

# ほけんだより

健康推進課  
長浜市役所東別館6階 ☎65-7779

**高月** 保健センター高月分室 (高月支所西側)  
☎85-6420

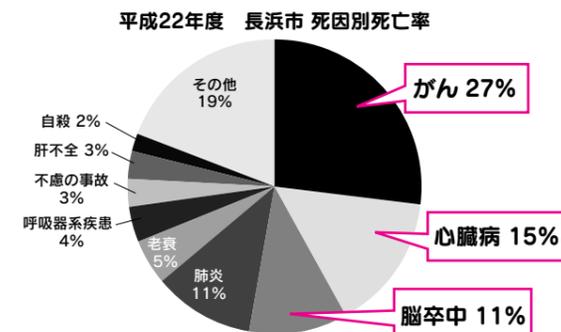
**浅井** 保健センター浅井分室  
(浅井支所内:内保町)

※予防接種・健診会場の各センターを  
記号で表示しています。

## 健康はあなたのため、家族のため、みんなのため

### ～健診(検診)を上手に活用しましょう～

がん・心臓病・脳卒中の死亡率は、死亡原因の半数以上を占めています。健診(検診)を継続して受診することで、自覚症状が無くても異常を早期に発見することができます。早めに申込みください。



### 【市の健診(検診)情報はこちら】

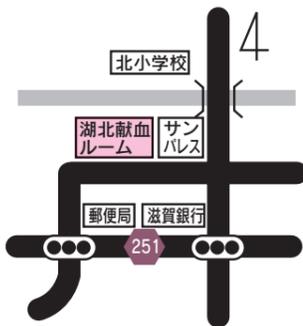
4月の広報とともに全戸配布!  
「健康づくり日程表」(空色)  
各種健診の申込方法や、  
年間日程を掲載しています。



1年間使えます。  
捨てないでね。

## 湖北献血ルームで献血をしよう!!

アットホームな献血ルーム「湖北献血ルーム」で  
お待ちしております♪



湖北献血ルーム 列見町11-10 長浜サンパレス内

- 開設日 火・金・土曜日のみ受付
- 献血の種類 成分献血、全血献血400mL、全血献血200mL
- 献血受付時間 【成分献血】10時～11時/13時～16時  
【全血献血】10時～12時/13時～17時

※成分献血にご協力の際には予約をお願いします。(湖北献血ルーム☎0120-890-689)

## 集団予防接種 受付時間13時～14時15分 受付開始時間まで、並んでお待ちください。

### 《BCG(結核)》

【持ち物】母子健康手帳、体温計、  
予診票(すこやか手帳内にあります)

| 接種年齢と方法               | 接種日      | 通説 | 会場 |
|-----------------------|----------|----|----|
| 生後3か月から6か月になる1日前      | 4月11日(木) |    | 高月 |
| ※接種期間が短いので、早めに受けましょう。 | 4月26日(金) | ○  | 浅井 |

## 個別予防接種 各医療機関で実施します。

【定期の予防接種】麻しん・風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎、  
不活化ポリオ、四種混合

【任意の予防接種】子宮頸がん予防ワクチン<sup>(注)</sup>、ヒブワクチン、  
小児用肺炎球菌ワクチン

【持ち物】母子健康手帳、保険証、保護者以外の方が同伴する場合は委任状

※要予約(直接医療機関にご予約ください) 料金無料(年齢が対象外の方は実費)

(注)平成24年度子宮頸がん予防ワクチン接種対象者:中1～高1の女子、高2でH24.3.31までに接種を開始した女子

予防接種法の改正に伴い、  
4月1日から対象者等が変更されます。  
詳しくは、4月15日号をご覧ください。

ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課(☎65-7779)または保健センター高月分室(☎85-6420)へ

## 乳幼児健診 受付時間13時～14時15分 受付開始までは、並んでお待ちください。

【持ち物】各健診共通:母子健康手帳、質問票(受付時に母子手帳と質問票をお預かりします。ご準備ください。)

1歳8か月児健診:お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診:お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3歳8か月児健診:お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。

※通説が必要な人は、通説の欄に○が付いた日にお越しください。

| 健診名      | 対象児の生年月日<br>※すでに受診されたお子さんは除きます | 長浜・浅井・びわ・虎姫地区のお子さん |    |    | 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん |    |
|----------|--------------------------------|--------------------|----|----|-------------------------|----|
|          |                                | 健診日                | 通説 | 会場 | 健診日                     | 会場 |
| 4か月児健診   | H24年11月 1日～15日生                | 3月22日(金)           | ○  | 浅井 | 3月28日(木)                | 高月 |
|          | H24年11月16日～30日生                | 3月27日(水)           |    |    | 4月22日(月)                |    |
|          | H24年12月 1日～15日生                | 4月24日(水)           | ○  |    | 3月21日(木)                |    |
|          | H24年12月16日～31日生                | 4月25日(木)           |    |    | 4月18日(木)                |    |
| 10か月児健診  | H24年 5月 1日～15日生                | 3月21日(木)           | ○  |    | 4月17日(水)                |    |
|          | H24年 5月16日～31日生                | 3月26日(火)           |    |    | 4月12日(金)                |    |
|          | H24年 6月 1日～15日生                | 4月19日(金)           | ○  |    | 4月10日(水)                |    |
| 1歳8か月児健診 | H23年 8月 1日～15日生                | 4月17日(水)           | ○  |    |                         |    |
|          | H23年 8月16日～31日生                | 4月18日(木)           |    |    |                         |    |
| 2歳8か月児健診 | H22年 8月 1日～15日生                | 4月11日(木)           | ○  |    |                         |    |
|          | H22年 8月16日～31日生                | 4月12日(金)           |    |    |                         |    |
| 3歳8か月児健診 | H21年 8月 1日～15日生                | 4月 5日(金)           | ○  |    |                         |    |
|          | H21年 8月16日～31日生                | 4月10日(水)           |    |    |                         |    |
| 連絡先      |                                | 健康推進課<br>☎65-7779  |    |    | 保健センター高月分室<br>☎85-6420  |    |

## 離乳食教室の参加者募集 離乳食の作り方や進め方についての教室です。

それぞれの会場で月1回開催します。※開催日の3日前までに申込みください。

| 対象と定員  | 日時                       | 会場  | 申込先               |
|--|--------------------------|-----|-------------------|
| 生後6～8か月のお子さんを持つ保護者<br>(地区の指定はありません)<br>定員/20組(先着順) | 4月 5日(金)<br>9時40分～11時30分 | 高月  | 健康推進課<br>☎65-7779 |
|  | 4月16日(火)<br>9時40分～11時30分 | 六角館 |                   |



## 妊娠中・育児についての相談は...

来所相談 ※相談日の2日前までに申込みください。

| 対象                            | 相談日      | 通説 | 会場      | 申込先                    |
|-------------------------------|----------|----|---------|------------------------|
| 長浜地区(北郷里小学校区以外)にお住まいの人        | 4月26日(金) | ○  | サンサンランド | 健康推進課<br>☎65-7779      |
| 浅井、びわ、虎姫、長浜地区(北郷里小学校区)にお住まいの人 | 4月 8日(月) |    | 浅井      |                        |
| 湖北、高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人     | 4月16日(火) |    | 高月      | 保健センター高月分室<br>☎85-6420 |