室(☎2720)

初級手話教室

【と き】 7月19日(木)～8月30日(木)の毎週木曜日 ※全7回
【と ころ】 ■モーニングコース 長浜市社会福祉センター 10時～12時
■イブニングコース 浅井福祉センター 19時30分～21時
【定 員】 各コース30人 ※先着順
【参加費】 1,200円(テキスト代実費)
【締切り】 7月13日(金)
☎社会福祉協議会地域福祉課(☎1804)浅井支所(☎48200)びわ支所(☎4399)

長浜北星高校開放講座

【と き】 7月28日、8月4日、11日、18日 ※いずれも土曜日 9時～12時
【テーマ】 夏休み親子ものづくり教室
【講 師】 北星高校情報電子テクノロジー系列職員
【内 容】 和風インテリアスタンド照明、おもしろ貯金箱の製作
【対 象】 県内在住の親子(祖父母も可)
【定 員】 15組 ※応募多数の場合抽選
【受講料】 2,000円 (別途教材費2,000円)
【申込期間】 6月25日(月)～7月7日(土)
☎県立長浜北星高等学校開放講座係(☎3370)

滋賀県レイカディア大学学生募集

【対 象】 60歳以上70歳未満で地域リーダーとして活躍いただける人
【修業期間】 平成19年10月から2年間
【授業料】 20,000円(年間)
【受付期間】 6月18日(月)～7月19日(木)
☎高齢福祉介護課(☎7789)

(財)長浜文化スポーツ振興事業団からのお知らせ

ぶんスポちゃんねる!

【ぶんスポちゃんねる】は文化・スポーツの生きた情報をお届けします!



〔曲目〕
第1部
 山形由美のフルート名曲選
第2部
 テレビドラマ「のだめカンタービレ」でもおなじみ!
 ベートーヴェン/交響曲7番

■日時 8月25日(土) 17:00開演(16:30開場)
 ※ウエルカムコンサート 16:20~
 ■会場 長浜市民会館 大ホール
 ■料金 指定席4,000円 自由席【一般】3,000円
 自由席【高校生以下】2,000円

■プレイガイド■
 長浜市民会館 長浜文化芸術会館 浅井文化ホール リュートプラザ
 県立文化産業交流会館 ルッチプラザ ひこね市文化プラザ
 木之本町スティックホール 他



チケット残りわずか!
 お早目にご購入ください。

今年も「リラックスできる空間」にぜひお越しください!

お問合せは、長浜文化芸術会館(文化振興事業担当) ☎7400 FAX7401へ。

ゆかた1日着付け講習会開催!

ゆかたまつりに、ゆかたを楽しく美しく
 着こなしてもらえよう、
 ゆかたの着付けと
 帯の結び方を指導します!



■対象 一般女性
 ■開講日時 7月4日(水)19時~21時
 ■場所 長浜サンパレス(長浜市八幡中山町1316-3)
 ■講師 サンパレス着物着付け教室講師
 ■募集定員 20名
 ■受講料 1,000円(1回)
 ■申込方法 6月20日(水)~6月27日(水)の期間中、長浜サンパレス備付の申込書にて申込み受付。
 定員になり次第締め切り(電話での申込みも可)
 ※受講者が定員に満たない場合は、開講を取り止めることがあります。

お問合せは、(財)長浜文化スポーツ振興事業団 長浜サンパレス ☎641444 FAX645360へ。



もうすぐ夏がやってくる! 夏のイベント情報!



ヨット体験教室

君も大きなヨットの運転に挑戦してみよう!

■日時 7月15日(日) ※雨天決行
 10時~15時
 ■場所 長浜ヨットハーバー(大島町)
 ■対象 小学生以上
 ※小学生は保護者同伴
 ■定員 30人(先着順)
 ■受講料 1,500円
 ■講師 長浜ヨットクラブ会員

カヌー体験教室

カヌーに乗って水面を近くに感じよう!

■日時 7月16日(月・祝) ※雨天決行
 1回目 9時~11時30分
 2回目 13時~15時30分
 ■場所 池奥町西池
 浅井B&G海洋センター艇庫
 ■対象 小学生以上
 ※小学3年生以下は保護者同伴
 ■定員 各20人(先着順)
 ■受講料 1,000円
 ■講師 B&Gインストラクター



うみ(びわ湖)とやまでいろいろなことにチャレンジ!
 この夏休みは、うみ!やま!大冒険の旅が君を待っている!

■日時 7月27日(金)~7月29日(日) 2泊3日
 ■内容 ◎キャンプファイヤー、クラフトの野外活動
 ◎うみ体験:びわ湖でカヌー体験
 ◎やま体験:日本の滝100選 比良八洲の滝ハイキング
 :比叡山延暦寺での座禅体験
 ■宿泊 27日 大阪市立びわ湖青少年の家(高島市)
 28日 ガリバー青少年旅行村(高島市)
 ■対象 小学4年生~中学2年生
 ■定員 40人(先着順)
 ■参加料 13,000円【食事代・宿泊費・保険料等込】
 ■その他 参加者には、オリエンテーションの参加を義務づけています。

ゆかいなリーダーさん達が
 みんなの参加を待ってるよ!



■各事業の申込 6月25日(月)から長浜市民体育館(☎9806)にて申込受付を開始し、
 定員になり次第締め切りとします。(電話申込も可能です)
 ※注意:各事業とも定員に達しない場合は実施しない場合があります。

乳幼児健診 4月から「時間」と「会場」が変わっています！

1. 受付時間は、**すべて午後1時10分～2時**です。
2. 1歳8か月児・2歳8か月児・3歳8か月児健診の会場は、**長浜市保健センター**です。
3. 4か月児・10か月児健診は、各センターで実施します。

	対象児の生まれ	日 程	会 場	持 ち も の
1歳8か月児健診	平成17年11月1日～11月15日	7月23日(月)	長浜市 保健センター	母子健康手帳・質問票 子どもの歯ブラシとコップ 《3歳8か月児健診のみ》 子どもの尿(空きびんなどのきれいな容器に入れて) ※1歳8か月児・2歳8か月児・3歳8か月児健診の会場が長浜市保健センターのみになります。特に浅井・びわエリアの方はご注意ください。
	平成17年11月16日～11月30日	7月24日(火)		
2歳8か月児健診	平成16年11月1日～11月15日	7月11日(水)		
	平成16年11月16日～11月30日	7月12日(木)		
3歳8か月児健診	平成15年11月1日～11月15日	7月2日(月)		
	平成15年11月16日～11月30日	7月3日(火)		

	対象児の生まれ	長浜市保健センター	浅井健康管理センター	びわ保健センター	内 容 ・ 持 ち も の
4か月児健診	平成19年1月		6月25日(月)		ブックスタート、離乳食の話 持ち物(母子健康手帳・質問票)
	平成19年2月	6月27日(水)		7月20日(金)	
	平成19年3月	7月31日(火)		8月22日(水)	
10か月児健診	平成18年7月			6月15日(金)	歯の話、栄養の話 持ち物(母子健康手帳・質問票)
	平成18年8月	6月20日(水)		7月30日(月)	
	平成18年9月	7月25日(水)		8月24日(金)	

《各健診共通》

- 正午から受付名簿を出し、午後1時10分から順にお呼びします。名簿には自分のお子さんのみお書きください。
- 当日来られない場合は、健診を受けるセンターに連絡し、次回お越しください。
- すこやか手帳・こんにちは赤ちゃん・育児手帳内にある質問票にご記入のうえ持参ください。

《1歳8か月児・2歳8か月児・3歳8か月児健診》

歯科健診がありますので、歯みがきをしてお越しください。
 ※3歳8か月児健診は視力測定があるので、すこやか手帳をお持ちの方は、同手帳内の紙で練習してお越しください。

《4か月児・10か月児健診》

お住まいの区域(旧市町)以外のセンターで受ける場合は、2日前までにお住まいの各保健センターへ連絡してください。

妊婦・乳幼児相談

会 場	日 程	相 談 員
長浜市保健センター	6月21日(木) 7月20日(金)	保健師・助産師・看護師・ 栄養士・歯科衛生士など
浅井健康管理センター	6月19日(火) 7月18日(水)	保健師・栄養士 保健師
びわ保健センター	7月6日(金)	保健師・栄養士

《相談内容》妊娠中の心身の悩み、おっぱいの悩み、
 お子さんの発育・発達・予防接種・歯
 科・離乳食・栄養・あそびなどについて

《受付時間》午前9時30分～11時

《持ちもの》母子健康手帳

《申 込 み》2日前までに長浜市保健センターへ

すくすく赤ちゃん電話 ☎65-0800

市内在住の方を対象に電話にて相談に応じます。

《受付時間》平日午前8時30分～午後5時15分



すびっこひろば

気軽に遊びに来てね!!
 びわ保健センターで月2回実施

- 《と き》 6月27日(水)・7月4日(水)
 7月25日(水)
- 《時 間》 午前9時30分～11時30分
- 《対 象》 0歳～就学前までのお子さん
 ※必ず保護者とお越しください。
- 《内 容》 びわ保健センターを開放します。
 身体測定もできます。
 ※身体計測・おもちゃの片づけは、
 保護者同士協力して行ってください。

集団予防接種－BCG－ BCGは月1回、「長浜市保健センター」のみで実施しています。

《受付方法》当日正午から2時30分まで会場に受付名簿を出しますので、名簿にはお子さんのお名前のみお書きください(複数のお名前を書くのはご遠慮ください)。午後1時10分から順番にお呼びします。おられない場合は後になりますのでご了承ください。

《受付時間》午後1時10分～2時30分

《持ちもの》母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳 ※当日会場にもあり)

《次の場合は受けられません》①37.5℃以上の熱があるとき。
 ②重い急性疾患にかかっているとき。
 ③麻しん・風しん・おたふくかぜ・水ぼうそうにかかった場合は治ってから4週間、突発性発疹・手足口病にかかった場合は、治ってから2週間経過していないとき。

予防接種名	対象・接種方法	会 場	日 程
BCG (結核)	生後3か月から6か月未満の間に 1回接種	長浜市保健センター	6月29日(金)、7月27日(金) 8月30日(木)

BCG予防接種の注意事項

- 接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。
 生後6か月を過ぎると、任意(有料)予防接種になりますので、ご注意ください。
- 当日体調が悪く、接種できない場合は、健康推進課にご相談ください。
- 副腎皮質ホルモン剤を内服しているときは受けられません。

個別予防接種－三種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき)・麻しん・風しん－

《持ちもの》母子健康手帳、保険証、予診票(各医療機関にあります。)

《実施場所》下記医療機関(市外の医療機関でも受けられますので、市健康推進課へおたずねください。)

《申込方法》**予約必要**。医療機関に直接申し込んでください。接種前に予防接種の説明書をよくお読みください。

《接種費用》無料(年齢が対象外の方は自費)

予防接種名	対象・接種間隔と回数	予防接種名	対象・接種間隔と回数
三種混合 (ジフテリア 破傷風 百日せき)	生後3か月～90か月(7歳半)未満の子 1期初回…3～8週間までの間隔で3回 接種 1期追加…1期初回の3回目終了後、約 1年後に1回接種	麻しん 風しん	1期…生後12か月～24か月(2歳)未満の子 2期…幼稚園の年長に相当するもの (H13. 4. 2～H14. 4. 1生まれの子) 混合ワクチン…1期：1回、2期：1回

《三種混合と麻しん・風しん実施医療機関》

浅井診療所	あざいリハビリテーションクリニック	岡崎医院	おくだ医院	おくのこどもクリニック
おしたにクリニック	寛医院	北嶋医院	クリニックムライ	小林クリニック
嶋田ファミリークリニック	下坂クリニック	市立長浜病院(小児科)	中川医院	長浜赤十字病院(小児科)
橋場レディスクリニック	橋本医院	華房クリニック	東川クリニック	
びわこ学園長浜診療所(前岡野外科診療所)	メディカルアート澤田医院	森上内科循環器科クリニック		

《麻しん・風しん実施医療機関》 つつみクリニック

三種混合予防接種の注意事項

- 1期初回3回は、3週から8週間までの接種間隔で受けましょう。接種間隔が8週を超えた場合は任意接種となり、「予防接種法に基づく接種」とは異なるため、このことを同意のうえ、接種を受けてください(同意書は各実施医療機関にあります)。接種無料。
- 1期初回は、1期追加および2期の基礎免疫となります。ぜひ、接種してください。

麻しん・風しん予防接種の注意事項

- 原則、混合ワクチンを接種しますが、「麻しん」や「風しん」にかかったお子さんは、かかっていない方の単独ワクチンを接種しますので、ワクチンの種類にご注意ください。

麻しん(はしか)にご注意ください。～予防接種を受けましょう～

発熱(38度前後)、発疹等の症状がある場合には、外出を避け速やかに医療機関を受診しましょう。
 麻しん風しん(1期・2期)の接種対象者の方は、早めに予防接種を受けましょう。
 ※対象年齢が過ぎた人も予防接種を受けることができます。ただし、任意(有料)予防接種になりますので、医療機関にご相談ください。
 ※「麻しん」の可能性が高い場合は、受診する前に医療機関へ連絡をしましょう。

日本脳炎予防接種：厚生労働省の緊急勧告があったため中止しています。勧告内容を理解した上で、特に希望される方は健康推進課へご連絡ください。

生活習慣病健診の医療機関健診が始まります。

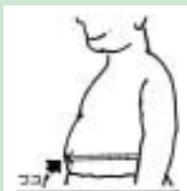
定期的な健康診断は自分の健康を守るためのひとつです。
 今年度健診を受けていない人は、ぜひ、この機会に健診を受けてください。

- 対象者** 長浜市内に住所を有する18歳以上64歳以下の人(昭和18年4月1日から平成元年4月1日までに生まれた人)で、今年度健診を受けていない人。ただし、勤務先などで受診機会のある人、高血圧や心臓病などで治療中の人は除きます。
- 実施期間** 平成19年7月2日(月)～9月30日(日)
- 健診内容** 検尿・身体測定・血圧測定・内科診察・血液検査
 *40歳以上の人は、腹囲測定
 *医師が必要と判断した人は、心電図検査・眼底検査
 *必要な人は、肝炎ウイルス検診(B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査)
- 健診料** ①生活習慣病健診・・・1000円
 ②肝炎ウイルス検診・・・1000円
 *治療を受けた場合は治療分の費用が必要となります。
 *生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料です。2週間前までに健康推進課へご連絡ください。
- 受診方法** 受診票は各医療機関にありますので、直接医療機関へおたずねください。
- 持ち物** 健康保険証(治療を受けた場合に必要)、必要な人はめがね
- 実施医療機関** (順不同)
 ・堤内科医院(宮前町) ・中西医院(高田町) ・メディカルアート澤田医院(大宮町)
 ・クリニック・ムライ(八幡中山町) ・東野医院(加田町) ・橋場レディースクリニック(南高田町)
 ・近藤クリニック(元浜町) ・垣見医院(宮司町) ・浅井診療所(当日町)
 ・布施クリニック(列見町) ・小林クリニック(国友町) ・おしたにクリニック(内保町)
 ・おくだ医院(平方町) ・岡崎医院(東上坂町) ・嶋田ファミリークリニック(内保町)
 ・はなの木下坂クリニック(弥高町) ・下坂クリニック(下坂中町) ・あざいりハビリテーションクリニック(野瀬町)
 ・寛医院(大東町) ・西川医院(元浜町) ・中川医院(曾根町)
 ・びわこ学園長浜診療所(朝日町) ・くもん医院(勝町) ・東川クリニック(弓削町)
 ・つつみクリニック(神照町) ・市立長浜病院(大戎亥町) ・橋本医院(川道町)
 ・北嶋医院(神照町) ・華房クリニック(南呉服町)
 ・澤医院(加納町) ・森上内科循環器科クリニック(七条町)
- 注意** ①健診は、集団健診または医療機関健診のどちらかを年に1回受診してください。
 ※65歳以上の人は集団健診のみになります。
 ②市と京都大学が実施する「0次健診」を受診される人は、集団健診または医療機関健診を受診することはできません。
- 問い合わせ先** 長浜市健康推進課 TEL:65-7779 FAX:64-1437

今年度から生活習慣病健診では腹囲測定を行います。

対象者: 40～74才
目的: 腹囲の測定で、内部脂肪の蓄積の状態がわかります。
基準値: 男性85cm未満、女90cm未満

腹囲測定は、おへその位置で行います。
 (※ウエストの位置ではありません)
 測定しやすい服装でお越しください。



シリーズ ～健康講演会⑥～

「メタボリックシンドロームに関する食事療法」 ～栄養士の立場から～

メタボリックシンドロームに関する、肥満、糖尿病、高脂血症、高血圧などの食事療法について、分かりやすくお話しします。
 《とき》 7月12日(木) 午後1時30分から
 《ところ》 湖北医師会館 2階ホール
 住所:長浜市宮司町1180
 《講師》 市立長浜病院 管理栄養士 中川 太郎氏
 お問い合わせは、湖北医師会(☎1101)へ。

各種集団健診(検診)

※長浜区域・浅井区域・びわ区域のどこの会場でも受けられます。

区域	各種健診実施日会場	生活習慣病健診(1,000円)平成19年4月1日現在18歳以上の市民	胃がん検診(900円)40歳以上の市民	大腸がん検診(500円)40歳以上の市民	子宮がん検診(600円)20歳以上で今年度、偶数年齢の女性	乳がん検診(1,000円)40歳以上で今年度、偶数年齢の女性	胸部レントゲン検診(無料)65歳以上の市民	骨粗しょう症検診(500円)30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性	
長浜区域	6月22日(金)長浜市保健センター	午前9:15～11:15	※受付終了	午前9:15～11:15			午前9:15～11:15		
	総 合 健 診								
	6月25日(月)東部福祉ステーション	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15		午前9:15～11:15		
	土 曜 総 合 健 診								
	6月30日(土)長浜市保健センター	午前8:00～11:00	午前8:00～11:00	午前8:00～11:00	午前9:15～11:15		午前8:00～11:00		
	総 合 健 診								
	7月4日(水)サンパレス	午前9:15～11:15	※受付終了	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15		午前9:15～11:15		
	7月5日(木)豊国神社	午前9:15～11:15					午前9:15～11:15		
	託児つき健診(託児希望の方はなるべく前日までに長浜市保健センターへ連絡してください)								
	7月9日(月)長浜市保健センター	午前9:15～11:15			午前9:15～11:15			午前9:15～11:15	
7月10日(火)西黒田公民館	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15						
7月16日(月)曳山博物館						午前9:15～11:15			
7月18日(水)曳山博物館	午前9:15～11:15					午前9:15～11:15			
託児つき健診(託児希望の方はなるべく前日までに長浜市保健センターへ連絡してください)									
7月19日(木)六角館	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15		午前9:15～11:15			
7月26日(木)長浜市保健センター	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15			午前9:15～11:15			
7月27日(金)姉川コミュニティセンター	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15			午前9:15～11:15			
託児つき健診(託児希望の方はなるべく前日までに長浜市保健センターへ連絡してください)									
7月30日(月)長浜市保健センター	午前9:15～11:15			午前9:15～11:15			午前9:15～11:15		
浅井区域	6月26日(火)相撲庭公会堂	午前9:15～11:15					午前9:15～11:15		
	7月2日(月)野村公会堂	午前9:15～11:15					午前9:15～11:15		
	7月6日(金)勤労青少年ホーム	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15			午前9:15～11:15		
	7月11日(水)七尾公民館	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15			午前9:15～11:15		
びわ区域	7月13日(金)下草野公民館	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15			午前9:15～11:15		
	7月17日(火)浅井健康管理センター		午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15		午前9:15～11:15	
びわ区域	7月23日(月)細江会館	午前9:15～11:15					午前9:15～11:15		
	7月24日(火)安養寺ふれあい会館	午前9:15～11:15					午前9:15～11:15		
	7月31日(火)あじさいホール	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15			午前9:15～11:15		
		65歳以上の人は集団健診のみになります。65歳以上の人は申込みが必要です。	予約制です。	検査容器を郵送しますので10日前までに申し込みください。	予約制です。医療機関でも受けられます。	予約制です。医療機関でも受けられます。	予約は不要です。上記日程以外でも市内各所で実施しています。※医療機関での検診はありませのでご注意ください。	予約制です。	

※医療機関での乳がん・子宮がん検診の申し込みは電話での予約になります。申込先は市健康推進課(長浜市保健センター)です。
 ※生活習慣病健診では、40～74才の方を対象に、おへその位置で腹囲測定を行います。測定しやすい服装でお越しください。
 ※生活習慣病健診の中で、必要な方のみ肝炎ウイルス検査を行います。検査料1,000円追加になります。
 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料で受診できます。受けたい健診(検診)の2週間前までに各保健センター(健康管理センター)へご連絡ください。
 ※70歳以上の方は無料で受診できます。 ※上記以外でも各地で健診を実施しています。詳しくは平成19年度長浜市健康づくり日程表をご覧ください。
 ※市と京都大学が実施する「0次健診」を受診される方は、生活習慣病健診(集団健診または医療機関健診)を受診することはできませんのでご注意ください。
 「0次健診」については、広報6月1日号をご覧ください。
 ※豊国神社・曳山博物館には、駐車場がありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

●**歯周疾患予防セミナー(歯周疾患検診)**
 予約制となります。検診を希望される3日前までに市健康推進課(長浜市保健センター)にお申し込みください。
 Tel:65-7779

場 所 長浜市保健センター
 日 時 7月17日(火) 午後1:15～3:15
 対 象 18歳以上
 定 員 20名(先着順)

図書館 だより

ささのはさ～らさ～

図書館でたんざくに願いを書こう！

7月7日の「たなばた」にあわせて、市内3つの図書館で笹とたんざくを用意します。たなばたかざりやお願い事を書いて、きれいに飾りつけをしませんか？

また、各図書館でたなばたの日にちなんだ楽しい行事を開催します。この季節ならではの雰囲気を楽しみに、ご来館をお待ちしております。詳しくは、下記の予定表をご覧ください。

★昨年の様子



びわ図書館



長浜図書館

7月7日(土)	☆長浜図書館・・・11時から
	☆浅井図書館・・・14時から
	☆びわ図書館・・・11時から

もうすぐ



夏休み

7月7日(土)10時から下記行事の申込みを開始します。(長浜図書館)

行事日程：「リサイクル工作教室」7月27日(金) 13時30分～15時

「子ども1日図書館員」8月1日(水) 10時～15時

※各行事の詳細については、きゃんせ長浜7月1日号「information」に掲載します。

長浜図書館 朝日町18-5 (TEL63-2122)

■休館日 毎週月曜日・6月28日(木)・7月10日(火)

☆展示 7月25日(水)まで
『絵本太閤記』の世界展

- ・ちびちゃんおはなし会
6月15日(金)11時～
- ・子ども映画会
6月16日(土)14時～
『マドレーヌとジブシー』他2本(30分)
【定員】100人 ※先着順
- ・赤ちゃんおはなし会
6月17日(日)10時30分～
7月6日(金)10時15分～・10時40分～
7月15日(日)10時30分～
※月ごとに同じ内容です。
- ・おはなし会
6月24日(日)4歳～1年生 10時10分～
2年生以上 11時00分～
- ・本の修理講習会
6月29日(金)10時～12時
6月30日(土)13時～15時
※二日間とも同じ内容。
申込みは16日(土)10時～
直接または☎032122まで
- ・おたのしみ会
7月7日(土)・14日(土)
※いずれも11時～
- ・名画サロン
7月8日(日) 13時30分～
『老人と海』(87分)
【定員】50人 ※先着順

〈浅井図書館〉大依町528 (TEL74-3311)

■休館日 毎週月曜日・6月28日(木)・7月18日(水)

☆展示 6月27日(水)まで
『梶本春美、野村晴代2人展』

- ・おはなし会
6月16日(土)14時～
- ・ビデオ映画会
6月24日(日)14時～
『それいけ！アンパンマン
ーゆうれい船をやっつけろ！ー』(約60分)
【定員】60人 ※先着順
- ・たなばたおはなし会
7月7日(土)14時～
- ・ミニおはなし会
7月8日(日)15時～

〈びわ図書館〉難波町505 (TEL72-4305)

■休館日 毎週火曜日・6月28日(木)・7月16日(月)

- ・やぎゆげよさんのおはなし会
6月16日(土) 11時～
- ・ひまわりさんのおはなし会
6月24日(日)11時～
- ・ちびっこ映画会
7月1日(日)14時～
『いたずらスヌーピー』他(約35分)
【定員】30人 ※先着順
- ・たなばたのおはなし会
7月7日(土)11時～
- ・英語のおはなし会
7月14日(土)11時～