

# お知らせ

## 長浜警察署からのお願い

### 守ろう 湖上のルールとマナー

知っていますか?「滋賀県琵琶湖等水上安全条例」

#### □酒酔い操船の禁止

酒に酔った状態その他正常な操船ができないおそれのある状態での操船は禁止です。  
(罰則 2月以下の懲役または30万円以下の罰金)

#### □救命胴衣等の着用義務

プレジャーボートや水上スキー等に乗船する時は救命胴衣を着用してください。  
(警察官の指示に従わない場合20万円以下の罰金)

#### □琵琶湖水上オートバイ安全講習

琵琶湖で水上オートバイを操船する時は、「琵琶湖水上オートバイ安全講習終了証」が必要です。  
※有効期限は5年です。  
(罰則 2万円以下の罰金または料料)

## 安全はひとり一人の心がけ

### 一日社会保険相談所の開催

社会保険事務所では、次の日程で一日社会保険相談所(予約制)を開催します。

【日 程】 8月20日(木)、9月18日(金)

【会 場】 長浜市社会福祉協議会(高田町)

【年金相談時間】 10時~16時

【申込方法】 平日の8時30分~17時15分までに、次の予約専用電話でお申し込みください。

なお、予約状況により相談日時を調整させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【予約専用電話】 0749 (23) 5489

彦根社会保険事務所

※この電話では予約以外のご用件はお受け出来ません。

# お知らせ

## パソコン講習 受講生募集



### 第6期

【対 象】 18歳以上で市内に在住または通勤・通学されている人

【募集開始】 8月10日(月)から ※先着順

【申込方法】 電話申込み

【定 員】 六荘公民館 : 9人

市民交流センター : 15人

※定員に満たない場合は、開催しない場合があります。

【講 師】 若林宏氏、前田徹氏、清水博次氏(IT育成会「あすな」会員)

申 生涯学習・文化スポーツ課  
(☎6552)

会 場	時間帯	月	日
-----	-----	---	---

◇講習時間8時間 受講料2,000円(テキスト代別)

はじめてのパソコンコースNO.1: マウスの基本操作とパソコンの構成			
六荘公民館	午後	9月	3(木),10(木),17(木),24(木)
市民交流センター	午前		3(木),10(木),17(木),24(木)

はじめてのパソコンコースNO.2: 文字入力練習とファイル管理			
六荘公民館	夜間	9月	4(金),11(金),18(金),25(金)
市民交流センター	午前		7(月),14(月),21(月),28(月)

◇講習時間12時間 受講料3,000円(テキスト代別)

作って覚えるワードコース: 新聞やチラシの作成など			
六荘公民館	午前	9月	1(火),3(木),8(火),10(木),15(火),17(木)
六荘公民館	午後		2(水),9(水),16(水),18(金)
市民交流センター	夜間		7(月),10(木),14(月),17(木),24(木),28(月)

使って覚えるエクセルコース: エクセルの基本操作と関数とグラフ			
六荘公民館	午前	9月	2(水),4(金),9(水),11(金),16(水),18(金)
市民交流センター	午後		1(火),8(火),15(火),22(火)
市民交流センター	午後		7(月),14(月),21(月),28(月)

※時間帯: 午前(10~12時)、午後(13時30分~16時30分)、夜間(19~21時)  
注: はじめてのパソコンコースの午後は15時30分まで

## 受けてみませんか、0次健診

0次健診は、市民の健康づくりと医学発展への貢献を目的に、平成19年から市と京都大学大学院医学研究科が共同で行っています。今回は、0次健診を受けたことがある人に感想を聞いてみました。

0次健診では、普段測定する機会のない最新の機器を使った検査項目があり、受診者のみなさんに好評をいただいています。

また、「たくさんの検査項目が受けられて受診料が無料!」というのも魅力的ですね!

さらに、0次健診受診者や有志が集まり、健診をきっかけに市民の健康づくりの推進を目指す市民ボランティア団体「健康づくり0次クラブ」が立ち上がり、6月28日に行われた「健康づくりのつどい」などのさまざまな活動を行い、健診受診者への健康情報の発信なども検討されています。

※0次健診の対象者は、30歳から74歳の人です。



「世界一受けたい授業」でも取り上げられた『中心血圧測定』。受診者に人気です。

素晴らしい検査をたくさんしてもらった。こんなにいいことはない。たくさんの人に広めたい。(60代男性)

歯科診察では、かみ合わせや顎の状態まで丁寧に診てもらえてよかった。(30代女性)

最新の機器で診てもらえてよかった。これからは自分の健康管理に気をつけたい。(50代女性)

少しでも興味を持っていた方は、ぜひご連絡ください。健診日程などは、きんせ長浜6月1日号14頁、6月15日号5頁をご覧ください。



健診予約・問 健康推進課 (☎7779)

## 今月の長浜城歴史博物館

### 長浜城へ行ってみよう!



<展示のご案内>

- 【企画展 西軍と関ヶ原合戦】  
-石田三成と安国寺恵瓊・小西行長-  
【期 間】 8月3日(月)~9月6日(日)  
【解 説】 関ヶ原合戦とともに決起した安国寺恵瓊と小西行長ゆかりの資料を展示します。  
1. 鞆革包胴丸具足(伝小西行長所用) : 1領 個人蔵  
2. 小西行長書状 : 1幅 大阪城天守閣蔵  
3. 安国寺恵瓊書状 : 1幅 大阪城天守閣蔵ほか

<講座のご案内>

- 北近江古代万葉口マン講座  
第2回「へそがたの林のさきの狭野榛の...」  
-天智近江遷都の道-  
【日 時】 8月22日(土) 13時30分~  
【講 師】 磯崎 啓氏  
【場 所】 長浜城歴史博物館 研修室  
【受講料】 500円(長浜城歴史博物館友の会会員は無料)
- 湖北学講座 湖北をめぐる織りの文化史  
第1回「湖国に残る織物から学び伝えよう」  
-近江はたおり探検隊-  
【日 時】 8月29日(土) 13時30分~  
【講 師】 中藤容子氏(琵琶湖博物館主任学芸員)  
【場 所】 長浜城歴史博物館 研修室  
【受講料】 500円(長浜城歴史博物館友の会会員は無料)

問 長浜城歴史博物館 (☎4611)

## 平成22年新成人を祝うつどい

【と き】 平成22年1月10日(日) 13時~  
【会 場】 長浜ロイヤルホテル(公園町)  
【対象者】 平成元年4月2日から平成2年4月1日に生まれた、市内在住もしくは長浜市出身の人

お知らせ  
市内に住所がある人には、案内状を12月頃に発送する予定です。進学や就職などで、市外へ住民票を異動しておられる人も出席することができます。出席を希望される場合は電話でお知らせください。

### 新成人を祝うつどい実行委員募集!

「平成22年新成人を祝うつどい」の企画・運営をお手伝いいただける、実行委員を募集します。成人の記念に、同世代の仲間と思い出に残る成人式を自分たちの手でつくりませんか?  
【応募資格】  
・今年新成人になれる人(主体的な運営担当)  
・来年新成人になれる人、または去年新成人になられた人(サポート担当)  
【募集人数】 20人程度  
【内 容】 つどいの内容検討、会場受付・進行等の運営  
【申込締切】 8月31日(月)

申 生涯学習・文化スポーツ課  
(☎6552、FAX☎4586、  
e-mail: syougaku@city.nagahama.lg.jp)