

お元気ですか



市立長浜病院 がん看護専門看護師 山岸 美紀さん

遺伝性乳がん・卵巣がんの相談窓口について

このコーナーでは、市立長浜病院のスタッフの紹介を兼ねて、「普段の生活での予防法」など生活に役立つ「健康豆知識」を紹介します。

遺伝性乳がん・卵巣がんとは、遺伝的な体質により発症したと考えられる、乳がん・卵巣がんのことを指します。最近では、米国女優のアンジェリーナ・ジョリーさんがこのがんを手術を受けたことを告白され、大きな話題を呼びました。このがんは乳がん全体の約5〜10%を占め、BRCA1・BRCA2という遺伝子の病的な変異(変化)が関係します。これらの遺伝子は通常、細胞の異常な発生を抑えていますが、生まれつき病的な変異があると、乳がんや卵巣がんになる可能性を高めます。人種によって異なりますが、一般女性の場合、70歳までに

乳がんになる確率は約7%程度であるのに対し、遺伝性の場合、56〜87%になるといふ報告もあります。またその他の特徴として、発症年齢が比較的若いことや、乳がんだけでなく卵巣がんになるリスクも高いことなどもあげられます。しかし、変異が次の世代へ受け継がれない場合には、乳がん・卵巣がんになる確率は一般女性とほぼ同程度まで下がります。そのため、まずはご自身があるかをご家族にその可能性があるかを知っていただくことが重要です。可能性が高いと確定した場合には、医師と相談の上、今後の早期発見・予防の方法(検診の頻度など)を決めていきます。市立長浜病院では2年前、県下で初めて遺伝性乳がん・卵巣がんに対する遺伝子検査やカウンセリングを行う体制を整えました。カウンセリングのみも可能です。まずはお気軽にご相談ください。

問 市立長浜病院がん相談支援センター
(☎)6812354(直通)

市長コラム③

至誠通天

藤井 勇治



※至誠通天 誠を尽くせば天が味方してくれること

「原子力防災訓練」の実施

去る6月16日(日)に、原子力防災訓練を実施しました。

この訓練は、福井県で行なわれた原子力防災総合訓練と連携し、滋賀県・高島市とTV会議システムを使った原子力防災訓練として実施したものです。訓練想定としては、若狭湾沖で地震が発生し、関西電力(株)美浜発電所3号機で、原子炉の自動停止となるトラブル発生。市では警戒配備体制をとりました。その後、非常用発電機の故障で停電が5分以上続いたため、原子力災害特別措置法第10条により関西電力(株)から、特定事象発生(今後、最悪の場合には冷却水喪失により原子炉の炉心溶融という重大事故に結びつく可能性のある事態のこと)の通報が入りました。

私は直ちに災害対策本部を設置し、本部員を招集するとともに、本部長となり原子力災害対策本部員会議を開催し、現地や関西電力(株)からの情報の収集・整理などの対応を指示しました。



▲市災害対策本部本部員会議の様子

続いて、内閣総理大臣から緊急事態宣言が発出されたことにより、放射性物質の拡散が予想されるため、県と共同で緊急時モニタリングを実施するよう指示しました。引き続きTV会議システムを使用し、県の災害対策本部長である知事から、「国から屋内退避の指示があり、UPZ圏内の住民は屋内退避を求め」との連絡が入り、私は「警察・消防等と協議し、対象地域住民に指示します。また、今後避難行動への移行を視野に、避難場所や避難経路・輸送手段について検討します」と応じました。屋内退避は、防災行政無線・広報車両・CATVを利用して周知することや、屋内退避中は外気を遮断、屋内中央部にいることなどを徹底することを再確認し、災害対策本部訓練を終了しました。啓発の徹底等が必要です。この貴重な原子力防災訓練を通じて、改めて様々な状況や問題点が指摘されました。非常時に備え万全を期していかなければなりません。そして何よりも原子力発電所の事故は絶対起きてはならず、「安全確保」を強く求めてまいります。

行政 information

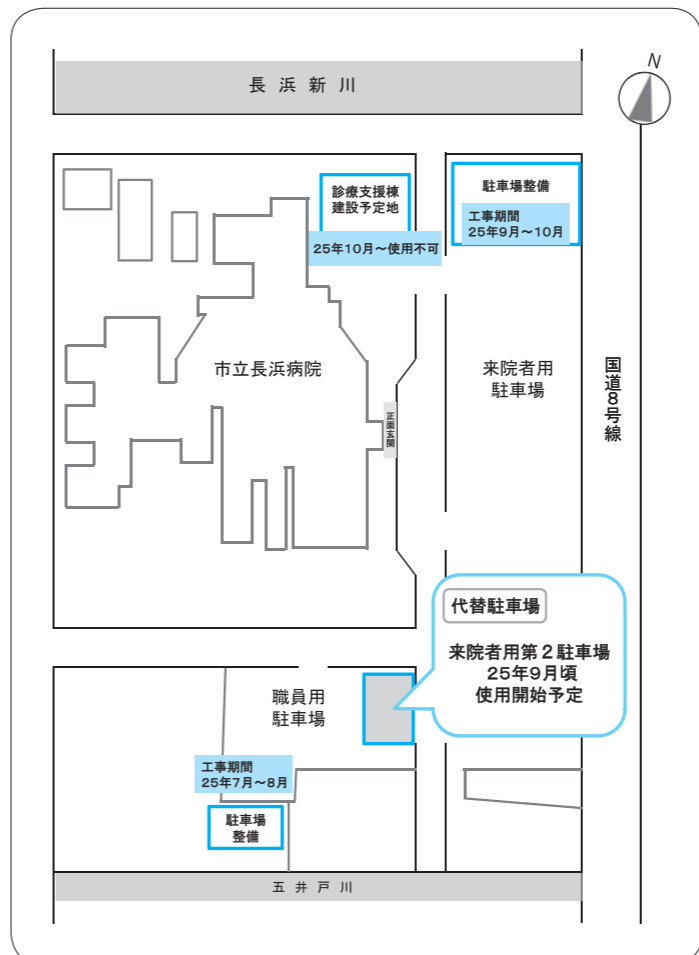
診療支援棟整備にともない駐車場工事が始まります

問 市立長浜病院診療支援棟建設準備室 (☎)6812300(代)

市立長浜病院では、平成27年度に診療支援棟の開設を予定しています。診療支援棟では、脳や心臓の血管障害に対する高度医療の提供やがん診療機能の強化、各種検査機能の集約や集中治療の改善が見込めます。市民の皆さんの命と健康を守る湖北の基幹病院として、病院全体の機能をさらに充実させていきます。

7月から、診療支援棟の整備に向け、まず駐車場工事を行います。工事期間中も駐車スペースは従来どおり確保していますが、順次工事を行うため、駐車場が変わります。ご理解・ご協力をお願いします。なお、工事期間中も従来どおり診療を行います。

【駐車場利用制限期間(予定)】
病院東側駐車場：9月〜10月(北側一部)
病院北側駐車場：10月〜使用不可



行政 information

JADックの健診費用を助成します

問 保険医療課 (☎)6516512

【対象者】
①から③すべてにあてはまる人
①平成25年4月1日現在40歳以上かつ受診日時点で75歳未満の長浜市国民健康保険に加入している人
②国民健康保険料の滞納がない世帯の人
③市の保健指導を受けることに同意する人
※今年度の0次健診受診対象者は、JADックの助成は受けられません。

【対象受診機関】
レック伊吹農協、北びわこ農協

【助成内容】
レディースドック健診、メンズドック健診、JADック健診、ミニドック健診、同時に実施されるオプション検査

【助成額】
受診費用の1/2(100円未満切捨て)上限2万円

【申請方法】
国民健康保険被保険者証をお持ちになり、左記の窓口まで
※申請書には本人の署名が必要です。

【締切り】
レック伊吹農協ドック健診 9月20日(金)
北びわこ農協ドック健診 11月20日(水)
※予算の都合上、締切日より早く受付を終了する場合があります。
※医療機関での人間ドックの助成申請受付は6月で終了しました。

【申請窓口】
保険医療課(本館1階)
北部振興局および各支所福祉生活課

行政 information

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

問 健康推進課 (☎)6517779

献血者が少なくなる夏季も、輸血用血液を安定的に確保するため、献血へのご協力をお願いします。

【開設日】火・金・土曜日

【献血の種類と受付時間】
全血 10時〜12時/13時〜17時
成分 10時〜11時/13時〜16時

※成分献血にご協力の際は予約をお願いします。

【予約】湖北献血ルーム
☎01220・8900・6899