



広報 毎月1日発行

世さんき 長浜



Contents

■特集 新型インフルエンザ予防	2・3P
■新しい長浜市ってどんなまち①観光編	4・5P
■国民健康保険	6P
■公的年金からの住民税の引き落とし	7P
■固定資産税、年金	8P
■地上デジタル放送、行政相談委員	9P
■農業委員会委員一般選挙、児童手当	10P
■国際交流員、地産地消	11P
■まちの話題	12・13P
■0次予防	14P
■小児医療救急体制、統計、商業	15P
■ふとん丸洗いサービス、福祉	16P
■光化学スモッグ注意報、路上喫煙禁止区域	17P
■生活機能評価	18P
■お元気ですか（熱中症の対策）	19P
■パソコン講習、長浜城歴史博物館 琵琶湖ジョギングコンサート	20P
■人権ってなあに、長浜文化講座、かえる講座	21P
■インフォメーション	22・23P
■裏表紙 歴史文化普及啓発事業 “姉川地震百年”	24P

今月の表紙

第17回びわ湖長浜ツーデーマーチ

びわ湖長浜ツーデーマーチは、全国から約4,000人が集う湖国最大のウォーキングの祭典です。近ごろ、メタボリック対策としてウォーキングが再び脚光を浴びていることから、今年の参加者は過去最高の4,556人にのびりました。

今年のキャッチフレーズは“みんなが知っている琵琶のうみ 初めて歩く出会いのまち”。

五月晴れのなか、参加者は湖国の素晴らしい歴史・文化そして琵琶湖に代表にされる美しい自然を求めて豊公園を出発されました。

特集

新型インフルエンザ予防

「かからない」「うつさない」ために

新型インフルエンザは、他の病気と同様、日ごろからの予防が大切です。新型インフルエンザの予防や対策について、正しい知識をもち冷静な対応をしてください。みなさまのご理解ご協力をお願いします。

●新型インフルエンザとは

毎年冬に流行している「インフルエンザウイルス」と異なり、豚や鳥などの動物が持っているインフルエンザウイルスが変異して、人から人に感染するようになった「新型インフルエンザウイルス」による感染症のことです。

●感染したかなと疑われるときは

海外渡航歴に関係なく、急な発熱（38度以上）や咳が出るときなどは、病院へ行く前に、まず「発熱相談センター」に電話してください。

●かからないために、うつさないために

- ① 毎朝体温測定をして、体調チェックをしましょう。
- ② ひんばんに手洗い（石けんを用いて15秒以上）を行い、洗ったあとは、清潔な布、ペーパータオルで水を十分に拭き取りましょう。
- ③ 帰宅後や食事前には、必ずうがいを行いましょう。
- ④ 咳やくしゃみをする時は「咳エチケット」を守りましょう。
- ⑤ 人ごみや症状がある時はマスクを着用しましょう。ただし、マスクの過信は禁物です。

■発熱相談センター

- ・長浜保健所(☎6660)24時間対応
(土日祝日を含む毎日)
- ・滋賀県庁健康推進課(☎077-528-4983)24時間対応
(土日祝日を含む毎日)

■長浜市の相談窓口

- ・長浜市健康推進課 (☎7779)
平日：8時30分～17時15分

■長浜市新型インフルエンザ情報ホームページアドレス

http://www.city.nagahama.shiga.jp/index.cfm/6,6671,19,156.html
※対応時間などは、国や県の指導により変わることがありますのでご承知おください

咳エチケット

咳やくしゃみをするときは、マスクをします。マスクがないときはハンカチやティッシュで口と鼻をおさえます。おさえるものがないときは、自分の腕の内側に口や鼻をあてて咳やくしゃみが飛び散らないようにします。



正しい手洗い方法

ウイルスは手から口や鼻に侵入します。せっけんやハンドソープをつけ、洗うときは指輪や時計をはずし、洗い残し（親指のつけね、手首、指のつけねなど）に注意しましょう。



マスクの正しいつけ方

- ① 鼻、口、あごを覆う
- ② 鼻部分を鼻すじにフィットさせる
- ③ ゴムひもで耳にしっかり固定する
- ④ フィットするように調節する



問 健康推進課 (☎7779)

- ⑥ 流行地、人ごみや繁華街への不要不急の外出を控えましょう。
- ⑦ 十分に休養をとり、バランスよい食事をとりましょう。

マスクを配布しています

感染すると重症化する危険性の高い次の人々へマスクを配布しています。

【対象者】市内に住所を有する次の①又は②

- ① 妊婦
- ② 慢性疾患を有する人（心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能などの内部障害を持ち、身体障害者手帳をお持ちの人など）

【配布枚数】1人10枚

【配布方法】郵送(5月25日(月)から順次)

※妊娠届、慢性疾患による身体障害者手帳の交付に来庁された人には、市健康推進課・福祉課窓口で配布しています。

TOPICS

新しい長浜市ってどんなまち

①観光編

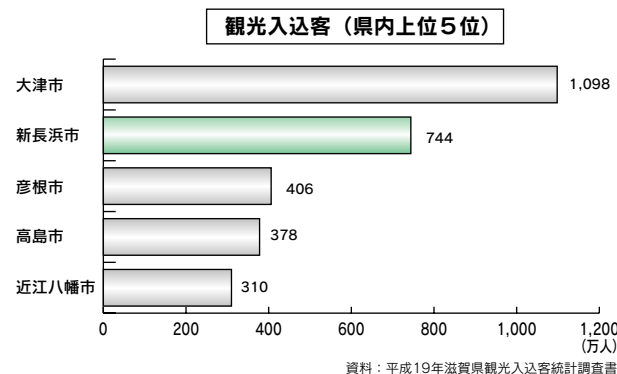
このコーナーでは、来年1月1日に合併する長浜市・虎姫町・湖北町・高月町・木之本町・余呉町・西浅井町の現状と「合併基本計画」の内容を紹介しながら、新しい長浜市の姿を探っていきます。

長浜市・虎姫町・湖北町・高月町・木之本町・余呉町・西浅井町には、歴史・文化・自然をはじめたいへん魅力的な観光資源がたくさんあります。新しいまちが、多くの人が訪れるまちになるよう、今回は観光面でのまちづくりについて見ていきます。

観光入込客数は、県内2位に！

新市の観光入込客数は、744万人（平成19年滋賀県観光入込客統計調査書数値）となり、滋賀県内では大津市に次いでたくさんの観光客が訪れるまちになります。特に観光客が多いのは、黒壁ガラス館の211万人で、滋賀県内では1位となっています。

また、現在、各市町で観光に携わられているみなさんに、基本目標にも掲げている『もてなしの心』を切り口に、「現在の活動紹介、日ごろ感じていること・思っていること」と「合併後のまちに期待すること」をお聞きしましたので紹介します。



自然をいかした観光活動

太田 和廣さん（西浅井町）
西浅井町観光協会

現在、私たちは、桜の季節には大浦から菅浦にある約4千本の桜並木を見ながら歩く『桜散歩』を実施しています。



また、夏には奥びわ湖・西浅井水運祭りに合わせて歴史・文化に触れることができる深坂古道ハイキングを実施したりしながら、西浅井の自然や歴史をPRしています。

今後は、片側通行となっている奥びわ湖パークウェイの早期全線開通の実現に努力するとともに、山門水源の森など湖北地域に多く存在するの自然環境をいかした観光施設の保全活動などに力を入れていきたいと思っています。

幅広い面から観光を

東野 更正さん（余呉町）
余呉町観光協会会長

近年、余呉町では、余呉の歴史・文化・自然を、町内外の人たちに知ってもらうため、県・JR・民間団体などの協力と援助を得て進めるとともに、町民が知恵と力を出して取り組んでいます。



今後は、湖北地域全体が観光の対象となることから、優劣や有名志向に偏らない、各地域それぞれの「観光」を地道に発掘・創出していくような取組が必要だと思っています。

また、「観光」を社会教育などの面からとり上げ、従来の観光行政の観点を広げていただきたいと思います。

もう一度足元を見つめよう

林 源栄さん（木之本町）
木之本町観光協会会長

合併・広域化で湖北エリアの観光は、より多彩となり魅力が増す反面、お客様をお迎えする上で広範囲な対応、接客知識が求められることとなります。



わたしたちは、もう一度足元を見つめ直し、人や物、風情、人情、歴史など、お客様が求めておられる湖北の魅力を見間違えずに大切にしなければなりません。

住んでいるもの一人一人が誇りに思える地域づくりが、旅人にとって、訪れたい町、過ごしたい町になるのではないのでしょうか。そして、その魅力が発信できれば懐の深い広域観光がかなうと思います。

観光面では、『観光交流産業の振興』に取り組み、次のようなことに力を入れていきます

○観光産業の拡大

観光キャンペーンなどにより観光交流を促進し、広域的な地域振興を図るとともに、もてなしの心をもった質の高いサービスが提供できるよう、そのノウハウが習得できる機会づくりや、特産品開発など観光関連産業を振興します。

○観光ネットワークの基盤整備

歴史文化遺産や豊かな自然資源とその周辺を活かし、来訪者向けのサービス機能や施設を充実させるとともに、地域資源を結ぶ公共交通や遊歩道・サイクリングルートなどを整備し、観光のネットワーク化を図ります。

○観光イベントの連携と充実

伝統文化などのイベントを次代に継承するため、担い手の育成と関係する施設の充実を図ります。

○体験型観光の推進

豊かな自然を活かしたグリーンツーリズムやブルーツーリズムを推進し、体験・交流の機会づくりを促進します。

人と人の交流が出発点

山岡 直芳さん（高月町）
合同会社高月じばさん商会

まちづくりに限らず、何事も人と人の交流が出発点となってさまざまな面に広がっていく。そのきっかけとなるものが観光、どれだけ人を呼べるかだと思います。人を呼べれば、地元が潤うことはもちろんですが、人が集まることにより、まちに活力が出てきます。「観音の里たかつき」といわれるように、高月町には地域住民が自発的に守っている多くの観音さんがいらっしゃいます。



今後は、観音さんを通じた地域の人たちと来訪者とのつながりや、全国にPRしていける連携のとれた湖北地域になることを期待しています。

得意分野をいかした交流

田邊 理人さん（湖北町）
道の駅「湖北みずどりステーション」駅長

湖北町の安心・安全・新鮮な食材の販売や豊富なメニューの本格和食が食べられるレストランの管理等、道の駅「湖北みずどりステーション」を切り盛りするのが今の仕事です。



地元の食材、産物を中心に販売していると、地産地消の効果もあるし、地元では当たり前のものでも都市部ではめずらしく、遠くの人が買っていくれます。

今後は、安心・安全にサプライズをプラスするとともに、合併で生まれる連帯感により、お互いの得意分野の交流を盛んにし、お互いが得になるようなことができればと考えています。

おもてなしの心で対応を

坪居 ちのさん（長浜市）
長浜ボランティアガイド協会

私たちは長浜を中心に湖北の自然や文化、歴史、まちづくりについてご案内をしています。今年はNHK大河ドラマにあわ



せ「北近江戦国ロマンフェスティバル」が開催されているので、その会場や三成ゆかりの地をめぐるご案内等もしています。

合併すると数多くの観光地が長浜市のエリアに入ってきますので、広域で滞在型のお客さまを受入れる体制の充実が課題になってきます。豊かな観光資源にめぐまれたわがまちをあたためたい「おもてなしの心」でお迎えし、微力ながら地域の観光振興のお手伝いができればと思っています。

「ゆい」の精神を大切に

川合 環さん（虎姫町五村）
虎姫町観光協会会長

姉川の古戦場、小谷山、虎御前山は、元亀争乱の舞台であり、合併を期にテーマ性のある観光ルートを策定し、地域の観光資源の新たな魅力の創造につながることを期待しています。湖北地域は、自然、歴史、信仰で共通する部分が多く、今まで点であった観光地が、共通のテーマでつながることで面的な観光地となり、今まで以上に特色をもった地域づくりができればと考えています。



また、今なお残る、人のつながりを大事にする相互扶助の精神、いわゆる「ゆい」の精神を大事にし、来訪者のつながりを大事にしていきたいと考えています。

TOPICS

公的年金にかかる個人住民税については、今まで金融機関の窓口や口座振替により納付、又は給与などからあらかじめ引き落として納めていただいていたのですが、地方税法の改正により、平成21年10月からは公的年金から個人住民税を引き落とし、落としていただくようになります。この制度は、住民税の納税方法を変更するもので、これにより新たな税負担が生まれるものではありません。

○対象となる人
前年中の年金所得にかかる個人住民税の納税義務者のうち、4月1日現在65歳以上で公的年金等を受給されている人。ただし次に該当する人は、特別徴収の対象になりません。

- ・老齢基礎年金等の給付額の年額が18万円未満の人
- ・当該年度の特別徴収税額が老齢基礎年金等の給付額の年額を超える人
- ・介護保険料が年金から引き落としされていない人

○対象となる税額
公的年金等にかかる所得に対する所得割額と均等割額

○対象となる年金
老齢基礎年金等（老齢基礎年金、老齢厚生年金、退職共済年金など）

○納付する税額と納付方法
特別徴収分については特別徴収義務者（社会保険庁などの年金保険者）が、平成21年10月の公的年金支給時より引き落としを行います。制度開始の今年度については公的年金等にかかる年税額の半分を、平成21年6月および9月に普通徴収（金融機関の窓口や口座振替）により納めていただくこととなります。また、年金以外の所得にかかる個人住民税は、従来どおりの方法により納めていただくこととなります。

○65歳未満で公的年金を受給されている人も納税方法に変更があります

公的年金所得にかかる個人住民税については、給与などから天引きすることが出来ません。対象となる人には、6月中旬に納税通知書をお送りいたしますので、個人で納めていただくこととなります。

平成21年度の税額を6万円とした場合の税額例

納付方法	普通徴収		公的年金からの特別徴収（本徴収）		
	6月（末日納期限）	9月（末日納期限）	10月	12月	翌年2月
納付税額	年金からの徴収税額の4分の1ずつ		年金からの徴収税額の6分の1ずつ		
	平成21年6月	平成21年9月	平成21年10月	平成21年12月	平成22年2月
	15,000円	15,000円	10,000円	10,000円	10,000円

平成21年度の税額が6万円、平成22年度の税額が5万7,000円の税額例

納付方法	公的年金からの特別徴収（仮徴収）			公的年金からの特別徴収（本徴収）		
	4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
納付税額	前年度2月の納付税額と同じ額ずつ			本年度の年金からの徴収税額より4,6,8月に納付した額を控除した税額の3分の1ずつ		
	平成22年4月	平成22年6月	平成22年8月	平成22年10月	平成22年12月	平成23年2月
	10,000円	10,000円	10,000円	9,000円	9,000円	9,000円

問 税務課市民税・国保料グループ
(☎6524)

平成21年10月より
公的年金からの住民税の引き落とし（特別徴収）が始まります

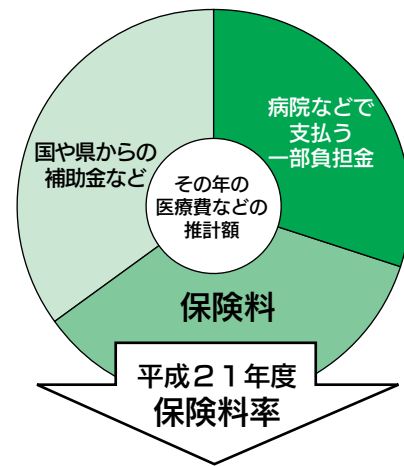
TOPICS

国民健康保険料の料率を改正します

医療機関にかかったとき、みなさんが支払う医療費は、医療費総額の3割分で、残りの7割分は、加入者の保険料や国や県からの補助金などによって賄われています。

高齢化の進展や医療の高度化により国保の医療費は、年々増加しており、医療費に見合う保険料収入を確保するため、今年度の保険料率を改正します。

また、平成21年度は介護保険分（40歳から64歳までの方）の限度超過額が従来の9万円より10万円に引き上げとなりました。医療保険分、支援金分の限度超過額に関しては従来のとおりです。



■保険料率の決め方

その年の医療費などの総額を推計します。そこからみなさんが病院などで支払う一部負担金と国や県からの補助金などを差し引いた分が保険料の必要額になります。必要な保険料を加入者に公平な負担割合で所得割・均等割・平等割に振り分けて料率を決定します。

■1世帯あたりの保険料額

国保加入者の所得、加入者数と料率を掛け、平等割を加算することにより世帯の保険料額が決まります。介護分は40歳から64歳までの人が納めます。

平成21年度 保険料率	医 療 分		支 援 分	介 護 分
	右の区域以外	浅井支所区域	共 通	共 通
所 得 割	7.00%	6.50%	2.50%	1.90%
均 等 割	22,100円	21,800円	7,700円	8,800円
平 等 割	18,500円	18,400円	6,100円	5,000円
賦 課 限 度 額	470,000円		120,000円	100,000円

※市町合併の特例により、平成21年4月1日現在、浅井支所区域に住所があった人は、医療分の保険料率が異なります。（平成21年度・22年度と段階的に調整し、平成23年度より、統一の料率となります。）

保険料の納付

国民健康保険料は、年度単位（4月～翌年3月）に計算し、1年間の保険料を6月～翌年3月まで10回に分けて納付いただいています。また、一部の人は公的年金から保険料を徴収させていただいています。納付方法については、6月中旬に発送する納付通知書をご覧ください。

問 保険医療課(☎6512)
税務課 (☎6508)

保険料の軽減

一定の所得以下の世帯に対して、均等割と平等割を軽減（※左図）しています。軽減額は、前年の所得をもとに判定をしています。市への申告をされていない場合は、軽減措置が受けられませんので所得の申告をお願いします。

対 象 世 帯	
7割軽減	世帯主とその世帯に属する被保険者の前年の総所得金額が33万円以下の世帯
5割軽減	世帯主とその世帯に属する被保険者の前年の総所得金額が33万円＋(24.5万円×世帯主を除く被保険者数)以下の世帯
2割軽減	世帯主とその世帯に属する被保険者の前年の総所得金額が33万円＋(35万円×被保険者数)以下の世帯

TOPICS

6月から地デジ説明会・受信者相談会を開催します

滋賀県を担当する「総務省滋賀県テレビ受信者センター（愛称・デジサポ滋賀）」が、市内の公民館などで開催する無料説明会です。機器の販売や契約の勧誘などは一切ありません。当日、直接、会場へおいでください。先着順。【日時・会場・定員】下表のとおり。時間はいずれも1時間程度です。

アナログとデジタルを比べて見られます



地デジの受信方法と必要な機材、費用の目安などを説明します



自分の目で魅力を実感できます



会 場	曜 日	時間（各会場とも1時間）		定員(人)
びわ湖文化センターリユートプラザ	6月 1日（月）	午前10時から	午後2時から	300
長浜公民館	6月 2日（火）	午前10時から	午後2時から	50
神照公民館	6月 3日（水）	午前10時から	午後2時から	50
南郷里公民館	6月 4日（木）	午前10時から	午後2時から	50
北郷里公民館	6月 5日（金）	午前10時から	午後2時から	25
市民交流センター	6月 8日（月）	午前10時から	午後2時から	120
西黒田公民館	6月 9日（火）	午前10時から	午後2時から	50
神田公民館	6月10日（水）	午前10時から	午後2時から	60
湯田公民館	6月11日（木）	午前10時から	午後2時から	50
六荘公民館「六角館」	6月12日（金）	午前10時から	午後2時から	130
長浜サンパレス	6月15日（月）	午前10時から	午後2時から	50
田根公民館	6月16日（火）	午前10時から	午後2時から	50
下草野公民館	6月17日（水）	午前10時から	午後2時から	50
七尾公民館	6月19日（金）	午前10時から	午後2時から	50
養蚕の館	6月23日（火）	午前10時から	午後2時から	30
上草野公民館	6月24日（水）	午前10時から	午後2時から	50

問 総務省滋賀県テレビ受信者支援センター（デジサポ滋賀）
☎077-523-5192（平日午前10時～午後6時）

地デジ説明会日程表

地デジを口実にした悪徳商法にご注意を
テレビ調査や工事を口実に料金を不正に請求したり、総務省やテレビ局などの関係機関の職員をかたり、切り替え手数料などを架空請求する悪質な事例が発生しています。
デジタル放送への対応で総務省、テレビ局、その関係機関からお金を請求することは一切ありません。このような、請求を受けたときは、すぐに支払わず、近畿総合通信局（総務省の地域機関）06-69942-0820または、お近くの警察署や環境保全課消費生活相談窓口にご相談ください。（05705567）

一日社会保険相談所の開催

社会保険事務所では、次の日程で一日社会保険相談所（予約制）を開催します。

【日 程】 6月18日（木） 7月16日（木）
【会 場】 長浜社会福祉協議会（高田町）
【相談時間】 10時00分から16時00分まで
【申込方法】 平日の8時30分から17時15分までに、次の予約専用電話でお申込みください。
なお、予約状況により相談日時を調整させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。
【予約専用電話】 彦根社会保険事務所
☎ 0749-23-5489
※この電話では予約以外のご用件はお受け出来ません。

【活動状況】
市、中村委員は、毎月原則第1火曜日（長浜市）にびわ湖文化センターで、高齢者福祉委員と合同（長浜市）で、市民の皆様から相談を受け付けています。



長浜市区域担当
行政相談委員
なかむら よしお
中村 嘉男 氏
委嘱期間：12年1ヶ月
（平成9年4月1日～）

受賞おめでとうございます
（社）全国行政相談委員連合協議会会長表彰

『認定長期優良住宅』※を新築された人は、
固定資産税の税額が軽減されます！

●対象となるのは、次の要件をすべて満たす住宅です。	
・長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定する「認定長期優良住宅」 ・長期優良住宅の普及の促進に関する法律の施行の日（平成21年6月4日）から平成22年3月31日までの間に新築された住宅	
床面積 (長期優良住宅の認定基準ではありません)	専用住宅・・・50㎡以上280㎡以下（一戸建て以外の貸家住宅は40㎡以上） 併用住宅・・・居住部分の割合が全体の床面積の2分の1以上である住宅、かつ居住部分の床面積が50㎡以上280㎡以下

※認定長期優良住宅とは、長期にわたり良質な状態で使用するための認定基準（耐久性、耐震性、維持管理・更新の容易性など）の内容に適合し、市長の認定を受けた住宅のことです。

●減額される税額		●減額される期間	
床 面 積	減 額 内 容	対象となる住宅	期 間
120㎡以下のもの	税額の1／2	3階建以上の耐火構造建物	新築後7年間
120㎡を超えるもの	120㎡に相当する部分の税額の1/2（越える部分は対象外）	その他の住宅	新築後5年間

●手続き
・新築した翌年の1月31日までに、市税務課へ申告してください。 【添付書類】長期優良住宅の認定通知書の写し（市建築課が発行）などです。詳しくは税務課まで。

問 固定資産税の減額については、市税務課資産税グループ（☎6523）
優良住宅建築等計画の認定申請については、市建築課建築指導グループ（☎6543）

現役加入者の皆様に平成21年4月から
「ねんきん定期便」が誕生月に送付されています！

社会保険庁では平成21年4月以降、すべての国民年金・厚生年金の現役加入者（注1）に対して「ねんきん定期便」を毎年、誕生月に送付します。
これは、現役の年金加入者の皆様に年金加入期間や保険料納付実績などの年金に関する個人情報を通知するものです。加入記録の確認とともに、年金制度への理解を深めてもらうことが目的です。
平成21年4月よりオレンジと水色の2種類の封筒のどちらかを誕生月に送付しています。
○オレンジ色の封筒：年金記録に「もれ」や「誤り」のある可能性の高い人です。（訂正の有無を記入して必ず返送してください）
○水色の封筒：それ以外の人です。（もれや間違いのない場合は特に回答の必要ありません）

問 「ねんきん定期便専用ダイヤル」0570-058-555
IP電話、PHSからは、「03-6700-1144」へ。
受付時間 月～金曜日 午前9時～午後8時まで
第2土曜日 午前9時～午後5時まで

注1
現役加入者ですので、70歳未満で会社勤めをしている年金受給者、いわゆる在職老齢年金の受給者（全額停止も含む）も対象になります。

お知らせ

はじめまして



長浜市国際交流員
エバートン

4月から国際交流員として勤めています、佐藤エバートン文雄です。ブラジルのサンパウロ州から来ました。

長浜市に到着した日はちょうど桜満開でしたので、さすがに日本の風景は素晴らしいと思いました。サンパウロ州の4月上旬は暖かく、こちらの気温も同じくらいだったので嬉しかったです。

日本へ来る前に長浜市のことをインターネットで調べ、曳山祭のことに興味を持ちました。

ブラジルで日系の子どもに日本語を教えていたので、子ども歌舞伎を是非見たいと思っていました。

生で見ると、幼い子が大人に負けないくらいの演技力で感動しました。

文化というのは、その地域や人たちの「宝」だと思います。ですから、これから、長浜市民として、このすばらしい街のことをいろいろ勉強し、少しでも自分の「宝」にしたいと思っています。

また、国際交流員として、ブラジルの文化を紹介し、お互いの個性や共通する点を楽しみに発見しながら頑張りたいと思います。この街に多く住んでいる外国籍の人と日本人の皆さんの距離が少しでも近くなれば幸いです。

よろしくお願いします。

☆ワンポイントポルトガル語
Muito prazer!
→よろしくお願いします。



「玉ねぎ」
甘玉ねぎと辛玉ねぎがあり、外側の皮によって黄・白・赤・赤系に分類されます。肉質が固く締まったものがよく、形も平たいものより、球形のものの方がよい。ブドウ糖等の糖分が甘味の主成分、刺激成分は硫化物が含まれているからです。この特有の刺激成分は、加熱調理の際、一部分分解されて甘味になります。

また、刺激剤として消化液の分泌を促すなどの作用があります。

日本料理では、三杯酢や味噌、西洋料理では、から揚げ、シチュー等に味と香りを添える材料として用います。

シリーズ
このコーナーでは、地産地消を身近な家庭料理から取り入れていただくために、地元でとれる旬の食材を使った料理のレシピを紹介しています。

今回は玉ねぎを使った料理を紹介いたします。

地産地消



③

玉ねぎの肉詰め



ミニ串カツ



玉ねぎの肉詰め

▼材料(2人分)
●玉ねぎ 2個 ●合びきミンチ 150g
●(a)塩 小1/4、こしょう 少々、パ
ン粉 大2/3、ケチャップ 大1、ソ
ース 大1 ●バター ●水+コンソメ
1カップ

作り方

①玉ねぎは、横2つに切ります。中心はくりぬいておきます。中心はみじん切りにします。

②ボールにミンチ肉、みじん切りの玉ねぎ、(a)を入れ、よく練り合わせます。

③①の玉ねぎに②をつめフライパンにバターを溶かし、両面焼きます。水+コンソメを加え、煮ます。

ミニ串カツ

▼材料(2人分)
●玉ねぎ 1/2個 ●豚ロース固まり 100g ●塩 小1/2、こしょう、小麦粉、卵汁、パン粉、揚げ油、つまようじ

作り方

①玉ねぎ、豚ロース肉は、1.5cm角に切り、つまようじに交互に刺して、塩、こしょうします。

②小麦粉、卵汁、パン粉をつけ、油で揚げます。

パブリカ等を添えてどうぞ！

お知らせ

7月5日（日）は、
長浜市農業委員会委員一般選挙の投票日です

投票のできる人

平成21年度長浜市農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人
(農業委員会等に関する法律施行令第3条の規定に基づき申請を行った者で、農業委員会が認めたもの)

当日投票

○期 日 7月5日（日）午前7時～午後8時
○場 所 市内16か所（投票所入場整理券に記載されています）

期日前投票

投票日に仕事や旅行、冠婚葬祭など何らかの用務で投票所に行けない人は、期日前投票をすることができます。

○期 間 6月29日（月）～7月4日（土）午前8時30分～午後8時
○場 所 長浜市役所本庁 合併前の長浜市の区域に住所を有する人
長浜市役所浅井支所 合併前の浅井町の区域に住所を有する人
長浜市役所びわ支所 合併前のびわ町の区域に住所を有する人

【期日前投票のできる場所は住所地により異なりますので、投票所入場整理券で確認してください。】

病院等における不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院等に入院されている人は、当該施設長が不在者投票管理者となり、当該施設で不在者投票ができる制度があります。

問 長浜市選挙管理委員会事務局（市総務課内） ☎6503

※投票にお出かけの際は、投票所入場整理券で投票所を確認していただき、投票所をお間違えにならないようご注意ください。

児童手当の現況届は6月中旬に

現在、児童手当を受けている人は、引き続き受ける資格があるかどうかを確認するため、毎年6月中旬に「児童手当現況届」を提出していただくことになっています。

現況届は、下記窓口へ6月30日（火）までに提出してください。

※対象となる人には、市から必要書類を郵送します。

■提出・お問合せ先
子育て支援課 (☎6514)
浅井支所市民福祉課 (☎4352)
びわ支所市民福祉課 (☎5253)

問 彦根社会保険事務局
(☎0749231116)

年金受給者のみなさまへ
「年金振込通知書」
送付のご案内

社会保険庁では、年金受給者を対象として、毎年6月にその年度に支給される年金額をお知らせする「年金振込通知書」を送付しています。

この通知書は、原則として向こう1年間の年金支払額をお知らせするものです。が、支払額や支払機関等に変更があった場合は、改めて「年金振込通知書」が送付されます。

なお、平成21年度の年金額は、平成20年度の年金額と同額となるため、年金額改定通知書は送付されません。

5/20 (水)



ミシガン州立大学副学長らが訪問

ミシガン州立大学のキム・ウィルコックス副学長ほか19人が川島市長を表敬訪問されました。これは、ミシガン州立大学連合センター（彦根市）設立20周年を記念して来日された関係者が、日本文化体験ということでまちづくりの成功事例である黒壁スクエアなど市街地の商店街を見学されました。一行は、買い物やガラス工房などを見学して、楽しいひとときを過ごされていました。

あいさつ標語を選んでね

長浜北保育園の5歳園児55人と保護者が川島市長を訪れて、あいさつ標語の選定をお願いしました。川島市長は、標語の候補6点の中から「おはようと あかるく あいさつ げんきな子」を選び発表されました。園児たちは手作りのフラワーポットを市長へ手渡し、「市長さん、選んでくれてありがとう」と大きな声でお礼を言い記念撮影しました。川島市長は“みんなあいさつをしようね”と声をかけて一人ひとりと握手されていました。



5/21 (木)

史跡をめぐる、一日回峰行

今年で15回を数える一日回峰行が五先賢の館（北野町）を発着点に開催されました。

北野町で生まれた相応和尚が創めた千日回峰行になって、千日ならぬ一日で小谷の峰を巡り歩く約8.5kmの回峰ルート。山頂では「田根の史蹟・名所」と題して橋本学芸員（長浜城歴史博物館）の記念講演会が行われました。小さな子どもたちを含む約90人が参加され、みなさんケガもなく、無事に修行を終えられました。



5/23 (土)

ほっと
にゅーす

このコーナーは、市民のみなさんの活動の様子やまちで見かけたほっとな話題を紹介するページです。
あなたが見つけたおもしろいものがあれば、企画調整課 広報広聴グループ（☎6504）までお知らせください。

J R長浜駅でAED取扱い講習会

地域貢献活動の一環として、県職員長浜会からAED（自動体外式除細動器）の寄贈がありました。このAEDは通勤通学、観光客の利用が多いJR長浜駅の改札口前の自由通路に設置されました。この日、駅自由通路オープンデッキにて、取扱い講習会が開催され観光案内所の職員など関係者20人が受講されました。市立長浜病院の医師などから人工呼吸と心臓マッサージを用いた心肺蘇生法と実際に機器を使ってAEDの取扱い方法を学びました。どの参加者も真剣な表情で取り組まれていました。

5/1 (金)



七条の春祭り

天下一の能面打ちと称えられた井関氏が創建したと伝えられる足柄神社（七条町）で五穀豊穡などを祈願する七条の春祭り（市指定無形民族文化財）が執り行われました。若衆たちが「センザキヨウ、センザキヨウ」という独特の掛け声をかけながら神輿を担ぎます。小雨のばらつくあいにくの天候でしたが、若衆たちは見物するたくさんの人々が見守る中、神輿を本殿に納めるのを惜しむかのように何度も本殿前を行き来していました。



5/5 (水)

5/14 (木)



子育てママがキラキラ輝くために

子育てに追われがちな女性を対象に「ごほうび講座」が開催されました。これは、自分らしく輝いて生きていくことができる社会をめざす「ステキな私発見セミナー」の第1弾。この日は、「色の魔法で輝くママになろう」をテーマに、講師の村上先生からパーソナルカラー（似合う色）とその活用法について講演を聞いた後、参加者同士が色見本を使いパーソナルカラーを探されていました。

お知らせ

6月1日からの小児救急診療当番表

【市立長浜病院(☎02300)】

曜 日	日	月	火	水	木	金	土
昼 間	▽	通 常 診 療					●
夜 間	／	●	□	●	□	□	●

【長浜赤十字病院(☎02111)】

曜 日	日	月	火	水	木	金	土
昼 間	●	通 常 診 療					▼
夜 間	●	△	●	△	●	●	／

表の見かた

●=当番日

当番病院の小児科医が、8時30分から翌日の通常診療時間まで待機して診療します。

*平日(月～金)が祝日等[※]になるときは、当番病院が昼間も担当します。

それ以外の記号(▽△▼□)

当番日以外も、次の時間で小児科医が待機して診療します。

▽= 8時30分～12時 ▼=13時00分～19時

△=17時00分～21時 □=17時15分～21時

*平日が祝日等[※]になるときは、小児科医の待機は8時30分～12時までとなり、夜間の診療はありません。

注：祝日等とは、祝日・振替休日・年末年始の休診日のこと

塾、所、病院、寺院など、すべての
この調査は商店や工場、営業
所、事務所、学校、旅館、学習
の
対象とする各種統計調査の実施
のための母集団情報を整備する
ことを目的としています。

事業所が対象となる大規模な統計調査です。
平成21年6月中旬から、調査員が事業所及び企業を訪問し、調査票を配布しますので、皆様のご協力をお願いします。
なお、調査した事項は統計を作るためだけに使うもので、その他の目的に使用することは法律で固く禁じられております。

問 総務課 (☎06503)

休日昼間の
小児救急診療体制が
一部変更になります

6月1日からの

広報きんせ長浜4月1日号18頁でお知らせした小児救急診療体制について、長浜赤十字病院の土曜日の待機時間が変更になりましたので、お知らせします。その他の待機時間については変更ありません。

6月1日以降の体制は、左表のとおりです。

【長浜赤十字病院：土曜日】

変更前 8時30分～12時

変更後 13時00分～19時

問 健康推進課 (☎07779)

どで救急を受診される人
が、小児科医に過重
な負担がかかっています。
本来、救急診療は、休日
や夜間に急激に病状が悪
化した場合などにご利用
いただくものではありません。
小児救急診療体制をこ
のまゝ維持していくため
にも、みなさまの適正な
ご利用をお願いします。

お願い

近ごろ、「子どもが転んだ」「乳食の進め方がわからない」「軽い症状や緊
急でない問い合わせな
い」など、小児科医に
救急を受診される人
が増え、小児科医に過
な負担がかかっています。
本来、救急診療は、休日
や夜間に急激に病状が悪
化した場合などにご利用
いただくものではありません。
小児救急診療体制をこ
のまゝ維持していくため
にも、みなさまの適正な
ご利用をお願いします。

「新現役チャレンジ支援事業」
ではこんな人を求めています

企業などを退職された人や近く退職を予定されている人で、
①豊富な実務経験②専門知識③築いてきた人的ネットワーク
などを活かして、地域・中小企業等の支援を通じてその活性化に貢献してみたいと思う人は新現役として登録を！
登録されるとコーディネーターが地域・中小企業等とマッチングを行います。詳しくは滋賀事務局へお問い合わせください。

「新現役チャレンジ支援事業」とは
社会貢献意欲の高い人々を「新現役」と位置づけ、社会的潮流（「大企業から中小企業へ」「大都市から地方へ」「海外から国内へ」）が定着することを目指す事業。

問 新現役チャレンジ支援事業 滋賀事務局
〒520-0806
大津市打出浜2-1 コラボしが21 5階
滋賀県中小企業団体中央会内
TEL077-511-1430 FAX077-525-5537

お知らせ

0次健診を始めます

0次健診は、市と京都大学医学研究科と共同で、市民の健康づくりと医学研究への貢献を目的に実施します。健診を受けていただくとともに、医学研究のために血液や尿など様々な情報を提供していただくこととなりますので、健診の趣旨をご理解いただき、多くのみなさんご参加をお願いします。

- 対象者：30歳から74歳のおおむね健康な長浜市民
- 対象とならない人：平成19年度および平成20年度に0次健診を受けた人
今年度30歳～39歳で、職場で受診機会のある人
- 内容：長浜市国民健康保険特定健診の検査項目に京都大学による検査項目（動脈年齢や呼吸の状態がわかる検査等）が加わった内容となっています。（健診は約2時間かかります。）
胸部レントゲン撮影もありますので、0次健診をお受けいただく65歳以上の人は、市の結核健康診断を控えてください。
- 受診方法：完全予約制です。事前に健康推進課（☎07779）まで予約してください。受付時間はいずれも下記のとおりです。なるべくお早めにお申し込みください。また、健診について説明をする事前説明会を行います。希望される人は、健診予約時にお申し込みください。
- 注意事項：特定健診受診券をお持ちの人で、市の集団健診会場で受けられると案内されている人は、ご加入の健康保険組合の特定健診として実施しますので、必ず特定健診受診券と保険証をお持ちください。（国民健康保険特定健診対象者には6月中旬に受診券が届きます。）
国民健康保険の特定健診や人間ドックとの併用はできません。
- 健診費用：無料
- 健診会場：市立長浜病院療養型病棟2階（10月以降に市役所浅井支所での健診も予定しています。）
- 健診日程：年齢や健保組合の種類によって健診日が異なりますのでご注意ください。
10月以降の健診日程は、後日お知らせします。

日程① ・国民健康保険特定健診対象者 ・30～39歳の人			
7月	6日(月)	9月	1日(火)
	25日(土)		2日(水)
	26日(日)		8日(火)
	28日(火)		9日(水)
8月	6日(木)		10日(木)
	7日(金)		
	8日(土)		
	26日(水)		
	31日(月)		

日程② ・40～74歳で国民健康保険以外の人			
7月	29日(水)	9月	3日(木)
	30日(木)		4日(金)
	31日(金)		5日(土)
8月	9日(日)		6日(日)
	10日(月)		
	27日(木)		
	28日(金)		
	29日(土)		
	30日(日)		

事前説明会日程		
市民交流センター		
6月	25日（木）	午前10時～
7月	14日（火）	午後1時30分～
	23日（木）	午前10時～
8月	4日（火）	午後1時30分～
	24日（月）	午前10時～
市役所浅井支所		
9月	29日（火）	午前10時～

健診受付時間	
全日程共通	
9:15	9:45
10:15	10:45
13:00	13:30
14:00	14:30
15:00	—



申・問 健康推進課(☎07779)

お知らせ

光化学スモッグ注意報発令のメール配信

市では、光化学スモッグ注意報などが発令された場合に、メールによる情報配信をおこなっています。配信登録をされますと、注意報の発令時に情報を配信いたしますので、ぜひご活用ください。

■光化学スモッグとは？

4月から9月は光化学オキシダント(スモッグ)の濃度が高くなりやすい季節です。日差しが強く、気温が高い風の弱い日に高くなる傾向があります。人によっては、目やのどが痛くなります。光化学オキシダント注意報が発令されたときは、次のことにご注意ください。

- ①屋外での激しい運動はできるだけ控えてください。
- ②もし、「目がチカチカする」、「のどが痛い」などの症状が現れたときは、目を洗ったり、うがいをして室内で休むようにしてください。

※光化学スモッグ注意報が発令されたことにより、直ちに健康に影響があるわけではありません。

※洗濯物は、通常どおり屋外に干していただいても問題ありません。

■メール配信の登録方法

nagaml.smog@mpme.jp に空メールを送信いただき、その返信メールの内容にしたがって登録してください。

QRコードからも登録いただけます→



安全・安心メールも配信中

市では、犯罪や災害の発生状況等をお伝えする安心・安全メールも配信しています。

次のアドレスからアクセスして登録してください。

■メールアドレス

防犯情報 nagaml.bouhan@mpme.jp

防災情報 nagaml.bousai@mpme.jp

クマ情報 nagaml.kumaetc@mpme.jp

■QRコード

防犯情報



防災情報



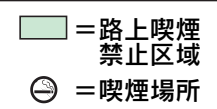
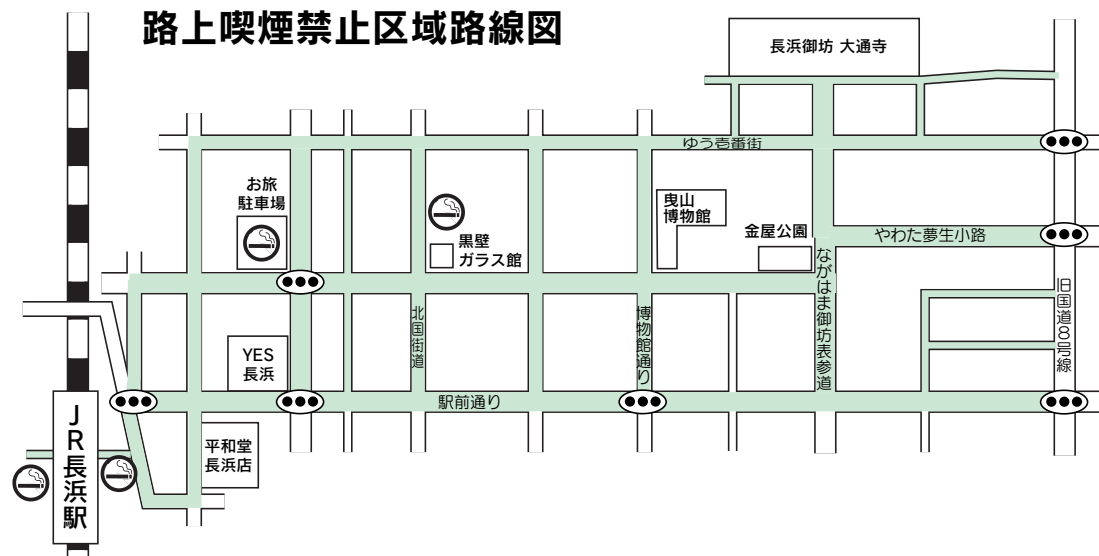
クマ情報



路上喫煙禁止区域を指定しました(6月1日～)

路上における喫煙マナーの向上を図るため、長浜駅周辺から大手門通りの区域を中心として、観光客や買い物客など通行人の多い道路が路上喫煙禁止区域になりました。区域内では路上喫煙はしないようみなさまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

路上喫煙禁止区域路線図



問 環境保全課(☎6513、FAX6571、E-mail kankyou@city.nagahama.lg.jp)

お知らせ

布団丸洗いサービス受付開始

市では、在宅で介護を受けておられる人が日常的に使用する布団を丸洗いするサービスの申請を受付けています。

【サービスが受けられる人】

65歳以上で平成20年11月1日～平成21年4月30日の間で3か月以上在宅生活をされている人のうち、5月1日現在で介護保険要介護3～5の認定を受けているか、障害老人の日常生活自立度ランクBおよびCの人で、次の

- ①から③のいずれかの項目に該当する人。
- ①ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯
- ②所得税非課税世帯
- ③生活保護を受けている世帯

【受付期間】

6月1日(月)～15日(月) (土日除く)

【負担額】

利用料の1割(500円)



しょうがいのある人を対象に布団丸洗いサービス受付開始

在宅で生活されているしょうがいのある人が、日常的に使用する布団を丸洗いするサービスを実施します。

【サービスが受けられる人】

次の条件のすべてに該当することが必要です。

- ・平成20年11月1日～平成21年4月30日の間に3か月以上在宅生活をされている人
- ・5月1日現在で、次のいずれかの手帳を所持している人
- ①身体障害者手帳(肢体不自由、視覚しょうがい、内部しょうがい) 1、2級
- ②療育手帳(重度)
- ③精神障害者保健福祉手帳1級

・前記①から③のしょうがいのある人のみの世帯またはそのしょうがいのある人と同居している人すべてが65歳以上の世帯の人

【受付期間】

6月1日(月)～15日(月) (土日除く)

【申請時に必要なもの】

交付を受けている手帳、印鑑

【自己負担額】

利用料の1割(500円)

問 福祉課しょうがい福祉グループ

《市役所東別館1階》(☎6518)

浅井支所市民福祉課(☎74352)

びわ支所市民福祉課(☎725253)

在宅しょうがい者社会参加援助金の申請受付開始

在宅でしょうがいのある人に、社会参加支援を目的として、援助金をお渡しします。

【対象】

平成21年4月1日現在で、次のいずれかの要件に当てはまる75歳未満の在宅の人です。

- ①1、2級の身体障害者手帳の交付を受けている人
- ②療育手帳の交付を受けている人
- ③1、2級の精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

※今回初めて対象となる人は、申請書を提出してください。

※昨年度受給された人は、氏名、住所、施設への入所状況、振込口座に変更があった場合のみ、変更届を提出してください。

【支給額】

年額1万2千円

【受付期間】

6月1日(月)～19日(金) (土日除く)

【持ち物】

交付を受けている手帳、本人名義の預貯金通帳、印鑑

問・提出先

福祉課しょうがい福祉グループ

《市役所東別館1階》(☎6518)

浅井支所市民福祉課(☎74352)

びわ支所市民福祉課(☎725253)

お知らせ



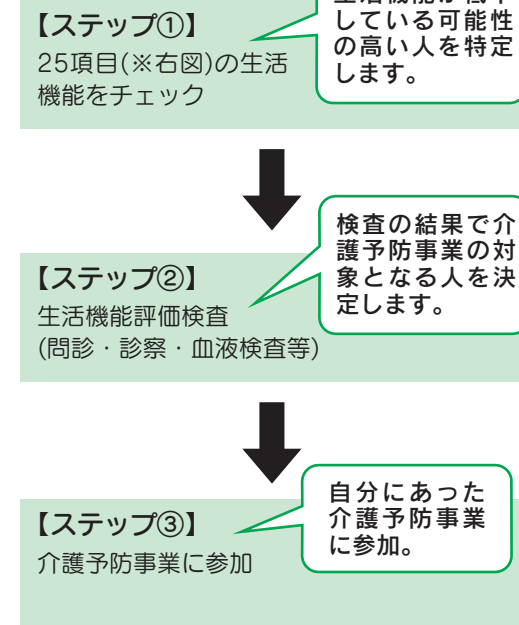
いつまでも健やかに暮らすために 生活機能評価を受けましょう

一対象は、65歳以上で介護保険の認定を受けていない人—

年を重ねると、「転びやすくなった」「物忘れが多くなった」等、だんだん心身の機能は低下してきます。しかし、使いつづけることや鍛えることで、低下を防ぎ向上させることもできます。

生活機能評価は、このような「心身機能の低下」や「最近気になること」をチェックし、介護が必要になる前に一人ひとりにあった適切な介護予防事業(運動機能向上トレーニング事業、栄養改善教室等)を見つけ、参加していただくために実施するものです。

■生活機能評価の流れ



(注) BMI (=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)) が18.5未満の場合に該当とする。
(例) 体重60kg、身長150cmの人の場合：60÷1.5÷1.5＝約26.7

基本チェックリスト1～20のうち	10項目以上に該当
〃 6～10のうち	3項目以上該当
〃 11、12について	2項目全て該当
〃 13～15のうち	2項目以上該当

いずれかに該当する場合は
生活機能の低下が疑われます。

【介護あんしん窓口】 浅井(浅井支所内) (☎74 1 2 3)、びわ(びわ保健センター内) (☎72 5 2 5 9)、六荘・西黒田・神田(アリス内) (☎88 4 1 5 1)、南郷里北郷里(東部福祉ステーション内) (☎66 6 2 6 5)、神照(北部福祉ステーション内) (☎68 8 2 6 7)、市街地(西部福祉ステーション内) (☎66 8 3 5 2)
【地域包括支援センター】 高齢福祉介護課内 (☎66 7 8 4 1)

お元気ですか

シリーズ：休日・夜間に救急受診 その前に…Vol.6

熱中症の対策について

そろそろ夏になってきました。今回は熱中症について説明します。熱中症とは、蒸し暑い環境で、異常な体温上昇による病気です。程度の軽い順番に、熱失神、熱疲労、熱けいれん、熱射病に分類されます。

とくに運動中には身体から大量の熱がつけられるためにそれほど気温が高くなくても短時間で熱中症にかかることがあります。

●熱中症の種類と症状

- ①**熱失神**：体温を下げようとして皮膚の血管が開き、その結果血圧が下がった状態で、めまいや顔面蒼白となります。
- ②**熱疲労**：汗などによる脱水症状により、脱力感、倦怠感、吐き気がでます。
- ③**熱けいれん**：水分のみを多く飲んだために血液中の塩分が下がった状態です。筋肉痛や、けいれんが起きます。
- ④**熱射病**：高度の脱水症状により、脳の体温調節機能が低下した状態です。錯乱状態や意識障害がおこり、重傷で死亡することもあります。

●応急処置

まず、状態を観察し、意識がない、または反応が

鈍い場合、すぐに救急車を呼び、救急車が来るまで心肺蘇生法と身体の冷却を行ってください。意識がある場合は、風通しのよい木陰やクーラーがきいている所など、涼しいところに運び、寝かせて衣服をゆるめます。身体を触ってみて、体温が高い時は身体に水を吹きかけ、気化熱で冷やします。水は常温、できればぬるま湯を用いましょう。うちわ、タオル、扇風機などで風を送ると効果的です。さらに氷、アイスノンなどで、首・わきの下・太ももの間を冷やし、動脈内の血液を冷やします。皮膚が冷たかったり、身体がふるえている時は、タオルなどで全身、とくに手足や体幹部をおおってマッサージし、ふるえがおさまるようにします。水分が飲めるまで回復したら、スポーツドリンクを飲ませてください。水分が飲めない場合や回復の悪い場合は点滴が必要ですので、病院で受診してください。

症状が軽くても一度熱中症にかかった場合は、再発しやすいといわれていますので、同じ環境での運動を1週間程度は控える必要があります。

●熱中症の予防

運動中の熱中症の予防としては、のどが渇いたと思う前にこまめに水分を取ることです。1時間程度の運動では水だけで十分ですが、それ以上の場合や、激しい運動の場合には、塩分、糖分が含まれたスポーツドリンクがおすすめです。甘すぎると感じるときは、水で薄めてもかまいません。暑い夏を乗り切りましょう！

市立長浜病院外科
日本体育協会公認スポーツドクター
東出 俊一 先生

「あごの矯正手術について」



市立長浜病院
歯科・歯科口腔外科
山口 昭彦 先生

一般に上顎あるいは下顎が前に伸び過ぎていたり、逆に顎が小さいなどで上下の歯の噛み合わせが大きくずれてしまっていたり、あるいは顔が歪んでいるような場合は「顎変形症」と総称される病気である可能性があります。このような状態で

すとうまく噛めませんし、「受け口」などといわれて容貌に悩むことも少なくありません。他にも前歯がでている、顎が横にずれている、なども問題になってきます。まだ小さい子どものうちは歯の矯正で対処できることもありますが、成人してからは時間的、社会的な制約だけでなく医学的な理由からもなかなか治療することは難しくなってきます。現在ではこのような方々に対しては多くの場合、矯正治療に手術を組み合わせることで治療することが可能になっています。手術は全身麻酔下で行い、すべての操作を口腔内で行いますから、顔に傷が残ることはほとんどありません。一度矯正歯科、口腔外科でご相談ください。(日本顎変形症学会ホームページを引用)

お知らせ

長浜文化講座
受講生募集！

～湖北の歴史と文化について楽しく学びませんか～

【日程】

①	7月 7日(火)	秀吉政権における石田三成の活躍
②	7月21日(火)	竹生島の宮大工
③	8月11日(火)	曳山の絵師たち
④	8月25日(火)	浜ちりめんと養蚕業
⑤	9月 8日(火)	浅見又蔵と文明開化
⑥	9月29日(火)	黒壁ガラスと長浜の観光

【場 所】 曳山博物館伝承スタジオ

【対 象】 湖北の歴史と文化に興味をお持ちの人

【定 員】 50名 ※先着順

【受講料】 3,000円（全6回分）

【締切り】 6月26日（金）

申・問 観光振興課（☎☎6521）

長浜市公民館事業
“かえる講座” 受講生募集！

第2弾『粋な季節のおくりもの 夏の和菓子づくり』

【と き】 7月7日(火)10時～

【と ころ】 長浜公民館（高田町）

【講 師】 河路芳昭氏（御菓子司 藤本屋）

【対 象】 市内に在住・在勤の人

【参加費】 500円（当日徴収）

【定 員】 30人(先着順)

申 長浜公民館（☎☎1808）

第3弾『ニュースポーツ』

【と き】 7月12日(日)13時30分～

【と ころ】 長浜市民体育館（宮司町）

【講 師】 長浜市体育指導員

【内 容】 ニュースポーツをみんなで楽しむ

【参加費】 200円（当日徴収）※保険料込

【定 員】 30人(先着順)

申 神照公民館（☎☎0265）

「かえる講座」とは・・・

「いきかえる わかがえる みちがえる」をスローガンとして、共に学ぶ楽しさを感じていただくことを目的に、市内の公民館が合同で開催している講座です。

パソコン講習
受講生募集



第4期

【対 象】 18歳以上で市内に在住または
通勤・通学されている人

【募集開始】 6月8日(月)から ※先着順

【申込方法】 電話申込のみ

【定 員】 各10人程度

※定員に満たない場合は、開
催しない場合があります。

【講 師】 NPO法人IT育成会「あすな」

申 生涯学習・文化スポーツ課
（☎☎6552）

会	場	時間帯	月	日
◇講習時間8時間 受講料2,000円(テキスト代別)				
はじめてのパソコンコースNO.1：マウス操作とパソコン構成				
六 荘 公 民 館	午後	7月	1(水),8(水),15(水),22(水)	
市民交流センター	午後		6(月),13(月),20(月),27(月)	
はじめてのパソコンコースNO.2：文字入力練習とファイル管理				
六 荘 公 民 館	午前	7月	3(金),10(金),17(金),24(金)	
市民交流センター	夜間		3(金),10(金),17(金),28(火)	
◇講習時間12時間 受講料3,000円(テキスト代別)				
作って覚えるワードコース：新聞やチラシの作成など				
六 荘 公 民 館	午前	7月	1(水),8(水),15(水),22(水),29(水),30(木)	
市民交流センター	午前		6(月),9(木),13(月),20(月),23(木),27(月)	
使って覚えるエクセルコース：エクセルの基本操作と関数グラフ				
六 荘 公 民 館	午前	7月	7(火),9(木),14(火),16(木),21(火),23(木)	
市民交流センター	午後		7(火),14(火),21(火),28(火)	
市民交流センター	夜間		6(月),9(木),13(月),16(木),23(木),27(月)	
ホームページコース				
六 荘 公 民 館	午後	7月	7(火),14(火),21(火),28(火)	
※時間帯：午前(10～12時)、午後(13時30分～16時30分) 夜間(19～21時)				
注：はじめてのパソコンコースの午後は15時30分まで				

「子どもの人権110番」
強化週間

☎：0120-007-110
(大津地方法務局人権擁護課内)

☆期 間：6月28日（日）
～7月4日（土）

☆時 間：【平日】
午前8時30分～午後7時
【土・日曜日】
午前10時～午後5時

☆内 容：いじめ、体罰、不登校、
虐待など、子どもの人
権にかかわる問題につ
いて

☆相談員：人権擁護委員および法務
局職員

※小・中学生、高校生の皆さんや、
子どものことで悩んでおられる
ご家族の皆さん、一人で悩まず
にお電話を！

問 大津地方法務局人権擁護課

☎077-522-4673

大津地方法務局長浜支局

☎62-0565

外国人の人権を考える
長浜市には、ブラジル・ペルー・中国・ボリビアなど、中南米やアジア地域を中心に、世界30カ国以上からたくさんの人たちがやってきて、生活しています。
このような中、経済状況の悪化に伴い、不安定な雇用状態の中で生活している外国人も少なくありません。
今月は「外国人労働者問題啓発月間」。
高度で専門的な知識や技術をもつ外国人の就業を促進するとともに、外国人労働者の適正な雇用・労働条件の確保など、外国人雇用の基本ルールについて、事業主の方々をはじめ、市民の皆さんのご理解をお願いします。

問 人権施策推進課
(☎☎6560 FAX☎6013)

◆自治会や地域の団体等で、外国人の人権について学習してみませんか？
朗読劇グループ「はくとふるハート」
新作劇「みんな仲良く」の発表に向けて！
人権や男女共同参画を、朗読劇で啓発いただいているボランティアグループ「はくとふるハート」の皆さん。
今年度は、新しく外国人の人権をテーマにした朗読劇「みんな仲良く」の発表に向け練習中です。ゴミ出しのマナーや子どもへのいじめ、住居の問題など、身近な生活の場面から、地域の中でみんなが暮らしやすいまちづくりを考えます。
自治会や各種団体など、地域の人権学習会に、ぜひお声をかけてください。

【お詫びと訂正】 広報きんせ長浜5月1日号の18頁の「人権擁護委員のみなさん」の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。誤：福田せい子委員 → 正：福田姫子委員

今月の長浜城歴史博物館

～長浜城へ行ってみよう！～

＜展示のご案内＞

■平成20年度新収蔵藏品展

【期間】 5月30日(土)～6月22日(月)

【解説】 平成20年度に購入や寄贈で、新たに館蔵品になった資料を公開します。長篠合戦図屏風や長浜市鳥羽上町出身の画人・北村李軒の作品、片桐且元書状などを展示します。

■柴田源七と近代長浜の文化サロン

【期間】 6月27日(土)～7月30日(木)

【解説】 明治から大正期に活躍した長浜出身の実業家・柴田源七（10代目）や杉本鳩荘・安藤翠石等と竹内栖鳳や北大路魯山人・山元春拳等との交流を紹介します。

＜休館日のお知らせ＞

全館休館 6月23日(火)～6月26日(金)

問 長浜城歴史博物館（☎☎4611）

琵琶湖ジョギングコンサート
参加者募集！

締切は7月10日（金）

湖岸のコースをジョギング(3km・10km)した後は、ゆっくりコンサートをお楽しみください。

【開催期日】 8月30日（日）

【会 場】 奥びわスポーツの森（早崎町）

【ゲ ス ト】 高石ともやさん（フォークシンガー）

【招待選手】 浅井えり子さん

（ソウルオリンピックマラソン代表選手）

【参加資格】 3kmの部 小学生以上で健康な人

10kmの部 高校生以上で健康な人

【参 加 料】 一般・高校生2,500円(市外3,000円)

小・中学生 1,000円(市外1,500円)

問・申 琵琶湖ジョギングコンサート大会事務局
局＜びわ支所地域振興課内＞（☎☎5252）

information



催し・行事

きゃんせ土曜日
—毎月第2土曜日開催—

【と き】6月13日(土) 11時～13時
【ところ】長浜地方卸売市場
関連店舗棟(田村町)
【内 容】特売セール(11時30分～)
福引抽選会(空クジなし)
うどん、そば、いなり寿司
販売コーナーあり

問 長浜地方卸売市場関連店舗活性化
実行委員会(☎☎4000)

七りん館コンサート
～ハーモニカのしらべ～

【と き】6月14日(日)13時～/15時～
【ところ】七りん館(大依町)
【演 奏】吹上晴彦氏・小林由美子氏
【入場料】大人600円 小人300円
【定 員】各回50名(要申込)
問 浅井歴史民俗資料館(☎☎0101)

たなばたのつどい

【と き】7月1日(水)
9時45分～11時30分
【ところ】長浜市児童文化センター
〈サンサンランド〉(地福寺町)
【対 象】市内在住乳幼児親子
(1歳以上) ※祖父母可
【内 容】短冊作り、リトミック遊びなど
【参加費】子ども一人100円(保険等)
【定 員】150組 ※先着順
【受付開始】6月8日(月)9時～(電話可)
問 長浜市児童文化センター 〈サンサ
ンランド〉(☎☎6433)

第3回市長杯争奪囲碁大会

【と き】6月28日(日)9時～
【ところ】長浜市民交流センター
【参加費】1,500円(昼食代含む)
【締切り】6月20日(土)まで
問 長浜市民交流センター(☎☎3366)



募 集

長濱ゆう歌舞伎役者&スタッフ募集

11月2日(月)夜、3日
(火・祭) 講演予定の「第
13回長濱ゆう歌舞伎」に
出演して
いただけ
る人と大
道具製作
などにご
協力いた
だける人を募集します。

【対 象】15歳以上の人(中学生除く)
※ご希望の方は6月20日(土)の19時
から曳山博物館において説明会を
開催しますのでご参加ください。
問 長濱ゆう歌舞伎実行委員会、渡辺
(☎☎3776)、川村(☎☎1009)

琵琶湖一周健康ウォーキング参加者募集

全15回のウォーキングで琵琶湖一周
します
【期 間】平成21年7月12日～平成22
年12月19日まで(全15回)
【参加費】3,000円(全15回)(小・中
学生も同額)、当日参加一
般500円、小・中学生200
円、未就学児無料(小学生
以下保護者同伴)

【参加費振込方法】
郵便振替口座01030-1-
79226加入者「滋賀県ウオ
ーキング協会」へ振込

【締切り】6月30日(火)
【申込方法】FAX又は封書、はがきに住
所、氏名、年齢、電話番号、
緊急連絡先を記入して郵送
してください。

問 〒520-8577大津市京町4-1-1滋賀
県交通政策課[琵琶湖一周健康ウオ
ーキング]係問 ☎・FAX(☎1217)

平成21年度税務職員募集
(国家公務員採用Ⅲ種)

【職 種】税務
【受験資格】昭和63年4月2日～平成4

年4月1日までに生まれた人
【試験程度】高等学校卒業程度
【申込受付】6月23日(火)～6月30日(火)
【1次試験】9月6日(日)
【試験地】京都市、大阪市など
問 長浜税務署総務課(☎☎6144)
採用に関するホームページ：
<http://www.nta.go.jp>

第34回長浜市芸術文化祭参加事業募集

芸術文化に関する創作活動の成果を発
表いただける人、団体を募集します。
【開催時期】8月29日(土)
～12月13日(日)
【募集事業】美術、音楽、演劇、舞踏、
文芸、伝統芸能、伝統文化、
映像、総合の各部門
【締切り】7月17日(金)
※参加基準、応募方法など詳しくは
下記までお問合せください。

問 (財)長浜文化スポーツ振興事業団(長
浜文化芸術会館)内長浜市芸術文化
祭実行委員会事務局(☎☎7400)

放送大学・10月生募集

放送大学は、テレビなどの放送を利用
して、心理学・福祉・経済・文
学・自然科学など、幅広い分野を学
ぶことができる通信制の大学です。

【募集学生】①学びたい科目を学習する
選科・科目履修生
②学士の学位が取得できる
全科履修生

【募集期間】6月15日(月)
～8月31日(月)
問 放送大学滋賀学習センター龍谷大
学瀬田キャンパス内(TEL077-
545-0362、<http://www.u-air.ac.jp>)

平成21年度長浜水道企業団職員募集

【職種と人数】
○一般事務職(1名)
○電気技術職(1名)
【受験資格】職種により異なりますので
詳しくはお問合せください。
【申込受付】6月10日(水)～6月30日(火)
【1次試験】7月26日(日)
問 申 長浜水道企業団職員選考委員会
(☎☎4101)



講 座

滋賀文教短期大学～大学開放講座～

～学べば楽し出会えるよろこび～
白居易の世界を楽しむ
6月5日～7月24日 金曜日
15時から(全8回)〔受講料6,500円〕
○短歌入門-短歌を作って楽しみませ
んか
6月29日～2月8日 月曜日
14時から(全8回)〔受講料6,500円〕
○井原西鶴の『好色五人女』を読む
10月8日～12月10日 木曜日
14時から(全8回)〔受講料6,500円〕
○水彩画講座-身近なものからはじめよう
9月16日～11月25日 水曜日
13時半から(全8回)〔受講料5,000円〕
問 滋賀文教短期大学(☎☎5815)



「市民公開講座」
～肝臓がんにならないために～

【と き】6月14日(日)14時～16時
【ところ】北ビワコホテルグラツィエ
【内 容】
●肝炎治療特別促進事業について
講師：滋賀県健康推進課
●特別講演
「肝炎・肝硬変・肝がん-最新の治療-」
講師：土井久和医師(長浜赤十字
病院消化器科副部長)
「ご参加のみなさまへ」
講師：藤山佳秀医師(滋賀医科大
学消化器内科教授)
【定員】250人(参加無料)
※15時10分から健康相談コーナーを開
設します。滋賀県下の病院の医師に
よる個別健康相談をします。先着40
名で、相談時間はお一人様7分です。
問 長浜赤十字病院地域連携課
(☎☎3314)

歴史講座②「透徹の人宇治橋春年」

【と き】6月20日(土)13時30分～
【ところ】七りん館(大依町)
【講 師】石光文博氏(当日町在住)
【受講料】500円
(あざい歴史の会員は無料)
【定 員】50人(要申込)
問 浅井歴史民俗資料館(☎☎0101)

『リラック素くらぶ』受講者募集
第1回クレイクラフト(樹脂粘土)講座

毎月1回手芸や料理などの講座を行
います。
【と き】6月19日(金)9時30分～
【ところ】長浜公民館(高田町)
【定 員】40人(市内在住・在勤の人)
問 長浜公民館(☎☎1808)

子育て支援事業リトミックス教室

【と き】6月23日(火)10時～(全5回)
【ところ】シルバー人材センター(小堀町)
【講 師】ティンカーベル講師
【対象者】幼児(就学前)
【受講料】無料
【定 員】10組(先着順)
問 (社)シルバー人材センター(☎☎3367)



相 談

女性の悩み相談(要予約)

【と き】6月20日(土)13時～16時
7月7日(火)10時～14時
【ところ】長浜市民交流センター相談室
【相談員】下地久美子さん(臨床心理士)
【料 金】無料
※託児(要予約)あり、秘密厳守
問 平日：人権施策推進課
(☎☎6556 専用ダイヤル)
土日：長浜市民交流センター
(☎☎3366)

information

結婚相談

毎月、結婚相談員さんによる結婚相談
が行われています。秘密は厳守されま
すので、お気軽にご相談ください。
【長浜地域】6月25日(木)18時～20時
長浜市民交流センター
【浅井地域】6月26日(金)18時～20時
浅井支所
【びわ地域】6月26日(金)19時半～21時
びわ公民館



湖北地区結婚相談員連絡会では「ミニ
パーティ」を数回計画されています。
募集等詳しくは、おってお知らせします。
問 農林水産課(☎☎6522)

不用品交換情報(5月10日現在)

あげます(無料)
○折りたたみ式ベッド(電動部故障)
○キッズコンピュータ・ピコ(本体
のみ)○介護用電動ベッド
○エレクトーン○尿取りパンツ
○14型アナログテレビ○ワープロ
ください(無料)
○ガーデン用ベンチ・トレリス
○カウチ型ソファ○エアコン
○ベビーチェア(ハイチェア)
○掃除機○ピアノ○あんなま機
○ミシン○チャイルドシート
○ノートパソコン(winXP)
○家庭用卓球台○キーボード
ゆずります(有料)
○学習机(イスなし)
○小型冷蔵庫○ギター
○座敷机(プロパン用コンロ穴付)
○スチールラック○サイドボード
○大人用三輪自転車○ワープロ
ゆずってください(有料)
○テレビ(大きいサイズ)
○ワープロ(リコー・マイパート・NS280)
○ミシン○クーラーボックス
○大人用三輪自転車
○幼児用ベビー服○幼児用自転車
問 平 日：環境保全課(☎☎6513)
土・日・祝：エコハウス(☎☎4060)

納付カレンダー

市県民税	第1期
国民健康保険料	第1期
介護保険料	第1期

姉川地震百年

「－湖北を襲った震災の記録と記憶－」

①平成21年6月11日（木）～6月30日（火）

【6月17日・24日・25日は休館日】

会場：長浜市立びわ図書館入口ロビー

（長浜市難波町505／☎㊟4305）

②平成21年8月10日（月）～8月25日（火）

【8月12日・19日は休館日】

会場：長浜市立浅井図書館入口ロビー

（長浜市大依町528／☎㊟43311）

※市内2会場を巡回展示いたします。

問 長浜城歴史博物館

（長浜市公園町10-10／☎㊟4611）



姉川地震で倒壊した家屋（現・長浜市野田町）

明治42年（1909年）8月14日午後3時31分、姉川流域を中心とした地域にマグニチュード6.8の巨大な地震「姉川地震」が発生し、湖北の各地に甚大な被害を及ぼしました。今年はこの姉川地震が発生してからちょうど100年目にあたります。この企画展では、震災発生直後の被災地の様子を撮影した古写真をパネルにして展示し、当時の被災状況などについて紹介します。この展示を機会として、かつて湖北を襲った災害の様相について知っていただくと共に、防災への取り組みについてお考えいただければ幸いです。

Smile



花澤 祐太くん（八幡中山町）

平成20年5月生まれ

最近ようやく歯が生えてきたよ！ごはんいっぱい
もりもり食べて、大きく元気に育ってね。



市川 紗季さん・怜央くん（八幡東町）

平成20年4月・平成17年4月生まれ

毎日元気いっぱいの怜央ちゃんと紗季ちゃん。2人
ともパパとママの宝物です。兄弟仲良く、元気に大
きくな～れ！

☑まちの人口	平成21年5月1日現在	人口 84,794人	男 41,497人	女 43,297人	世帯数 30,483世帯
	4月中の異動	転入 363人	転出 381人	出生 70人	死亡 71人 婚姻 62件

広報「きんせ長浜」6月号 平成21年6月1日発行 編集・発行 長浜市企画部企画調整課

〒526-8501 滋賀県長浜市高田町12-34 TEL0749-62-4111 FAX0749-63-4111

<http://www.city.nagahama.shiga.jp> e-mail:kouhou@city.nagahama.lg.jp



大豆インキ100%で印刷しています。

再生紙を使用しています