

ときめ輝びと



長浜の人々の 心身の健康を願って

日置 智子さん (神照町)
スタジオSUNSET
代表・チーフインストラクター

撮影場所：キャンスタジオSUNSET (八幡東町)

「ワン・ツー・スリー・フォー」。市内のフィットネススタジオで、女性たちの元気な声が響きます。日置さんは、女性向けのエアロビクスやダンス、ヨガ&ピラティスなどの教室を行っており、フィットネス情報誌が設けた賞「インストラクター・オブ・ザ・イヤー 2012」で、見事「最優秀賞」に輝きました。

長浜に生まれ育った日置さんは、中学生の頃からモダンバレエやジャズダンスなどを習い、大学ではフィギュアスケート部で国体出場。とにかく体を動かすことが大好きでした。英語も好きで英米語学科卒の経歴をもちます。

地元に戻り塾講師をしていたころ、エアロビクスインストラクターのオーディション募集の新聞記事が目にとまります。突き動かされるよう

にチャレンジしたら運よく合格し、講師を続けながら大阪に通い勉強を重ねました。

フィットネスがそれほど浸透していなかった30年近く前から、公共施設等での指導を経て、私設スタジオをオープン。プライベートで、結婚・出産・子育てと転換期を迎え、指導者としての資格取得の勉強やスタジオ経営など多忙を極めていきます。日置さんは、インストラクターを志したときに抱いた「自分が楽しいことを人にも伝えたい」、「周囲のニーズに応えたい」という思いがあったからこそ、困難な道のりも切り開けたといいます。

今では、産前産後ケアに特化したクラスや中高年向けのクラス等、女性のライフステージに適したプログラムを多数企画。また「要請があれ

ばどこへでも」というように、地域の運動会や女性会のヨガ教室、また、親子フォーラムや大学講師など、地域に根差した活動を行っています。

「スタジオで汗を流し、より元気になって帰られる姿や、レッスン終了後に和気あいあいと交流されていることが嬉しい」と日置さんはいます。また、親子三世代にわたってつながりをもてたり、マタニティビクスを受けた人から安産の報告を聞くときなど、その人の人生に関わっていることに喜びを感じるそうです。

まだまだ発展途上という日置さん。家族や周囲への感謝を感じながら「地域の人たちには、より健康で幸せでいてほしい。一人でも多くの人の健康づくりをお手伝いし、笑顔を共有できるような役にたてれば」と抱負を語りました。

Smile Smile

※このコーナーでは、市内在住のお子さんたちの写真を掲載します。
笑顔と元気あふれるお子さんたちの写真を募集しています。
掲載を希望する人は市民広報室(☎65-6504)まで申込みください。

9月でお姉ちゃんになる咲南。最近はおい
くるみを「赤ちゃん」と言って可愛いがつて
るね。そんな咲南が可愛いよ。



水谷

咲南ちゃん (平成23年9月生まれ)
(八条町)

山田

海吏ちゃん (平成22年4月生まれ)
梨湖ちゃん (平成20年8月生まれ)
(田町)



元気いっぱい仲よしな2人。2人のニコニコ笑顔はみんなを幸せにしてくれるね！
こちゃんかいちゃん大〜好き！！

まちの
人口

平成25年6月1日現在	人口 123,161人	男 60,252人	女 62,909人	世帯数 44,327世帯
平成25年5月中の異動	転入 237人	転出 229人	出生 95人	死亡 99人 婚姻 60件



この印刷物は、有害な廃液を排出しない水なし印刷を採用しています。また、大豆油インキを包含した植物油インキと環境に配慮した再生紙を使用しています。

「広報ながはま」は、各自治会を通じてお届けすることを原則としていますが、市民交流センターや図書館、公民館など市の公共施設にも設置しています。市のホームページでもご覧いただけます。点字広報、声の広報を作成していますので、ご希望の人は市民広報室まで。