

ほけんだより

健康推進課
市役所東別館 6階 ☎65-7779

高月 保健センター高月分室(高月支所西側)
☎85-6420

浅井 保健センター浅井分室(浅井支所内)
☎74-2446

※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

長浜市では女性の胃がん死亡率が高いです

人口構成の違いを除いて死亡率を比較するための指標を「標準化死亡率(SMR)」といいます。この数値が100を超えると、国の平均より死亡率が高いとされています。

女性の胃がんについてこの数値をみると、滋賀県では108.2、長浜市は121.7と、有意に高いことがわかっています。

胃がんを予防するためには、塩分の多い食事やタバコ、アルコールを控えるなど日常生活に気を配るとともに、検診などで早期発見に努めることが大切

です。平成23年度の市の胃がん検診を受けた女性約1,800人のうち、2人にがんが発見され、早期治療につながりました。

市では、胃がん検診をはじめ各種健診が同時に受けられる総合健診を実施しています。市内各地を巡回しますので、ぜひ受診してください。詳しくは健康推進課まで。



夏休みなどを利用して予防接種を受けましょう

予防接種の種類	対象年齢	受けられる期限
麻しん風しん混合2期	平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ	平成26年3月31日まで
日本脳炎	標準的には3歳 ※ただし平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は20歳までに合計4回になるように受けられます。	7歳6か月になる1日前まで(3歳未満は要相談)
二種混合	標準的には小学6年生	11歳～13歳になる2日前まで
子宮頸がん予防	中学1年生～高校1年生の女子 ※国からの通知により、現在予防接種について積極的にはお勧めしていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解したうえで受けてください。	

上記以外にもお子さんの予防接種が済んでいるか、母子手帳を確認しましょう。

集団予防接種

受付時間 13時～14時15分 受付開始 13時までは、並んでお待ちください。

《BCG(結核)》

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

接種年齢	接種日	通訳	会場
生後3か月から1歳になる1日前(標準：生後5～8か月齢)	7月22日(月)	○	浅井
	8月2日(金)		高月

個別予防接種

各医療機関で実施します。

【定期的予防接種】ヒブ感染症、小児の肺炎球菌感染症、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、日本脳炎、二種混合、ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防)

【持ち物】母子健康手帳、保険証、委任状(保護者以外が同伴の場合)

※要予約(直接医療機関にご予約ください)、料金無料(年齢が対象外の方は実費)

！
予防接種は、ワクチンごとに接種の間隔・時期が定められていますので、適切に接種できるようスケジュールを立てましょう。

【特に留意が必要な種類】

ヒブ感染症

<初回> 4～8週の間隔

<追加> 初回終了後7～13か月の間隔

ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課(☎65-7779)、保健センター高月分室(☎85-6420)へ

乳幼児健診

受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

4か月児健診、10か月児健診では、「ブックスタート」の案内をしています。

【持ち物】各健診共通：母子健康手帳、質問票(受付時に母子手帳と質問票をお預かりします。ご準備ください)

4か月児健診：バスタオル

1歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診する場合は、2日前までに連絡してください。※通訳が必要な人は、通訳の欄に○が付いた日にお越しください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	長浜・浅井・びわ・虎姫地区のお子さん			湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん	
		健診日	通訳	会場	健診日	会場
4か月児健診	H25年 3月 1日～15日生	7月24日(水)	○	浅井	7月29日(月)	高月
	H25年 3月16日～31日生	7月26日(金)			8月26日(月)	
	H25年 4月 1日～15日生	8月28日(水)	○		7月23日(火)	
H25年 4月16日～30日生	8月29日(木)		8月22日(木)			
10か月児健診	H24年 9月 1日～15日生	7月18日(木)	○		8月19日(月)	
	H24年 9月16日～30日生	7月19日(金)			8月 6日(火)	
	H24年10月 1日～15日生	8月22日(木)	○		8月 5日(月)	
H24年10月16日～31日生	8月27日(火)					
1歳8か月児健診	H23年12月 1日～15日生	8月20日(火)	○			
	H23年12月16日～31日生	8月21日(水)				
2歳8か月児健診	H22年12月 1日～15日生	8月 8日(木)	○			
	H22年12月16日～31日生	8月 9日(金)				
3歳8か月児健診	H21年12月 1日～15日生	8月 6日(火)	○			
	H21年12月16日～31日生	8月 7日(水)				
連絡先		健康推進課 ☎65-7779			保健センター高月分室 ☎85-6420	

離乳食教室の参加者募集

離乳食の作り方や進め方についての教室です。

それぞれの会場で月1回開催します。

※開催日の3日前までに申込みください。申込み後の通知はありませんので、当日は会場に直接お越しください。

【内容】離乳食の調理見学(立ち見です)、月齢に応じた離乳食の話、保護者による試食

【持ち物】参加費(100円)、母子健康手帳、抱っこひも等楽に見学できるもの、その他お子さんとお出かけの際に必要なもの

対象と定員	日時	会場	申込先
生後6～8か月のお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	8月 8日(木) 10時～受付、10時30分開始	高月	健康推進課 ☎65-7779
	8月23日(金) 10時～受付、10時30分開始	六角館	



妊娠中・育児についての相談は……

※相談日の2日前までに申込みください。

対象	相談日	通訳	会場	申込先
長浜地区(北郷里小学校区以外)にお住まいの人	8月23日(金)	○	サンサンランド	健康推進課 ☎65-7779
浅井、びわ、虎姫、長浜地区(北郷里小学校区)にお住まいの人	8月 5日(月)		浅井	
湖北、高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	8月21日(水)		高月	保健センター高月分室 ☎85-6420