

乳幼児健診（受付時間 13:10～14:00）※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

健 診 名	対象児の生まれ	と き ・ と こ ろ		持 ち も の
		9 月	10 月	
4 か月児健診	平成19年 4 月	㊦18日(火)		母子健康手帳、質問票
	平成19年 5 月	㊦18日(火) ㊤25日(火)	㊤23日(火)	
	平成19年 6 月		㊤23日(火) ㊤30日(火)	
10 か月児健診	平成18年10月	㊤26日(水)		母子健康手帳、質問票
	平成18年11月	㊤19日(水) ㊤26日(水)	㊦26日(金)	
	平成18年12月		㊤22日(月) ㊦26日(金)	
1 歳 8 か月児健診	平成18年 2 月 1 ～15日		㊤17日(水)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ
	平成18年 2 月16～28日		㊤18日(木)	
2 歳 8 か月児健診	平成17年 2 月 1 ～15日		㊤11日(木)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成17年 2 月16～28日		㊤12日(金)	
3 歳 8 か月児健診	平成16年 2 月 1 ～15日		㊤ 3 日(水)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成16年 2 月16～29日		㊤ 5 日(金)	

※4 か月児健診・10 か月児健診は、居住地域別に指定の会場で実施していますが、その他のセンターで受けられる場合は、2 日前までにお住まい地域のセンターまでご連絡ください。

妊婦・乳幼児相談（受付時間 9:30～11:00） 妊娠中の心身の悩み、おっぱいの悩み、お子さんの発育・発達・予防接種・離乳食の悩みなど

と こ ろ	と き	相 談 員
長 浜 市 保 健 セ ン タ ー	9 月26日(水)	保健師、助産師、看護師、
	10 月26日(金)	栄養士、歯科衛生士など
浅 井 健 康 管 理 セ ン タ	9 月19日(水)	保健師
	10 月16日(火)	保健師・栄養士
び わ 保 健 セ ン タ ー	10 月 3 日(水)	保健師

※2 日前までに長浜市保健センターへお申込みください。

集団予防接種（受付時間 13:10～14:30）※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

予防接種名	対 象 ・ 接 種 方 法	と き ・ と こ ろ	持ちもの
BCG (結核)	生後3 か月から6 か月未満 ※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	㊤9月21日(金) ㊤10月31日(水)	母子健康手帳、 体温計、予診票 (すこやか手帳 内の予診票をお 使ください)
ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3 か月から90 か月(7 歳6 か月未満) ※6 週間以上間隔をあけて2 回服用する。 ※出来るだけ、1 歳半までにすませるよ うにしましょう。	長浜北小学区のお子さん ㊤9月28日(金) 長浜小学区のお子さん ㊤10月2日(火) 浅井地区のお子さん ㊤10月10日(水) 長浜南小学区、びわ地区のお子さん ㊤10月19日(金) 神照小学区のお子さん ㊤10月24日(水) 北郷里、南郷里小学区のお子さん ㊤10月29日(月)	

個別予防接種

予防接種名	対 象 ・ 接 種 方 法	持 ち も の
三種混合 (ジフテリア 破傷風 百日せき)	生後3 か月～90 か月(7 歳半)未満の子 1 期初回：3 ～8 週間までの間隔で3 回接種(接種期間を守りましょう) 1 期追加：1 期初回の3 回目終了後、約1 年後に1 回接種	母子健康手帳、保険証
麻しん 風しん	1 期：生後12 か月～24 か月(2 歳)未満の子 2 期：平成13 年4 月2 日～平成14 年4 月1 日生まれの子 混合ワクチンの接種：1 期1 回 2 期1 回	

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。 ※料金無料(年齢が対象外の人は実費)
※実施医療機関等詳しくは、『平成19年度長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。

ほけんだよりに関するお問合せは、健康推進課(☎65-7779)へ。

各種教室など

事 業 名		対 象 な ど	時 間	と き ・ と こ ろ
ちびっこひろば		0歳～就学前までのお子さんと保護者	9:30～11:30	📅 10月5日(金) 📅 10月31日(水)
		身体測定もできます。気軽に遊びに来てください。		
もぐもぐひろば	ごっくん	〔初期～中期〕 2回コース	9:30～11:30	📅 10月24日(水)・ 📅 11月21日(水)
	もぐもぐ	平成19年4月1日～5月31日生まれ		
	もぐもぐ	〔中期～後期〕 1回コース		📅 10月19日(金)
	かみかみ	平成19年2月1日～平成19年3月31日生まれ		
お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。10月10日(水)までに長浜市保健センターへお申込みください。				

各種集団健診・検診 受付時間 平日9:15～11:15
土日8:00～11:00

と き		と こ ろ	
		託＝託児つき検診(要予約)	㊤＝生活習慣病健診 ㊤＝胃がん検診 ㊤＝大腸がん検診 ㊤＝子宮がん検診 ㊤＝乳がん検診 ㊤＝胸部レントゲン検診 ㊤＝骨粗しょう症検診 ㊤＝歯周疾患検診
9 月	20日(木)	託 六角館	㊤、㊤、㊤、㊤、㊤
	25日(火)	高山生活改善センター	㊤、㊤
	27日(木)	長浜市保健センター	㊤、㊤、㊤、㊤
	30日(日)	浅井健康管理センター	㊤、㊤、㊤、㊤、㊤、㊤、㊤
10 月	1 日(月)	託 サンパレス	㊤、㊤、㊤、㊤、㊤
	4 日(木)	大門公会堂	㊤、㊤
	9 日(火)	託 長浜市保健センター	㊤、㊤、㊤、㊤
	11 日(木)	谷口公会堂	㊤、㊤
	12 日(金)	びわ保健センター	㊤、㊤、㊤、㊤、㊤
	15 日(月)	北部福祉センター(ふれあい神照)	㊤、㊤
	16 日(火)	長浜市保健センター	㊤
		あじさいホール	㊤、㊤、㊤
		びわ保健センター	㊤ ※受付時間13:15～15:15
	21 日(日)	びわ保健センター	㊤、㊤、㊤、㊤、㊤、㊤
	23 日(火)	南郷里公民館	㊤、㊤
	24 日(水)	曳山博物館	㊤、㊤
11 月	25 日(木)	木尾公会堂	㊤、㊤
	30 日(火)	長浜市保健センター	㊤
		小室公会堂	㊤、㊤
	31 日(水)	浅井健康管理センター	㊤ ※受付時間9:30～11:30

※各種がん検診、骨粗しょう症検診、歯周疾患検診は予約制となります。
65 歳以上の方には、生活習慣病健診の受診票を事前に送付します。電話
で長浜市健康推進課へお申込みください。
※上記以外の日程・対象年齢・費用等詳しくは、『平成19年度長浜市健康づ
くり日程表』をご覧ください。
※「〇次健診」を受診される方は、生活習慣病健診・胸部レントゲン検診を受
診することはできません。

9月24日～30日は「結核予防週間」です

忘れていませんか？
今でも年間約3 万人が
新たに発症しています

結核は「昔の病気」ではなく、現
在も県内で約200 人を超える患者が
発生しています。

結核は咳やくしゃみ等で人から人
へうつる病気ですが、早期に発見す
れば完治する病気です。咳が2 週間
以上続く場合は風邪だと思いこまず、
必ず医療機関を受診しましょう。

ー市の胸部レントゲン検診ー

市では、胸部レントゲン検診を
集団検診により実施しています。
検診の日程は「広報きゃんせ長浜」
または「健康づくり日程表」をご
覧ください。65 歳以上の方で、今
年まだレントゲン検診を受けてい
ない方は、この機会にぜひ受診し
ましょう。

健康講演会

中年に多い婦人科疾患について
～筋腫・内膜症・性器脱になっても心配無用～

《日 時》10 月11 日(木)
13 時30 分から
《と ころ》湖北医師会館2 階ホール
住所：長浜市宮司町1180
《講 師》市立長浜病院 産婦人科
部長 林 嘉彦 先生
《内 容》子宮筋腫・子宮内膜症・性器
脱の診断と治療について説
明します。

お問合せは、湖北医師会(☎1101)へ。