

※各センターを記号で表示しています。

0次健診を始めます

0次健診は、市民の健康づくりと医学研究への貢献を目的に実施します。健診を受けていただくとともに、医学研究のため、血液や尿などの様々な情報を提供していただきます。健診の趣旨をご理解いただき、多くの人のご参加をお願いします。



【対象者】30～74歳のおおむね健康な長浜市民

- ※右表の対象者の見方 ①…国民健康保険特定健診対象者
②…30～39歳の人
③…40～74歳で国民健康保険以外の人

【対象外】平成19年度および20年度に0次健診を受けた人

【内容】長浜市国民健康保険特定健診の検査項目に、京都大学による検査項目(動脈年齢や呼吸の状態がわかる検査等)が加わった内容となっています。健診は約2時間かかります。胸部レントゲン撮影もありますので、0次健診を受けていただく65歳以上の人は、市の結核健康診断を控えてください。

【健診会場】市立長浜病院 療養型病棟2階

【健診日程】右表からご予約ください

年齢や健保組合の種類によって健診日が異なりますのでご注意ください。

※10月以降の健診日程は、後日お知らせします。

※市役所浅井支所での健診も予定しています。

【受診方法】完全予約制です

事前に健康推進課まで、なるべく早めに予約してください。また、健診についての事前説明会を行いますので、希望される人は、健診予約時にお申し込みください。

【健診費用】無料

【事前説明会日程】※0次健診についての説明会

0次健診に関する質問や疑問にお答えします。

市民交流センター会場

6月25日(木) 10:00～ 8月4日(火) 13:30～
7月14日(火) 13:30～ 24日(月) 10:00～
23日(木) 10:00～

【注意事項】特定健診受診券をお持ちの人で、市の集団健診会場で受けられると案内されている人は、ご加入の健康保険組合の特定健診も実施しますので、必ず特定健診受診券と保険証をお持ちください。(国民健康保険特定健診対象者には、6月中に受診券が届きます。)

《0次健診日程》

健診日	対象
7月	6日(月) ①・②
	25日(土) ①・②
	26日(日) ①・②
	28日(火) ①・②
	29日(水) ③
	30日(木) ③
	31日(金) ③
8月	6日(木) ①・②
	7日(金) ①・②
	8日(土) ①・②
	9日(日) ③
	10日(月) ③
	26日(水) ①・②
	27日(木) ③
	28日(金) ③
	29日(土) ③
	30日(日) ③
31日(月) ①・②	
9月	1日(火) ①・②
	2日(水) ①・②
	3日(木) ③
	4日(金) ③
	5日(土) ③
	6日(日) ③
	8日(火) ①・②
	9日(水) ①・②
	10日(木) ①・②

健診受付時間(全日程共通)

- 9:15
- 10:15
- 13:00
- 14:00
- 15:00
- 9:45
- 10:45
- 13:30
- 14:30

妊婦・乳幼児相談 (受付時間 9:30～11:00)

ところ	とき	相談員
長浜市保健センター	6月25日(木)	保健師、助産師、栄養士、
	7月27日(月)	歯科衛生士など
浅井保健センター	7月17日(金)	保健師
びわ保健センター	7月3日(金)	保健師、栄養士

※2日前までに健康推進課へお申込みください。

ちびっこひろば

びわ保健センターを開放した遊びのひろばです。(申込み不要)

対象：0歳～就学までのお子さんと保護者

とき：6月26日(金)・7月8日(水)
9:30～11:30



健康づくりのつどい

とき：6月28日(日) 13:30～
ところ：長浜文化芸術会館ホール
参加費：無料

内容：講演

「未来の健康づくり」 松原謙一 大阪大学名誉教授

「健康づくりは呼吸から」 三嶋理晃 京都大学医学研究科教授

その他：健康づくりQ&A、市民コーラス、よさこいソーラン

※駐車場は豊公園自由広場をご利用ください

乳幼児健診 (受付時間 13:10～14:00) ※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

健診名	対象児の生年月日	ところ・とき		持ちもの
		6月	7月	
4か月児健診	平成21年2月	浅24日(水) 長29日(月)	び24日(金)	母子健康手帳、質問票
	平成21年3月		び24日(金) 長29日(水)	
平成21年3月生まれの浅井地区の健診は、8月に予定しています。				
10か月児健診	平成20年8月	長22日(月)	浅22日(水) び24日(金)	
	平成20年9月		長16日(木) 浅22日(水)	
	平成20年9月生まれのびわ地区の健診は、9月に予定しています。			

●4か月児健診・10か月児健診は、住居地域別に会場を指定して実施していますが、指定会場以外の保健センターで受けられる場合は、2日前までに住居地域の保健センターまでご連絡ください。

健診名	対象児の生年月日	とき	持ちもの
		7月	
1歳8か月児健診	平成19年11月 1～15日	10日(金)	母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、コップ
	平成19年11月16～30日	13日(月)	
2歳8か月児健診	平成18年11月 1～15日	8日(水)	母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、コップ、尿
	平成18年11月16～30日	9日(木)	
3歳8か月児健診	平成17年11月 1～15日	1日(水)	母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、コップ、尿
	平成17年11月16～30日	2日(木)	

●1歳8か月児健診・2歳8か月児健診・3歳8か月児健診は、全て長浜市保健センターで実施します。

集団予防接種 (受付時間 13:10～14:30) ※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

*集団予防接種は、全て長浜市保健センターでおこないます。

予防接種名	対象・接種方法	とき
BCG(結核)	生後3か月から6か月未満 ※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	6月30日(火) 7月31日(金)

母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)をお持ちください。



個別予防接種 各医療機関で実施します。【持ちもの】母子健康手帳、保険証

予防接種名	対象	接種方法
三種混合 {ジフテリア 百日せき 破傷風}	1期(初回、追加)：生後3か月から90か月(7歳6か月)未満	ジフテリア・百日せき・破傷風の三種混合ワクチンを 1期初回：20日から56日までの間隔で3回接種(接種間隔を守りましょう) 1期追加：1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種
二種混合 {ジフテリア 破傷風}	2期：11歳以上13歳未満(小学6年生の間に受けましょう。)	ジフテリア・破傷風の二種混合ワクチンを1回接種 (三種混合1期を3回以上受けていない場合は、受け方について医療機関にご相談ください)
麻しん 風しん	1期：満1歳～2歳未満 2期：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ 3期：平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ 4期：平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ	混合ワクチンで、1期～4期 各1回接種 2、3、4期の対象の人には、すでに通知しました。届いていない場合は、健康推進課にお問い合わせください。

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。※料金無料(年齢が対象外の方は実費)
※実施医療機関等詳しくは、『平成21年度長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。