

きゃんせ長浜

発行／長浜市役所
編集／企画調整課
No.31 平成20年9月15日発行
長浜市高田町12-34
TEL 0749-62-4111 FAX 0749-63-4111
http://www.city.nagahama.shiga.jp/



お知らせ

都市まちづくり会議を開催します

市では、土地利用や道路・公園などの都市整備の方針を定める「都市計画マスタープラン」の策定にあたり、市民のみなさんとの意見交換の場として、下記の通り地域別のまちづくり会議を開催します。お気軽にお越しください。

■開催日程(時間は19時～20時30分)

とき	ところ
9月26日(金)	六荘公民館
10月1日(水)	南郷里公民館
10月2日(木)	びわ文化学習センター
10月7日(火)	長浜商工会議所
10月9日(木)	浅井支所

☎都市計画課(☎6562)

家屋を取り壊したり、用途を変更された場合はお知らせください

所有されている家屋に次のような変更があった場合、次年度から固定資産税額・都市計画税額が変わることがありますので、税務課までお知らせください。※登記済の場合は不要です。

- ①家屋全部・一部を取り壊されたとき
- ②住宅から店舗などへ、または店舗などから住宅へ用途を変更されたとき

- ③未登記家屋を売買、相続などにより所有権移転されたとき
- ☎税務課(☎6523)



相談

近畿税理士会税務無料相談

- 【とき】10月9日(木) 13時30分～16時30分
 - 【ところ】市民交流センター
 - 【相談内容】確定申告や医療費控除、相続税、贈与税など税全般に関する相談
 - 【定員】6人(先着順)※事前予約制
- ☎税務課(☎6524)

特別法律無料相談

- 【とき】10月7日(火) 10時～16時
 - 【ところ】長浜市社会福祉協議会
 - 【相談内容】法律全般に関する相談(弁護士 榎本泰博氏)
 - 【定員】10人先着順※事前予約制
- ☎長浜市社会福祉協議会(☎1804)

行政書士無料相談

- 【相談内容】相続の手続き、会社の設立、農地転用など行政手続き全般に関する相談

電話相談

- 【とき】10月1日(水) 10時～16時
- ☎077-525-0360

許可可手続無料相談

- 【とき】10月11日(土)13時～16時
 - 【ところ】長浜サンパレス
- ☎滋賀県行政書士会(☎077-525-0360)



催し

アートインナガハマ2008

- 全国各地から200組以上のさまざまなジャンルの芸術家が集い、絵画・陶芸・彫刻・工芸等のオリジナル作品を展示・販売・実演します。
- 【とき】10月4日(土)・5日(日) 10時～20時(5日は16時まで)
 - 【ところ】中心市街地一帯
- ☎ギャラリーシティ楽座(☎0393)

湖北土地改良まつり

- 【とき】9月27日(土)11時～14時
 - 【ところ】高時川頭首工(木之本町古橋)
- ウォークラリー
- 【集合時間】9時20分
 - 【集合場所】湖北土地改良区(高月町役場前)
 - 【コース】高時川頭首工までの4km
- ☎湖北土地改良区(☎2069)

市職員を募集します(市立長浜病院)

職種	採用予定人員	受験資格
病院言語聴覚士	1人	昭和48年4月2日以降に生まれ、言語聴覚士法(平成9年法律第132号)による言語聴覚士の免許を有する人で、長浜市内又は近接地に居住でき、夜間等の緊急呼び出しに容易に応じられる人

■試験日：10月25日(土)
■締切り：10月10日(金)
【受験申込書配布・申込受付窓口】
市立長浜病院管理課内長浜市職員選考委員会
〒526-8580 長浜市大戌亥町313番地
☎2300(代表)または☎2324(直通)

★受験申込書を郵送で請求される方へ
封筒の表に職種を明記の上、「受験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(80円切手を貼って宛名を明記したもの)を同封してください。

9月21日(日)～30日(火)は秋の全国交通安全運動

滋賀県交通安全スローガン「ゆずりあう マナーが滋賀の 通行証」

基本テーマ：「高齢者の交通事故防止」

- 重点項目
- ①全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - ③飲酒運転の根絶
 - ④前照灯早め点灯



【財】長浜文化スポーツ振興事業団からのお知らせ

ぶんスポちゃんねる!

【ぶんスポちゃんねる】は文化・スポーツの生きた情報をお届けします!

スポーツの秋がやってきました! この秋開催する各種行事の受講生・参加者を募集します!

*各種行事(3ページ掲載分)の申し込みは、市民体育館にある所定の申込用紙で受付しています。電話で申し込まれる場合は、市民体育館(☎9806)へご連絡ください。
*定員に満たない場合は、行事を中止することがありますのであらかじめご了承ください。

第二期健康エクササイズ教室(中高年者向き)

簡単ウォーキングエアロビと筋力アップストレッチ


【とき】10月1日～11月19日 10時～11時30分
毎週水曜日(10/15・11/5を除く)

【ところ】市民体育館(柔剣道場室)

【講師】藤本朋子氏
(AFAA認定インストラクター)

【定員】25人(先着順)

【受講料】3,000円(全6回)



ソフトテニス教室

ラケットの握り方からストローク、ボレー、サーブ等を練習します。


【とき】9月22日(月)スタート 10時～11時30分
毎週月・金曜日(10/13除く)

【ところ】市民庭球場


【講師】山本凱朗氏ほか
(ソフトテニス指導員)

【定員】25人(先着順)

【受講料】3,000円(全8回)



日本百名山「伊吹山」に登ろう!



【とき】10月11日(土)※雨天中止

【集合】伊吹山ゴンドラ乗り場前8時30分

【コース】Aコース：登山口から頂上までの往復登山
Bコース：ゴンドラを利用し3合目から頂上までの往復登山

【対象】小学生以上で登頂可能な健康な方
※小学生は保護者同伴、中学生は保護者の承諾が必要

【定員】70人(先着順)

【参加料】500円(Bコースは別途ゴンドラ料金が必要)

【その他】登山時は団体行動とし、各コースには指導員が引率します。

ながはまウォークらぶ 第121歩 歴史街道を歩く「中山道愛知川宿～武佐宿を歩く」(約15km)



【とき】10月13日(月・祝)
※小雨決行

【集合】近江鉄道愛知川駅9時

【コース】愛知川駅…中山道…
五個荘てんびんの里…武佐宿…
本陣・脇本陣跡…JR近江八幡駅

【参加料】会員：無料 一般：300円(小中学生は無料)

【アクセス】JR長浜駅8:00発→(乗換)近江鉄道彦根駅8:28発→愛知川駅8:48着

ながはまシニアアンサンブル銀の権 ロビーコンサートinリュート

音楽を楽しみたいシニア世代の仲間が集まり、ロビーコンサートを開催します。銀の権では、ただいまメンバーを募集しています。50歳以上で音楽が好きな人、リュートプラザまでご連絡ください。

【とき】9月28日(日) 15時～16時30分


【ところ】リュートプラザ

【入場料】無料

【演奏曲】琵琶湖周航の歌/ふるさと/川の流れるように/千の風になって ほか

お問い合わせは、リュートプラザ(☎5257)へ。

踊る銀輪 秋のさわやかサイクリング



【とき】10月13日(月・祝)※雨天中止

【集合】サイクリングターミナル8時45分

【コース】ターミナル→安楽寺→富田人形会館→スポーツの森→ターミナル(38km)

【対象】健康な方
※小学4年生以下の方は保護者同伴

【定員】70人(先着順)

【参加料】大人(高校生以上)500円、子ども300円
※安楽寺を拝観される場合は別途300円が必要

【その他】レンタル自転車(500円)・ヘルメット(無料)、弁当の斡旋(500円)あり。

お問い合わせは、長浜市サイクリングターミナル(☎9285)へ。

癒しの湯 薬草風呂

薬草風呂は、疲労回復・肩こり・冷え性・腰痛などに効果があります。サイクリングターミナルの大浴場を無料で開放しますので、この機会にご利用ください。

【期間】10月10日(金)～12日(日) 13時～16時

【その他】タオル、バスタオルは各自で用意ください。

募集

長浜市駅伝競走大会出場者

【とき】11月3日(祝) 8時から

【ところ】浅井ふれあいグラウンド

【部門】●中学校(男女)・女子の部
1区2.8km 2～4区各2.4km
●高校(男子)・一般の部
1区4.1km 2～4区各3.7km

【対象】●中学校の部：市内中学生のみ●女子・高校・一般の部：どなたでも

【参加料】女子・高校(男子)・一般の部 4,000円/1チーム

【チーム編成】監督1人、正選手4人、補欠2人の原則7人

【締切り】10月20日(月)必着

【申込方法】所定の申込書に参加料を添えて下記窓口まで

☎生涯学習スポーツ課(☎8787)

講演・講座

初心者秋季バトミントン教室

※詳しくは下記までお問い合わせください。
☎小堀遠州「四酔会」事務局(五先賢の館内)☎0560

【とき】10月8日～12月10日
毎週水曜日10時～12時

【ところ】市民体育館

【内容】ラケットの振り方からストロークの基本、ダブルスゲーム等

【定員】30人(先着順)

【受講料】5,000円

☎長浜バトミントン協会 吉井 (☎090-3708-4993)

市民交流センターふれあい講座

一現在を生きる一

【とき】10月2日(木)13時30分～

【ところ】市民交流センター

【講師】滋賀夕刊新聞社 社長 押谷盛利氏

【定員】120人(先着順)

☎市民交流センター(☎3366)

コミュニティ活動の推進に一役

(財)自治総合センターの助成を受けて、2つの団体が備品を購入されました。

富田人形共遊団
演題「団子売り」に必要な人形3体分を購入

神照和太鼓保存会「鼓神照」
長胴太鼓4台を購入




近江孤篷庵参道改修ボランティア

孤篷庵参道の改修作業をお手伝いいただける方を募集します。

【作業内容】たたき(赤土を少量の石灰と水でこねて、こねた土を強くたたき固める作業)

【作業期間】9月21日～10月24日

健康教室

一脳血管障害について一

【とき】10月9日(木)13時30分～

【ところ】市民交流センター

【講師】工藤神経内科クリニック 院長 工藤寛 先生

【内容】脳卒中や脳梗塞など脳血管障害の早期治療法や普段からの予防策について

☎湖北医師会(☎3707)

広報きんせ9月1日号3ページ中の掲載内容に誤りがありましたので、お詫びして訂正させていただきます。

■グラフ2「仕事・家事・プライベート何を優先させたいですか?」の意識調査中で「現実」の数値と「希望」の数値が、女性・男性ともに逆になっていました。

■正(上段：希望 下段：現実)

性別	希望	現実
女性(既婚有業)	19.3, 3.5, 4.3	18.1, 17.1
男性(既婚有業)	2.3, 5.5, 5.8	29.9, 51.2

※各センターを記号で表示しています。

各種集団健診・検診

と き	と ころ	内 容	託児	記号の説明	
9月	28日(日) 長浜市保健センター	生、特、肝、胃、大、子、骨、結(リフト)		生 =生活習慣病健診 特 =長浜市国民健康保険特定健診 肝 =肝炎ウイルス検診 胃 =胃がん検診 大 =大腸がん検診 子 =子宮がん検診 骨 =骨粗しょう症検診 結 =結核健康診断 ※(リフト)=リフトの付いた検診バスです。車イスのまま乗車できます。 歯 =歯周疾患検診 ※長浜区域・浅井区域・びわ区域のどこの会場でも受けられます	
	29日(月)	北部福祉ステーション 長浜市保健センター(午後)	生、特、肝		
10月	8日(水) 浅井勤労青少年ホーム	生、特、肝、胃、大、結			
	16日(木)	サンパレス びわ保健センター(午後)	生、特、肝		○
	19日(日) 浅井保健センター	生、特、肝、胃、大、子、乳、骨、結(リフト)			
	22日(水) 浅井保健センター	歯(受付9:30~11:30)			
月	24日(金)	長浜市保健センター 六角館(午後)	生、特、肝		○
	27日(月) 浅井保健センター	胃、大、子、乳、結			
	30日(木) 長浜市保健センター	胃、大、結、歯(受付9:30~11:30)			

※受付時間 平日9:15~11:00(結は平日11:15まで)、休日8:00~11:00、(午後)は14:00~15:30
 ※各種がん検診、骨粗しょう症検診、歯周疾患検診、託児は、予約制です。電話で健康推進課へお申込みください。
 ※上記以外の日程・対象年齢・費用等詳しくは、『長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。
 ※長浜市国民健康保険特定健診を受診される人は、必ず受診券と被保険者証を持って受診してください。
 ※市民税非課税世帯(特定健診は除く)、生活保護世帯の人は、無料で受診できます。受診したい健診(検診)日の2週間前までに健康推進課窓口へお越しください。
 ※リフト車による結核健康診断でリフトをご利用の場合は、事前に健康推進課までご連絡ください。

めざせ！健康日本一 ながはま

「からだを動かして元気づくり」

～日常生活で運動量をアップしよう。の巻～

みなさんは普段の生活で、どれくらい体を動かしていますか。家ではゴロ寝でテレビ、外出は必ず車に乗るという生活では、肥満につながり、今話題のメタボリックシンドロームを招くだけでなく、筋力も低下してしまいます。メタボリックシンドロームの原因である内臓脂肪は、運動すると減りやすい特徴があります。日常生活の中で積極的に体を動かし、肥満や筋力低下を予防しましょう。

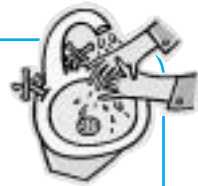
【運動量アップのヒント】

- エレベーターやエスカレーターはやめて、階段を使う。
- 駐車場では、できるだけお店の入り口から遠い所に停める。
- テレビを見ながら、腹筋トレーニングや腕立てふせをする。
- 布団を干す、洗車、庭木の手入れなど体を動かす家事を行う。
- 一日あたり今より1000歩(10分)多く歩く。
- 近くへは、歩くか自転車が出かける。

腸管出血性大腸菌感染症を予防しましょう！

次の点に注意しましょう。

- 調理前には、石けんで十分に手を洗いましょう。
- 食肉など加熱して食べる食品は、十分に加熱しましょう。(食品の中心温度は、75℃、1分以上の加熱が必要です)
- 焼肉など調理しながら食べる場合は、生肉を扱う箸と食べる箸を別々にしましょう。
- 特に、生レバーやユッケなど、食肉を生で食べることは避けましょう。
- 患者さんからの二次感染に気をつけましょう。
*乳幼児のおむつ交換など排泄の世話などで便に触れた場合は、石けんと流水で手を十分に洗い消毒しましょう。
- 気になる症状があるときには、早めに医療機関を受診しましょう。
*主な症状は、腹痛や下痢です(軟便の場合もあります)。症状が進行すると血液の混じった下痢(血便)になったり、溶血性尿毒症候群(HUS)という腎障害を引き起こす場合もあります。
- 医師の指示なく、下痢止め等を服用することはやめましょう。
※早めに受診して治療を受ければ、短期間で治癒する病気です。



乳幼児健診 (受付時間 13:10~14:00)

※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

健 診 名	対象児の生まれ	と き ・ と ころ		持 ち も の
		9 月	10 月	
4か月児健診	平成20年5月	び19日(金) 長24日(水)	浅29日(水)	母子健康手帳、質問票
	平成20年6月		長21日(火) 浅29日(水)	
10か月児健診	平成19年11月	長17日(水)	び24日(金)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ
	平成19年12月		長14日(火) び24日(金)	
1歳8か月児健診	平成19年2月1~15日		長16日(木)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ
	平成19年2月16~28日		長17日(金)	
2歳8か月児健診	平成18年2月1~15日		長8日(水)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成18年2月16~28日		長9日(木)	
3歳8か月児健診	平成17年2月1~15日		長1日(水)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成17年2月16~28日		長2日(木)	

※4か月児健診・10か月児健診は、住居地域別に会場を指定して実施していますが、指定会場以外の保健センターで受けられる場合は、2日前までに住居地域の保健センターまでご連絡ください。

妊婦・乳幼児相談 (受付時間 9:30~11:00)

と ころ	と き	相 談 員
長浜市保健センター	9月25日(木)	保健師、看護師、栄養士、 歯科衛生士など
	10月23日(木)	
浅井保健センター	10月20日(月)	保健師、栄養士
びわ保健センター	10月3日(金)	保健師

※2日前までに健康推進課へお申込みください。

各種乳幼児教室 (受付時間 9:30~11:00)

※各種乳幼児教室は、全てびわ保健センターで開催します。

事業名・時間	対象など	と き
もぐもぐひろば (離乳食教室)	【初期~中期】2回コース 平成20年3月1日~ 4月30日生	10月28日(火) 11月28日(金)
パクパクひろば (幼児食教室)	1回コース 平成18年10月1日~ 平成19年4月30日生	10月31日(金)
お子さんの月齢にあわせた離乳食・幼児食の調理実習をします。 10月17日までに健康推進課へお申込みください。		
ちびっこひろば (子どもの遊び場)	0歳~就学前までの お子さんと保護者 身体測定もできます。気軽に遊びに来てください。	10月1日(水) 10月17日(金)

9月24日~30日は「結核予防週間」です

「結核のない世界へ」

結核は「昔の病気」ではありません。現在でも県内で毎年約200人を超える患者さんが発生しています。結核は咳やくしゃみ等で人から人へうつる病気ですが、早期に発見すれば完治する病気です。咳が約2週間以上続く場合は風邪だと思わず、必ず医療機関を受診しましょう。
※市では、65歳以上の人を対象に結核健康診断(集団検診)を実施しています。この機会にぜひ受診してください。お問合せは、健康推進課(☎65-7779)へ。

集団予防接種 (受付時間 13:10~14:30)

※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。長浜市保健センターのみで実施します。

対 象	接種方法	
	と き	と き
BCG(結核)	生後3か月から6か月未満 ※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	9月30日(火)・10月31日(金)
ポリオ(急性灰白髄炎)	母子健康手帳、体温計、予診票 (すこやか手帳内の予診票をお使いください。)	母子健康手帳、体温計、予診票 (すこやか手帳内の予診票をお使いください。)
お住いの地区・とき	長浜北小学区 長浜小学区 浅井地域 長浜南小学区・びわ地域 神照小学区 北郷里・南郷里小学区 上記の日で受けられなかったお子さん	9月26日(金) 10月3日(金) 10月7日(火) 10月10日(金) 10月15日(水) 10月22日(水) 10月28日(火) 11月5日(水)

※個別予防接種の実施医療機関等詳しくは、『長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。

自殺予防

「滋賀いのちの電話」が開通しました!

めまぐるしく移り変わる現代社会のなかで、様々な不安を抱え、誰にも相談できず、ひとりで悩んでいるひとりがたくさんいます。

淋しいとき、悲しいとき、つらいとき、ひとりで抱えず話してみませんか?

秘密厳守です。お名前も必要ありません。

☎077-553-7387

※受付時間：毎週日曜日12時~20時





平台がおまかせ

著/大崎梢 東京創元社

井辻智紀は、小さな出版社の営業部員。毎日担当している書店を回って、営業活動をしている。何かとトラブルに巻き込まれながらも、1冊でもたくさんの本を書店に置いてもらい、平台に積んでもらうべく今日も井辻は奮闘中！



原寸大 どうぶつ館

監修/成島悦雄 写真/前川貴行 小学館

パンダのホントの大きさ、しってる？キリンのしたも、こーんなに長いんだ！毛の一本一本までよく見える、原寸大（本当の大きさ）でいろいろな動物のそばにいける、写真絵本。



迷いの路

著/ふくだとしお 成美堂出版

こっちに行こうか、あっちへ行こうか、迷ったり、立ち止まったり、寄道したり・・・少し大人の迷路遊びはいかがでしょうか。さて、あなたは迷路を抜けて無事にゴールへとたどり着けるかな？巻末には安心の解答つきです。

さくらさんのえほんらいぶ

赤ちゃんやおさんはもちろん、子育て中の人まで、みんなの“心を笑顔”にする楽しい行事です。

とき 10月25日(土)

ところ 長浜図書館

講師：さくらさんprofile

J P I C 読書アドバイザー兼ピアノ伴奏者。10年間の子育て&専業主婦を経て、自らの育児経験から生まれた「えほんらいぶ」を考案。2000年から活動開始。大学・高校・中学生の3男の母。大阪在住。

URL <http://smileheart-a.com/>



■午前の部 10:30~11:30

絵本の読み語りライブ

【対象】赤ちゃんから小学生までの子どもと保護者

【定員】100人(先着順)

■午後の部 13:30~15:00

ワークショップ
~かんたん絵本づくり~

【対象】3歳から小学生までの子どもと保護者

【定員】30組(先着順)

お申込みは

10月4日(土)10時から受付を開始します。お近くの図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。

※図書館では、おはなし会などの各種行事も開催しています。詳しくは各館へお問合せください。(市のホームページにも掲載中)

◆休館日 ■は休館日です。

開館時間：10時~19時

	9月					10月				
	15	16	17	18	19	1	2	3	4	5
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
長浜										
浅井										
びわ										

◆お問合せ先：長浜図書館 (☎03122) 浅井図書館 (☎073311) びわ図書館 (☎074305)

広報きゃんせ9月1日号とあわせて配布しました合併基本計画(原案)【概要版】の中に誤字がありましたので、お詫びして訂正させていただきます。

1号(表紙)、4・5号：<誤>琵琶湖の真珠 ひと・まち・みどりが結び合う自立協働都市

<正>琵琶湖の真珠 ひと・まち・みどりが結び合う自律協働都市

8号(「5流域をつなぐ水源の里復興プロジェクト」の枠内文中)：<誤>修験の里 <正>水源の里