

※各センターを記号で表示しています。

乳幼児健診 (受付時間 13:10~14:00) ※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

健診名	対象児の生まれ	ところ・とき		持ちもの
		2月	3月	
4か月児健診	平成20年10月	長18日(水) 短25日(水)	び27日(金)	母子健康手帳、質問票
	平成20年11月		長24日(火) び27日(金)	
	平成20年11月生まれの浅井地区の健診は、平成21年4月に予定しています。			
10か月児健診	平成20年4月	長19日(木) び20日(金) 短18日(水)		母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ
	平成20年5月		長17日(火) 短18日(水)	
	平成20年5月生まれのびわ地区の健診は、平成21年4月に予定しています。			
1歳8か月児健診	平成19年7月1~15日		長19日(木)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ
	平成19年7月16~31日		長23日(月)	
2歳8か月児健診	平成18年7月1~15日		長10日(火)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成18年7月16~31日		長11日(水)	
3歳8か月児健診	平成17年7月1~15日		長3日(火)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成17年7月16~31日		長4日(水)	

※4か月児健診・10か月児健診は、居住地域別に会場を指定して実施していますが、指定会場以外の保健センターで受けられる場合は、2日前まで居住地域の保健センターまでご連絡ください。
※平成20年10月生まれ対象の4か月児健診の日程(会場：長浜)が、2月24日(火)から2月18日(水)に変更になりましたので、ご注意ください。

妊婦・乳幼児相談 (受付時間 9:30~11:00)

ところ	とき	相談員
長浜市保健センター	2月26日(木)	保健師、看護師、栄養士、 歯科衛生士など
	3月26日(木)	保健師
浅井保健センター	3月13日(金)	保健師
びわ保健センター	3月6日(金)	保健師、栄養士

※2日前までに健康推進課へお申込みください。

ちびっこひろば

【対象】0歳~就学前までの
お子さんと保護者
【とき】2月26日(木)
3月13日(金)・25日(水)
【時間】9:30~11:30
【ところ】びわ保健センター
*身体測定もできます。気軽に遊びに来てください。



集団予防接種 (受付時間 13:10~14:30) ※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

予防接種名	対象・接種方法	とき・ところ
BCG (結核)	生後3か月から6か月未満 ※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	長2月27日(金) 長3月25日(水)

※母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内の予診票をお使いください。)をお持ちください。

個別予防接種 母子健康手帳、保険証をお持ちください。

予防接種名	対象	接種方法
三種混合 (ジフテリア 百日せき 破傷風)	1期(初回、追加)：生後3か月~90か月(7歳6か月)未満	ジフテリア・百日せき・破傷風の三種混合ワクチンを1期初回：20日から56日までの間隔で3回接種(接種間隔を守りましょう。)1期追加：1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	2期：11歳以上13歳未満(小学6年生の間に受けましょう。)	ジフテリア・破傷風の二種混合ワクチンを1回接種(三種混合1期を3回以上受けていない場合は、受け方について医療機関にご相談ください。)
麻しん 風しん	1期：満1歳~2歳未満 2期：平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれ 3期：平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれ 4期：平成2年4月2日~平成3年4月1日生まれ	混合ワクチンで、1期~4期 各1回接種 2、3、4期の接種期間は平成21年3月31日までです。できるだけ早めに受けましょう。

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。※料金無料(年齢が対象外の人は実費)
※実施医療機関等詳しくは、『長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。

心の健康セミナーのご案内

私たちの生活に身近なお酒。あなたはご自分の「適量」をご存知ですか。「毎日ビールを飲んでいるけど、体に悪いの?」「適正飲酒って何?」など、一緒にお酒との上手な付き合い方を考えてみませんか?

会場でアルコール体質判定も実施します。ぜひお越しください。



【とき】3月17日(火)
13時30分から
【ところ】六荘公民館(レクチャールーム)
【内容】「体に優しいお酒との付き合い方」
~飲酒問題と病気の予防を知ろう~
【講師】新阿武山病院精神科医
平野建二医師
【対象】50人(先着順)
【申込み】健康推進課*共催：湖北地域産業保健センター

シリーズ めざせ!健康日本一ながはま

『脳を鍛えて、認知症に強い脳を作ろう!』 ~認知症を予防しようの巻~

認知症予防には、新しいことにチャレンジしたり、自分で計画を立てたり考えたりすることが効果的だといわれています。

例えば、旅行に行く時は、旅行会社や誰かに全て任せてしまうのではなく、少し脳を使って自分で情報を集め、時刻表を使って旅行の計画を立ててみるとよいでしょう。

自分が興味を持てることは長続きするものです。何かひとつ新しいことに取り組んでみませんか。

【例えばこんなことを...】▶新しい料理を考え、レシピを見ながら試してみる。▶いつもと違う野菜や花づくりに挑戦する。▶囲碁、将棋、麻雀など頭を使うゲームや趣味を持つ。▶お金の管理を自分でする。

認知症は、症状が軽い段階から適切な治療やケアを行うことで進行を遅らせることができる病気です。心配なことがある人は健康推進課へご相談ください。

子ども予防接種週間 2月28日(土)~3月8日(日)

湖北医師会では、予防接種率を高めるため、通常の診療時間以外や土日に予防接種(予約制)を行います。お子さんの母子健康手帳で、決められた年齢の間に必要な予防接種をご確認いただき、この機会にぜひ受けましょう。実施医療機関は下記のとおりです。日時は医療機関により異なります。事前に電話で予約してから受診してください。

【予防接種の種類】麻しん、風しん、三種混合、二種混合 【料金】無料

【持ちもの】母子健康手帳、健康保険証 ※医療機関により診療時間が異なります。予約の際にご確認ください。

医療機関	電話番号	2月28日(土)		3月1日(日)		2月(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)		8日(日)	
		午前	午後	午前	午後						午前	午後	午前	午後
浅井診療所	74-1209	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×
あざいリハビリテーションクリニック	76-8111	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×
岡崎医院	65-0019	○	○ 15-17	○	○ 15-17	午前	×	○	○	×	○	○ 15-17	○	15-17
おしたにクリニック	74-2011	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	×
算医院	62-7330	○	○	○	×	○	○	○	×	○	○	○	○	×
北嶋医院	63-5901	○	×	×	×	○	○	○	×	○	○	×	×	×
クリニックムライ	65-2125	○	×	×	×	○	○	○	×	○	○	×	×	×
小林クリニック	65-6060	○	×	×	×	○	○	○	午前	○	○	×	×	×
佐々木クリニック	53-1701	○	×	○	×	○	○	×	○	○	○	×	×	×
佐野クリニック	65-5800	○	×	×	×	○	○	○	午前	○	○	×	×	×
澤田医院	62-0875	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	×
嶋田ファミリークリニック	74-8110	○	×	×	×	○	○	○	午前	○	○	×	×	×
下坂クリニック	62-0079	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×
中川医院	72-8077	○	×	×	×	○	○	○	×	○	○	×	×	×
のぞと内科	62-5550	○	×	×	×	○	×	×	○	×	○	×	×	×
橋本医院	72-3668	○	○	×	×	○	○	○	×	○	○	○	×	×
華房クリニック	62-1547	○	×	×	×	×	×	○	×	×	○	×	×	×
東川クリニック	72-8633	○	×	×	×	○	○	×	○	○	○	×	○	○
東野医院	65-3380	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×
森上内科循環器科クリニック	64-4846	○	×	×	×	○	○	○	×	○	○	×	×	×
市立長浜病院	68-2300	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×
長浜赤十字病院	63-2111	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×