

※各センターを記号で表示しています。

各種集団健診・検診 (生活習慣病健診・長浜市国民健康保険特定健診・がん検診)

と き	と ころ	内 容	託児	記号の説明
7月	22日(火)	びわ保健センター		胃=胃がん検診
	23日(水)	サンパレス 長浜市保健センター(午後)		大=大腸がん検診 子=子宮がん検診
8月	1日(金)	六角館 長浜市保健センター(午後)	○	乳=乳がん検診 骨=骨粗しょう症検診
	3日(日)	びわ保健センター		結=結核健康診断
	5日(火)	浅井保健センター 浅井保健センター(午後)		※(リフト)=リフトの付いた検診 バスです。車イスのまま乗車 できます。
	8日(金)	長浜市保健センター		生=生活習慣病健診
	12日(火)	びわ保健センター サンパレス(午後)		特=長浜市国民健康保険特定健診
	18日(月)	長浜市保健センター		肝=肝炎ウイルス検診
9月	19日(火)	浅井保健センター		歯=歯周疾患検診
	27日(水)	長浜市保健センター 六角館(午後)	○	※長浜区域・浅井区域・び わ区域のどこの会場でも 受けられます
	28日(木)	びわ保健センター		

※受付時間 平日9:15~11:00、休日8:00~11:00(結核健康診断は平日・休日ともに、11:15まで)
(午後)は、長浜市保健センター・サンパレス・六角館14:00~15:30、浅井保健センター13:00~14:30

※各種がん検診、骨粗しょう症検診、歯周疾患検診、託児は予約制です。電話で健康推進課へお申込みください。
※上記以外の日程・対象年齢・費用等詳しくは、『平成20年度長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。
※長浜市国民健康保険特定健診を受診される方は、必ず受診券と被保険者証を持って受診してください。
※市民税非課税世帯(特定健診は除く)、生活保護世帯の人は、無料で受診できます。受けたい健診(検診)日の2週間前ま
でに健康推進課窓口へお越しください。
※リフト車による結核健康診断でリフトをご利用の場合は、事前に健康推進課へご連絡ください。

ウイルス性肝炎に対するインターフェロン治療医療費助成について

B型またはC型肝炎の治療にインターフェロン治療が必要な人に対し、その費用(医療費から医療保険を除いた自己負担分)の一部を所得に応じて公費により助成しています。

ただし、厚生労働省が定めた認定基準がありますので、適用は申請に基づき審査で承認された場合に限りです。

申請・お問合せは、長浜保健所(☎6663)へ。

めざせ！健康日本一 ながはま

“朝ごはん”は大切です ~食生活の巻~

長浜市の幼少年期の朝食欠食率(平成18年度調査)は、右記の表のとおりで、「健康ながはま21」では各年齢層の朝食欠食率の目標を0%としています。朝起きた時、人の体温は低く血糖値も低い状態です。朝起きた時ポーっとしているのは、これらが原因で脳が十分に働かないためです。そこで朝ごはんが必要となります。

朝ごはんを食べると血糖値や体温が上がり、脳と体の働きが活発になります。午前中から元気に遊んだり、集中して勉強するためには朝ごはんが欠かせません。朝ごはんの大切さを今一度見直してみよう！

■平成18年度朝食欠食率(長浜市)

3歳児	1.5%
小学生	0.5%
中学生	2.7%



乳幼児健診 (受付時間 13:10~14:00)

※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

健 診 名	対象児の生まれ	と き ・ と ころ		持 ち も の
		7 月	8 月	
4か月児健診	平成20年2月	び25日(金)		母子健康手帳、質問票
	平成20年3月	び25日(金) 長29日(火)	浅22日(金)	
	平成20年4月		浅22日(金) 長26日(火)	
10か月児健診	平成19年8月	浅28日(月)		母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ
	平成19年9月	長22日(火) 浅28日(月)	び25日(月)	
	平成19年10月		長21日(木) び25日(月)	
1歳8か月児健診	平成18年11月1~15日	長15日(火)		母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ
	平成18年11月16~30日	長16日(水)		
	平成18年12月1~15日		長19日(火)	
2歳8か月児健診	平成18年12月16~31日		長20日(水)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成17年12月1~15日		長11日(月)	
3歳8か月児健診	平成17年12月16~31日		長12日(火)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成16年12月1~15日		長5日(火)	
	平成16年12月16~30日		長6日(水)	

※4か月児健診・10か月児健診は、居住地域別に会場を指定して実施していますが、指定会場以外の保健センターで受けられる場合は、2日前までに居住地域の保健センターまでご連絡ください。

妊婦・乳幼児相談 (受付時間 9:30~11:00)

と ころ	と き	相 談 員
長浜市保健センター	7月24日(木)	保健師、助産師、看護師、 栄養士、歯科衛生士など
	8月28日(木)	
浅井保健センター	8月18日(月)	保健師、栄養士
びわ保健センター	8月8日(金)	保健師

※2日前までに健康推進課へお申込みください。

個別予防接種 母子健康手帳、保険証をお持ちください

※予防接種法施行令等が改正されたのに伴い、新たに中学1年生と高校3年生に相当する年齢の人を対象に、麻しん・風しん予防接種を5年間限定で実施します。
※11歳以上13歳未満(小学6年生)が対象の二種混合予防接種(ジフテリア・破傷風)は、個別接種実施医療機関で実施することになりました。

予防接種名	対 象 ・ 接 種 方 法
三種混合 (ジフテリア 百日せき 破傷風)	1期(初回、追加)：生後3か月~90か月(7歳6か月)未満 ジフテリア・百日せき・破傷風の三種混合ワクチンを 1期初回：20日から56日までの間隔で3回接種 (接種間隔を守りましょう。) 1期追加：1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種 2期：11歳以上13歳未満(小学6年生の間に受けましょう。) ジフテリア・破傷風の二種混合ワクチンを1回接種 (三種混合1期を3回以上受けていない場合は、受け方について医療機関にご相談ください。)
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	1期：満1歳~2歳未満 2期：平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれ 3期：平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれ 4期：平成2年4月2日~平成3年4月1日生まれ 混合ワクチンで、1期~4期 各1回接種

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。
※料金無料(年齢が対象外の人は実費)
※実施医療機関等詳しくは、『平成20年度長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。

各種乳幼児教室など

事業名・時間	対象など	と き
もぐもぐひろば (離乳食教室) 9:30~11:30	[初期~中期] 2回コース	8月29日(金) 9月26日(金)
	平成20年1月1日~ 2月29日生まれ	
パクパクひろば (幼児食教室) 9:30~11:30	1回コース	8月22日(金)
	平成18年8月1日~ 平成19年2月28日生まれ	
お子さんの月齢にあわせた離乳食・幼児食の調理実習をします。 8月11日までに健康推進課へお申込みください。		
ちびっこひろば (子どもの遊び場) 9:30~11:30	0歳~就学前 までの お子さんと保護者	7月18日(金) 8月1日(金) 8月27日(水)
	身体測定もできます。 気軽に遊びに来てください。	

※各種乳幼児教室は、全てびわ保健センターで開催します。

集団予防接種 (受付時間 13:10~14:30)

※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

対 象 接 種 方 法	生後3か月から6か月未満	
	※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	
と ころ と き	長7月30日(水)	
	長8月29日(金)	
母子健康手帳、体温計、予診票 (すこやか手帳内の予診票をお使いください。)		