

「医療機関」での健診が始まりました。(期間：7月～12月)

受診を希望する医療機関に直接、電話で予約してください。

生活習慣病健診のお知らせ

- 対象：勤務先等で受診機会のない、今年度30～39歳の人など
※詳しくは健康づくり日程表の4頁及び7頁をご覧ください。

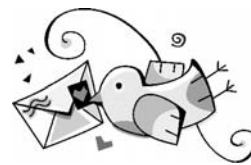


長浜市国民健康保険特定健診のお知らせ

- 対象：長浜市国民健康保険に加入している今年度40～74歳の人
※対象者には6月に受診券を送付しています。詳しくは同封の案内文をご覧ください。

75歳以上の人の健康診査のお知らせ

- 対象：健診を受ける時に75歳以上の人
ただし病院・施設に入院している人、介護保険の認定を受けている人、循環器等の病気で治療中の人、今年度特定健康診査を受診した人は対象ではありません。
※対象者には6月に受診券を送付しています。詳しくは同封の案内文をご覧ください。



乳がん・子宮がんの検診クーポン券を配布します

全国一斉の受診率アップ対策として、下記の年齢の人を対象に、がん検診の無料クーポン券を配布します。対象の人には8月中旬以降に郵送でお送りしますので、しばらくお待ちください。

- 対象：生年月日が下記に含まれる人

- 問合せ：健康推進課・がん検診担当（前田）

【子宮がん検診無料クーポン対象者】

昭和63年4月2日～平成 元年4月1日
昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
昭和43年4月2日～昭和44年4月1日

【乳がん検診無料クーポン対象者】

昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

【8月の健康教室】口臭予防について

内 容：口臭には、生理的口臭（飲食やストレス、舌苔などが原因）と病的口臭（虫歯、歯周病、消化器疾患、糖尿病などが原因）があり、そのうち予防可能なものは舌苔、虫歯、歯周病です。今回は、口臭を予防するために最も重要な口腔の清掃方法などについて学びます。

日 時：8月6日(木) 13:30～

場 所：市民交流センター

講 師：山口昭彦 先生(市立長浜病院・歯科口腔外科)

問合せ：湖北医師会（☎74-3707）

各種乳幼児教室の募集（時間 9:30～11:30）※全てびわ保健センターで実施します。

お子さんの月齢にあわせた離乳食・幼児食の調理実習をします。(申込み ☎65-7779)

事業名	対象など	と き	申込み締切日
もぐもぐひろば (離乳食教室)	〔初級～中級〕全2回コース 平成21年2月～平成21年3月生	8月19日(水) 9月 8日(火)	8月 4日(火)
ばくばくひろば (幼児食教室)	1回コース 平成19年8月～平成20年2月生	8月26日(水)	8月13日(木)
ちびっこひろば	0歳～就学までのお子さんと保護者 びわ保健センターを開放した遊びのひろば	7月29日(水) 8月10日(月)	申込み不要

ほけんだよりに関するお問合せは、健康推進課(☎65-7779)へ

乳幼児健診（受付時間 13:10～14:00）※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

健 診 名	対象児の生年月日	と こ ろ ・ と き		持 ち も の
		7 月	8 月	
4 か 月 児 健 診	平成21年3月	ひ24日(金) 長29(水)	浅26日(水)	母子健康手帳、質問票
	平成21年4月		長24日(月) 浅26日(水)	
	平成21年4月生まれのびわ地区の健診は、9月に予定しています。			
10 か 月 児 健 診	平成20年8月	浅22日(水) ひ24日(金)		母子健康手帳、質問票
	平成20年9月	長16日(木) 浅22日(水)		
	平成20年9月生まれのびわ地区の健診は、9月に予定しています。			

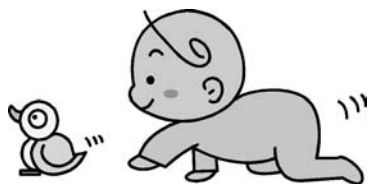
- 4か月児健診・10か月児健診は、住居地域別に会場を指定して実施していますが、指定会場以外の保健センターで受けられる場合は、2日前までに住居地域の保健センターまでご連絡ください。

健 診 名	対象児の生年月日	と き	持 ち も の
		8 月	
1 歳 8 か 月 児 健 診	平成19年12月 1～15日	19日(水)	母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、コップ
	平成19年12月16～31日	20日(木)	
2 歳 8 か 月 児 健 診	平成18年12月 1～15日	11日(火)	母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、コップ、尿
	平成18年12月16～31日	12日(水)	
3 歳 8 か 月 児 健 診	平成17年12月 1～15日	4日(火)	母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、コップ、尿
	平成17年12月16～31日	5日(水)	

- 1歳8か月児健診・2歳8か月児健診・3歳8か月児健診は、全て長浜市保健センターで実施します。

妊婦・乳幼児相談（受付時間 9:30～11:00） 2日前までに健康推進課へお申し込みください。

と こ ろ	と き	相 談 員
長浜市保健センター	7月27日(月) 8月27日(木)	保健師、看護師、栄養士、 歯科衛生士など
浅井保健センター	8月17日(月)	保健師、栄養士
びわ保健センター	8月 7日(金)	保健師



集団予防接種（受付時間 13:10～14:30）※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

*集団予防接種は、全て長浜市保健センターで行います。

予防接種名	対象・接種方法	と き	母子健康手帳、体温計、予防票（すこやか手帳内にあります）をお持ちください。
BCG (結核)	生後3か月から6か月未満 ※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	7月31日(金) 8月31日(月)	

個別予防接種 各医療機関で実施します。【持ちもの】母子健康手帳、保険証

予防接種名	対 象	接 種 方 法
三種混合 (ジフテリア 百日せき 破傷風)	1期(初回、追加)：生後3か月から90か月(7歳6か月)未満	ジフテリア・百日せき・破傷風の三種混合ワクチンを 1期初回：20日から56日までの間隔で3回接種(接種間隔を守りましょう) 1期追加：1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	2期：11歳以上13歳未満(小学6年生の間に受けましょう。)	ジフテリア・破傷風の二種混合ワクチンを1回接種 (三種混合1期を3回以上受けていない場合は、受け方について医療機関にご相談ください) ※まだ受けていない人は、夏休みを利用して受けましょう。
麻しん 風しん	1期:満1歳～2歳未満 2期:平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ 3期:平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ 4期:平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ	混合ワクチンで、1期～4期 各1回接種 2、3、4期の対象の人で、まだ受けていない人は、夏休みを利用して受けましょう。

※日本脳炎の予防接種は、国より積極的な勧奨を差控えるよう通知されていますが、新しい日本脳炎のワクチンを一部の対象者に使用できるようになりました。詳しくは健康推進課までお問合せください。