

お知らせ

人権ってなあに

人権施策推進課 (☎6560、FAX6013)

挑戦しよう！ 人権クロスワード

12月4日から10日までは「人権週間」です。クロスワードパズルに挑戦しながら、人権について考えてみませんか？ア～キを順に並べて言葉を作ってください。

<こたえ>

大切にしよう

	ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ
1		2-ア		3		カ	4
		5	6				
7	オ		8	イ	9		
		10					
	11				12	13-ウ	
14-エ				15			
16		キ					

ヒント

タテのカギ

- 1.朝の〇〇〇〇元気よく！
- 2.蜂が集める甘いもの。
- 3.お正月に鏡餅の上に乗っています。
- 4.髪に結んだり、包装紙の上から結んだりします。
- 6.みんな仲良し、誰かを〇〇〇〇ことは絶対ダメ!!
- 9.〇〇〇〇第一！
- 10.〇〇〇〇何人できるかな～♪
- 13.きのこの一種。滑りがあっておすましなんかに入ると美味しい。
- 14.家の〇〇下にツバメがよく巣を作ります。
- 15.70歳のことも言います。

ヨコのカギ

- 1.人権イメージキャラクター、人KEN〇〇〇ちゃん。
- 3.稲が立派に育ち、〇〇〇の秋と言います。
- 5.後で付け加えること。
- 7.ツノがあるカバに似た動物。
- 8.人が人として固有する権利。基本的〇〇〇〇の尊重。
- 10.〇〇袖。〇〇金。ボタンを〇〇る。
- 11.人権イメージキャラクター、人KEN〇〇〇君。
- 12.小麦、そば、米などの〇〇。
- 15.しそで漬けた酸っぱいもの。
- 16.相手を思いやる〇〇〇が大切。

<応募方法>

ハガキに答え(ア～キに読んだ1つの言葉)と、住所・氏名・年齢および人権についての思い・意見を書き添えて下記まで送付ください。正解者の中から抽選で記念品をおくりします。締切りは12月10日(月)<必着>です。
〒526-0031 八幡東町253-4 大津地方務局長浜支局内
「人権クロスワードパズル係」まで

男女共同参画社会推進事業

ステキな私発見セミナー 受講生募集！

スーパー主夫山田亮さんを講師に迎え、主夫ならではの視点で、自身の家事や子育て経験をもとに、笑いあり、得する家事情報ありの楽しい講座です。ぜひご参加ください。

1回目：12月8日(土) 10時～12時

- ◆きっと毎日が楽しくなる！
- スーパー主夫からの提案その1～心地いい家族のカタチ～

2回目：12月15日(土) 10時～12時

- ◆きっと毎日が楽しくなる！
- スーパー主夫からの提案その2～ワーク・ライフ・バランス～

入場
無料



- 【ところ】 長浜市民交流センター
- 【対象】 満18歳以上で市内在住・在勤の人(高校生除く)
- 【定員】 40人(先着順)
- 【締切り】 11月30日(金)
- 【その他】 託児あり(要予約)
- 【申込先】 人権施策推進課

11月12日から25日までは 「女性に対する暴力をなくす運動」 の実施月間です。

暴力は、その対象の性別や、加害者・被害者の間柄を問わず決して許されるものではありません。特に、夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。この運動をきっかけに、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりをすすめましょう。



乳房(乳腺疾患)でお悩みの方に ～ご質問をメールで受付けています～

現在、日本人女性の15人に1人が乳がんになると言われ、年間3万5千人が乳がんを患い、毎年約1万人が亡くなっていると報告されています。乳がんは、日本人女性が最もかかりやすいがんで、統計的には、30代後半から急激に増え始め、40代後半でピークに達し、高齢になるにしたがって減っていく傾向でしたが、近年は若い女性にも増えています。

乳がんは比較的性質の良いがんの一つであり、優れた検査法や有効な治療手法が多いことから、早期に発見して治療を受ければ、ほぼ完全に治すことができます。

がんを早期に発見するには、まず乳がん検診を受けることが大切です。厚生労働省では、40歳以上の方へ、2年に1回の視診・触診と合わせてマンモグラフィー※検診を推進しています。

市立長浜病院では、乳腺疾患に関する正しい情報を気軽に入手していただき、乳がん検診等にもっと関心を持っていただくために、6月からメールによる質問を受付けています。乳腺疾患に関することならどのようなことでも結構ですのでお気軽にご利用ください。

※注 マンモグラフィー・・・柔らかい組織でできている乳房専用のX線撮影装置。手で触れてもわからない微小な早期乳がんの発見に役立つ。

◆よくあるご質問

- ・乳房に強い痛みがあります。乳がんなどの悪い病気でしょうか。
- ・乳房にしこりがあります。このしこりは乳がんでしょうか。
- ・乳頭から分泌物が出ます。何か問題がありますか。
- ・妊娠、授乳中でも乳がん検診は受けられますか。

メールによるご質問はこちらから

<http://www.biwa.ne.jp/~nch/gairai/sinryoukyoku/geka/mail/mailli.html>

長浜市の乳がん検診

【対象】 今年度40歳以上の偶数年齢になる女性

【集団検診】 視診・触診+マンモグラフィー(1方向)
負担金：1,000円

【医療機関検診】 視診・触診+マンモグラフィー(1～2方向)
※実施医療機関：市立長浜病院、長浜赤十字病院
負担金：2方向(対象40～50歳未満)2,100円
1方向(対象50歳以上)1,600円

※詳しくは、長浜市健康づくり日程表をご覧ください。

ピンクリボン運動(乳がんに関する運動)

ピンクリボンとは、乳がんの早期発見・診断・治療の大切さを訴える国際的シンボルマークです。

県内でも、医師・技師・看護師と患者が“もう一人も大切な人を乳がんで亡くしたくない”という思いで、琵琶湖ピンクリボンフェスタ実行委員会を立ちあげ、年に一度無料乳がん検診、乳がんに関する講演会等の催しが開催されています。

<http://www.biwako-pinkribbon.com/>

睡眠の問題で困っていませんか？



市立長浜病院
睡眠時無呼吸症候群外来
角谷 寛 先生

今年の6月から、木曜日の午後に睡眠外来をはじめました。睡眠時無呼吸症候群からナルコレプシーという病気まで、様々な睡眠障害を診察するためです。

なかでも、睡眠時無呼吸症候群は最も多い睡眠障害で、大きないびきがあり、睡眠中にいび

きや呼吸がとぎれることがあれば強く疑われます。

この病気はメタボリックシンドローム(生活習慣病)と密接な関係があり、とくに重症の場合には、治療せずに放っておくと心筋梗塞や脳梗塞などの危険性が高くなります。治療法には、鼻にマスクをするCPAP、夜にはめて寝るマウスピース、耳鼻科の手術(特に小児)などがありますので、疑わしいと思われる方はぜひ受診してください。

なお、市立長浜病院では睡眠についての調査研究が、そして、長浜市全体では京都大学大学院医学研究科と共同で生活習慣病と体質についての「ながはま〇次予防コホート」という事業が行われますので、ご協力をお願いいたします。