

乳幼児健診（受付時間 13:10～14:00）※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

健 診 名	対象児の生まれ	と き ・ と こ ろ		持 ち も の
		8 月	9 月	
4 か月児健診	平成19年3月	㊦22日(水)		母子健康手帳、質問票
	平成19年4月	㊦22日(水) ㊦27日(月)	㊦18日(火)	
	平成19年5月		㊦18日(火) ㊦25日(火)	
10 か月児健診	平成18年9月	㊦24日(金)		母子健康手帳、質問票
	平成18年10月	㊦20日(月) ㊦24日(金)	㊦26日(水)	
	平成18年11月		㊦19日(水) ㊦26日(水)	
1 歳8 か月児健診	平成17年12月16～31日	㊦21日(火)		母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ
	平成18年1月1～15日		㊦12日(水)	
	平成18年1月16～31日		㊦13日(木)	
2 歳8 か月児健診	平成17年1月1～15日		㊦6日(木)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ
	平成17年1月16～31日		㊦7日(金)	
3 歳8 か月児健診	平成16年1月1～15日		㊦3日(月)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成16年1月16～31日		㊦4日(火)	

※4か月児健診・10か月児健診は、居住地域別に指定の会場で実施していますが、その他のセンターで受けられる場合は、2日前までにお住まい地域のセンターまでご連絡ください。

妊婦・乳幼児相談（受付時間 9:30～11:00） 妊娠中の心身の悩み、おっぱいの悩み、お子さんの発育・発達・予防接種・離乳食の悩みなど

と こ ろ	と き	相 談 員
長 浜 市 保 健 セ ン タ ー	8月24日(金)	保健師、助産師、看護師、 栄養士、歯科衛生士など
	9月26日(水)	
浅 井 健 康 管 理 セ ン タ	9月19日(水)	保健師
び わ 保 健 セ ン タ ー	8月20日(月)	保健師
	9月14日(金)	保健師・栄養士

※2日前までに長浜市保健センターへお申込みください。

集団予防接種（受付時間 13:10～14:30）※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

予防接種名	対 象 ・ 接 種 方 法	と き ・ と こ ろ	持 ち も の
BCG (結核)	生後3か月から6か月未満 ※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	㊦8月30日(木) ㊦9月21日(金)	母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内の予診票をお使いください)

個別予防接種

予防接種名	対 象 ・ 接 種 方 法	持 ち も の
三種混合 (ジフテリア 破傷風 百日せき)	生後3か月～90か月(7歳半)未満の子 1期初回：3～8週間までの間隔で3回接種(接種期間を守りましょう) 1期追加：1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種	母子健康手帳、保険証
麻しん 風しん	1期：生後12か月～24か月(2歳)未満の子 2期：平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの子 混合ワクチンの接種：1期1回 2期1回	

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。
※料金無料(年齢が対象外の人は実費)
※実施医療機関等詳しくは、『平成19年度長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。

ほけんだよりに関するお問合せは、健康推進課(☎65-7779)へ。

各種教室など

事 業 名	対 象 な ど	時 間	と き ・ と こ ろ
ちびっこひろば	0歳～就学前までのお子さんと保護者	9:30～11:30	㊦8月17日(金)・㊦9月7日(金)・㊦9月12日(水)
	身体測定もできます。気軽に遊びに来てください。		

各種集団健診・検診 受付時間 平日9:15～11:15
土日8:00～11:00

と き		と こ ろ	⑤＝生活習慣病健診 ㊦＝胃がん検診 ㊦＝大腸がん検診 ㊦＝子宮がん検診 ㊦＝乳がん検診 ㊦＝胸部レントゲン検診 ㊦＝骨粗しょう症検診 ㊦＝歯周疾患検診
8月	20日(月)	八島公会堂	⑤、㊦
	21日(火)	内保農政会館	⑤、㊦
	22日(水)	三田公会堂	⑤、㊦
	28日(火)	神田公民館	⑤、㊦、㊦、㊦
	29日(水)	びわ保健センター 浅井健康管理センター	⑤、㊦、㊦、㊦、㊦、㊦ ㊦ ※受付時間13:15～15:15
	30日(木)	JA北びわこ大郷支店	⑤、㊦、㊦、㊦
9月	31日(金)	長浜市保健センター	⑤、㊦、㊦、㊦、㊦
	5日(水)	託 サンパレス	⑤、㊦、㊦、㊦、㊦、㊦
	6日(木)	西部福祉ステーション(湖島の里)	⑤、㊦
	7日(金)	南浜勤労者福祉センター	⑤、㊦、㊦、㊦
	9日(日)	長浜市保健センター	⑤、㊦、㊦、㊦、㊦
	10日(月)	託 養蚕の館	⑤、㊦、㊦、㊦
	11日(火)	曾根公館	⑤、㊦、㊦、㊦
	12日(水)	浅井高原公会堂	⑤、㊦
	13日(木)	早崎公民館	⑤、㊦
	14日(金)	孝太郎会館(鍛冶屋公会堂) びわ保健センター	⑤、㊦ ㊦ ※受付時間13:15～15:15
	18日(火)	長浜市保健センター	㊦ ※受付時間13:15～15:15
	20日(木)	託 六角館	⑤、㊦、㊦、㊦、㊦
	25日(火)	高山生活改善センター	⑤、㊦
	27日(木)	長浜市保健センター	⑤、㊦、㊦、㊦
	30日(日)	浅井健康管理センター	⑤、㊦、㊦、㊦、㊦、㊦、㊦

※各種がん検診、骨粗しょう症検診、歯周疾患検診は予約制となります。
65歳以上の方には、生活習慣病健診の受診票を事前に送付します。電話で長浜市健康推進課へお申込みください。
※上記以外の日程・対象年齢・費用等詳しくは、『平成19年度長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。
※「〇次健診」を受診される方は、生活習慣病健診を受診することはできません。

『長浜脳いきいきトレーニング講座』参加者募集中！
昔懐かしい歌を歌ったり、ハンドベルなどの楽器を台奏しながら、
楽しく認知症予防について学ぶ講座です。
詳しくは、広報きゃんせ長浜7月15日号2ページをご覧ください。

8月は食品衛生月間です！

県下では、昨年の夏期に腸管出血性大腸菌感染症（O157）の患者が多く報告されました。
食中毒の発生を防ぐため、食品の取り扱いに注意しましょう。
①食中毒の予防のためには、正しい手洗いが必要です。石けんと流水で洗いきれぬように手を洗いましょう。乳幼児等のおむつの世話をされる場合には、その後特に入念に手を洗ってください。
②食肉を生で食べることは避け、十分に加熱してから食べましょう。また、その他の生で食べる食材（サラダなど）とは別に扱い、調理過程で菌が広がらないように注意しましょう。
③腹痛や下痢など気になる症状があるときには、自己判断で薬を服用しないで早めに病院で診察を受けましょう。



健康講演会

小児の感染症と予防接種

【と き】
9月13日(木) 13時30分から
【と ころ】
湖北医師会館 2階ホール
住所：長浜市宮司町1180
【講 師】
おくのこどもクリニック
理事長 奥野 昌彦 先生

お問合せは、湖北医師会
(☎1101) へ。