

お知らせ

湖北長浜1000人献血運動

昔夏かし夏まつり

～お祭り大好き！大・献血・祭！～

【と き】9月9日(日) 9時30分～16時
 【ところ】臨湖・長浜港周辺、湖北献血ルーム

◆イベント内容

臨湖・長浜港周辺

■全血献血400ml(200人)

■献血啓発イベント

多方面で活躍中の地元ミュージシャンが集結！「熱血スーパライブ」、模擬店(YAMATOカレー・かき氷等)、世界中の昆虫が大集合「湖北昆虫館」、射的大会、スーパーボールすくい、ヨーヨー釣り等盛りだくさんの内容です！

湖北献血ルーム

■成分献血(30人)

成分献血にご協力いただいた方には、もれなく「七色の献血文鎮」をプレゼント！大好評の文鎮。今年は青色です。
 ※成分献血は完全予約制となっております。ご協力いただける方は、1000人献血の会事務局まで電話で予約をお願いします。

◆お申込み・お問合せは、湖北長浜1000人献血の会事務局
 (健康推進課内 ☎7779) へ。 <http://blog.goo.ne.jp/kenke2>

普段は見られない竹生島の裏側も遊覧するよ。



水水号にのろう！

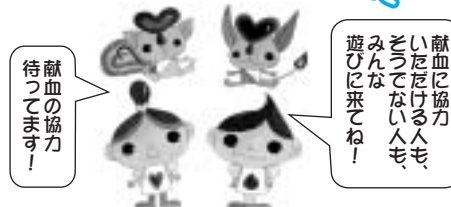
■集合場所：臨湖前テント
 ■出航時間(4便)

① 9:30-11:00	② 11:15-12:45
③ 13:00-14:30	④ 14:45-16:15

※例年大好評につき、乗船を希望される場合は、お早めに1000人献血の会事務局まで電話でご予約ください。

要予約
1人
500円

湖北長浜1000人献血に新しい仲間が加わりました



お知らせ

高齢者の「栄養改善サポーター養成講座」

高齢者が、元気で生き生きとした生活を送るためには、「食べること」に関心を持ち、低栄養を予防することが大切です。市では、「食べること」をテーマとして、基礎知識を学び、知恵や経験を活かして身近な高齢者の支援や活動をしていただけるサポーターを募集します。



■昨年度の講座の様子

視覚しょうがい者
移動介護従業者
養成研修

【と き】11月15日(木)・20日(火)・26日(月)・27日(火)・30日(金)
 ※全5回

【ところ】県立視覚障害者センター他

【対 象】市内在住または市内に事務所のある指定居宅支援事業所等に従事する人

【定 員】2人(多数の場合抽選)

【受講料】5,000円程度(教材費等)

【申込方法】市役所東別館福祉課窓口でお申込みください。

【締切り】9月14日(金)

お問合せは、福祉課(☎6518)へ。

【と き】10月16日(火)・23日(火)・11月1日(木)・12日(月)

【ところ】長浜市民交流センター
 市内在住で、高齢者の「食」に関心があり、講座終了後は、地域サロン等で支援や活動をしていただける人

【受講料】無料
 30人(先着順)

【講師】医師、栄養士、保健師

【申込方法】電話で左記までお申込みください。
 9月18日(火) 10月5日(金)

お申込み・お問合せは、高齢福祉介護課(☎7789)へ。

自殺予防 いのちの電話



「社会福祉法人いのちの電話」では、平成19年9月から平成20年3月までの毎月10日に通話料無料で電話相談を行います。
 ひとりで悩まないで、こころの悩みをお話ください。

0120-738-556

9月10日から 毎月10日

8:00～翌日8:00
(24時間・無料です)

主催：社会福祉法人いのちの電話
 後援：厚生労働省

がん 検診は 済みましたか？

「がん」は予防できる病気です。「がん」の要因は、食習慣、運動習慣、喫煙習慣、遺伝、環境などさまざまですが、普段の生活を見直すことで「がん」にかりにくい体づくりができます。ある研究では「よく運動している人ほど、がんによる死亡の危険度が低い」という結果が出ました。その他に禁煙、適度な飲酒、脂肪分をひかえるなど、体に良いことが「がん」の予防にも良いといえます。そして、定期的ながん検診を受けることで、日頃の健康管理の成果を確かめていただきたいと思います。

現在、健康推進課では各保健センター、公民館などで「胃がん検診」「大腸がん検診」「子宮がん検診」「乳がん検診」を行っています。詳しい日程は、4月にお配りした健康づくり日程表または広報きんせ長浜15日号ほけんだよりをご覧ください。
 各がん検診は、対象年齢の方であれば、どなたでも受診いただくことができます(要予約)。まずは、健康推進課までご連絡ください。

お問合せは、健康推進課(☎7779)へ。

地域で輝く☆男の仲間づくり講座

第2回福祉のまちづくり講座
参加者募集

～地域で生きる 地域で支える 介護をめざして～
 今回の講座では、助け合えるご近所さんを作る方法として、すぐに実践できる「介護を支え合うまちづくり」の考え方を提案します。ご近所パワーで「介護する人、される人」という発想から抜け出し、持ちつ持たれつで助けられ上手になりましょう。

【と き】9月29日(土)

【内 容】

第1部【講演】13時30分～14時50分

「ご近所パワーで安心安全のまちづくり」

講師：木原孝久氏(住民福祉総合研究所長)

第2部【話し合い】15時～16時30分

「持ちつ持たれつの発想で」

【ところ】長浜市民交流センターふれあいホール

【申込方法】下記まで電話またはファックスでお申込みください。

お申込み・お問合せは、長浜米原東浅井介護保険運営協議会(☎1145、FAX0263)へ。

誰もが生涯現役でありたいと願っていますが、そのためにはアクティブな生活・生き方をすることが大切です。

「地域で何かやってみたい！」
 「同世代の仲間がほしいなあ」
 「健康維持のためにはどうすればいいの？」

このように思われている方を対象に、仲間の輪を広げ、あなたの経験や知識・技能を活かして地域でできることを考える講座を開催します。(ミニ健康教室もあります)

【と き】10月上旬～12月中旬(全7回)

【ところ】長浜市役所東別館会議室他

【対 象】市内に在住で概ね55～65歳の男性で7回連続して受講できる人

【受講料】無料(実費相当額が必要な場合有)

【定 員】30人

【申込方法】下記まで電話でお申込みください。

【締切り】9月20日(木)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お申込み・お問合せは、高齢福祉介護課(☎7789)へ。