

(期) 長浜文化スポーツ振興事業団からのお知らせ

ぶんスポちゃんねる!

【ぶんスポちゃんねる】は文化・スポーツの生きた情報をお届けします!

春だから 学びたい! 始めたい!

長浜サンパレス 5月開講講座受講生募集!

みなさまからのご要望にお応えし、昼間をメインにした4つの新しい講座を開講します。

レツトライ!!



【開講期間】 5月～10月
【対象】 一般男女(高校生不可)
【申込期間】 4月18日(土)～26日(日) * 19日は休館
【申込方法】 サンパレスにある専用の申込用紙に必要事項を記入して、窓口へ提出してください。電話での予約も可能です。* 先着順ですが、定員に達しない場合は引き続き申込みを受付けます。
【その他】 ▶定員に達しない場合は、開講を取り止めることがあります。▶受講料には教材費も含まれています。▶納入された受講料は原則としてお返しする事ができませんのでご了承ください。
 長浜サンパレス(☎☎1444)
 【開館時間】 平日・土曜 9:00～21:30
 日曜・祝休日 9:00～17:00

講座名	講師	開講日時	回数	受講料	定員
カルチャー講座 音読	フリーアナウンサー 大野 恵子	金曜日10:00～11:30	全18回	13,000円	20人
		元NHKアナウンサーで番組企画・舞台演出などをされている声のプロを講師に迎え、腹式呼吸による発声の基本から学び、音読を通して脳の活性化・ストレス解消を図ります。 シンプルで奥深い朗読の世界です。まずは思い切り声を出してみませんか。			
腹話術	腹話術師初段 ワッキー正 (全日本あすなろ腹話術協会)	金曜日19:30～21:00	全14回	12,000円	10人
		独特の声や口不動の発声訓練、人形の使い方など、腹話術ならではの楽しい学びがあります。腹話術で多くのみなさんに笑いと感動を与え、心のふれあいをしてみませんか。まずは挑戦してみましよう!			
ピラティス	AFAA認定 藤井 聡子	月曜日10:00～11:20	全18回	11,000円	20人
		リハビリトレーニングとして生まれたピラティスは、ゆっくり動きますので、初めての人や体のかたい人でも無理なく受講できます。 骨盤のゆがみを整えると、腰痛、肩こり、冷え症などの改善も期待できます。			
腰痛肩こり予防 健康体操 コアエクササイズ	jafa認定 大森 奈美	火曜日10:00～11:30	全18回	11,000円	20人
		中高年者向けの健康体操です。フワフワした柔らかいボールを使って楽しみながら行う軽運動です。骨や内臓を支える筋肉を動かしますので体の老化防止や腰痛予防などに役立ちます。 日常の動きでは使うことの少ない筋肉も動かします。			

長浜市サイクリングターミナル 菖蒲湯を無料開放します

【とき】 5月8日(金)～10日(日) 13時～16時
【ところ】 長浜市サイクリングターミナル(名越町)
 * タオル、バスタオルは各自ご持参ください。
 期間中は、特別にお蕎麦(1杯250円)を販売します。
 ▶菖蒲湯——5月5日の端午の節句の日に、菖蒲の根や葉っぱを入れて沸かす風呂のことをいい、入浴することで邪気を払うとされています。
 長浜市サイクリングターミナル(☎☎9285)



催し
 市指定無形民俗文化財 七条の春祭り
【とき】 5月5日(祝) 13時～16時30分
【ところ】 七条町沿道・足柄神社
【内容】 神輿還御の際に登場するジヨウトンバ(尉と姥)の面姿が最大の見どころ。12人の男児がぶん装する母衣武者行列や12人の女児の稚児行列もおこなわれます。
 七条春祭り保存会(会長:井関☎☎9759)

ひょうたんボウル会場でフリーマーケット

【とき】 4月29日(祝)10時～15時 ※雨天中止
【ところ】 長浜ドーム前広場(田村町)
【出展者数】 39ブース(衣類・食器、おもちゃ、雑貨等)

同時開催 長浜ひょうたんボウル 立命館大学 対 日本大学 長浜ドーム 14時30分～

滋賀県アメリカンフットボール連盟事務局 加藤(☎☎3916)

講座・教室

図書館司書講習

【とき】 7月17日(金)～9月29日(火)
【ところ】 滋賀文教短期大学(田村町)
【定員】 50人
【受講料】 全科目(20単位)93,000円
 講義(1単位)5,000円
 演習(1単位)7,000円
【募集期間】 5月7日(木)～29日(金)
 滋賀文教短期大学(☎☎5815)
 URL <http://www.s-bunkyo.ac.jp>

しょうがい者のためのパソコン教室

【とき】 5月～9月(全10回)

毎月第2・4土曜日
 * 1部: 9時45分～10時45分
 2部: 11～12時、3部: 13～15時
【ところ】 湖北地域しょうがい者相談センター「ほっとステーション」(末広町6-2)
【内容】 パソコンの基礎からインターネット、ワード、エクセル等要望に合わせて
【対象】 湖北地域在住でしょうがいのある人
【受講料】 1・2部 2,000円
 3部 4,000円 (全10回分、テキスト代含む)
【定員】 各部2人(先着順)
 湖北地域しょうがい者相談センター「ほっとステーション」(☎☎45130・FAX☎☎45131)

募集

市営駐車場の定期利用者募集

【応募資格】 通勤・通学でJRを利用されている人
【利用期間】 5月1日～平成22年3月31日 * 24時間入出庫可能
【募集台数】 長浜駅西駐車場17台
 田村駅東駐車場32台
 * 申込多数の場合は抽選
【月額料金】 長浜駅西駐車場5,000円
 田村駅東駐車場4,000円
【申込方法】 印鑑をお持ちいただき、長浜駅西駐車場管理棟窓口(受付: 9時～17時)で直接お申込みください。
【締切り】 4月24日(金) * 5月以降随時受付
 長浜駅西駐車場管理棟 (☎☎5585)

湖北流域森林づくり委員会委員募集

滋賀県湖北森林整備事務所では、湖北地域の森林に関心があり、森林・林業施策を推進する意欲のある人を募集しています。
【応募資格】 湖北地域に在住または通勤・通学されている18歳以上の人
【募集人数】 2人程度
【任期】 6月下旬(予定)から3年間
【募集期間】 4月27日(月)～5月29日(金)
 * 応募方法など詳しくは、下記までお問合せください。
 滋賀県湖北森林整備事務所 (☎☎6617)

相談

県求職者総合支援センター

滋賀県では、離職を余儀なくされた人の生活の安定と再就職を支援する窓口を設置しています。
【相談時間】 平日の8時30分～17時
【相談場所】 滋賀ビル5階(大津市梅津1-3-10)☎077-521-5421
【相談内容】 生活支援や公営住宅に関する情報提供、職業相談、職業紹介、外国人の生活に関する相談など
 県緊急雇用対策室 (☎077-528-3758)

テレビ受信者支援センター

アナログテレビ放送は平成23年7月24日に終了し、地上デジタル放送へ移行します。総務省では、「地上デジタル放送を見るにはどうしたらいいの?」などの疑問・質問にお答えするために、滋賀県テレビ受信者支援センター(コールセンター)を設置されましたので、ご利用ください。
 ▶滋賀県テレビ受信者支援センター 大津市末広町7-1(大津パークビル3階) ☎077-523-5192
 ▶コールセンター **0570-07-0101**
 平日: 9時～21時
 土・日・祝日: 9時～18時
 * IP電話など、上記番号でつながらない場合は、03-4334-1111まで。



ごみ収集日カレンダーの訂正

3月上旬にお配りした「ごみ収集日カレンダー」の中に誤りがありましたので、次のとおり訂正させていただきます。
 ▶可燃ごみの収集日が【月・木】の地域の人 12月31日(木)に【可燃】の記載がありますが、可燃ごみの収集はありません。
 ▶可燃ごみの収集日が【火・金】の地域の人 7月31日(金)に【可燃】の記載はありませんが、可燃ごみの収集があります。
 環境保全課(☎☎6513)