

きゃんせ長浜

発行／長浜市役所
編集／企画調整課
No.42 平成21年8月15日発行
長浜市高田町12-34
TEL 0749-62-4111 FAX 0749-63-4111
http://www.city.nagahama.shiga.jp/

Contents

1-4 インフォメーション 5 ぶんスポちゃんねる 6-7 ほけんだより 8 図書館だより



お知らせ

敬老訪問にうがいます

老人月間にあわせ、長寿のみなさんをお祝いするため、民生委員さんや市長などが「敬老訪問」に伺います。



【対象】 昨年9月16日～今年9月15日までに88歳・90歳・99歳になる人と100歳以上の人

【訪問時期】 9月上旬

☎高齡福祉介護課(☎67789)

水稲病虫害防除の粒剤補助について

近隣の農産物や市街地への薬剤の飛散を防止するため、各地域の防除協議会が指定するカメムシ類に対する粒剤を施用された水田の耕作者の方に対し、10アールあたり(1袋あたり)400円の補助を実施します。

【申請方法】 実施報告書に領収書を添えて、各地域の防除協議会へ提出してください。

☎農林水産課(☎6522)

浅井支所地域振興課(☎4355)

びわ支所地域振興課(☎2525)

JAドックの健診費用を助成します



9月に実施されるJAドックの健診費用を助成します。助成を希望される人は保険証を持参のうえ市窓口で申請してください。

※JAドック自体の申込みは、JAレーク伊吹(☎6533)で直接手続きをしてください。

【対象】 長浜市の国民健康保険に加入していて、保険料の滞納がない40歳以上の人で、特定健診・O次健診を受診していない人

■助成後の自己負担額

JAドック健診 6,100円

JAミニドック健診 1,600円

【締切り】 8月31日(月)

※定員に到達次第、締切ります。

※他のドックの受付は6月で終了しています。

☎保険医療課(☎6512)

浅井支所市民福祉課(☎44353)

びわ支所市民福祉課(☎25253)

鉄道をご利用ください

平成18年10月に琵琶湖環状線が開業して以来、北陸本線および湖西線の各駅の利用者数は、わずかな増加にとどまっています。特に昼間の利用率が低く、このままでは、次のダイヤ編成の際には減便も危惧されます。

この状況を回避するためにも、通学・通勤のほか、ふだんのお出かけの際には、鉄道をぜひご利用いただくとともに、地元駅で切符・ICOCAカード等をご購入いただきますようお願いいたします。

☎JR西日本お客様センター(☎0570-00-2486)



催し・行事

アウグスブルク味都市提携50周年記念事業 アウグスブルク市 交流再会の集い

これまで、アウグスブルク市に使節団として訪問された方や、ホストファミリーとして受け入れていただいた方など、アウグスブルクと交流して来られた方々が一堂に会する再会の集いに参加しませんか。

【とき】 8月25日(火)

18時30分～

【ところ】 市民交流センター(地福寺町)

【参加費】 無料

☎企画調整課(☎6505)

おいでやす長浜 ふれあい祭り

【とき】 8月29日(土)11時～19時
8月30日(日)10時～18時

【ところ】 平和堂長浜店5階(長浜駅前)

【内容】 しょうがい者のみんなが作った自主制作商品(押し花のしおり、こけ玉)の即売会、スーパーボールすくい、かき氷・焼きそば等の模擬店、レシートで参加できるお楽しみ抽選会など

☎おいでやす長浜(☎0136)

エンジョイスポーツデー

子どもからお年寄りまで楽しめる軽スポーツでいい汗を流しませんか。

【とき】 9月3日(木)、17日(木)
ともに19時30分から

【ところ】 市民体育館(宮司町)

【内容】 主にビーチボールペタンクなど他の種目もあります。

【参加料】 100円(当日徴収)

☎生涯学習・文化スポーツ課(☎8787)

市場納涼祭

【とき】 9月5日(土) ※雨天中止
16時～20時30分

【ところ】 長浜地方卸売市場北側駐車場(田村町)

【内容】 ・吹奏楽演奏・和太鼓披露
・バナナの早食い競争
・ビンゴゲーム
・懸賞つき盆踊り大会
・魚つかみコーナー
・餅(菓子)まき、模擬店多数

☎長浜地方卸売市場納涼祭実行委員会(☎34000)

体験！糸とりをしよう

【とき】 9月12日(土)
10時30分～

【ところ】 浅井歴史民俗資料館(大依町)

【内容】 カイコと生糸についてのお話と、糸とり実演の見学、糸とり体験

【参加費】 大人300円、小中学生200円

【定員】 30人

【申込方法】 電話にてお申込みください

☎浅井歴史民俗資料館(☎70101)

【お詫びと訂正】 広報きゃんせ8月1日号3頁にある「主な数値目標：宿泊者数」の単位に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
誤：現況値 309,300人/日 ⇒ 正：現況値 309,300人/年 誤：339,000人/日 ⇒ 正：339,000人/年



8月30日(日)は、衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

投票時間は午前7時～午後8時

選挙に関するお問合せは、長浜市選挙管理委員会（☎6503）へ。

【郵便等による不在者投票】
身体に重度のしょうがいのある人や、介護認定で「要介護5」と認定された人は、自宅で郵便等による不在者投票をすることができますが、事前に「郵便等投票証明書」の請求など手続きが必要です。
自身で投票用紙に記載できない場合は代理記載制度もありますので、お早めに市選挙管理委員会までお問い合わせください。

※お越しの際には、8月中旬にお送りします『投票所入場整理券』をお持ちください

【期日前投票】
投票日に仕事や旅行などで投票へ行けない人は、期日前投票をしましょう。
期 間 8月19日(水)～29日(土)
※国民審査は23日(日)から
投票時間 午前8時30分～午後8時
場 所 長浜市役所本庁、浅井支所、びわ支所

【投票できる人】
満20歳以上の日本国籍を有する人
(平成元年8月31日以前に生まれた人)
☆長浜市では、本市の選挙人名簿に登録されている人が投票できます。(転出後4ヶ月未満の方は長浜市の選挙人名簿に登録されています。転入後3ヶ月未満の場合などは、転入前の地域での投票となりますのでご注意ください。)

投票所変更のお知らせ

今回、施設状況や投票区の見直しにより、多くの投票所を変更しています。入場券に記載されている投票所をご確認のうえ、お間違えのないように、投票所にお越しください。

対 象 自 治 会	変更後（今回の投票所）	変更前（前回までの投票所）
南片、高田西、八幡、紺屋、南新、上田、中田、下田、田旭、栄船、船山、神戸、東本、西本、横、大手、南呉服東、南呉服南、北船東、永保、箕浦、北船北、北船南、ハートフル・タウン、南船	田町会館	長浜幼稚園（工事中）
今川、日の出、加納、加納新、南田附東、七条新、新栄（一部）	南郷里公民館（学習室）	南郷里幼稚園（作業中）
宮司東、宮司西	宮司東町会議所	長浜市文化財資料室
平方、平方北	平方町公会堂	平方町道場
三和	長浜市ふれあいホール	平方町道場
内保、大依、湯次	長浜市役所浅井支所	内保農政会館
南郷	浅井林業センター	東主計公会堂
飯山、当日、大門	浅井林業センター	当日公会堂
乗倉	東主計公会堂	当日公会堂
谷口、北野、竜安寺、黒部	五先賢の館	北野公会堂
高畑、力丸、野田、池奥、瓜生	五先賢の館	浅井林業健康増進センター
鶴ヶ島、みずべの里	養蚕の館	細江会館
小観音寺、稲葉、弓削、香花寺	あじさいホール	香花寺公会堂
益田、安養寺	益田農村集落センター	安養寺ふれあい会館または益田農村集落センター
早崎、下益田	益田農村集落センター	早崎公民館
八木浜	大浜会館	八木浜会館
大浜、中浜	大浜会館	大浜会館または中浜会館

※上記に記載のない自治会の皆さんは、投票所の変更はありません。



催し・行事

ながはま探索ウォーキング

観光気分で市内をウォーキングして、市内の良いところを再発見してみませんか。

【と き】 9月22日(火・祝)
9時30分～
【集合場所】 市役所東別館(旧長浜病院)
【コース】 東別館出発→市内→長浜ドーム(昼食)→市内→東別館着(約10km)
※当日、地図をお渡しします
【対 象】 市内在住在勤の人
【定 員】 100人
【参加料】 500円(保険料込・当日徴収)
【持ち物】 弁当、水筒、汗ふき等
【受付日】 9月1日(火)～
※生涯学習・文化スポーツ課(☎8787)

全日本ろうあ連盟創立60周年記念映画「ゆずり葉」上映会

もうひとつの美しい言葉・手話が織り成すハートフルな映画「ゆずり葉」を上映します。

【と き】 8月29日(土)14時～16時
【ところ】 長浜文化芸術会館(大島町)
【料 金】 前売り券：大人 1,200円、高校生以下 800円
当日券：大人 1,500円、高校生以下 1,000円

☎滋賀上映推進委員会事務局
(FAX 077-564-4157)

第14回長浜養護学校作品展

本校生徒児童による陶芸の器や絵画などの作品163点を展示します。

【期 間】 9月4日(金)～6日(日)
10時～21時 6日は19時まで
【ところ】 アルプラザ長浜 1階
☎県立長浜養護学校(☎9721)



募 集

自衛官募集

防衛省では、自衛官を募集していま

す。募集種目により、応募資格や受付時期などが異なりますので、詳しくはお問合せください。

【募集種目】 防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、看護学生

☎自衛隊彦根地域事務所
(☎0749-26-0587)



講座・教室

アウグスブルク姉妹都市提携50周年記念事業ドイツ講座受講生募集！

長浜市の姉妹都市であるアウグスブルク市やドイツについて楽しく学ぶドイツ講座の受講生を募集します。

【と き】 9月11日・18日・25日、10月2日(全4回)
19時30分～20時30分

【ところ】 市民交流センター(地福寺町)
【受講料】 1回500円
各回の受講も可能です。

【内 容】 アウグスブルク市の紹介、ドイツ語日常会話、ドイツの歴史文化、ドイツの音楽

【定 員】 50人(先着順)
※ドイツ語日常会話のみ15人

【申込方法】 電話にてお申込みください
☎企画調整課(☎6505)

在宅介護者のつどい

毎日の介護を少しお休みして、心と体をリフレッシュしませんか。

【と き】 8月26日(水)
10時30分～

【ところ】 長浜北部福祉ステーション
【内 容】 リフレッシュ体操、北近江の湯(高月町)でランチバイキング・温泉

【対 象】 市内在住で、在宅で介護をされている人

【定 員】 30人(先着順)
【参加費】 500円

☎長浜市社会福祉協議会(☎1804)

滋賀県立成人病センター第5回 循環器市民講座

【と き】 9月5日(土)10時～12時
【ところ】 滋賀県立成人病センター研究所講堂(守山市)

【内 容】 不整脈の最新治療
【講 師】 池口 滋 氏(循環器内科主任部長)
【定 員】 150人(当日先着順)
※申込不要・受講料無料
☎滋賀県立成人病センター
(☎077-582-5031)

自分もまわりも イキイキ輝く 魅力発見講座

【と き】 9月11日(金)
10時～11時30分

【ところ】 サンサンランド(地福寺町)
【講 師】 宮川美智子さん(個性心理学研究所認定講師)

【内 容】 子育て学習会「個性心理学」

【定 員】 25人
☎生涯学習・文化スポーツ課
(☎6552)

9月 健康教室

【と き】 9月10日(木)13時30分～
【ところ】 市民交流センター(地福寺町)

【内 容】 発達障害と不登校について
【講 師】 川瀬久栄氏(市教育センター教育相談室)

☎湖北医師会(☎73707)



相 談

巡回法律相談会 in 余呉

収入等の資力要件に当てはまる人を対象に、民事法律扶助による弁護士無料法律相談会を開催します。

【と き】 9月4日(金)13時～16時
【ところ】 余呉町老人福祉センター

※お一人の相談時間30分・事前予約制
☎法テラス滋賀(☎050-3383-5454)

予約受付時間：9時～17時

障害年金に関する無料相談会

【と き】 9月7日(月)
9時30分～14時30分

【ところ】 市立長浜病院2階講堂
【内 容】 社会保険労務士による障害年金に関する相談

※事前に予約が必要です
☎滋賀県社会保険労務士会
(☎077-526-3760)

ひとりで悩まないで！大切なあなたの声を聞かせてください。

「高齢者・しょうがい者の人権あんしん相談」強化週間

☎077-522-4673

期 間：9月6日(日)～12日(土)
時 間：【平 日】午前8時30分～午後7時 【土・日】午前10時～午後5時
内 容：高齢者やしょうがい者をめぐる様々な人権問題について
相談員：人権擁護委員および法務局職員
お問合せは、大津地方法務局人権擁護課(☎077-522-4673)、または同局長浜支局(☎0565)へ。





長浜市民体育館 秋のスポーツ教室受講生大募集!!

シェイプアップ、リラックス、健康増進、心と体の健康のためにスポーツしよう♪ いい汗がころう♪

各教室 9月～12月 開講

★運動不足解消、筋力維持を目指そう！

教室名	対象	受講料	曜日・時間	定員	講師	内容
健康エクササイズ教室	一般 中高年	6回 4,000円	水曜日 10:00～11:30	25名	A F F A認定 藤本朋子先生	音楽に合わせた軽運動です。初心者大歓迎。
リフレッシュ体操教室	一般 中高年	6回 4,000円	木曜日 10:00～11:30	25名	A F F A認定 藤井聡子先生	体を気持ちよく動かすことを目的とした体操教室。初心者向き。
初心者卓球教室	一般 中高年	4回 3,000円	木曜日 10:00～11:30	25名	長浜市卓球協会	ラケットの握り方など基礎から指導します。

★美しく健康な体をつくろう！

教室名	対象	受講料	曜日・時間	定員	講師	内容
美しい姿勢づくり 初心者ピラティス教室	一般	10回 7,000円	土曜日 10:00～11:00	25名	A F F A認定 藤井聡子先生	骨盤の歪み改善、肩こり解消に最適です。
ビューティーヨガ教室 夜コース	一般	10回 7,000円	水曜日 19:45～21:00	30名	日本ヨガ連盟認定 北京子先生	ゆっくりと体の隅々まで無理なく動かしていきます。
ビューティーヨガ教室 昼コース	一般	10回 7,000円	火曜日 13:30～14:45	30名	日本ヨガ連盟認定 北京子先生	ゆっくりと体の隅々まで無理なく動かしていきます。
体にくびれを トランポリンエクササイズ教室	一般 女性	10回 7,000円	火曜日 10:00～11:30	30名	健康運動実践指導者 西本美香先生	ミニトランポリンを使いながらインナーマッスルを鍛えます。

★メタボ体型やメタボ予備軍から脱出しよう！

教室名	対象	受講料	曜日・時間	定員	講師	内容
燃やせ脂肪！筋力UP！ 男のエクササイズ教室	一般 男性	10回 6,000円	水曜日 19:00～20:00	20名	県ウエイトリフティング協会 米田久男先生	無理なく続けられる軽運動を指導します。

受付開始日 8月20日（木）から
申込方法 所定の申込書に必要事項をご記入の上、受講料を添えて市民体育館（宮司町）までお申込みください。電話でのお申込みも可能です。ただし定員になり次第受付終了となります。
その他 定員に達しない場合は、開講しない場合もございます。受講料は原則としてお返しできません。

お問合せは、長浜市民体育館（☎☎9806）へ。



『2009あざいお市マラソン』参加者募集！

【とき】10月11日(日) 【ところ】浅井ふれあいグラウンド

種目

種目	部門	参加費
ハーフマラソン	一般(15歳以上・中学生不可)	3,500円
10km	一般(15歳以上・中学生不可)	2,500円
3km	中学生、一般	1,500円
2km	小学生（小学3～6年生）	1,000円
2kmファミリー	親と子ども1人（オープン種目） ※子どもは小学2年生以下で自走できること	1組 1,000円

※ 所定の郵便振替申込用紙にてお申し込みください。
 ※ 浅井B&G海洋センター・長浜市民体育館では直接申し込むことができます。

申込締切り 9月11日(金)



【特別招待選手】
エリック・ワイナイナさん

お申込み・お問合せは、あざいお市マラソン実行委員会事務局（長浜文化スポーツ振興事業団内）☎☎3355へ。

生涯学習大学講座 『長浜学』受講生募集

①	9月26日(土) 10:00～	近江戦国の女たち	畑 裕子氏 (作家)
②	10月10日(土) 10:00～	竹生島の宝島、歴史	北村 大輔氏 (長浜城歴史博物館)
③	10月24日(土) 10:00～	私琵琶湖の漁師です	戸田 直弘氏 (県漁協連合青年会理事)
④	11月7日(土) 10:30～	アロマテラピー講座 ～香りで心にゆとり身体元気～	佐々木 薫氏 (日本アロマ環境協会認定アロマテラピープロフェッショナル)
⑤	11月29日(日) 14:00～	清潔はビョーキだ！ ～日本人の清潔が危ない～	藤田 紘一郎氏 (東京医科歯科大学名誉教授)

【ところ】長浜市民交流センター
【定員】 200人（どなたでも）
【受講料】 2,000円(全講座通じて)
 1回のみは500円
 ※④は材料費別途200円必要
【募集締切】 9月18日(金)

お申込み・お問合せは、生涯学習・文化スポーツ課(☎☎6552)へ。

青少年が健やかに育つために
「明るい家庭づくり」標語を募集します

【対象】小・中・高校生・一般
 【テーマ】○家庭の大切さについて
 ○挨拶の大切さについて
 ○家族ふれあいサンデー

○明るい家庭への私の夢
 ○地域社会と家族 など
 【応募点数】小・中学生1人1点、高校生・一般1人2点以内
 【募集期間】8月15日(土)～9月13日(日)

【応募方法】市内各公民館または市青少年育成市民会議事務局(生涯学習・文化スポーツ課内)までご持参ください。

お問合せは、生涯学習・文化スポーツ課(☎☎6552)へ。

全国消費実態調査を行います

この秋、「統計法」という法律に基づいた基幹統計調査として、平成21年全国消費実態調査が実施されます。調査員が伺ったときはご協力をお願いします。

お問合せは、総務課（☎☎6503）へ。



《集団健診》9月から、生活習慣病健診・長浜市国民健康保険特定健診・各種がん検診・歯周疾患検診が始まります。

これらの健診日程や対象年齢（平成22年3月31日現在）、費用など、詳細につきましては、『平成21年度長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。
※各種がん検診・歯周疾患健診は、予約制です。電話で健康推進課へお申込みください。
※長浜市国民健康保険特定健診を受診される人は、必ず**特定健康診査受診券（6月送付）**、**国民健康保険被保険者証**、**前年度健診結果**をご持参ください。
※市民税非課税世帯（特定健診は除く）、生活保護世帯の人は、無料で受診できます。受けたい健診日の2週間前までに健康推進課窓口へお越しください。

ご存知ですか？0次健診は期間限定です

0次健診は、市民の健康づくりの推進と医学発展への貢献を目的に、長浜市と京都大学大学院医学研究科が共同で行っています。この健診は、3年間で1万人の市民の皆さんの参加を目標に行っており、今年で2年目になります。今年度は30歳から74歳の人で、今までに0次健診を受けたことがない人ならどなたでも受診していただけます。

健診内容も通常の健診（血液検査や尿検査など）に加えて、肺年齢・血管年齢がわかる検査など、普段受ける機会のない検査がたくさんあります。ぜひこの機会に、ご家族おそろいで0次健診をお受けください。

【対象者】30～74歳の長浜市民
【健診日程】右表からご予約ください。
健保組合の種類によって受診日が異なります。
・40～74歳の国保以外の健康保険組合加入者は、**■印のある日から受診日を選んでください。**
・30代の人と、40～74歳の国民健康保険加入者は、**全ての日程（■印を含む）を受診できます。**
※10月以降の健診日程は、後日お知らせします。
※市役所浅井支所での健診も予定しています。

【受診方法】完全予約制です
健康推進課（電話65-7779）までご連絡ください。
健診についての事前説明会も開催しますので、希望される人は、健診予約時にお申し込みください。

【健診費用】無 料 【健診会場】市立長浜病院 療養病棟2階

《集団予防接種》（受付時間 13:10～14:30） ※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

* 集団予防接種は、全て長浜市保健センターで行います。

予防接種名	対象・接種方法	と き
BCG (結核)	生後3か月から6か月未満 ※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	8月31日(月) 9月30日(水)

母子健康手帳、体温計、予診票（すこやか手帳内にあります）をお持ちください。

《個別予防接種》 各医療機関で実施します。【持ちもの】母子健康手帳、保険証

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。 ※料金無料(年齢が対象外の人は実費)
※実施医療機関等詳しくは、『平成21年度長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。

《0次健診日程》		
	健 診 日	対象者
8月	26日(水)	
	27日(木)	■
	28日(金)	■
	29日(土)	■
	30日(日)	■
9月	31日(月)	
	1日(火)	
	2日(水)	
	3日(木)	■
	4日(金)	■
10月	5日(土)	■
	6日(日)	■
	8日(火)	
	9日(水)	
	10日(木)	
健診受付時間（全日程共通）		
● 9:15	● 9:45	
● 10:15	● 10:45	
● 13:00	● 13:30	
● 14:00	● 14:30	
● 15:00		



《乳幼児健診》（受付時間 13:10～14:00） ※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

健 診 名	対象児の生年月日	と こ ろ ・ と き		持 ち も の
		8 月	9 月	
4 か 月 児 健 診	平成21年4月	長24日(月) 浅26日(水)	び25日(金)	母子健康手帳、質問票
	平成21年5月		び25日(金) 長29日(火)	
	平成21年5月生まれの浅井地区の健診は、10月に予定しています。			
10 か 月 児 健 診	平成20年10月	長21日(金)	浅16日(水) び25日(金)	母子健康手帳、質問票
	平成20年11月		浅16日(水) 長18日(金)	
	平成20年11月生まれのびわ地区の健診は、11月に予定しています。			

● 4か月児健診・10か月児健診は、住居地域別に会場を指定して実施していますが、指定会場以外の保健センターで受けられる場合は、2日前までに住居地域の保健センターまでご連絡ください。

健 診 名	対象児の生年月日	と き	持 ち も の
		9 月	
1 歳 8 か 月 児 健 診	平成20年1月 1～15日	14日(月)	母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、コップ
	平成20年1月16～31日	15日(火)	
2 歳 8 か 月 児 健 診	平成19年1月 1～15日	7日(月)	母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、コップ、尿
	平成19年1月16～31日	8日(火)	
3 歳 8 か 月 児 健 診	平成18年1月 1～15日	1日(火)	母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、コップ、尿
	平成18年1月16～31日	2日(水)	

● 1歳8か月児健診・2歳8か月児健診・3歳8か月児健診は、全て長浜市保健センターで実施します。

《妊婦・乳幼児相談》（受付時間 9:30～11:00）

	と こ ろ	と き	相 談 員
長 浜 市 保 健 セ ン タ ー	8月27日(木)	保健師、助産師、栄養士、	歯科衛生士など
	9月24日(木)		
浅 井 保 健 セ ン タ ー	9月10日(木)	保健師	
び わ 保 健 セ ン タ ー	9月 4日(金)	保健師、栄養士	

2日前までに健康推進課へお申し込みください。

めざせ！健康日本一ながはま

市では、平成20年3月に「健康ながはま21」計画を策定しました。毎回15日号のきゃんせ長浜で、それぞれの分野で課題になっていることや対策についてお知らせします。

～ のどがかわいたら、お茶を飲もうの巻 ～

のどがかわいたら、何を飲みますか。お茶？水？ジュース？清涼飲料水（果汁飲料、炭酸飲料、乳酸飲料など）には、多量の糖分が添加されています。また、酸性度も高く、歯を溶かしやすい性質を持っています。

のどがかわいたらお茶をのむ習慣をつけましょう。

お茶に含まれる「カテキン」には、むし歯菌の繁殖を抑える効果があり、歯の質を丈夫にする「フッ素」も含まれています。これからの暑い季節、外出時にはお茶をいれたMY水筒を持参しましょう。



生後5～7か月児を対象とした離乳食教室で、虫歯予防のお話をしています

食中毒から身を守ろう！

細菌性食中毒が発生しやすい季節です

夏の暑い時期には、食中毒を起こす細菌が増えやすくなります。細菌性食中毒の発生を防ぎ、自分や家族の身を守りましょう。

* 生鮮食品は新鮮なものを購入し、寄り道を控え、鮮度保持に注意する。また、持ち帰った後、直ちに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。

* 生肉や魚などを扱った後には手洗いを十分に行う（石鹸と流水で30秒程度かけ、指の先や親指、手首なども洗う）。

* まな板や包丁などの調理器具は、洗浄後、熱湯や漂白剤などで消毒を行う。

* 食品はなるべく加熱する。加熱調理をする時には、中心部まで十分に加熱する（75度以上で1分以上の加熱）。

* 出来上がったものはできるだけ早く食べる。

* 食事の前には手洗いを十分に行う。

* 暴飲暴食など、身体の抵抗力を弱めることはやめる。





新しく入った本のなかから・・・



この国の食を守りたいーその一端として
著／辰巳芳子
筑摩書房

事故米、コンビニの大量廃棄……。私たちの周りの食に関する問題は、次から次へと止まらない。食べものは、確かな造り手の情熱の発露。志に支えられた食材を紹介すると同時に、この国の食をめぐる諸問題を取り上げ、安全を守る力となるよう、日本の食に提言しつづけている著者が訴える一冊。



きんぎょ
作／ユ・テウン 訳／木坂涼
セーラー出版

ジェジェは、おじいさんの働く図書館へ、仲良しのきんぎょと一緒に、初めてやってきました。ところが、きんぎょは鉢から逃げ出し、本の中に入り込んでしまいました。ジェジェも追いかけるうち、同じようにすいこまれてしまいます。きんぎょと少年による、本をめぐるファンタジー。



メン！ー出会いの剣ー
作／開隆人 絵／高田桂
そうえん社

剣道部主将の久世ミクは、廃部寸前の剣道部を必死で守っていた。そこへ、サッカー部をやめ、居場所をなくした男子4人が、入部したいとやってきた…。居場所をなくした4人と、居場所を守ろうとするミクは出会い、ともに同じ道を目指していく。

館内展示のお知らせ

私が訪ねた世界遺産写真展

ーローマ帝国の残照とイスラームの美ー

8月21日(金)～9月1日(火) びわ図書館



長浜市出身の山崎喜世雄さんによる、地中海周辺および西アジアの世界遺産の写真を、パネルで紹介します。

姉川地震百年

ー湖北を襲った震災の記録と記憶ー

8月10日(月)～25日(火) 浅井図書館



明治42年に発生した「姉川地震」から、今年ちょうど100年目。当時の古写真などで、防災の意識を高めていただけると幸いです。

心のうた②

～それはネットがつかない短歌と写真～

8月28日(金)～9月22日(火) 浅井図書館

写真と短歌をコラボレーションした作品展示の第2弾。ほんわかとした雰囲気をお楽しみください。

夏だ！休みだ！読書だ！

あなたの1冊を見つけよう！展

8月26日(水)まで 長浜図書館



過去の課題図書を中心に、夏休みにオススメの本をパネルで紹介・展示しています。(本は借りられます)

※各図書館では、様々な月例行事を行っています。詳しくは各館へお問合せください。(図書館のホームページにも掲載中)

◆休館日 ■は休館日です。

開館時間：10時～19時

		8月																9月																		
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
長	浜																																			
浅	井																																			
び	わ																																			

◆お問合せ先：長浜図書館 (☎032 1 2 2) 浅井図書館 (☎033 1 1) びわ図書館 (☎043 0 5)
http://www.library.city.nagahama.shiga.jp/ 携帯電話http://mobile.library.city.nagahama.shiga.jp/