

※各センターを記号で表示しています。

## 各種集団健診・検診 (受付時間 平日9:15~11:00※結は11:15まで 休日8:00~11:00 <午後>14:00~15:30)

とき	ところ	内容	記号の説明
11月	21日(金) 六角館	生、特、肝、胃、大、結	生=生活習慣病健診 特=長浜市国民健康保険特定健診 肝=肝炎ウイルス検診 胃=胃がん検診 大=大腸がん検診 結=結核健康診断 歯=歯周疾患検診
	26日(水) 長浜市保健センター<午後>	生、特、肝	
	30日(日) 長浜市保健センター	大	
12月	5日(金) 長浜市保健センター	生、特、肝	
	8日(月) 長浜市保健センター	歯(受付13:30~15:30)	

※各種がん検診、歯周疾患検診は、予約制です。電話で健康推進課へお申込みください。  
 ※上記以外の日程・対象年齢・費用等詳しくは、『長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。  
 ※長浜市国民健康保険特定健診を受診される人は、必ず受診券と被保険者証を持って受診してください。  
 ※<午後>の長浜市国民健康保険特定健診・生活習慣病健診は、混雑せずスムーズに受けられます。  
 ※市民税非課税世帯(特定健診は除く)、生活保護世帯の人は、無料で受診できます。受診したい健診(検診)日の2週間前までに健康推進課窓口へお越しください。

## 肝炎ウイルス検診はお済みですか？

【対象】今年度40歳以上になる人で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない人。  
 ※今年度40歳になる人は申請がいりませんが、41歳以上になる人は事前の申請が必要です。  
 【会場】11月21日(金)午前は六角館、午後は長浜市保健センターで。  
 11月30日(日)・12月5日(金)は長浜市保健センターで。  
 ▶お申込み・お問合せは、各保健センターへ。



## 〇次健診をはじめます

市は、京都大学大学院医学研究科とともに、市民の健康づくりと医学研究を目的に「〇次予防健康づくり推進事業」を進めていますが、この度準備が整いましたので次の要領で〇次健診を始めます。  
 〇次健診をご予約いただくみなさまには、健診を受けていただくと同時に、医学研究のために血液や尿など様々な情報を提供していただくこととなります。積極的な受診をお願いします。

▶対象  
 市内在住のおおむね健康な人で、次の①または②に該当する人。  
 ①今年度30~39歳になる人で、他に健診を受診する機会のない人  
 ②今年度40~74歳になる国民健康保険加入者(平成20年4月1日現在)で、特定健診(医療機関健診又は集団健診)や国保の人間ドックなどを今年度受けていない人  
 ※昨年度に〇次健診を受診された人は、今年度の〇次健診の対象とはなりません。

### ▶検査内容

特定健診の検査に呼吸の状態や動脈年齢がわかる検査等を追加して行います。

### ▶健診費用

無料です。

### ▶予約方法

〇次健診は完全予約制です。事前に健康推進課(☎657779)まで予約してください。

### ▶健診の日程

【浅井支所】  
 11月：28日(金)、29日(土)  
 12月：1日(月)、4日(木)、7日(日)、8日(月)  
 【長浜市保健センター】  
 12月：12日(金)、13日(土)、14日(日)  
 ※各健診日とも受付時間は、9:15、9:45、10:15、10:45、13:00、13:30、14:00、14:30、15:00  
 ※12月15日以降の日程は広報きゃんせ長浜12月1日号でお知らせします。

### ▶その他

〇次健診にご予約いただいた人には、事前説明会か郵送で説明書をお配りします。説明書をお読みのうえ、質問票に必要事項を記入して受診してください。



## 乳幼児健診 (受付時間 13:10~14:00) ※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

健診名	対象児の生まれ	ところ・とき		持ちもの
		11月	12月	
4か月児健診	平成20年7月	び21日(金) 長25日(火)	浅17日(水)	母子健康手帳、質問票
	平成20年8月		浅17日(水) 長18日(木)	
	平成20年8月生まれのびわ地区の健診は、平成21年1月30日(金)です。			
10か月児健診	平成20年1月	長20日(木) 浅26日(水)	び19日(金)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ
	平成20年2月		長11日(木) び19日(金)	
	平成20年2月生まれの浅井地区の健診は、平成21年1月29日(木)です。			
1歳8か月児健診	平成19年4月1~15日		長15日(月)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ
	平成19年4月16~30日		長16日(火)	
2歳8か月児健診	平成18年4月1~15日		長9日(火)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成18年4月16~30日		長10日(水)	
3歳8か月児健診	平成17年4月1~15日		長2日(火)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成17年4月16~30日		長3日(水)	

※4か月児健診・10か月児健診は、居住地域別に会場を指定して実施していますが、指定会場以外の保健センターで受けられる場合は、2日前までに居住地域の保健センターまでご連絡ください。

## 妊婦・乳幼児相談 (受付時間 9:30~11:00)

ところ	とき	相談員
長浜市保健センター	11月27日(木)	保健師、看護師、栄養士、 歯科衛生士など
	12月25日(木)	
浅井保健センター	12月19日(金)	保健師、栄養士
びわ保健センター	12月5日(金)	保健師

※2日前までに健康推進課へお申込みください。

## 集団予防接種 (受付時間 13:10~14:30)

※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

対象	接種方法	ところ	とき	持ちもの
生後3か月から6か月未満	※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	長	11月28日(金)・12月24日(水)	母子健康手帳、体温計、予診票 (すこやか手帳内の予診票をお使いください。)

## 個別予防接種 母子健康手帳、保険証をお持ちください。

予防接種名	対象・接種方法
麻しん 風しん	1期：満1歳~2歳未満
	2期：平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれ
	3期：平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれ
	4期：平成2年4月2日~平成3年4月1日生まれ 混合ワクチンで、1期~4期 各1回接種

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。  
 ※料金無料(年齢が対象外の人は実費)  
 ※三種混合・二種混合予防接種の対象や実施医療機関等詳しくは、『長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。

## 各種乳幼児教室 (受付時間 9:30~11:00)

事業名・時間	対象など	とき
もぐもぐひろば (離乳食教室)	[初期~中期] 2回コース 平成20年5月1日~ 6月30日生	12月24日(水) 平成21年 1月23日(金)
パクパクひろば (幼児食教室)	1回コース 平成18年12月1日~ 平成19年6月30日生	12月12日(金)
お子さんの月齢にあわせた離乳食・幼児食の調理実習をします。 11月28日までに健康推進課へお申込みください。		
ちびっこひろば	0歳~就学前 までの お子さんと保護者 身体測定もできます。 気軽に遊びに来てください。	11月25日(火) 12月4日(木)

※各種乳幼児教室は、全てびわ保健センターで開催します。

## 個別予防接種実施医療機関の追加

三種混合、二種混合、麻しん・風しん、高齢者インフルエンザ ※必ず事前に予約してください。  
 佐々木クリニック(小堀町80-1 ☎651701)  
 中浜医院休日びわ診療所(益田町55-1 ☎73010)

## スギヒラタケを食べないように!!

スギヒラタケを食べた人に急性脳症を疑う事例が発生しています。安全性が確認されるまで、採取したり食べないようにしてください。

