

きゃんせ長浜

発行／長浜市役所
編集／企画調整課
No.24 平成20年2月15日発行
長浜市高田町12-34
TEL 0749-62-4111 FAX 0749-63-4111
<http://www.city.nagahama.shiga.jp/>

長浜駅東広場のリニューアル工事を始めます

工期：2月中旬～平成21年3月下旬

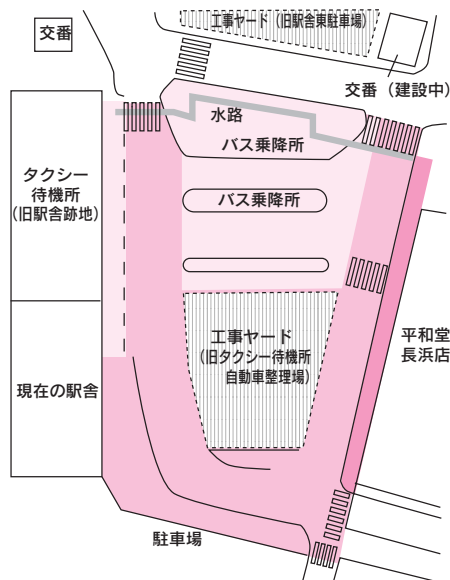
市では、長浜駅周辺の整備を順次進めています。2月中旬から駅東広場の改修工事を始めます。今回の工事は、段差解消（バリアフリー化）、ロータリーの形状変更や老朽化した排水路を改修するもので、来年の3月末までに3期に分けて実施します。工事中は、バス・タクシー乗り場の移動などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



－工期(カッコ内整備箇所)－

- 第1期：2月～3月(平和堂長浜店側歩道ほか)
- 第2期：3月～7月(広場南側・車道部分ほか)
- 第3期：8月～平成21年3月(広場北側・西側歩道・舗装ほか)

お問合せは、都市計画課(☎6541)へ。



米原駅の通路や新幹線改札口の位置が変更されました

米原駅では、平成21年春の自由通路完成に向けて工事が進められています。このたび、一部のエレベーターやエスカレーターが利用できるようになるとともに、在来線ホームへの通路が変更されました。また、新幹線改札口の位置も変更されていますので、ご利用の際は間違えないようにご注意ください。

自動車を公売します

税や保険料の滞納処分として差し押さえた軽自動車をインターネット上で公売しています。

物件詳細や参加方法についてはヤフー官公庁オークションをご覧ください。



【アドレス】 <http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>

【公売物件】 スズキジムニー

(平成5年式、40,687km、検なし)

【最低公売価格】 10,000円(せり売り)

【参加申込期間】 2月14日(木)～28日(木)

お問合せは、収納課(☎6517)へ。

琵琶湖岸でヨシ焼き 問環境保全課(☎6513)

琵琶湖等の景観の保全、水生資源の保護などの目的で下八木町自治会の皆さんがヨシ焼きを実施されます。

【と き】 3月2日(日) ※雨天の場合は9日(日)

【ところ】 奥びわスポーツの森～田川河口までの湖岸

※実施中は煙等が発生しますので、湖岸道路を走行される場合は十分にご注意ください。

3月20日(祝)は「長浜市環境にやさしい日」

市では、春分の日を「環境にやさしい日」と定め、毎年環境に関するイベントを開催しています。この機会に一緒に環境について考えてみませんか。

◆第1部：湖岸でヨシをそだてよう！

9時～10時30分 ※参加無料

琵琶湖の水質浄化や魚・水鳥たちのすみかの役割を果たしている「ヨシ」の苗を植栽しよう。

【ところ】 長浜港湾周辺(臨湖前集合)

【持ち物】 軍手・長靴

◆第2部：講演会「琵琶湖と滋賀から考える地球環境問題」

13時30分～15時15分 ※定員200人・参加無料

【ところ】 勤労者総合福祉センター「臨湖」

【講師】 天野耕二氏

(立命館大学理工学部環境システム工学科教授)

【対象】 市内在住・在勤の方

【その他】 富田人形の上演、「THANK YOU アメニティ」表彰式も行います。

主催：長浜ロータリークラブ、ながはまアメニティ会議、長浜市

お申込みは、電話かFAXで環境保全課(☎6513、FAX☎6571)へ。

(財)長浜文化スポーツ振興事業団からのお知らせ

ぶんスポちゃんねる!

【ぶんスポちゃんねる】は文化・スポーツの生きた情報をお届けします!

今、**ウォーキング**が注目されています! あなたも歩いて健康になろう!

(財)長浜文化スポーツ振興事業団では、ウォーキングを推奨しています!!!

WHY? なぜウォーキング?

それは…歩くといいことがいっぱいあるからです!

- ①肥満解消! 体脂肪を燃やし
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)対策にも!
- ②中性脂肪をとり、肝機能低下ストップ!
- ③血液中の善玉コレステロールが増加!
- ④心臓機能、肺機能をパワーアップ!
- ⑤骨の老化を防ぐ!
- ⑥新陳代謝を促進、素肌もきれいに!
- ⑦生体リズムを整え、
寝付き目覚めもGOOD!
- ⑧心晴れ晴れ! ストレス解消!



わしが注目するのは、やはり①の肥満解消に効果があるということじゃな!

厚生労働省の「健康日本21」によると、健康維持に最適な運動消費カロリーは1週間で2,000kcal、1日あたり約300kcalといわれている。体重60kgの人が時速4kmのペースで、10分歩く(700m・1000歩)ときの消費エネルギーは約30kcalになり、1日300kcalを消費するには、1日で1万歩が必要となってくるのじゃ。

だから1日1万歩歩けば他の運動はしなくても十分体脂肪を燃やすことになるんじゃ! ただしどんなに歩いても食べすぎは禁物じゃよ!

正しく美しく
歩いてみたい方に
おすすめ!

素晴らしい景色を楽しみながら
歩いてみたい方におすすめ!

デューク更家「健康ウォーキング講座」

～デューク式のウォーキングレッスンに参加し、
あなたも正しく美しく歩くことを身につけよう～

【と き】3月23日(日) 14時～15時30分
【ところ】長浜市民体育館
【内 容】トーク&ウォーキングレッスンほか
【料 金】2,000円※当日券500円増し
【定 員】400人(先着順)
【持ち物】運動のできる服装、上ぐつ、タオル
ープレイガイドー
長浜市民体育館、浅井文化ホール
リュートプラザほか

チケット
販売中



気功や、運動生理学、武道、ヨガを取り入れたのがデューク更家式ウォーキングです。ただ距離を歩くのではなく、楽しみながら歩いて「痩せる」、「美しくなる」、「健康になる」ことを目的にレッスンします。

第16回びわ湖長浜ツーデーマーチ

【と き】5月10日(土)・11日(日)
【主会場】豊公園噴水広場
【参加費】一般:1,500円(当日申込み2,000円)
中学生以下:500円(当日申込み800円)
【参加記念品】大会誌、オリジナル記念品、ゼッケン、
コース地図、記念バッジ、完歩証など
【申込方法】参加申込書と参加費を添えて、①郵便局、
②現金書留、③直接事務局のいずれかで
お申込みください。

※参加申込書は市内公共施設等にあります。

コ ー ス	10日 (土)	A: 中山道宿場めぐり40km
		B: 国宝彦根城20km
		C: 近江母の郷15km
		D: びわ湖南回り10km
	11日 (日)	E: 湖北戦国の道35km
		F: 鉄砲の里国友・姉川20km
		G: 北国街道15km
		H: びわ湖北回り10km

このページについてのお問合せは、(財)長浜文化スポーツ振興事業団(市民体育館内、☎5151)へ。
ホームページ <http://www.biwa.ne.jp/~bunspo/> ツーデーマーチ <http://www.ex.biwa.ne.jp/~biwako2dm/>



長浜まちなかコンサート 加川良ライブ ～長浜にて～

【ところ】曳山博物館
(伝承スタジオ)
【料 金】一般2,500円
(当日券は300円増)
【定 員】100人

両事業ともチケット好評発売中!



ープレイガイドー ※共通
長浜市民会館、長浜文化芸術会館、
浅井文化ホール、リュートプラザ

お問合せは、長浜文化芸術会館(☎7400)へ。



お知らせ

在宅介護者のつと

ゆっくり温泉に入って、心とからだをリフレッシュしませんか。

【と き】3月7日(金)
【行き先】北近江リゾート(高月町)
温泉&食事、エジプト館見学
【対 象】市内在住で、在宅で介護をしている人
【定 員】30人(先着順)
【参加費】1,000円
【締切り】3月3日(月)
☎社会福祉協議会本所(☎1804)
浅井(☎8200)
びわ(☎4399)

相続登記の無料相談

29日までは無料で相談を受付
滋賀県司法書士会では、2月を「相続登録はお済みですか月間」と定め、
相続登記について無料で相談を受付けています。
☎滋賀県司法書士会(☎077-525-1093)

犯罪被害者総合窓口

犯罪被害でお悩みの方で、どこに相談すれば良いのかわからない場合は、一度お電話ください。犯罪被害者支援アドバイザーが相談者の状況に応じた専門機関等をご紹介します。

犯罪被害者総合窓口(県庁内)
077-528-4979
月～金曜日(祝日を除く)
9時15分～16時



講演・講座

シニアのための地域活動支援講座

【と き】3月1日(土)、8日(土)、
23日(日)、29日(土)
全4回 13時30分～16時頃
【ところ】六荘公民館
【対 象】地域活動に興味のある人で、
できるだけ4回とも受講可能な人
☎県元気長寿福祉課(☎077-528-3521)

パソコン講習・検定試験

①日本語ワープロ2級・3級受験コース
3月3日(月)、4日(火)、6日(木)、7日(金)
②表計算技能2級・3級受験コース
3月10日(月)、11日(火)、13日(木)、14日(金)
【時 間】各3級コース 10時～12時
各2級コース 19時～21時
【検定日】①3月9日(日)、②16日(日)
【ところ】市民交流センター(研修室)
【定 員】各20人(先着順)
【受講料】各2,500円(検定料別途)
【テキスト代】各1,500円
【申込期間】2月21日(木)～25日(月)
☎市民交流センター(☎3366)

第十九回
ながはま寄席
鬼才!
福笑の世界

【と き】3月27日(木)
18時30分開演(18時開場)
【ところ】養蚕の館(相模町604・7)
【出演】笑福亭福笑、桂勢朝 桂つく枝、笑福亭たま
【料 金】一般1,500円(当日券は500円増)



絵本セミナー

「絵本を楽しもう!」

市居みかさん(絵本作家)の読み聞かせを楽しみながら、絵本のもつ魅力を学んでみませんか。

【と き】3月18日(火) 11時から
【ところ】サンサンランド
【対 象】子育て中の人や絵本に関心のある人
【定 員】45人(託児:30人)※先着順
【参加費】無料(託児希望の場合は、保険料・おやつ代として100円)
【締切り】3月15日(土)
☎長浜地域子育て支援センター
(☎23712)

平成20年度赤十字県民大学

【と き】4月～平成21年3月
全10回
【ところ】滋賀県立文化産業交流会館
【内 容】長浜赤十字病院診療部長等による医療講話
【定 員】120人(多数の場合抽選)
【参加費】無料
【申込期間】3月3日(月)～25日(火)
【申込方法】往復ハガキに住所、氏名、
年齢、電話番号、職業をご記入の上、〒526-8585宮
前町14-7長浜赤十字病院総務課までお送りください。
☎日本赤十字社滋賀県支部総務課
(☎077-522-6758)

乳幼児健診（受付時間 13:10～14:00） ※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

健 診 名	対象児の生まれ	と き ・ と こ ろ		持 ち も の
		2 月	3 月	
4か月児健診	平成19年9月	㊦27日(水)		母子健康手帳、質問票
	平成19年10月	㊦25日(月) ㊦27日(水)	㊦21日(金)	
	平成19年11月		㊦21日(金) ㊦24日(月)	
10か月児健診	平成19年3月	㊦29日(金)		母子健康手帳、質問票
	平成19年4月	㊦20日(水) ㊦29日(金)	㊦28日(金)	
	平成19年5月		㊦19日(水) ㊦28日(金)	
1歳8か月児健診	平成18年7月1～15日		㊦14日(金)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ
	平成18年7月16～31日		㊦17日(月)	
2歳8か月児健診	平成17年7月1～15日		㊦6日(木)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成17年7月16～31日		㊦7日(金)	
3歳8か月児健診	平成16年7月1～15日		㊦3日(月)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成16年7月16～31日		㊦4日(火)	

※4か月児健診・10か月児健診は、居住地域別に指定の会場で実施していますが、その他のセンターで受けられる場合は、2日前までにお住まい地域のセンターまでご連絡ください。

妊婦・乳幼児相談（受付時間 9:30～11:00） 妊娠中の心身の悩み、おっぱいの悩み、お子さんの発育・発達・予防接種・離乳食の悩みなど

と こ ろ	と き	相 談 員
長浜市保健センター	2月22日(金)	保健師、助産師、看護師、
	3月26日(水)	栄養士、歯科衛生士など
浅井健康管理センター	2月19日(火)	保健師・栄養士
	3月18日(火)	保健師
びわ保健センター	3月5日(水)	保健師・栄養士

※2日前までに長浜市保健センターへお申込みください。

集団予防接種（受付時間 13:10～14:30） ※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

予防接種名	対象・接種方法	とき・ところ	持 ち も の
BCG (結核)	生後3か月から6か月未満 ※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	㊦2月26日(火) ㊦3月25日(火)	母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内の予診票をお使いください。)

個別予防接種

予防接種名	対 象 ・ 接 種 方 法	持 ち も の
三種混合 (ジフテリア 破傷風 百日せき)	生後3か月～90か月(7歳6か月) 未満 1期初回：3～8週間までの間隔で3回接種(接種間隔を守りましょう。) 1期追加：1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種	母子健康手帳、保険証
麻しん 風しん	1期：生後12か月～24か月(2歳)未満 2期：平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ 混合ワクチンの接種：1期1回 2期1回	

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。※料金無料(年齢が対象外の人は実費)
※実施医療機関等詳しくは、『平成19年度長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。

各種教室など

事 業 名	対 象 な ど	時 間	とき・ところ
ちびっこひろば	0歳～就学前までのお子さんと保護者	9:30～11:30	㊦2月22日(金)・㊦3月7日(金)
	身体測定もできます。気軽に遊びに来てください。		

ほけんだよりに関するお問合せは、健康推進課(☎65-7779)へ。

子ども予防接種週間 3月1日(土)～7日(金)

湖北医師会では、予防接種率を高めるため、この期間中、下記の医療機関で通常の診療時間以外や土日に予防接種(予約制)を行います。この機会にお子さんの母子健康手帳をご確認いただき、決められた年齢の間に必要な予防接種を受けましょう。○印の日が実施日です。事前に電話で予約してから受診してください。

【予防接種の種類】麻しん、風しん、三種混合 【料金】無料

【持ちもの】母子健康手帳、健康保険証

※医療機関により診療時間が異なります。予約の際にご確認ください。



医 療 機 関	電話番号	1日(土)		2日(日)		3日	4日	5日	6日	7日
		午前	午後	午前	午後	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
浅井診療所	74-1209	○	－	○	○	○	○	○	○ (午前のみ)	○
あざいりハビリテーションクリニック	76-8111	○	○	○	－	○	○	○	○	○
岡崎医院	65-0019	○	○ (15～17時)	○	○ (15～17時)	○ (午前のみ)	－	○	○	－
おくのこどもクリニック	62-2773	－	－	－	－	○	－	○	－	○
おしたにクリニック	74-2011	○	－	－	－	○	○	○	○	○
箕医院	62-7330	○	－	－	－	○	○	○	－	○
北嶋医院	63-5901	○	－	－	－	○	○	○	－	○
小林クリニック	65-6060	○	－	－	－	○	○	○	－	○
メディカルアート澤田医院	62-0875	○	－	－	－	○	○	○	○ (午前のみ)	○
嶋田ファミリークリニック	74-8110	○	－	－	－	○	○	○	○ (午前のみ)	○
下坂クリニック	62-0079	－	－	－	－	○	○	○	－	－
中川医院	72-8077	○	－	－	－	○	○	○	－	○
橋場レディスクリニック	63-5555	○	－	－	－	○	○	○ (午前のみ)	○	○
橋本医院	72-3668	－	○	○	○	○	○	○	－	○
華房クリニック	62-1547	－	－	－	－	－	－	○	－	－
東川クリニック	72-8633	○	－	－	－	○	○	－	○	○
クリニックムライ	65-2125	○	－	－	－	○	○	○	－	○
森上内科循環器科クリニック	64-4846	○	－	－	－	○	○	○	－	－
市立長浜病院	68-2300	－	－	－	－	－	○ (午後のみ)	－	－	－
長浜赤十字病院	63-2111	－	－	－	－	－	－	○ (午後のみ)	－	－

－メンタルヘルス相談(無料)－

こころの問題で悩んでいる管理監督者・従業員・家族の皆さん！

「心の健康相談」で

“専門の先生”がお話を伺います。



【と き】毎月第2木曜日 10時～12時

【ところ】心療内科アップルクリニック
(南呉服町9-2/長浜駅前ローソン2階)

【相談医】速水 正博 医師

【予 約】相談日の前日までに電話でお申込みください。
お申込みは、アップルクリニック(☎☎0355)へ。

－健康相談(訪問健康相談、説明会、講習会など)－

湖北地域産業保健センターでは、従業員50人未満の事業場で働く人々の健康を守るサービスを無料で提供しています。

【と き】毎週月・火・木曜日 9時～17時

【ところ】湖北医師会館内(宮司町1180)

お問合せは、湖北地域産業保健センター(☎☎8575)へ。

健康講演会

こどもの救急について

救急搬送のたらいまわしは、小児医療においても大きな問題です。そこで「どのような症状・病気について注意すべきか、どこまで待てるか」などいざというときの対処方についてお話しします。

【と き】2月21日(木)

13時30分から

【ところ】湖北医師会館 2階ホール
(長浜市宮司町1180)

【講 師】長浜赤十字病院 第二小児科
部長 成宮 正朗 先生



お問合せは、
湖北医師会
(☎☎1101)へ。

図書館 だより



れんげ野原のまんなかで
著／森谷明子

ススキ野原のど真ん中、閑古鳥の鳴くのかな秋庭市立秋庭図書館。そこを訪れる人びとが巻き起こす、ささやかな謎。新米司書・文子と先輩・能勢がめぐり合う、本の旅人たちの悲喜こもごもの物語。季節の移り変わりとともに、いつしか秋庭図書館は市民の憩いの場となってゆく。冬から春に向かう5編を収録。



本棚
編／ヒヨコ舎

花は種から、ニワトリは卵から生まれてくる。では「本」はどこから生まれてくるのだろうか。15人の作家の本棚と、彼らの読書生活から、作品の生まれてくる源流が見えてきそうな気がする。直木賞作家・桜庭一樹や芥川賞作家・川上未映子といった旬な作家の本棚もあり、覗いてみる価値はありそうだ。



ルリユールおじさん
作／いせひでこ

タイトルの「ルリユール」は、フランスで成長してきた製本・装幀の手仕事。ソフィーは、こわれてしまった大事な植物図鑑をなおすため、ルリユールに会いに行く…。単なる本の修復をこえて、慈しむように本を扱う職人の手が私たちに語りかけるものとは。「大切な一冊」を持つ人に読んでほしい絵本。

トピックス

人形劇「赤いめんどり」ほか

出演：人形劇団クラルデ



3月2日(日) 14時から/浅井図書館

【内 容】①○・△・□～なににしてあそぼ～
②赤いめんどり
【定 員】120人(先着順)
【申込方法】電話で浅井図書館までお申込みください。

無料

行事のご案内 PICK UP

★昭和初期の長浜を知っていますか？(名画サロン)

3月9日(日) 13:30から/長浜図書館

曳山博物館西川館長の解説で、みなさんを懐かしい昭和2年～11年の長浜にご案内します。
※申込みは不要で、どなたでも参加いただけます。



昭和初期の花見風景(豊公園)

★ボランティアさんのおはなし会

2月16日(土) 14:00/浅井図書館
2月24日(日) 11:00/びわ図書館
3月 1日(土) 11:00/長浜図書館 11:00/びわ図書館
3月 8日(土) 11:00/長浜図書館 11:00/びわ図書館
(↑英語のおはなし会)
3月15日(土) 11:00/びわ図書館 14:00/浅井図書館

※掲載した以外にも、様々な月例行事を行っています。詳しくは各館へお問合せください。(市のホームページにも掲載中)

◆休館日 ■は休館日です。

		2月														3月																						
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
長	浜																																					
浅	井																																					
び	わ																																					

◆お問合せ先：長浜図書館(☎032 1 2 2) 浅井図書館(☎74 3 3 1 1) びわ図書館(☎74 3 0 5)