

乳幼児健診（受付時間 13:10～14:00）※12:00から受付け名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

健 診 名	対象児の生まれ	と き ・ と こ ろ		持 ち も の
		7 月	8 月	
4 か月児健診	平成19年2月	㊦ 20日(金)		母子健康手帳、質問票
	平成19年3月	㊦ 20日(金) ㊦ 31日(火)	㊦ 22日(水)	
	平成19年4月		㊦ 22日(水) ㊦ 27日(月)	
10 か月児健診	平成18年8月	㊦ 30日(月)		母子健康手帳、質問票
	平成18年9月	㊦ 25日(水) ㊦ 30日(月)	㊦ 24日(金)	
	平成18年10月		㊦ 20日(月) ㊦ 24日(金)	
1 歳8 か月児健診	平成17年11月1～15日	㊦ 23日(月)		母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ
	平成17年11月16～30日	㊦ 24日(火)		
	平成17年12月1～15日		㊦ 10日(金)	
2 歳8 か月児健診	平成16年12月1～15日		㊦ 7日(火)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ
	平成16年12月16～31日		㊦ 8日(水)	
3 歳8 か月児健診	平成15年12月1～15日		㊦ 2日(木)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成15年12月16～31日		㊦ 3日(金)	

※4か月児健診・10か月児健診は、居住地域別に指定の会場で実施しています。お住まいの地域以外のセンターで受けられる場合は、2日前までにお住まい地域のセンターまでご連絡ください。

妊婦・乳幼児相談（受付時間 9:30～11:00） 妊娠中の心身の悩み、おっぱいの悩み、お子さんの発育・発達・予防接種・離乳食の悩みなど

と こ ろ	と き	相 談 員
長 浜 市 保 健 セ ン タ ー	7月20日(金)	保健師・助産師・看護師・
	8月24日(金)	栄養士・歯科衛生士など
浅 井 健 康 管 理 セ ン タ ー	7月18日(水)	保健師・栄養士
	8月1日(水)	保健師
び わ 保 健 セ ン タ ー	8月20日(月)	保健師・栄養士

※2日前までに長浜市保健センターへお申込みください。

集団予防接種（受付時間 13:10～14:30）※12:00から受付け名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

予防接種名	対 象 ・ 接 種 方 法	と き ・ と こ ろ	持 ち も の
BCG (結核)	生後3か月から6か月未満 ※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	㊦ 7月27日(金) ㊦ 8月30日(木)	母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内の予診票をお使いください)

個別予防接種

予防接種名	対 象 ・ 接 種 方 法	持 ち も の
三種混合 (ジフテリア 破傷風 百日せき)	生後3か月～90か月(7歳半)未満の子 1期初回：3～8週間までの間隔で3回接種（接種間隔を守りましょう） 1期追加：1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種	母子健康手帳、保険証
麻しん 風しん	1期：生後12か月～24か月(2歳)未満の子 2期：平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの子 混合ワクチンの接種：1期1回 2期1回	

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。
※料金無料(年齢が対象外の人は実費)
※実施医療機関等詳しくは、長浜市健康づくり日程表をご覧ください。

ほけんだよりに関するお問合せは、健康推進課(☎65-7779)へ。

各種教室など

事 業 名		対 象 な ど	時 間	と き ・ と こ ろ
もぐもぐひろば	ごっくん もぐもぐ	〔初期～中期〕 2回コース 平成19年2月1日～3月31日生まれ	9:30～11:30	 8月31日(金)・9月28日(金)
	もぐもぐ かみかみ	〔中期～後期〕 1回コース 平成18年12月1日～平成19年1月31日生まれ		 8月22日(水)
	お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。8月10日(金)までに長浜市保健センターへお申込みください。			
ちびっこひろば	0歳～就学前までのお子さんと保護者		9:30～11:30	 7月25日(水)、8月3日(金)・17日(金)
	身体測定もできます。気軽に遊びに来てください。			

各種集団健診・検診

受付時間 平日9:15～11:15
土日8:00～11:00

と き		と こ ろ	⑤＝生活習慣病健診 ⑥＝胃がん検診 ⑦＝大腸がん検診 ⑧＝子宮がん検診 ⑨＝乳がん検診 ⑩＝胸部レントゲン検診 ⑪＝骨粗しょう症検診 ⑫＝歯周疾患検診
		託＝託児つき検診(要予約)	
7月	16日(月)	曳山博物館	⑩
	17日(火)	浅井健康管理センター	⑥、⑦、⑧、⑨、⑪
	18日(水)	曳山博物館	⑤、⑩
	19日(木)	託 六角館	⑤、⑥、⑦、⑧、⑩
	23日(月)	細江会館	⑤、⑩
	24日(火)	安養寺ふれあい会館	⑤、⑩
	26日(木)	長浜市保健センター	⑤、⑥、⑦、⑩
	27日(金)	姉川コミュニティ防災センター	⑤、⑥、⑦、⑩
	30日(月)	託 長浜市保健センター	⑤、⑧、⑪
	31日(火)	あじさいホール	⑤、⑥、⑦、⑩
8月	1日(水)	田根公民館	⑤、⑥、⑦、⑩
	6日(月)	尊勝寺公会堂	⑤、⑩
		長浜市保健センター	⑫ ※受付時間13:15～15:15
	7日(火)	湯次神社社務所(大路町)	⑤、⑩
	8日(水)	北部福祉ステーション	⑤、⑥、⑦、⑧
	9日(木)	南郷里公民館	⑤、⑥、⑦、⑧
	10日(金)	浅井健康管理センター	⑤、⑥、⑦、⑧、⑨、⑩
	20日(月)	八島公会堂	⑤、⑩
	21日(火)	内保農政会館	⑤、⑩
	22日(水)	三田公会堂	⑤、⑩
	28日(火)	神田公民館	⑤、⑥、⑦、⑩
	29日(水)	びわ保健センター	⑤、⑥、⑦、⑧、⑨、⑪
		浅井健康管理センター	⑫ ※受付時間13:15～15:15
		30日(木)	JA北びわこ大郷支店
31日(金)	長浜市保健センター	⑤、⑥、⑦、⑧、⑩	

※各種がん検診、骨粗しょう症検診、歯周疾患検診は予約制となります。
65歳以上の方には、生活習慣病健診の受診票を事前に送付します。電話で健康推進課へお申込みください。
※上記以外の日程・対象年齢・費用等詳しくは、長浜市健康づくり日程表をご覧ください。
※「〇次健診」を受診される方は、生活習慣病健診を受診することはできません。

8月1日スタート！
妊婦一般健康診査を助成

★内容
母子健康手帳交付時に「長浜市妊婦一般健康診査受診票」を3枚発行します。
※1枚につき、3,000円を限度に助成
★対象
市内に住所を有する妊婦

現在妊娠中で、すでに
母子健康手帳をお持ちの方へ
8月1日時点の妊娠週数に応じて、「長浜市妊婦一般健康診査受診票」を発行します。母子健康手帳を持って、ご本人が健康推進課窓口にお越しください。
発行枚数は以下のとおりです。

- ・妊娠週数20週まで 3枚
- ・妊娠週数21週から30週まで 2枚
- ・妊娠週数31週から出生まで 1枚

食中毒を予防しましょう！

夏場は食中毒が発生しやすくなります。下記のことにつけて食中毒を予防しましょう。
①食前、調理前、トイレ使用后、帰宅後は薬用せっけん流水で30秒かけて手洗いしましょう。
②生鮮食品の購入時は、寄り道をひかえるなど、鮮度保持に注意しましょう。
③冷蔵庫は5度以下、冷凍庫は-15度以下に設定しましょう。
④まな板や包丁、スポンジなどは流水で十分に洗い、熱湯や漂白剤で消毒をしましょう。
⑤調理時は十分加熱しましょう。
※食品の中心部が85度以上で1分以上加熱が目安
⑥調理後はできるだけ早く食べるようにしましょう。