

◆サンサンランドの催し

- ①リフレッシュ講座
エアロビクス&リラクセスストレッチでリフレッシュ。託児もあります。
【と き】7月18日(木) 10時～11時30分
【対 象】市内在住の未就園児の保護者
【定 員】25人(先着順)
【参加費】1人100円(当日集金)
【託 児】1人100円(当日集金)
【持ち物】水筒、上靴、タオル
- ②サンサンクラブ～ふね作り～
水に浮かぶふねを工作します。
【と き】7月20日(土) 13時30分～15時
【対 象】市内在住の小学1～6年生
【定 員】20人(先着順)
【参加費】子ども1人100円(当日集金)
【持ち物】タオル、上靴、水筒、木工用ボンド、油性ペン

③夏祭り!ファミリー広場
てるちゃん会による皿まわしやバルーンアート、ヨーヨーつりなど楽しい夏のあそびがいっぱい!

【と き】7月21日(日)10時～12時 受付9時45分～
※休館日ですがこの時間のみ開館します。
【対 象】市内在住の乳幼児～小学生とその家族(大人同伴)

【定 員】60組(先着順)
【参加費】子ども1人100円(当日集金)

④赤ちゃん広場
親子でふれあい遊び。楽しい時間を過ごしましょう。

【と き】7月23日(火) 10時～11時20分
【対 象】市内在住のH24.11月～H25.4月生まれの子と保護者(初めてお父さん・お母さんになった人)

【定 員】30組(先着順)
【参加費】子ども1人100円(当日集金)

①～④共通

【ところ】サンサンランド(地福寺町)
【申込み】7月4日(木)から電話または直接下記まで
☎サンサンランド(☎62-3712)

◆夏休み親子市場見学会

卸売場・セリ場などの施設見学、-20℃の冷蔵庫入庫体験、魚・果物の試食、参加者全員に記念品を進呈します。

【と き】8月3日(土) 7時30分～9時30分(雨天決行)

【ところ】長浜地方卸売市場(田村町)
【対 象】小学生と保護者(未就学児不可)

【定 員】20組40人(申込み多数の場合抽選、初めての人を優先)

【参加費】無料
【申込み】7月18日(木)17時までに電話またはEメールで下記まで

☎長浜地方卸売市場(☎63-4000) Eメールnagasijo@mx.bw.dream.jp

講座・教室

◆健康教室

【と き】7月11日(木)13時30分～
【ところ】長浜米原休日急患診療所(宮司町)

【テーマ】「糖尿病患者の食生活と食事療法」
【講師】管理栄養士 中川太郎先生(市立長浜病院)

※参加費無料・申込不要
☎湖北医師会(☎65-3600)



発売期間:7月10日(水)～8月2日(金) 抽せん日:8月13日(火)
公益財団法人滋賀県市町村振興協会 http://ss-sinko.jp/ http://ss-sinko.jp/

◆楽しく「拓本」をとろう

墨と画仙紙を使って土器の文様を写し取る「拓本」に挑戦します。

【と き】7月27日(土) 13時30分～15時30分

【ところ】五先賢の館(北野町)
【講師】西原雄大芸員(長浜城歴史博物館)

【対 象】小学生以上(小学生は保護者同伴)

【定 員】15人(先着順)
【参加費】500円
【持ち物】古タオル1枚

【申込み】7月23日(火)までに電話で下記まで
☎五先賢の館(☎74-0560) ※水曜・祝日の翌日休館

◆シニア対象講習会

○介護員初任者研修
【と き】7月23日(火)～11月11日(月)のうち28日間 9時～16時
※日程は問合せください

【ところ】びわこ学院大学(東近江市布施町)

【定 員】40人
【対 象】55歳以上の県内在住者で講習に係る就業を希望する人(ハローワークで求職登録が必要です)

【受講料】無料
【申込締切】7月10日(水)必着
【面接日程】7月12日(金)10時～

滋賀県婦人会館(近江八幡市鷹飼町)にて

※詳しくは問合せください。
☎滋賀県シルバー人材センター連合会(☎077-525-4128)

◆ふなずし講習会

【と き】8月1日(木)、2日(金) 8時30分～15時30分

【ところ】朝日漁業協同組合(湖北町尾上)

【参加費】23,000円(琵琶湖産子持ちニゴロブナ塩切り5kg鮮魚換算22尾前後+漬物桶等一式)

※ピワマスなど湖魚づくし昼食を提供
【定 員】1日20人(計40人)(応募者多数の場合抽選。見学は自由)

【持ち物】炊飯した米(3升5合)
【応募方法】往復はがきに①郵便番号・住所②氏名③年齢④電話番号⑤FAX⑥Eメールアドレス⑦希望日を記入して下記まで(7月15日(月)消印有効)

※⑤⑥は記入できる人のみ
☎朝日漁業協同組合(〒529-0364 湖北町尾上144-14 ☎79-0320)

募集

◆フリーマーケット天国inあざい 出店者募集

【と き】10月19日(土)10時～16時 ※天候不良時は10月20日(日)

【ところ】浅井文化スポーツ公園(大依町)

【募集ブース数】150ブース(先着順)
【出店料】2,000円(1区画2.5m×2.5m)

【申込み】7月31日(水)までに電話で下記まで
☎浅井商工会(☎74-0194)

◆自衛官募集

【募集種目】①自衛官候補生②一般曹候補生③海上・航空自衛隊航空学生

【応募資格】H26.4.1現在で①②18歳以上27歳未満③18歳以上21歳未満、高校卒

【受付期間】8月1日(木)～9月6日(金) ※①の高校卒の男子は受付中です。
☎自衛隊滋賀地方協力本部彦根地域事務所(☎0749-26-0587)

結婚相談

【長浜地域】7月25日(木)18時～20時 長浜市民交流センター

【浅井地域】7月26日(金)18時～20時 湯田公民館

【びわ地域】7月26日(金)19時30分～21時 びわ公民館

【虎姫地域】7月26日(金)18時～20時 時遊館

【湖北地域】7月15日(月・祝)18時～20時 湖北福祉ステーション・高齢者福祉センター

【高月地域】7月10日(水)13時～15時 高月支所

【木之本地域】7月18日(木)15時～17時 公立木之本公民館

【余呉地域】7月27日(土)10時～12時 山村開発センター

【西浅井地域】7月17日(水)13時～15時 西浅井公民館

☎社会福祉課(☎65-6536) 市ホームページ「結婚相談」で検索またはQRコード



女性の悩み相談(要予約)

【と き】7月20日(土)12時～16時 8月6日(火)10時～14時

【ところ】市民交流センター相談室
【相談員】下地久美子さん(臨床心理士)

【料 金】無料
※託児あり(要予約)、秘密厳守
☎平日:人権施策推進課(☎65-6556専用ダイヤル)

☎土日:市民交流センター(☎65-3366)

長浜米原休日急患診療所 7・8月の診療日のお知らせ

【診療日】7月7日、14日、15日、21日、28日 8月4日、11日、18日、25日

【診療時間】9時～18時
【受付時間】8時30分～11時30分 12時30分～17時30分

【場 所】宮司町1181-2
【電話番号】65-1525

※受診時は保険証・お薬手帳をお忘れなく。
※電話番号はお間違えのないようご注意ください。

☎健康推進課(☎65-7779)

7月の税・料

固定資産税・都市計画税2期
国民健康保険料2期
介護保険料2期
後期高齢者医療保険料1期

不用品交換情報については、市ホームページ(<http://www.city.nagahama.shiga.jp>)で確認いただくか、下記まで問合せください。

☎環境保全課(☎65-6513)

弁護士に気軽に相談できます
相談料1時間 5,000円(税込) 多重債務は無料

相談受付ダイヤル **0749-68-1530**

弁護士法人 **HP** <http://www.ohmi.lawyers-office.jp>

おうみ法律事務所
〒526-0031 長浜市八幡東町225

弁護士 竹内 寛
弁護士 中村明宏
弁護士 小財憲司
(滋賀弁護士会所属)

第18回 湖国を描く 絵画展

作品募集 グランプリ 副賞 **50万円**

作品納入日 8/24土、25日10時～16時
納入会場 しが県民芸術創造館

作品納入日 8/24土10時～16時
納入会場 滋賀県立文化産業交流会館

お問い合わせ
(公財)滋賀県文化振興事業団(しが県民芸術創造館) 〒525-0059 草津市野路六丁目15番11号
TEL:077-564-5815 FAX:077-564-5851 ホームページURL: <http://www.shiga-bunshin.or.jp/ssouzoukan>

突然の交通事故で困っていませんか?

- ・保険会社から治療費を打ち切られた
- ・症状固定の話が出ている
- ・後遺障害の認定を受けたい
- ・認定された等級に納得いかない

自賠責手続がお役に立つかもしれません!

ヨネツボ滋賀行政書士滋賀法務事務所
〒520-0051 滋賀県大津市梅林1-3-25 森田ビル2F
お問合せ **077-511-9524** ヨネツボ滋賀 検索

創業55年 信頼と実績の **株式会社ライフフリー** LifeRelief

TEL:0749(62)1356 ■フリーダイヤル0800-888-1356
■長浜市神照町743 ■※旧の長浜清掃センターです

ハウスクリーニング(台所・トイレ・浴室など)・一般雑務
水回りのトラブル全般(詰りなど)・仮設トイレレンタル

☆お見積り無料! ☆気軽にお電話下さい