

協働でつくる輝きと風格のあるまち

広報 5月1日発行

ながはま

<http://www.city.nagahama.shiga.jp/>

2013

5

平成25年
No.088

2 特集
子どもの遊びを考える
～冒険遊び場を通じて～

6 行政出前講座

14 ながはま見聞録
長浜曳山まつり

30 情報ひろば

32 ときめ輝びと
下村 浩司さん

ときを越えて受け継がれる長浜が誇る伝統文化

長浜曳山まつり

子どもの遊びを考える

～冒険遊び場を通じて～

1



毎月1回、豊公園と賤ヶ岳麓の古民家に、子どもたちのにぎやかな声が響き渡ります。

ここは、「冒険遊び場」。冒険遊び場では、子どもたちが主役となり、自由な発想で「遊び」をつくっています。そこは火を使ったり、木に登ったり、何かものをつくったり、自分の「やってみたいと思うこと」を表現していく場として全国的にも注目を集めています。

今回の特集では、冒険遊び場の活動を通して、子どもの遊びの現状や課題、そして、今の子ども達に必要な子どもの遊びとは何かを考えます。

子どもの遊びに迷う

ながはま冒険あそび場は、毎月第3土曜日、豊公園の一角で活動しています。平成23年の12月に市内在住の子をもつ母親4人で立ちあげました。

「私が子どもの頃は、田んぼで近所の友だちと鬼ごっこやボール遊びなど、暗くなるまで遊んでいました。でも今の子どもたちは、家の中でゲームをしたり、形の決まった遊びに頼りがち。外に出て、公園では『ボール遊び禁止』など禁止事項が多く、伸び伸び遊ぶことができない子どもの姿に不安を覚えています。また一方では、子どもたちのちょっとしたやんちゃにも、汚してはダメ、危ないことをしてはダメなど、ついつい子どもたちの『やってみよう』思いを止めてしまう自分もあり、迷っていました」と話すのは、ながはま冒険あそび場つくりの会世話人の川瀬順子さん。

川瀬さんは、県社会福祉協議会が主催した冒険遊び場の講演会で、「子どもはアメー

遊びとは生きる力の源

子どもにとって遊びとは、「自分が生き、他人を生かし、人として成長し、共に生きていく力の源」といわれます。遊びを通して、自主性やものごとをやり抜く気力、創意工夫する力、協調性、思いやり、まわりの人とのコミュニケーション能力、忍耐力、判断力、勇氣、危険を回避する安全能力などを体得していきます。※1

失われる三つの「間」

子どもたちは塾通いや習い事などに忙しく、近所にも子どもがいなかったりします。友達同士で遊ぶ「時間」、子どもが自由に遊べる「空間」、近所の友達や異年齢の子ども同士が遊ぶ「仲間」という、子どもの遊びに必要な三つの「間」が失われつつあるといえます。

また、最近の子どもは、自尊心感情（自己肯定感）が低い傾向にあり、その一因として「体験活動不足」、「群れ遊び不足」、「コミュニケーション機会の減少」があるようです。冒険遊び場では、子どもたちが自由な発想で遊べる環境

バのように柔軟な発想や好奇心で、手や足、心を様々に伸ばすのが本来の姿。今の大人は、自分の思い描く型にはめた『小さな大人』を育てようとしている」という講師の話聞いたとき、ハツとして、冒険遊び場への関心が高まったといいます。



2



3



4



5

1 ロープ遊び、落っこちそう！ 2 自分が作ったリングジュース、おいしかったよ 3 力と知恵を使って秘密基地づくり 4 あちちち…焼けたかな 5 竹パン早くできないかな 6 水たまりで競走だ



6

や仲間が集まる場所を提供しています。失われつつある三つの「間」を取り戻す場として期待されている「冒険遊び場」…その取組みを紹介しましょう。

※1 『遊びの力ー遊びの環境づくり30年の歩みとこれから』（大村璋子、大西宏治、齋藤啓子、首藤万千子、関戸まゆみ著、萌文社）より抜粋

自分の責任で自由に遊ぶ

ながはま冒険あそび場では、「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーにしています。木登りや木のロープ遊び、秘密基地づくりなど普段できないことに挑戦したり、のこぎりやかなづちで何かを作ったり、草花摘み、木々のなかでのかくれんぼ、さらに、たき火で焼きリンゴ、卵焼き、竹パン作りなど、次々と、いろいろな遊びが生まれています。子どもたちの「やってみたい」を大切にして、とことん遊べる環境を作っています。

また、賤ヶ岳冒険遊び場は、平成24年11月に3人の母親が立ちあげ、毎月第2土曜日、木之本町大音の古民家を借りて活動しています。

世話人の三國陽子さんは、「今の遊び場は、子どもに遊びを与えてしまっている感じがして、何か違うと感じていました。偶然情報誌の冒険遊び場特集を見て、いつかはこういう遊び場を作ってみたいと思っていました」と話します。遊びは、おくどさんのある



す。

古民家を活かして、地域の人も参加し、子どもから祖父母世代まで、世代を超えた交流の場となっています。

子どもが子どもらしくある姿を

大人は、子どもの活発な遊びに、つつい「あれダメ、これダメ」と口を出しがちです。でもそこでちょっと堪えて、子どもたちの遊びを見守りつつ、大人同士のコミュニケーションを楽しんでいます。

川瀬さんは、「学校では、勉強やスポーツの出来で評価されがちですが、遊びの場では、木登り名人、木工づくり名人、料理名人など、子どもそれぞれの特技が友達から評価され、それが子どもの自信へとつながっているように

す」と、遊び場のよさを強調します。

「子どもは、自然の中で、やってみたいことを体いっぱい使って夢中になって遊びます。体中泥んこになって遊んだり、時にはケンカや、やんちゃなこともします。子どもが



2

子どもらしくある姿をあたり前に認め、見守れる大人の輪をたくさん広げていきたい。そしていずれば、冒険遊び場がなくても、子どもの『やってみたい』を大切にできる世の中になってほしいですね」と期待を込めました。

子どもは遊びの天才と言われますが、その天才の芽を摘んでいるのは大人かもしれません。私たち大人が幼少時代、外で思う存分群れて遊んでいたように、今の子どもたちにも「遊び」を通じて、たくさんのかことを体験させたい。「遊び」がふれる暮らし豊かなまちをつくるために、私たちには何ができるのか、今一度見つめ直してみよう。5月5日はこどもの日です。



3

1 できるかな、ドキドキワクワク、大人はハラハラ 2 木登り、こんな高いところまで初めて登れたよ
3 地域の人に見守られながら遊ぶ子どもたち 4 ロープと木で手づくりブランコ。気持ちいい！
5 賤ヶ岳冒険遊び場

みんな気軽に遊びにきてね ～市内の冒険遊び場紹介～

ながはま冒険あそび場

- 活動日 毎月第3土曜日
- 活動場所 豊公園（公園町）
- 参加費 無料
- 持ち物 汚れてもよい服装（着替え）、水筒、おにぎり、焼いて食べたい食材

問 長浜市社会福祉協議会 ☎0749-62-1804

✉ nagahama_asobiba@yahoo.co.jp

Facebook <https://www.facebook.com/nagahama.asobiba>

賤ヶ岳冒険遊び場

- 活動日 毎月第2土曜日
- 活動場所 木之本町大音の古民家（賤ヶ岳リフト乗り場近く）
- 参加費 無料
- 持ち物 汚れてもよい服装（着替え）、水筒、おにぎり、焼いて食べたい食材

問 長浜市社会福祉協議会 TEL 0749-62-1804

✉ sizugatake_boukenasobiba@yahoo.co.jp

Facebook <https://www.facebook.com/sizugatake>



4



5



行政改革

長浜市の行政改革の取組み	人事課経営企画室	☎65-6702	30分
--------------	----------	----------	-----

本市の行政改革はどのように取り組んでいるのか、そもそも行政改革って何をしているのか。行政改革大綱に基づく取組みについて、疑問・質問に答えます。



人権・男女共同参画

ワーク・ライフ・バランスってなあに？～男女共同参画の視点から～	人権施策推進課	☎65-6560	60分
---------------------------------	---------	----------	-----

ビデオの鑑賞を通して、男女共同参画の視点から、「ワーク・ライフ・バランス」について皆さんと考えます。

気づくことから始めよう ～男女共同参画～	人権施策推進課	☎65-6560	60分
----------------------	---------	----------	-----

ボランティアグループの朗読劇の鑑賞や、ワークショップを体験しながら、「男女共同参画」について皆さんと考えます。

人権ってなあに？	人権施策推進課	☎65-6560	30～60分
----------	---------	----------	--------

私たちの幸せな暮らしに必要な「人権」。でも、なんだかちょっと難しいかも…。いいえ、そんなことはありません。「いのち」や「こころ」の大切さについて、いっしょに考えてみませんか？希望や対象に合わせたメニューを用意します。

メニューの一例 ＊絵本や紙芝居から学ぼう ＊朗読劇から学ぼう ＊じんけんクイズから学ぼう ＊ビデオから学ぼう など



まちづくり

協働でつくる輝きと風格のあるまち 長浜に向けて	企画政策課	☎65-6505	40～50分
-------------------------	-------	----------	--------

10年後のまちの姿を展望して、めざすべき将来像を定め、その実現に向かう最も基本となる市の方針について紹介します。

地縁団体ってなあに？ ～自治会法人化の手引き～	市民協働推進課	☎65-8722	30～40分
-------------------------	---------	----------	--------

自治会を法人化（地縁団体認可）する目的と申請時に必要な手続きを説明します。

長浜市の地域づくり	市民協働推進課	☎65-8722	60分
-----------	---------	----------	-----

家庭や自治会だけでは解決が困難なことや、防犯・防災など地域のさまざまな課題を、地域と行政が役割分担を市ながら協働して取り組むうえで重要な担い手となる「地域づくり協議会」について説明します。

長浜市の景観について ～よりよいまちなみを目指して～	都市計画課	☎65-6562	45～60分
----------------------------	-------	----------	--------

次の内容について、わかりやすく説明します。

- ・長浜らしい良好な景観を活かし、次代へと継承する「景観まちづくり」の取組みや支援策について
- ・屋外広告物を活かした良好な景観を形成するための取組みや協定制度について

みどりのまちづくりについて	都市計画課	☎65-6541	45～60分
---------------	-------	----------	--------

みどりの基本計画の内容や都市におけるみどりの役割、みどりを保全・活用した取組みや支援策について説明します。

長浜市の都市計画 ～これからのまちづくりについて より良いまちにするために～	都市計画課	☎65-6562	45～60分
---	-------	----------	--------

都市計画マスタープランや都市施設（道路・公園等）の整備、地区計画制度など、より良いまちをつくるための取組みについて事例を交えてわかりやすく説明します。

獣害に立ち向かう里づくり	森林整備課鳥獣害対策室 北部振興局産業振興課	☎65-6522 ☎82-5902	60～90分
--------------	---------------------------	----------------------	--------

野生獣による農作物被害が増加しています。集落ぐるみで獣害に立ち向かえる被害防止対策を説明します。



環境

身近な環境問題 ～温暖化対策と省エネ～	環境保全課	☎65-6513	30～40分
---------------------	-------	----------	--------

次の内容について、わかりやすく説明します。

- (1) 温暖化ガス排出の状況
 - (2) あなたにできる、私にできる温暖化対策
- ・家庭でできる楽エコ・節電（夏、冬そして春秋も）
 - ・省エネ
 - ・エコドライブ

身近な環境問題 ～私たちの暮らしと環境問題～	環境保全課	☎65-6513	45～60分
------------------------	-------	----------	--------

ゴミの分け方・出し方の疑問点について、わかりやすく説明します。

再生可能エネルギーによる発電講座	環境保全課	☎65-6513	60分
------------------	-------	----------	-----

太陽光・熱、水力、風力、木質バイオマス燃料などの再生可能エネルギーの基礎知識や補助金制度等について説明します。

下水道のしくみ・下水道経営と長浜市の公共下水道の歩み	上下水道課	☎65-1600	45～60分
----------------------------	-------	----------	--------

各家庭や事業所から出る汚水はどのように処理されて琵琶湖に還るのでしょうか？流域下水道処理施設のDVD鑑賞と、下水道の経営について紹介します。

行政出前講座のご案内

市職員が地域に出向き、市の取組みや暮らしに役立つ情報などを説明する「行政出前講座」。

今年度は49の講座を用意しました。「防災体験をしたい」「地域の歴史について知りたい」「健康に過ごすためには」など、皆さんの注文に応えます。

下記講座から選び、気軽に注文してください。

ご注文の方法は？

- 注文できる人…市内在住または在勤の10人以上(参加者)のグループ
※自治会や老人クラブ、まちづくり委員会、趣味・同好会など
- 注文方法……………各担当課へ直接電話で、希望の講座名、出前希望日、グループ名および代表者名、連絡先、参加人数、会場をお知らせください。なお、他の公務の都合等により、希望の日時に市職員がお伺いできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 会場……………申込みされたグループで用意してください。
- 料金……………無料。ただし、会場使用料などの経費、原材料費などは申込みグループで負担ください。

講座に関する全般的な問合せは、市民協働推進課（☎65-8722）

■表の見かた

講座名	担当課	連絡先	所要時間
内容			



くらし

明るい選挙のすすめ ～考えてみませんか、大切な一票～	選挙管理委員会事務局	☎65-6503	30～60分
----------------------------	------------	----------	--------

選挙の制度やしきみ、一人の有権者として選挙運動にかかわる場合に気をつけなければならないことなどを説明します。

考えてみませんか！公共交通とマイカーの使い分け	都市計画課交通対策室	☎65-6562	60～90分
-------------------------	------------	----------	--------

車に依存している私たちの生活を見つめ直し、公共交通の良さについて考えます。

- ・市内の公共交通（鉄道、路線バス、デマンドタクシー）の現状について説明します
- ・自治会から公共交通へのアクセスについて説明します
- ・マイカーと公共交通のかしこい使い分けについて一緒に考えていきます



防犯・防災

自主防犯のすすめ ～みんなでつくろう安心のまち～	市民協働推進課	☎65-8722	30分
--------------------------	---------	----------	-----

市内の犯罪発生状況や、自主防犯グループのつくり方、防犯活動の取り組み方を説明するほか、防犯灯の設置補助制度の説明も行います。

地震対策と自主防災のすすめ	防災危機管理課	☎65-6555	90分
---------------	---------	----------	-----

地震や水害等で予測される本市での被害想定や危険性等の説明をはじめ、家庭でできる非常時の備えや家具の転倒防止、自主防災の必要性、市内の自主防災組織の取組みなどを紹介します。

地域防災体験講座	姉川コミュニティ防災センター	☎64-5281	60～180分
----------	----------------	----------	---------

救急救命講習（心肺蘇生法、AED取扱講習）、煙体験、放水訓練、消火器取扱訓練、災害図上訓練のほか、子どもを対象とした防災クイズ、紙芝居など、わかりやすく実体験を取り入れた講座です。

自宅の耐震性能を知っていますか？	開発建築指導課	☎65-6543	60分
------------------	---------	----------	-----

木造住宅の耐震性について、わかりやすく解説します。



財政

長浜市の財政について	財政課	☎65-6506	60分
------------	-----	----------	-----

本市の財政状況および今後の課題などについて、わかりやすく説明します。



産 業

「人・農地プラン」を作成しよう！	農政課	☎65－6522	60分
「人・農地プラン」とは、地域農業における課題について地域で話し合い、5年先の地域農業のあり方について集落ぐるみで検討し作成する、地域農業の維持・発展のための道しるべとなる計画です。作成する目的や作成手順、メリット等について詳しく説明します。			



消費生活

消費者トラブル110番	消費生活相談室	☎65－6567	90～120分
・「悪質商法のトラブルに遭わないために」・「トラブルに遭ってしまったときの対応について」わかりやすく説明します。			



健 康

子育てワンポイントアドバイス ①事故防止と対応の仕方	健康推進課	☎65－7779	60分
乳幼児の生活やその中に潜む事故の危険性および対応の仕方について話します。			
②乳幼児期の子どもの発達について	健康推進課	☎65－7779	60分
子どもはどのように発達していくのかを話します。			
知ってますか？休日の病院のかかり方	健康推進課	☎65－7779	30分
休日や祝日など、病院が開いていない時に限って、病気になることがありますか?そんな時に慌てなくてもいいように、病院の受診の仕方を話します。			

健康はあなたのため、家族のため、みんなのため ①がん編	健康推進課	☎65－7779	60分
長浜市民の死亡原因第1位であるがん。身近な人をがんで亡くさないために、がんのメカニズムと予防方法、検診の大切さをお伝えします。			
②高血圧・糖尿病編	健康推進課	☎65－7779	60分
脳卒中・心臓病・腎不全の原因である高血圧、糖尿病のメカニズムと予防方法の案内。血液検査の数値の見方、特定健診の大切さをお伝えします。			

「大切なあなたの力になりたい」 ～うつサインと、気づいた時の対応方法～	健康推進課	☎65－7779	60分
--	-------	----------	-----

「うつ病ってどんな病気?」「気づいたときにはどうしたらいいの?」「どのように接したらいいの?」あなたやあなたの大切な人のうつサインに気づき、こころを元気にするためのヒントをお伝えします。

振り返ってみよう!毎日の食事 ～あなたにちょうどいい「食事バランスについて～	健康推進課	☎65－7779	60分
---	-------	----------	-----

「食事バランスコマ」をもとに、毎日の食事を振り返り、自分にとって“ちょうどいい食事。を知り、食生活を見直してみませんか。

改めて知ろう！歯と口のこと	健康推進課	☎65－7779	60分
---------------	-------	----------	-----

- ①講話：歯科衛生士 「むし歯予防編」または「歯周病予防編」のいずれかです。講話の内容は相談のうえ決定します。
②効果的な歯みがき方法
③セルフチェック

感染症から身を守ろう ～予防は正しい手洗いから～	健康推進課	☎65－7779	60分
インフルエンザやノロウイルスなどの感染症予防について話します。特に予防の基本である正しい手洗い方法について実演も行います。			

後期高齢者医療制度のあれこれ	保険医療課	☎65－6527	30分
----------------	-------	----------	-----

後期高齢者医療制度のしくみをわかりやすく説明します。

みんなでささえあう国保	保険医療課	☎65－6512	30分
国保制度のしくみについてわかりやすく説明します。			



福 祉

しょうがい福祉のまちづくり	しょうがい福祉課	☎65－6518	60分
---------------	----------	----------	-----

しょうがいのある人・子どもの教育や就労、社会参加を支援するしくみや、生活を支える事業（障害者自立支援法サービスなど）について説明します。また、しょうがいの有無に関わらず、誰もが自分らしい生活を送ることのできる、住みよいまちづくりについて皆さんと考えます。

長浜市避難支援・見守り支えあい制度について ～地域で支える 避難支援と日ごろの見守り～	社会福祉課	☎65－6536	30～60分
長浜市避難支援・見守り支えあい制度の内容や長浜市避難支援・見守り支えあい計画（個別計画）の作成について説明します。			

介護保険のいろは	高齢福祉介護課	☎65－7789	30分
----------	---------	----------	-----

「介護保険サービスってどんなものがあるの?」「要介護認定はどうやって受けたらいいの?」など、介護保険制度のしくみやサービスの利用方法について話します。

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり ～認知症サポーター養成講座～	地域包括支援課	☎65－7841	60～90分
---	---------	----------	--------

認知症の人が安心して暮らせるまちにするために、長浜市認知症キャラバンメイトが認知症サポーターを養成する講座を行います。この講座を受けた人は認知症サポーターとなり、その証として「認知症の人のためにお手伝いします」というメッセージを込めた「オレンジリング」を渡します。

介護予防～お口の元気はからだの元気 口からはじまる介護予防～	地域包括支援課	☎65－7841	70～90分
--------------------------------	---------	----------	--------

高齢期を有意義に過ごすためには、おいしく食べ、楽しく話し、大いに笑うことが大切です。口の元気はからだの元気につながることから、口腔機能を見直し、口の清掃や口腔体操の重要性について歯科衛生士から学びます。

介護予防 ～食べ方の工夫で今日からいきいきと～	地域包括支援課	☎65－7841	70～90分
-------------------------	---------	----------	--------

低栄養状態になると、筋力が低下し、転倒や骨折を起こしやすくなるだけでなく、日常生活動作が徐々に低下し、やがては介護状態を引き起こします。高齢期をいきいきと過ごせるための食生活について試食を交えながら管理栄養士から学びます。

介護予防 ～転ばないからだづくりのために～	地域包括支援課	☎65－7841	70～90分
-----------------------	---------	----------	--------

下肢筋力向上体操「ながはまきんせ体操」を普通の生活の中で実践できるように、介護予防サポーターとともに実践を交えて紹介します。

あなたの気づき・勇気が「子ども虐待防止」につながります	子育て支援課家庭児童相談室	☎65－6544	30～60分
-----------------------------	---------------	----------	--------

子ども虐待とはどのような行為なのか。子どもへの虐待の影響・虐待に気づくためのポイントなどわかりやすく説明します。



生涯学習

絵本の読み聞かせてなあと？	長浜図書館	☎63－2122	60～120分
---------------	-------	----------	---------

園・学校や家庭で、盛んに行われている読み聞かせ。実際にやってみたいけれど、どうすれば？絵本の選び方や、対象にあわせた読み聞かせの仕方などをわかりやすく紹介します。



文化・歴史

長浜の歴史を学ぶ	文化財保護センター	☎64－0395	60分～90分（講座） 120分～240分（現地研修）
----------	-----------	----------	--------------------------------

《講座》1．長浜市の古代を学ぶ（縄文時代から奈良時代までの歴史や遺跡を中心に学びます） 2.戦国時代の長浜（戦国時代の長浜をわかりやすく説明します） 3.長浜の遺跡を知る（葛籠尾崎湖底遺跡、史跡古保利古墳群などの遺跡を解説します） 4.湖北の仏像（仏像の見方や市内にある仏像の話です） 5.戦国大名浅井氏と小谷城（浅井亮政、久政、長政の三代の生涯から湖北の戦国時代を考えます）
《現地研修》1.小谷城跡探訪 浅井氏三代が築いた日本屈指の山城跡を探訪します。探訪のコースがいくつかあります。 2．長浜市の歴史的な建造物 長浜市が修復を手がけた歴史的な建造物を現地で解説します。

歴史体験講座	文化財保護センター	☎64－0395	30～90分（講座による）
--------	-----------	----------	---------------

《体験講座》1.勾玉を作ろう～古代の装身具～蠟石を削って勾玉を作ります。古代の技術を体験し、製作する感動が得られます。サンドペーパーで作るので安全です（材料費300円～500円） 2.火おこしをしよう 古代の人々がどのようにして火を起こしていたかを体験できます。また、火の大切さについても学びます。 3.縄文時代の模様を描こう 縄文土器の文様を紙粘土に描きます（材料費100円）

あなたが選ぶ歴史のお話 ～長浜の歴史・文化を学ぶ～	長浜城歴史博物館	☎63－4611	30～90分
---------------------------	----------	----------	--------

学芸員が郷土の歴史や文化について話します。「湖北の先人について詳しく知りたい」、「地元の歴史について学びたい」など、皆さんの歴史文化に関する要望にできる限り応えます。



国際交流

ブラジルからこんにちは！ ～異文化を学びましょう～	市民協働推進課	☎65－8711	60分
---------------------------	---------	----------	-----

異文化を理解するとはどういうことか、異文化コミュニケーションで大事なことは何か、などについてブラジル国籍の国際交流員が自身の体験を交えながら話します。また生活習慣や伝統、文化について紹介します。

日本へようこそ ～日本での暮らしについて学びましょう～	市民協働推進課	☎65－8711	30～60分
-----------------------------	---------	----------	--------

外国人住民向けに、日本の生活習慣や文化、自治会という組織について、国際交流員が説明します。外国人住民が多く住む自治会からもぜひ問合せください。

介護の悩みや認知症について ご相談ください

問 地域包括支援課 (☎65-7841)

気軽に相談ください

高齢者の皆さんが、できるだけ住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、本人や家族からのさまざまな悩みや心配ごとの相談を受け付けています。家族が認知症かなと思ったときや認知症の人を介護していて困ったときなども一人で悩まず、早めに相談してください。

「自宅での介護がしんどくなってきた…」

「介護保険の利用の仕方がよくわからない…」

「最近、物忘れがげしくなってきたけど、大丈夫かな…」

そんなときは下記相談窓口まで電話または来庁ください。

相談できること

- ・介護保険の制度について
- ・介護の方法について
- ・介護予防の方法について
- ・高齢者の生活や権利擁護について



専門スタッフが対応します

相談窓口

- 長浜地域包括支援センター
(市役所東別館1階)(八幡東町)
(☎65-7841)
- 北部地域包括支援センター
(高月支所1階)(高月町渡岸寺)
(☎85-3115)

・認知症のことや受けられるサービスについて(月・火・金は認知症ケア相談員が対応します)

*地域包括支援センターでは、社会福祉士、保健師、主任ケアマネージャーといった専門職員が相談に応じます。

福祉避難所の開設・運用等への 協力体制に関する協定を締結しました

問 しょうがい福祉課 (☎65-6518)



市では、災害発生時における在宅の要援護者支援事業の一環として、「福祉避難所の設置・運営マニュアル」を策定し、災害に備えた取り組みや対策を進めています。

3月28日(木)、市民交流センターで「福祉避難所」の開設に関する協定書調印

式を行いました。

災害時に、体育館などでの避難所では生活が困難なしょうがい者や、介護が必要な高齢者の皆さんが、安心して避難生活を送れるよう、バリアフリーやケア環境が整っている社会福祉施設などに協力をいただき「福祉避難所」として指定しました。

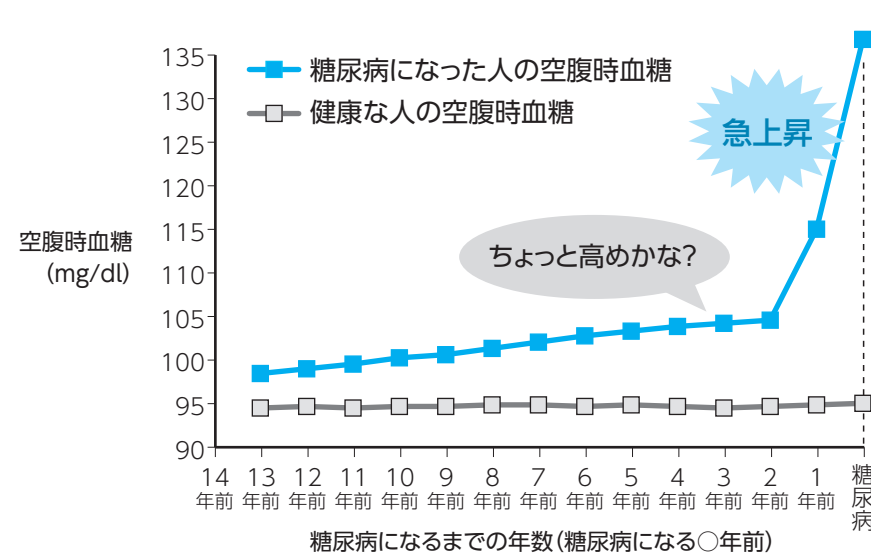
この協定は、避難所の設置・運営をはじめ、物資の提供、人材派遣などを含む包括的な内容となっております。高齢福祉法人・しょうがい福祉法人・農業協同組合の市内48法人(福祉避難所数は97施設)と協定を結ぶことができました。

地震や風水害、原子力災害に備え、今後も施設間の相互協力体制の強化や支援者の人材確保、物資の備蓄に努めていきます。



長浜市・京大発『ながはま0次健診』だより 糖尿病と血糖値

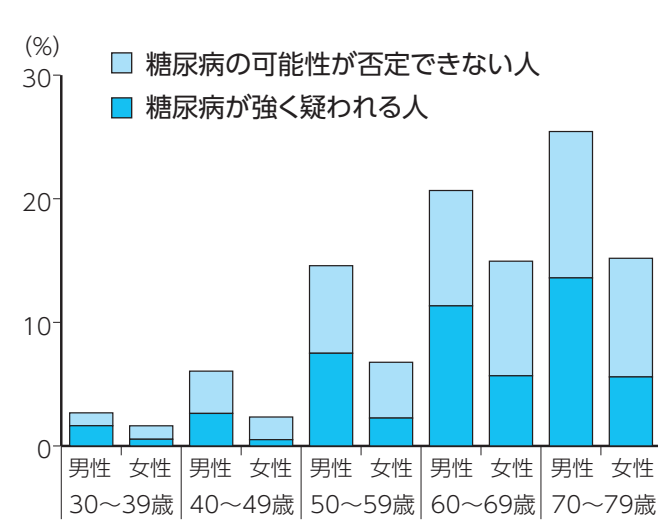
問 健康推進課 (☎65-7779)
北部健康推進センター (☎85-6420)



糖尿病は突然やってくる!

血糖値が基準より高くなると糖尿病が疑われます。左記のグラフ(※英医学雑誌ランセット2009年6月号)をみると、糖尿病になった人の血糖値は、「ちょっと高めかな?」という状態が続いた後、突然高くなっています。

少し血糖値が高いと思ったら、普段の生活習慣を見直すなど、進行を食い止めるという意識をもちましょう。



年齢と糖尿病の関係について

血糖をコントロールする能力は、年とともに弱まっていくので、糖尿病の割合は高齢になるほど増えていきます。

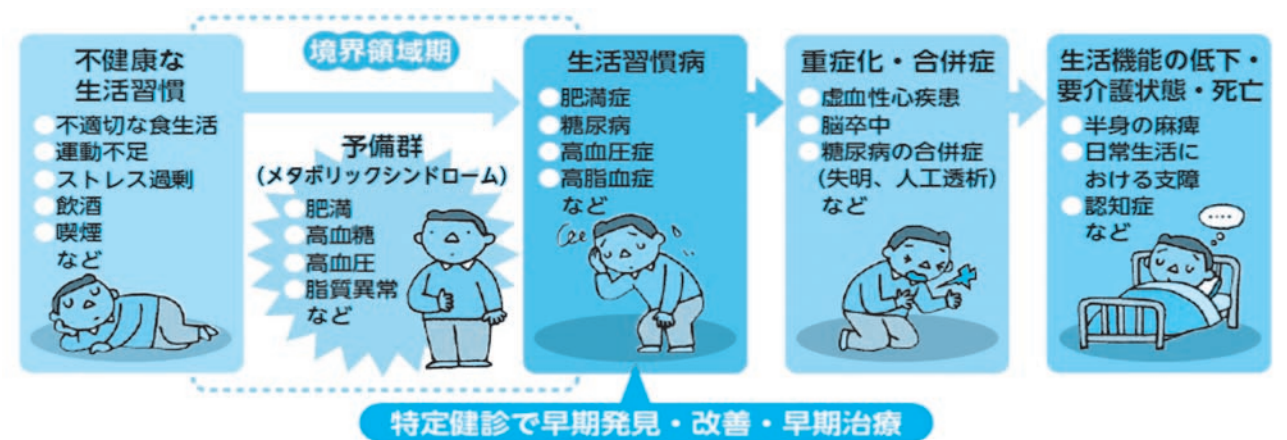
0次健診データの左記のグラフを見てわかるように、年齢が高くなるにつれて「糖尿病が強く疑われる人」と「糖尿病の可能性が否定できない人」が増えていくことがひと目でわかります。

年齢を減らすことはできませんので、「年をとるほど要注意」という意識をもって、正しい食生活と適度な運動を心がけましょう。

※0次予防健康づくり事業は、京都大学、長浜市、そして市民の皆さんが共同で取り組む健康づくり事業です。

年に一度の健診受診を習慣に!

糖尿病は心臓病・脳卒中・重症合併症(失明・足の切断・人工透析)の原因になります。



* 健診の詳細は、「平成25年度 健康づくり日程表」をご覧ください。(広報ながはま4月1日号と一緒に配布しています)

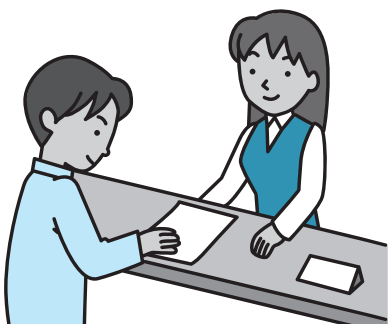
次の①または②に該当する人が、4月1日現在で原動機付自転車・軽自動車・2輪の小型自動車等を登録している場合、軽自動車税の減免が受けられます。

- ①身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受け、そのしょうがい程度が一定以上の本人
- ②満18歳未満の身体しょうがい者、知的しょうがい者、精神しょうがい者と生計をともにする人

この他に、所有者・運転者・使用目的などの要件、必要書類などがありますので、事前に問合せください。また適用は1人につき1台のため、普通車で自動車税の減免を受けている場合は、軽自動車税の減免対象にはなりません。減免の申請書は、5月24日(金)までに提出してください。

軽自動車税納税通知書が手元に届いている場合は、減免申請の際に併せて提出してください。

また、減免申請後に納税通知書が届いた場合は、減免の承認通知が届くまで納付せず、保管してください。



問 税務課(☎65-6508)

軽自動車税の減免申請を受付けます 【受付期間】5月7日(火)～5月24日(金)

行政
information

行政
information

ローンでも住民票・印鑑証明が取れます！

問 市民課(☎65-6511)

セブンイレブンに加え、全国のローソン店舗でも住基カードによるコンビニ交付サービスが利用できるようになりました。

※キオスク端末のない店舗は除く

【取得できる証明書】

住民票の写し、印鑑登録証明書

【必要なもの】

住基カード(証明書交付サービスが設定されたもの)

【利用できる時間】

毎日 6時30分～23時

【交付手数料】

1件200円 ※平成26年12月31日まで

(市役所窓口では1件300円なので、100円お得です)

ますます便利になったコンビニ交付サービスを、ぜひ利用ください。



行政
information

一日年金相談所を開催します 主催：彦根年金事務所

予約専用(☎0749-2315489)

- 【と き】 5月16日(木)・7月18日(木)両日も10時～16時
- 【ところ】 長浜市社会福祉協議会 長浜センター(高田町)
- 【相談内容】 国民年金・厚生年金加入期間の確認、年金見込み額の試算、年金請求書の受付など
- 【申込方法】 平日の8時30分～17時15分に、右記の予約専用電話で申込みください。予約は各相談日の1か月前から受付けます。 ※予約専用電話では、予約以外の用件はお受けできません。

行政
information

原子力安全協定を締結しました

問 防災危機管理課原子力安全対策室(☎65-6555)



原子力事業者との間で、滋賀県・高島市とともに原子力安全協定を結びました。

約2年におよぶ協議が整い、4月5日(金)、県公館において締結式が行われ、原子力安全対策の第一歩を踏み出しました。

今後は、事業者との継続的な協議を行い、より一層の安全・安心の確保に努めていきます。

行政
information

環境保全 家庭で簡単にできる取組み その2(全12回)

問 環境保全課(☎65-6513)

ゴミ減量から節約につながる様々なアイデアや、質問の多いゴミの分別方法などを、12回にわたって毎月紹介していきます。

●再生品・環境配慮商品を選ぶには？

エコマーク、グリーンマーク、牛乳パック再利用マークなどの『環境ラベル』を目印に、できるだけ環境への負担が小さいものを選んで買うようにしましょう。

《エコマーク》
環境への負担が少なく、環境保全に役立つと認められた商品についています。

《グリーンマーク》
古紙を再生利用した商品(ノート、コピー用紙等)についています。

《牛乳パック再利用マーク(バックマーク)》
牛乳パックを再生利用した商品(トイレットペーパー等)についています。

《Rマーク》
古紙を再生利用した商品についています。右の数字は古紙割合を表しています。

《PETボトルリサイクル推奨マーク》
使用済みのペットボトルを再生利用した商品(衣料品、容器等)についています。

PETボトル再利用マーク	R100	牛乳パック再利用マーク	グリーンマーク	エコマーク
《PETボトルリサイクル推奨マーク》 使用済みのペットボトルを再生利用した商品(衣料品、容器等)についています。	《Rマーク》 古紙を再生利用した商品についています。右の数字は古紙割合を表しています。	《牛乳パック再利用マーク(バックマーク)》 牛乳パックを再生利用した商品(トイレットペーパー等)についています。	《グリーンマーク》 古紙を再生利用した商品(ノート、コピー用紙等)についています。	《エコマーク》 環境への負担が少なく、環境保全に役立つと認められた商品についています。

行政
information

今月の持込み日は5月26日(日)です

問 湖北広域行政事務センター業務課(☎62-7143) 環境保全課(☎65-6513)

湖北広域行政事務センターでは、毎月1回日曜日(原則第4日曜日)に、家庭から排出されるゴミの持込みをクリスタルプラザ、クリーンプラントおよび伊香クリーンプラザで受付けています。

◆受付時間(各施設とも)
8時30分～12時、13時～16時30分



【このおうち方...よくある質問】

問：菓子箱やティッシュペーパーの箱、紙管類は、可燃ゴミとして出すの？

答：ゴミの減量を図るため、古紙のダンボールとして出してください。

わたしのまちの宝もの ながはま百景

このコーナーでは、
「ながはま百景」に選ばれた景観を毎月紹介します。



牡丹の寺 総持寺

(所在地) 宮司町

総持寺は奈良時代、行基により開山されたと伝わる古刹です。江戸時代に建てられたとされる仁王門の左右には、迫力ある金剛力士像が配され、にらみをきかせています。仁王門をくぐり石畳を進むと、境内の奥に本堂が見えます。そこには本尊の薬師如来像をはじめ、重要文化財の聖観音像など、多くの仏像が祀られています。

また、県内随一の牡丹の寺としても名高く、境内一面に植えられた牡丹は約80種類、一千株にもなり、毎年4月下旬から5月上旬に見頃を迎えます。

心地よい陽ざしを受け、鮮やかに咲く牡丹の花々が歴史ある寺院に彩を添えています。

※庭園・仏像の拝観には予約が必要です。
問 都市計画課 (☎65-6562)



4月6日(土) 観音さまに見守られ

厳しい冬を越え、春の訪れを喜ぶ祭りとして15年ほど前から開かれている「観音の里春まつり」。会場となった向源寺(高月町渡岸寺)境内には、商工会や各種団体による模擬店が軒を連ね、多くの市民でにぎわいました。

新小学1年生の学業成就や交通安全を祈願して行われる「福もちまき」にはおよそ100人が参加し、可愛らしいハッピー姿で子どもたちが元気よく餅をまきました。



4月7日(日) 人・地域をつなぐ清らかな音色

虎高・虎中の吹奏学部連携による「虎姫コンサート」が、虎姫文化ホールで開催されました。

「地域のために何かしたい」「音楽にあふれたまちづくりができれば…」という生徒たちの思いがきっかけで始まり、今回で2回目。お馴染みの曲が生徒たちの思いをのせて奏でられ、会場は喜びと感動で包まれました。

ながはま 見聞録

Nagahama Hotnews

このコーナーは、長浜の見どころ、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほっとな話題を紹介します。あなたが知っている旬の話題などがあれば、市民広報室(☎65-6504)までお知らせください。市公式Facebookページではさらに詳しくみることができます。

<https://www.facebook.com/nagahama.hotnews>

「長浜 ほっとにゅーす」 検索



4月1日(月) 暮らしの安心を乗せて

食料品や日用品を購入できる店舗がなく、買い物に困っている人たちを手助けしようと走り出した「移動コンビニin余呉」。

野菜やパン、調味料など130品目を載せ、19の集落を月2回ずつ巡回します。

地域の人たちは「かさばる物も気軽に買えてありがたい」と移動コンビニを大歓迎。

「地域の皆さんの買い物の不便を解消するだけでなく、ふれあいを大事にしたい」と担当者は意気込みを語りました。

4月1日(月) 地域に愛され親しまれる存在に

旧伊香郡内の4町商工会が合併し、新たに「長浜北商工会」として発足しました。

高月町商工会館で行われた開所式であいさつに立った西村豊和会長は、「50年、100年先につながる商工会を築いていきたい」と力強く抱負を述べました。



4月4日(木) 滋賀・湖北の魅力を発信!

万城目学さんの最新ベストセラー小説「偉大なる、しゅららぼん」の映画化が決定し、彦根城博物館で、クランクイン会見が開かれました。

琵琶湖畔を舞台に展開されるこの映画は、全編滋賀県でのロケが予定されており、主演の濱田岳さんと岡田将生さん、水落豊監督が、撮影に向けての意気込みや、滋賀県を訪れた感想を語りました。

4月5日(金) モミジで地元を盛り上げよう

「誰もが住み続けたい、安らぎと潤いのあるまちづくり」をめざして活動している「余呉地域づくり協議会」が、菅並地区にある「妙理の里」でヤマモミジの植栽を行いました。

晴天に恵まれたこの日、メンバー19人が約2メートルの苗木50本を植えました。この取組みは今後も続けられる予定で、同協議会は「地元の景観美化にも貢献したい」としています。





四番山
翁山
一谷嫩軍記
熊谷陣屋



長刀組 太刀渡り



壽式三番叟



百花繚乱

長浜曳山まつり



囃子



唐国囃子



参番山
常磐山
源平布引滝
実盛物語



まつりを支える
曳き手たち



彦番山
孔雀山
義経千本桜
道行初音の旅



式番山
萬歳楼
壺坂靈験記



神輿還御



まつりを応援



いっぽく処
長浜西中茶屋



大通寺チューリップ

行政情報

行政情報

市政の動き（3月16日～4月15日）

「クリーン、わかりやすい、開かれた市政」の確立のため、市民の皆さんに市役所内で「どのような会議」が開催され、「どのような結果」になったかを概略でお知らせします。

会議名など	内 容	結 果
3月19日（火） 第2回長浜市都市計画審議会 担当課：都市計画課 ☎65-6562	①長浜市都市計画マスタープランの改定 ②長浜駅周辺整備の取組み	①②について事務局から説明を受けました。
3月21日（木） 小谷城スマートＩＣ利活用方策検討委員会 担当課：企画政策課 ☎65-6505	①小谷城スマートＩＣ利活用方策検討委員会・同専門部会の取組経過 ②小谷城スマートＩＣ利活用方策中間報告書（案）	①について事務局から報告を受けました。 ②について事務局から原案の説明を受け、了承しました。
3月22日（金） 第１回長浜市市民協働推進会議 担当課：市民協働推進課 ☎65-8722	①正副委員長の選出 ②会議の公開確認 ③市における市民協働の位置付け、策定概要、取組経過、今後の予定など	①委員長に森川氏、副委員長に西川氏を選出し、②会議は原則公開とすることを決定。 ③事務局からの説明後、意見交換を行いました。
3月25日（月） 長浜市多文化共生のまちづくり指針策定委員会 担当課：市民協働推進課 ☎65-8711	①素案のパブリックコメントの結果 ②指針（案）の確定 ③今後の予定	①について事務局から説明を受け ②全委員一致で指針（案）を確定しました。 ③について事務局から説明を受け、市長への指針報告を行いました。
3月25日（月） 第3回長浜市防災会議 担当課：防災危機管理課 ☎65-6555	長浜市地域防災計画（案）について	原案のとおり承認しました。

※詳しくは、市ホームページ（<http://www.city.nagahama.shiga.jp>）をご覧ください。



行政情報

行政情報

6月1日は人権擁護委員の日です

問 大津地方法務局長浜支局 ☎62105003

人権に関する相談は、人権擁護委員へ

人権擁護委員は、市民の皆さんに人権の大切さについて理解を深めてもらうための活動をしています。

人権についてお悩みの場合は、人権擁護委員に相談ください。

法務局の人権相談所や委員の自宅、特設相談所での相談を受付けています。

相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽に相談ください。

人権特設相談所

今年も、「人権擁護委員の日」にあわせ、市内9か所で特設相談所を開設します。

- 長浜西部福祉ステーション

6月3日（月）10時～16時

宮本委員・徳田委員・沢尾委員・主馬委員・樋口委員・北川庸委員・前田委員・小倉委員・高田委員
- 長浜市社会福祉協議会 浅井支所

6月3日（月）10時～16時
- 石田委員・渡辺委員・西川委員・伏木委員

- びわ高齢者福祉センター

6月4日（火）9時～12時
- 吉川委員・玉樹委員

虎姫図書館

- 6月1日（土）9時30分～16時

北川利委員・饗場委員・松井委員・橋本委員

長浜市役所 湖北支所

- 6月3日（月）9時～16時

伊吹委員・角川委員・吉武委員

長浜市役所 高月支所

- 6月3日（月）13時～16時

柴田委員・井口委員・細江委員

公立木之本公民館

- 6月3日（月）9時～12時

久保田委員・木村委員・美濃部委員

やまなみセンター

- 6月7日（金）13時～16時

東野委員・湯本委員・岡山委員

西浅井公民館

- 6月4日（火）13時～16時

和藏委員・田中委員・岩谷委員

人権擁護委員の皆さん

平成25年5月1日現在

委員名	住 所	電話番号	委員名	住 所	電話番号
みやもと 香代子	三ツ矢町	62-5511	とくだより 徳田 頼子	大辰巳町	62-3577
宮本 お武廣	大宮町	63-9565	しゅめ 主馬 益夫	石田町	62-6267
沢尾 ひぐち 幸永	七条町	65-3363	きたがわ ようこ 北川 庸子	加田町	63-2477
まえだ ようこ 洋子	相撲町	63-9728	おぐら あきのり 小倉 昭憲	下之郷町	62-2719
たかだ ひでひろ 高田 秀博	南高田町	62-6928	いしだ 賢	谷口町	74-2750
わたなべ のりお 渡辺 憲雄	鍛冶屋町	76-0500	にしかわ ひさよ 西川 久代	北池町	74-1712
ふしき まさかず 伏木 正和	内保町	74-1552	きたがわ としひこ 北川 利彦	宮部町	73-2685
あいば まさ子 眞佐子	大井町	73-3850	まつい きよみ 松井 京美	酢	73-4574
はしもと としこ 寿子	唐国町	73-2408	つのかわ ともこ 角川 智子	湖北町速水	78-1083
よし たかこ 隆子	湖北町山本	79-0746	いぶき けいしょう 伊吹 恵鐘	小谷丁野町	78-0565
よしかわ とおき 吉川 外喜男	益田町	72-3346	たまき たまき	八木浜町	72-2275
ひらい しゅうぞう 平井 周藏	高月町磯野	85-3037	しば たか 柴田 勘治	高月町高月	85-2054
いのuchi テイ	高月町井口	85-4340	ほそえ しんご 細江 新悟	高月町西阿閉	85-2966
くぼ たないじ 久保田 泰治	木之本町杉野	84-0540	きむら としあき 木村 俊明	木之本町川合	82-2261
みの べゆみ 美濃部 真弓	木之本町千田	82-3851	ひがしの まちこ 東野 眞知子	余呉町今市	86-3724
ゆもと ひろし 湯本 博史	余呉町下丹生	86-3632	おかやま みつはる 岡山 光晴	余呉町中之郷	86-3066
わくら じゅん 和藏 順人	西浅井町山門	89-0604	たなか こ子 田中 とし子	西浅井町大浦	89-0162
いわたに えんゆう 岩谷 円祐	西浅井町岩熊	88-0713			

（敬称略）

耐震診断員を派遣し、木造住宅の耐震診断を無料で行います。

■対象となる木造住宅

次のすべての要件を満たす市内の住宅

- ①昭和56年5月31日以前に着工し、完成しているもの
- ②延べ面積の半分以上が住宅用になっているもの
- ③階数が2階以下かつ延べ面積300㎡以下のもの
- ④木造軸組工法のもの（枠組壁工法、丸太組工法等ではないもの）

■対象者

対象となる住宅を所有する人

■耐震診断の内容

「滋賀県木造住宅耐震診断マニュアル」に基づいて、県に登録している耐震診断員が、主に目視で診断します。

■予定棟数
40棟（先着順）



添付書類
●付近見取図
●建築物の建築時期・延べ面積のわかる書類
（確認通知書・固定資産税課税明細書・建物の登記簿のいずれかの写し）



■申込期間

5月30日（木）～7月31日（水）

■申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入し、左記の書類を添えて郵送または持参してください。（提出先 開発建築指導課（東別館4階）〒526-0031 八幡東町632）
※申込用紙は開発建築指導課にあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。
（<http://www.city.nagahama.shiga.jp>）

耐震診断の結果、倒壊の可能性が高いとされた木造住宅の耐震改修工事に対し、その費用を一部補助します。

また、耐震工事で併せて行われる地震災害時の一助となるバリアフリー改修工事費も補助の対象となります。

■対象となる木造住宅

次のすべての要件を満たす市内の住宅

- ①耐震診断の結果、総合評点が0.7未満とされたもの
- ②市が行う「無料耐震診断」（上記参照）の対象となるもの

■対象者

対象となる住宅を所有し、次の要件を満たす人

- ①市税等の滞納がない人
- ②対象工事について、国・県・市の他の制度による補助を受けていない人

■申込期間（事業予算内で先着順）

5月30日（木）～7月31日（水）

■申込方法

着工前に申込みください。
申込時に設計図・見積書の提出が必要ですので、必ず事前に相談ください。

※注意

補助を受けるには、滋賀県講習会修了者名簿に登録されている設計者・施工者に依頼する必要があります。



昭和56年5月31日以前に建築された住宅および特定建築物（多数の人が利用する建築物などで一定規模以上のもの）の「耐震診断」を実施する所有者に対して、耐震診断費用を補助します。

■申込期間（事業予算内で先着順） 5月30日（木）～11月15日（金）

詳しくは、担当課まで問合せください。

市内の既存建築物に施工されている吹き付け建材のアスベスト含有分析調査の費用を補助します。

これはアスベストを含有する民間建築物の把握とその除去を促進し、市民の生活環境の保全を図ることを目的として実施するものです。

■補助金の交付額

アスベスト含有分析調査のために、分析機関に支払う経費（消費税除く。1棟あたり25万円を限度とする）

■申込期間（事業予算内で先着順）

5月30日（木）～11月15日（金）

※注意

補助対象範囲等を確認するため、必ず事前に相談してください。相談にお越しの際は平面図・現況写真等をお持ちください。

■対象となる建築物

- 吹き付け建材が施工されていることが確認でき、アスベスト含有の恐れがあるもの
- 確認済証の交付を受けて建築されたもの
- 当面解体（除去）・増築・改築する予定のないもの
- アスベスト含有調査に関して、他の国庫補助金等を受けていないもの

■対象者

- 対象建築物の所有者または管理者もしくは組合の代表者
- 市税等の滞納がない人
- 補助金の交付決定後に吹き付け建材のアスベスト含有分析調査（6種）を行い、補助事業実績報告書等を提出することができる人



高齢者やしょうがいのある人が、より積極的に社会参加できるよう、店舗等のバリアフリー改修工事費の一部を補助します。

※注意

- 工事は、市内に本店（主たる事業所）を有する業者が施工するものに限りです。
- 当補助金の活用は、1店舗につき1回限りです。また、その他の補助金との併用はできません。
- 工事後の申請はできませんので、設計図や見積書をお持ちになり、対象となるか事前に相談ください。

■対象施設

市内の小売店、飲食店、理美容店等で、常時雇用している従業員が20人未満の店舗。居住部分や事務所部分は含みません。

■対象となる工事

工事費用が3万円以上で、屋内外の段差解消、スロープや手すりの設置、間口の拡張、滑り止めの設置、洋式便器への取り換えなど。

実施要項や様式は市ホームページからダウンロードすることができます。
（<http://www.city.nagahama.shiga.jp>）

■補助金の額

対象となる工事の半額を補助します。（最大30万円まで）



市では、自動車運転免許証を自主返納した人に対し、バス回数券等を交付しています。

平成24年度は、138件の申請がありました。

運転免許証を返納した人は、期間内に申請し、公共交通機関の利用に役立ててください。

【交付内容】

バス回数券もしくは乗合タクシー回数券(2000円分)

【対象者】

長浜市に住民登録のある人で、有効期限を残した運転免許の全部を公安委員会(警察署等)に返納した人。

【申請期間】

運転免許を返納した日から6か月以内

【申請期限】

平成26年3月31日まで

申請窓口

都市計画課(東別館5階)
北部振興局・虎姫、湖北、高月、余呉、西浅井の各支所
地域振興課

申請方法

次の①②をお持ちになり左記まで直接お越しください。

①運転免許の全部返納を証するもの(次のうちいずれか)

- ・運転免許取消通知書(返納時に交付)
- ・運転経歴証明書(公安委員会で発行。有料)
- ②印鑑



市長コラム35

至誠通天

藤井 勇治

※至誠通天 誠を尽くせば天が味方してくれること

長浜城再興30周年と 県道丁野虎姫長浜線 悲願達成50年

▲長浜城再興30周年を祝う会

長浜城の再興、歴史博物館が開館して30周年を迎えました。この30年間で来館者は478万人を超え、湖北地方の歴史文化を発信し生涯学習の場にふさわしい施設として、県内でも確固たる地位を築いてきました。

また、全国的にみても「秀吉の出世城」として親しまれ、地域密着型の博物館として注目を集めてきました。

私は、長浜城を次の3つの理由から「市民城」であり「市民の財産」であると思っています。1点目は、長浜城の再興にあたり多くの市民(8千2百人)から4億3千万円という多額のご寄付が寄せられた点。2点目に、ゼロからスタートした博物館のいのである収蔵資料が今や

5万点以上となり、歴史博物館への信頼の証となっている点。3点目は、市民と共に歩んできた博物館という点です。長浜城歴史博物館友の会は、700人の会員で展示資料の説明や案内、清掃活動など多岐にわたって博物館を支援していただいています。友の会の皆様のご支援があった博物館であり、市民と行政が協力してまちづくりを進める秀吉公の楽市・楽座の手法は、今も脈々と受け継がれています。この30周年を機にますます歴史と文化の街・長浜を全国にアピールしてまいります。

次に半世紀の月日を経て、県道丁野虎姫長浜線の全線が開通しました。長浜消防署東浅井分署前から中野町までの新道が立派に完成。大切な土地を提供いただいた地権者の皆様のご協力に感謝いたします。

この道路は7年前、私が衆議院議員だった頃、国や県に地域の皆さんの積年の思いと必要性を強く訴え、事業の推進を図ってきただけに、この開通は感無量の思いです。さらにこの道路は、平成29年春に完成予定の「(仮称)小谷城スマートインターチェンジ」と直結することで、インターを中心とした活力ある新しいまちづくりが始まります。

政治は正に「夢の実現」です。

▲新県道の開通を祝してテープカット

年齢を重ねると、「転びやすくなった」「物忘れが多くなった」等、だんだん心身の機能は低下してきます。しかし、体を使い、鍛えることで、機能低下を防ぎ、向上させることもできます。

生活機能評価は、心や体の状態を「基本チェックリスト」で確認し、一人ひとりに合った介護予防事業(運動機能トレーニング・栄養改善教室など)に参加していただくために実施するものです。

●65歳以上の人は下記の項目をチェックしてみてください。

●70歳以上79歳以下の人には、基本チェックリストを郵送しますので、回答し、提出期限までに返送してください。ただし、要支援・要介護認定者は対象外です。

【基本チェックリスト】

まずは、自分の生活機能をチェックしましょう！

(0=0点、1=1点)

項 目	はい	いいえ	項 目	はい	いいえ
① バスや電車で1人で外出していますか	0	1	⑮ □の湯気が気になりますか	1	0
② 日用品の買物をしていますか	0	1	⑯ 週に1回以上は外出していますか	0	1
③ 預貯金の出し入れをしていますか	0	1	⑰ 昨年に比べて外出の回数が減っていますか	1	0
④ 友人の家を訪ねていますか	0	1	⑱ 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われますか	1	0
⑤ 家族や友人の相談にのっていますか	0	1	⑲ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0	1
⑥ 階段を手すりや壁を伝わらずに昇っていますか	0	1	⑳ 今日が何月何日かわからない時がありますか	1	0
⑦ 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0	1	㉑ (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	1	0
⑧ 15分くらい続けて歩いていますか	0	1	㉒ (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1	0
⑨ この1年間転んだことがありますか	1	0	㉓ (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1	0
⑩ 転倒に対する不安は大きいですか	1	0	㉔ (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	1	0
⑪ 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1	0	㉕ (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	1	0
⑫ BMIは18.5未満ですか BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)	1	0			
⑬ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1	0			
⑭ お茶や汁物でむせることがありますか	1	0			

問合せ先

【地域包括支援センター】

長浜地域包括支援センター (☎65-7841)
北部地域包括支援センター (☎85-3115)

【介護あんしん窓口】

浅井〈浅井支所内〉(☎74-4123)
びわ〈びわ支所内〉(☎72-5259)
六荘・西黒田・神田〈アンタレス内〉(☎68-4151)
南郷里・北郷里〈東部福祉ステーション内〉(☎65-6265)
神照〈北部福祉ステーション内〉(☎65-8267)
市街地〈西部福祉ステーション内〉(☎65-8352)

生活機能判定

生活機能	質問 ①～⑳のうち10点以上
運動器機能	質問 ⑥～⑩のうち3点以上
栄養状態	質問 ⑪、⑫について2点全て
口腔機能	質問 ⑬～⑮のうち2点以上

上記のいずれかに該当する場合は、生活機能の低下が疑われます。

左記窓口へ電話で問合せください。

専門スタッフが、対応します。

知ってほしい地域医療のこと 最終回(全3回)

問 健康推進課(☎65-7779)
北部健康推進センター(☎85-6420)

【湖北地域の救急医療の現状】

長浜赤十字病院 救急部長

中村 誠昌先生



湖北の地域医療の現状について、医療関係に従事している皆さんから現場の声を3回シリーズでお届けしています。

療を要求され、罵声を浴びせられたりすることもあります。

現在、湖北の医療体制は危機的です。市内にある3病院では常勤医が減少し、閉鎖に近い診療科が増加しています。医師確保はお金では解決できません。湖北の救急を体験した医師からの評判が県内中に拡がり、湖北勤務に二の足を踏ませます。

このままでは内科・外科と診療制限は拡がるでしょう。救急医療を守るため、医療関係者、地域住民、行政等、皆さんで何ができるのか考えていきたいと思います。

3回にわたり湖北の地域医療の現状についてお届けしてまいります。

安心して医療を受けられる環境を維持できるかどうかは、皆さんの理解と協力にかかっています。本当に困ったときにはいつでも、近くで医療を受けられるよう、ご協力をお願いします。

市立病院通信 -25-

お元気ですか



市立長浜病院 整形外科
廣瀬 伸次 先生

関節リウマチの 治療について

関節リウマチは、体のあちこちの関節が痛くなる病気です。約200人に1人が発症すると言われていて、従来は「不治の病」と言われ、関節破壊が進行していき、治る見込みのない病気と考えられていました。

しかし、10年ほど前に生物学的製剤が登場して以来、関節リウマチの治療は劇的な変化を遂げています。生物学的製剤は、最新のバイオテクノロジーを駆使して開発された薬で、関節リウマチの原因となっている炎症物質をターゲットとし、直接炎症を抑え込んでしまします。生物学的製剤の特徴は、①

問 市立長浜病院
(☎68-2300(代表))

強力な抗炎症作用と②関節の骨の破壊をほぼ完全に抑制できることの2点です。その治療効果は当時世界中のリウマチ医が驚くほど劇的なものでした。生物学的製剤は、発売当初は重症のリウマチ患者さんに「秘密兵器」として使われていましたが、最近では早期から生物学的製剤を使用することで関節破壊を止め、患者さんのQOL(生活の質)の維持をめざした治療がなされています。もちろん、従来の薬剤でも関節リウマチの症状や進行をコントロールできる場合もたくさんありますが、生物学的製剤の使用により、多くの患者さんが健康な人と同様の日常生活を送ることが可能になりました。

関節リウマチの治療は従来のCARE(手当て)をめざした治療から、CURE(完治)をめざした治療の時代になったと言われてい

健康フェスティバルを開催します！

問 NPO法人健康づくり0次クラブ事務局(☎50-3191)

「幸せは心と体の健康から」をテーマに、趣向を凝らした催しがいっぱいです。

ぜひ家族そろって遊びにきてください！

また、市の特定健診・がん健診の予約も受け付けます。

【とき】

5月19日(日)10時～16時

【ところ】

長浜バイオ大学(田村町)

【内容】

●体のひろば…血管年齢測定、救命救急体験、歯科検査、骨密度測定、睡眠・いびき相談、糖尿病相談、血糖値測定、がん相談など

●こどものサイエンス…『京大の教授と楽しく語るサイエンス』、『わかるかな？バイオについてみんなで学ぼう』、『3Dで人体の中を探検してみよう』

●0次クラブ(健康講座)…『PM2.5の健康影響』、『月経とうまくつきあう』、『今でしょ！』『私はできる！』の魔法から

●講演会…『認知症…アルツハイマー病の謎に挑む』『腸内細菌と健康のはなし』

『おたっしや券』を交付します

問 長浜市老人クラブ連合会事務局(市民交流センター内)
(☎65-7822) または各支部事務局

高齢者の生きがいや外出のきっかけをつくり、老人クラブなどへの参加を促すための「おたっしや券」が、老人クラブ連合会から交付されます。お近くの老人クラブ連合会事務局で申請してください。

【対象】 65歳以上の人

【助成額】 1000円分

【利用できる施設・事業】

公民館主催講座・文化スポーツ事業団主催事業、鍼灸マッサージ、温泉施設、バス、タクシーなど

※有効期限…平成26年3月31日

長浜ブランドの定着に一役！

問 商工振興課(☎65-8766)



宝くじの助成を受け、長浜バイオクラスターネットワークがBiwasakaのPRツールを作成しました。

この助成は、(財)自治総合センターが、宝くじの収益を地域に還元するために実施しているもので、新たな長浜ブランド「Biwasaka」がより広く親しまれることが期待されます。

作成したPRツール

●Biwasakaの魅力伝える動画

↓ホームページ「Biwasakaを愉しむwith長浜」
(<http://www.biobiz.jp/n-biwasakamon/>)

で紹介中

●リーフレット

●はく製

●キャラクター



▲キャラクター



▲はく製

淡海生涯カレッジ長浜校の受講生募集

問 申 淡海生涯カレッジ長浜校実行委員会
〈生涯学習・文化スポーツ課内〉
(TEL) 526-8501 高田町12-34
(FAX) 65-6552 (TEL) 65-6571
syougaku@city.nagahama.lg.jp

イオテクノロジについて、新たな仲間と学び合いませんか。また、一日体験講座も実施します。

【期 間】 6月15日～12月14日の土曜日

【受講要件】 18歳以上の通学可能な人

【定 員】 30人

【受講料】 5000円(全18回)

【申込方法】 5月31日(金)までに、氏名・ふりがな・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入のうえ、はがき、電話、FAX、メール等で申込みください。

※詳しくは、左記または市ホームページ・4月中旬自治会回覧チラシをご覧ください。



環境をテーマに、さまざまなフィールドでの体験的・専門的学習を組み合わせた全18回の講座です。山や川で自然とふれあい、高校で学生に戻り実験をし、長浜バイオ大学で最先端の話に触れ、身近な自然環境やバ

第25回長浜市陸上競技大会の開催



問 申 浅井B&G海洋センター
(TEL) 74-3355

【と き】 6月2日(日) ※雨天決行

【ところ】 浅井ふれあいグラウンド (大依町)

【対 象】 ◆市内在住・在勤または通学している小学4年生以上の人
◆市外の小学4年生以上の人 (オープン参加)

【参加費】 市内200円/人
市外300円/人

【競技種目】 各年代男女別に100m走、リレー、走り幅跳びなど

※100mと走り幅跳びの組合せで、2種目出場することはできません。

【申込締切】 5月19日(日) ※競技種目や参加申込み方法など、詳しくは左記まで

問 申 国際文化交流ハウスGEO
(TEL) 93-4400 nfa_info@ybb.ne.jp



中国家庭料理を作りましょう！
バイオ大学中国人留学生を講師に、中国料理教室を開催します。

【と き】 5月18日(土) 10時30分～13時

【ところ】 国際文化交流ハウスGEO(神照町)

【レシピ】 苡菜合子(中国ピザ)、中華スープなど

【講 師】 馮麗利さん

【定 員】 15人(先着順)

【参加費】 1000円

【持ち物】 エプロン

【申込方法】 5月12日(日)までに左記まで

問 申 長浜テニス協会
(TEL) nagahamatenis@yahoo.co.jp

テニス教室を開催します

【と き】 5月22日、6月5日、12日、7月3日、17日、
8月28日、9月4日(すべて水曜日)
19時30分～21時

【ところ】 長浜ドーム屋内(田村町)

【対 象】 13歳以上の初級者

【定 員】 24人

【費用】 6000円(全8回)

【申込方法】 5月18日(土)までに①氏名②連絡先をメールで左記まで

長浜観光ボランティアガイド協会 感謝の30周年記念事業

“長 浜 再 発 見”

観光ガイドの案内で長浜の“魅力”を再発見しよう！

★30周年の感謝を込めて、無料でガイドします！各施設の入場料もガイド協会が負担します。
市内を巡る10コースをご提案。市民の皆さんの参加をお待ちしています！ 参加料無料(ただし保険料100円)

コ ー ス 名	開 催 日
ガイ ド ス ポ ッ ト	◎は入館予定施設です
1. まちの賑わいめぐり	6月13日(木)、7月12日(金)、9月25日(水)、11月15日(金)
長浜駅東口(9時30分集合)―出逢いの像―北国街道―安藤家―大手門通り―◎曳山博物館―◎大通寺―黒壁ガラス館	
2. 石田三成ゆかりの地めぐり	6月4日(火)、10月3日(木)、11月12日(火)、11月26日(火)
長浜駅東口(9時集合)―(路線バス)―大原観音寺―(横山峠ハイキング)―三成出生地(石田)―(路線バス)―長浜駅	
3. 虎御前山、信長の陣跡ハイキング (弁当持参)	6月6日(木)、7月30日(火)、9月21日(土)、11月30日(土)
虎姫駅(10時30分集合)―虎姫時遊館―虎御前山(信長本陣)―河毛駅	
4. 江戸・明治の商家めぐり	6月8日(土)、6月9日(日)、8月3日(土)、8月4日(日)、 10月4日(金)、10月6日(日)
長浜駅東口(10時集合)―◎安藤家―河路家―今重屋敷―四居家―文泉堂	
5. 姉川合戦・南岸ハイキング (弁当持参)	6月7日(金)、6月29日(土)、9月13日(金)、10月22日(火)
北郷里公民館(9時30分集合)―遠藤喜右衛門の墓―竜ヶ鼻―陣杭の柳―勝山―順慶寺―上坂氏館跡―北郷里公民館	
6. 秀吉の城下町めぐり	7月25日(木)、8月8日(木)、8月10日(土)、8月11日(日)、 10月12日(土)、10月13日(日)
◎長浜城歴史博物館(9時30分集合)―豊国神社―◎知善院―長浜八幡宮―妙法寺	
7. 先進技術を学ぶハイキング	6月25日(火)、7月23日(火)、7月26日(金)、8月21日(水)、 8月27日(火)、9月19日(木)、10月2日(水)、11月14日(木)
田村駅西口(9時集合)―◎バイオ大学―◎バイオインキュベーションセンター―びわこ大仏―◎ヤンマーミュージアム	
8. 長浜文明開化の地めぐり	6月5日(水)、6月26日(水)、7月27日(土)、8月17日(土)、 8月31日(土)、9月28日(土)、10月26日(土)、11月16日(土)
長浜駅西口(9時30分集合)―◎慶雲館―◎旧長浜駅舎(鉄道スクエア)―船板堀―北国街道―開知学校―黒壁ガラス館	
9. 神照寺と国友鉄砲の里めぐり	7月6日(土)、9月6日(金)、9月27日(金)
神照寺(9時集合)―下之郷子安観音―◎国友鉄砲の里資料館―国友町めぐり―(路線バス)―◎神照寺	
10. 国宝十一面観音と高月観音の里めぐり	8月4日(日)(9時集合)、8月4日(日)(13時30分集合)、 9月29日(日)(9時集合)
高月駅東口―◎渡岸寺観音堂―◎高月歴史民俗資料館―◎柏原阿弥陀堂―◎高月観音堂―高月駅	

※各コースとも基本的に午前スタートの半日(3～4時間)を予定しています。 ※行程中の交通費実費負担あり
※定員:各回20人(定員になり次第締め切ります) ※小学生以下は保護者同伴をお願いします。
※催行日一週間前に締切ります。最小催行人数5人に満たない場合、荒天の場合は中止、連絡します。

◆申込み・問合せは湖北観光情報センター四居家(TEL) 65-0370 FAX 65-0380)まで
希望コース、希望日、参加者名(保護者名)、住所、電話番号を連絡ください
主催: NPO法人 長浜観光ボランティアガイド協会
後援: 長浜市、長浜市教育委員会、長浜商工会議所、長浜観光協会

市内に住む外国人市民は約3000人。定住を選ぶ人も増加しています。外国人市民が日本人市民とともにいきいきと暮らせる『多文化共生のまちづくり』を進めるため、その参考となる基本的な方針を策定しました。

●基本理念

すべての人が互いに尊重し、
多様な文化が息つき、
ともに支えあうまちづくり

基本理念を実現するため、「多文化共生の意識づくり」「誰もが暮らしやすい環境づくり」「いきいきと輝き、夢と希望が持てる地域社会づくり」を基本方針に定めます。



●基本施策

コミュニケーション支援

日本語や文化・習慣を学べる環境づくりと、わかりやすい情報提供、相談体制の整備を行います。

多文化共生の地域づくり

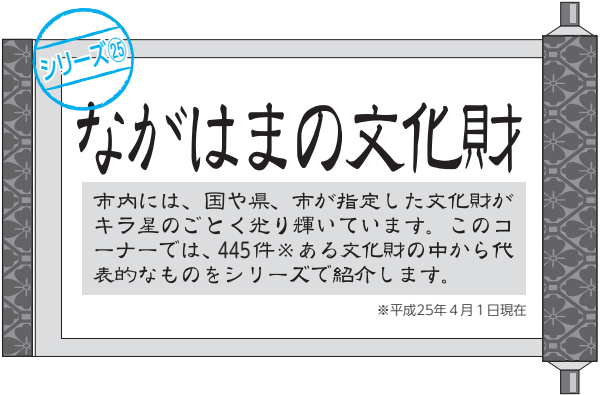
外国人市民の社会参画や市民主体の交流活動支援し、多文化共生の意識づくりを進めます。

生活支援

子育て・教育体制の充実や労働環境の整備を行うほか、保健福祉・防犯防災など、安心して暮らせる環境をつくります。

多文化共生の推進体制の整備

国・県・他市町との連携や、行政と住民との協働により、多文化共生を推進する体制を整えます。



重要文化財
宝厳寺渡廊（低屋根・高屋根）
（早崎町）

明治34年3月27日指定

宝厳寺は湖上に浮かぶ竹生島にあって、古来より西国三十三所観音霊場の一つとして巡礼がさかんで、多くの信仰を集めています。境内には、国宝の唐門をはじめとして観音堂・渡廊（低屋根・高屋根）の重要文化財建造物が建ち並んでいます。

今回紹介する渡廊は、観音堂東側面の後端の間から国宝の都久夫須麻神社本殿西側面をつなぐ廊下で、通称舟廊下と呼ばれています。屋根は切妻造、桧皮葺（※1）、規模は梁間1間（約2・7m）、桁行10間（約25m）で、棟の高さは観音堂側の桁行8間（約20・1m）が低く、神社本殿側の桁行2間（約4・9m）が高くなっています。飾金具に「豊国大明神御唐門下長押之間金具」との銘があり、唐門とともに慶長8年（1603）に豊国廟から移築されたと考えられています。床下はがけ地に建つことから、「清水の舞台」で有名な京都の清水寺本堂と同様、がけ地の形状に合わせた様々な長さの柱が立つ懸造と呼ばれる形式になっています。



▶宝厳寺渡廊（床下）

建物内部は、各柱間に連子窓（※2）を設け、天井を設けずに屋根の傾斜がそのまま見える構造となっています。柱上には組物（※3）を組んで桁を受け、梁（※4）と呼ばれる梁を掛けて棟木を支えています。また垂木の外側部分は、黒漆が塗られ、さらに先端は金鍍金の金具で飾られています。

唐門や観音堂に比べて落ち着いた雰囲気建物ですが、連子窓から射し込む光によって床面



▶宝厳寺渡廊（内部）

- に映し出されるリズムカルな連子の影は、季節や時間の変化とともに内部空間に様々な表情を与えています。
- ※1 桧皮葺：桧の皮を少しずつずらして重ねて葺く屋根材料。
 - ※2 連子窓：細い角材を縦または横に並べた窓。
 - ※3 組物：軒を支える部材。
 - ※4 虹梁：上面の両端を円弧状に仕上げた梁。

割引きについて



長浜市国際交流員
ソランジェ

皆さんこんにちは！

買い物やサービスを利用するとき、「割引き」という言葉を見聞きすることが多いですが、ブラジルにも日本と同様、さまざまな「割引き」があります。

特に国のため、また子孫のために一生懸命働いてきた高齢の人たちには、恩返しの気持ちを込めてたくさんの割引きが設けられており、無料のサービスもあります。たとえば、ブラジルのどこへ行っても路線バス、地下鉄、電車などは無料となっており、高速バスには高齢者のための無料席が必ず2席用意されています。

また、住んでいる市や条件によって異なりますが、固定資産税が無料となる場合もあります。

日本の映画館にはレディースデーやメンズデーなど

があり、もちろんシニアの割引料金もありますが、ブラジルでは毎週水曜日、誰もが半額で映画を見ることができます。

他にも、サンパウロ市では失業者に対して「地下鉄乗り放題きっぷ」を提供しています。この支給を受けるには一定の条件がありますが、失業者が新しい仕事に就くのを応援する意味合いがあるようです。新しい仕事を始めた場合は、必ずそのきっぷを地下鉄会社に返さなければなりません。

☆ワンポイントポルトガル語講座☆
メタド プレço
Metade do preço → 半額



◀ブラジル政府の健康推進プログラムの1つとして、在宅医療を無料で受けることができます。

問 市民協働推進課（☎65-8711）

催し・行事

◆きゃんせ土曜日

【と き】 5月11日(土)11時～13時
【ところ】 長浜地方卸売市場（田村町）
【内 容】 福引抽選会、特売セール、うどん・そば・おにぎり・いなり寿司コーナー
☎長浜地方卸売市場（☎63-4000）

◆第29回賤ヶ岳まつり

【と き】 5月12日(日)9時30分～15時
【ところ】 賤ヶ岳リフト駐車場（木之本町大音）
【内 容】 ステージイベント、模擬店、戦国茶コーナー、スタンプラリー、賤ヶ岳合戦史談会、餅まき・大抽選会
☎賤ヶ岳まつり実行委員会事務局（☎82-5909）

◆にぎにぎ広場

先人の知恵を借りて毎日のごはんをもっとおいしく、楽しく♪『食べる』にまつわる手作業など、みんなで楽しみましょう。
【と き】 5月16日(木)、6月20日(木) 10時30分～13時
【ところ】 鳥羽上町の古民家ほか
【対 象】 どなたでも（子ども連れ大歓迎）
【内 容】 季節ごとの手仕事、畑仕事、食のおしゃべり会など（5月：おにぎりづくり、6月：ぬか床づくり）
【参加費】 300円
☎☎ごはん大すき！にぎにぎの会 北村（☎62-1786）

◆一日回峰行

歴史と季節を小谷山山麓で体感ください。
【と き】 5月18日(土)9時～ ※悪天候時5月26日(日)

【集場所】 五先賢の館（北野町）
【対 象】 小学生以上（3年生以下は保護者同伴）
【定 員】 70人（先着順）
【参加費】 500円（小中学生無料）
【申込み】 5月14日(火)までに氏名・住所・電話番号を電話またはFAX、Eメールで下記まで。
☎☎五先賢の館（☎74-0560 FAX 74-0910 ☎☎gosenken@zd.ztv.ne.jp）

◆サンサンクラブ（工作教室）

【と き】 5月18日(土) 13時30分～15時
【ところ】 サンサンランド（地福寺町）
【内 容】 コロコロリングの作成
【対 象】 市内在住の小学生
【持ち物】 手ふきタオル、上靴、はさみ、のり、水筒（お茶）
【参加費】 子ども1人100円(当日集金)
【申込み】 5月9日(木)から電話か下記まで直接（定員20人、先着順）
☎☎サンサンランド（☎62-3712または65-6433）

◆おはなし会

ボランティアグループ「赤ずきんちゃん」による劇やお話を楽しみましょう。
【と き】 5月31日(金)10時30分～11時15分
【ところ】 のびのびらんど子育て支援センター（八木浜町）
【対 象】 市内在住の1歳半以上の未就園児とその保護者
【定 員】 50組（先着順）
【参加費】 子ども1人100円(当日集金)
【申込み】 5月7日(火)～15日(水)に①住所②電話番号③参加親子氏名④生年月日電話または直接下記まで。
受付時間：窓口9時30分～15時、電話13時～15時
☎☎のびのびらんど子育て支援センター（☎72-8177）

◆田んぼアートに挑戦

田んぼをキャンパスに見立て、黒い古代米の稲と普通の稲を使って元三大師のお札「角大師」を描きましょう。
【と き】 5月26日(日)9時～14時
【集場所】 虎御前山公園（中野町）
【定 員】 200人（先着順）
【参加費】 500円（保険料込）高校生以下無料
【持ち物】 田植えのできる服装、着替え、タオル、雨具
※昼食はおにぎりを用意します。
☎☎虎姫地域づくり協議会〈虎姫公民館内〉（☎73-2273）



講座・教室

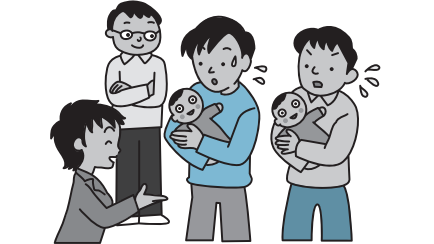
◆健康教室

【と き】 5月9日(木)13時30分～
【ところ】 米原公民館（米原市下多良）
【テーマ】 「食中毒の予防について」
※参加費無料・申込不要
☎☎湖北医師会（☎65-3600）

◆胎教ミニ音楽会とマタニティ講座

赤ちゃん人形でトライ！妊婦体験もできます。
【と き】 6月1日(土) 10時～11時30分
【ところ】 サンサンランド（地福寺町）
【講 師】 佐藤啓子・中川留美子助産師
【対 象】 市内在住・在勤の妊婦とその家族
※お父さんになる人も歓迎！

【定 員】 20人（先着順）
【参加費】 1人100円
☎☎生涯学習・文化スポーツ課（☎65-6552）



◆グリーンカーテンのつくり方講座

夏の日差しを遮断し、省エネに役立つ「グリーンカーテン」のつくり方を学びませんか。参加者にはゴーヤの苗を10株配布し、家庭で実践していただきます。
①【と き】 6月1日(土)10時～10時45分 11時～11時45分
【ところ】 六荘公民館駐車場（勝町）
②【と き】 6月2日(日)10時～10時45分 11時～11時45分
【ところ】 琵琶湖水鳥・湿地センター（湖北町今西）
【定 員】 各20人（先着順）（20人×4回＝計80人）
【参加費】 無料
【申込み】 5月30日(木)までに住所・氏名・電話番号・希望する場所と時間を電話またはFAXで下記まで
☎☎環境保全課（☎65-6513 FAX 65-6571）

募 集

◆長濱ゆう歌舞伎役者・スタッフ募集説明会

11月2日(土)・3日(日)に開催する「第17回長濱ゆう歌舞伎公演」に出演しませんか。
【と き】 5月25日(土)19時～
【ところ】 長浜公民館（高田町）
※高校生以上に限ります。未経験者歓迎！
☎☎渡辺（☎62-3776）

◆埋蔵文化財調査の作業員募集

市内の遺跡の発掘調査などに従事する作業員に登録しませんか。希望者は随時受け付けます。下記まで問合せください。
☎☎文化財保護センター（☎64-0395）

◆全国戦没者追悼式への参列者募集

8月15日(木)に日本武道館で開催予定の全国戦没者追悼式に参列する遺族を

募集します。
【対 象】 原則として戦没者の配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫で8月14日(水)～15日(木)の1泊2日の団体行動ができる人。
【定 員】 50人（応募多数の場合抽選）
【参加費】 5,000円程度
【応募方法】 はがきに①郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、戦没者との続柄、電話番号②戦没者の氏名、本籍都道府県名、陸・海軍の別を記入して下記まで（5月31日(金)当日消印有効）
☎☎滋賀県健康福祉政策課 保護・援護担当（☎077-528-3514 〒520-8577 大津市京町四丁目1-1）

結婚相談

【長浜地域】 5月23日(木)18時～20時 長浜市民交流センター
【浅井地域】 5月24日(金)18時～20時 湯田公民館
【びわ地域】 5月24日(金)19時30分～21時 びわ公民館
【虎姫地域】 5月24日(金)18時～20時 時遊館
【湖北地域】 5月15日(水)18時～20時 湖北福祉ステーション・高齢者福祉センター
【高月地域】 5月8日(水)13時～15時 高月支所
【木之本地域】 5月16日(木)15時～17時 公立木之本公民館
【余呉地域】 5月25日(土)13時～16時 山村開発センター
【西浅井地域】 5月15日(水)13時～15時 西浅井公民館

☎☎社会福祉課（☎65-6536）
市ホームページ「結婚相談」で検索またはQRコード



女性の悩み相談（要予約）

【と き】 5月7日(火) 10時～14時 5月18日(土) 12時～16時
【ところ】 市民交流センター相談室
【相談員】 下地久美子さん(臨床心理士)
【料 金】 無料
※託児あり（要予約）、秘密厳守
☎☎平日：人権施策推進課（☎65-6556専用ダイヤル）
土日：市民交流センター（☎65-3366）

長浜米原休日急患診療所 5・6月の診療日のお知らせ

【診療日】 5月3日、4日、5日、6日、12日、19日、26日、6月2日、9日、16日、23日、30日
【診療時間】 9時～18時
【受付時間】 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分
【場 所】 宮司町1181-2
【電話番号】 65-1525
※受診時は保険証・お薬手帳をお忘れなく。
☎☎健康推進課（☎65-7779）

不用品交換情報（4月15日現在）

◆ください（無料）
○携帯用充電器○オープンリールレコーダー○子ども用自転車○トランク○大人用自転車○ワープロ○豆炭あなか○冷蔵庫○木製のうす○炊飯器○チャイルドシート○コーヒーマーカー○プロパン用ガスレンジ○車椅子○卓上ミシン○物干し台○電動丸型のこぎり○整理たんす○食器棚○電動自転車○ロフトベッド○オルガン○ウィンドウクーラー○小型テーブル○曇切り機○手押し式耕運機○ビニールハウス組立用の芯○ガス釜○ピアノ○3 B体操セット○全自動洗濯機○婦人用自転車○都市ガス用ガスレンジ○クーラー○テレビボード
◆ゆずってください（有料）
○子ども用自転車○冷蔵庫○炊飯器○ミニ耕運機○電動自転車○葉刈り用三脚○手押し式耕運機○ビニールハウス組立用の芯○ガス釜○都市ガス用ガスレンジ
◆あげます（無料）
○六畳の上敷き○コップ○湯呑み茶碗○椅子○水屋○火鉢○木製のうすと杵○ルーパーラティス○オーディオラック○学習机○洗面台○石油ファンヒーター○電気あなか○鍋
◆ゆずります（有料）
○アップライトピアノ○サウンドメリー○電気炊飯器（3合）○ポリタンク（60L）○電気ポット○大人用三輪車○大人用二輪車○窓用クーラー○ソファベッド○バレーボール用シューズ（21cm、赤）○ベビーだんす○カラーBOX○ギター

※現物は保管していません。
☎☎環境保全課（☎65-6513）

有料広告欄

創業55年 信頼と実績の
株式会社ライフリリーフ LifeRelief
■TEL:0749(62)1356 ■フリーダイヤル0800-888-1356
■長浜市神照町743 ■※旧の長浜清掃センターです
ハウスクリーニング(台所・トイレ・浴室など)・一般雑務
水回りのトラブル全般(詰りなど)・仮設トイレレンタル
☆お見積り無料！☆気軽にお電話下さい

弁護士に気軽に相談できます
相談料 1時間 5000円(税込) 多重債務は無料
相談受付
ダイヤル
弁護士法人
0749-68-1530
HP: http://www.ohmi.lawyers-office.jp
弁護士 竹内 寛
弁護士 中村明宏
弁護士 中村明宏 (滋賀弁護士会所属)
〒526-0031 長浜市八幡東町225

子どもと一緒に 歌舞伎を演じる

豊澤賀祝こと

下村 浩司さん (元浜町)

三役修行塾 講師

ときめ輝びと



撮影場所：長浜文化芸術会館

長浜曳山まつりで振付・太夫・三味線の三役を養成する「三役修業塾」。開講したのは平成2年3月で、かつては三役を市外から招いていましたが、今年は出番山4山のうち3山で塾生が活躍しています。「地元のまつりは地元の人の手で作りあげたい」という思いから始まったこの塾に、下村さんは一期生として入塾し、研鑽を積み、いまでは三味線の講師として塾生を指導しています。

子どもの頃は役者として鳳凰山の舞台に立ったこともあるという下村さんは、生粋の“長浜人”。その言葉からは、曳山まつりへの強い思いと三味線弾きとしての情熱が感じ

られます。

「歌舞伎を演じる子どもたちを輝かせるのが私たちの役目です。子どもたちの渾身の演技に太夫や三味線をのせる。そうすることで観客から拍手が沸き起こる。それには役者と太夫・三味線との“キャッチボール”が必要です。役者が悲しそうな声を出した時には悲しげな音を、怒りの場面には怒りの音を。子ども役者と私たちが一緒に歌舞伎を作りあげるのです。」

そう話す下村さんも駆け出しの頃は、子ども役者に素人だと見破られ、情けない思いをしたこともありました。また、仕事を持ちな

がら三味線の稽古や指導に取り組むのは並大抵のことではありません。それでも今まで続けてこられたのは三味線が“難しいから”だと言います。

「やってもやっても次々に克服すべき課題が出てきます。だからこそ、やめられない。いつか、プロの音を出せるようになるのが目標です。」

子ども歌舞伎の三役全員を「三役修業塾」の塾生で…そんな下村さんの夢が実現する日もそう遠くはなさそうです。

Smile Smile

※このコーナーでは、市内在住のお子さんたちの写真を掲載します。
笑顔と元気あふれるお子さんたちの写真を募集しています。
掲載を希望する人は市民広報室(☎65-6504)まで申込みください。

けんかもイッパイするけど、仲良し3人。
これからも元気に大きくなってね。
みんな大好きだよ。



三侯

冬輝くん (平成20年12月生まれ)
亜依璃さん (平成22年8月生まれ)
龍輝くん (平成24年4月生まれ)
(益田町)

大原

風生さん (平成23年10月生まれ)
(南田附町)



笑顔がステキな風生。食べることも大好き♡
お外で遊ぶことも大好き♡ これからもいっ
ぱい遊んで食べて大きくなってね。

まちの人口	平成25年4月1日現在	人口 123,335人	男 60,311人	女 63,024人	世帯数 44,275世帯
	平成25年3月中の異動	転入 469人	転出 639人	出生 86人	死亡 135人 婚姻 59件



この印刷物は、有害な廃液を排出しない水なし印刷を採用しています。また、大豆油インキを包含した植物油インキと環境に配慮した再生紙を使用しています。

「広報ながはま」は、各自治会を通じてお届けすることを原則としていますが、市民交流センターや図書館、公民館など市の公共施設にも設置しています。市のホームページでもご覧いただけます。点字広報、声の広報を作成していますので、ご希望の人は市民広報室まで。