

# お元気ですか



市立長浜病院 呼吸器外科  
喜多村 次郎 先生

## 肺癌予防を考える

このコーナーでは、市立長浜病院のスタッフの紹介を兼ねて、「普段の生活での予防法」など生活に役立つ“健康豆知識”を紹介します。

厚生労働省の人口動態統計によると、昨年の死因の第1位は悪性新生物(癌)などの悪性疾患のことで、部位別にみると、肺癌が男女合わせて最も多く、増加し続けています。肺癌の原因としては喫煙が有名ですが、喫煙者が肺癌になるリスクは非喫煙者と比べて男性で4.4倍、女性で2.8倍と言われています。日本では男性の喫煙率が欧米より高く、若い女性の喫煙率も増加傾向にあります。一方、欧米では以前から禁煙活動がさかんで、近年、肺癌は減少に転じています。わが国でも、禁煙によって肺癌を減らせる可能性があります。

非喫煙者の肺癌は全肺癌の25%とも言われ、これだけで死亡の第7位になるとの報告もあります。主な原因は、受動喫煙(他人の煙を吸うこと)と言われ、分煙などによっても、完全に防ぐことは難しいのが現状です。

肺癌になる原因はタバコ以外にも様々なことが考えられており、肺癌の発生を完全に予防することはできません。従って、発生した肺癌の早期発見・治療が重要となります。肺癌は、初期には症状はほとんどなく、早期発見が難しい癌の一つです。そこで威力を発揮するのが検診です。近年ではCT検査によって、以前は発見できなかった微小肺癌が見つけれられるようになりました。ごく初期であれば、小さな傷であり多くの肺を失わずに、手術で肺癌を取り除ける可能性があります。勇気を出して検診を受け、肺癌を予防しましょう。

問 市立長浜病院  
(☎68-2300(代表))

## 行政 information 予防接種スケジュールを確認しましょう

問 健康推進課 (☎65-7779)

お子さんの予防接種には、種類ごとに適した時期(接種間隔)があります。下表を参考に計画的に受けましょう。

◆複数回接種が必要な予防接種 ※この他の予防接種については、「すこやか手帳」をご覧ください。

予防接種の種類	接種回数	接種間隔	対象年齢
四種混合 三種混合	1期初回 3回	3~8週の間隔	3か月~7歳6か月になる1日前まで
	1期追加 1回	初回接種終了後おおむね1年後	
日本脳炎	1期初回 2回	1~4週の間隔	3歳~7歳6か月になる1日まで ※ (希望者は6か月から接種可能・要相談)
	1期追加 1回	1期初回接種終了後おおむね1年後	
ヒブ感染症	初回 3回 (開始月齢により回数は異なる)	4~8週の間隔	2か月~5歳になる1日前まで
	追加 1回	初回接種終了後7~13か月の間	
小児の肺炎 球菌感染症	初回 3回 (開始月齢により回数は異なる)	4週以上の間隔	
	追加 1回	初回終了後60日以上(1歳~1歳3か月)	

※平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの人は20歳までに合計4回になるように接種できます。

◆妊娠を希望する女性と妊婦の同居家族を対象とした風しん予防接種  
補助対象となる接種期間は9月30日(月)までです。接種を希望する人はお早めに。(申請受付は11月29日(金)まで)

## 行政 information 特定健診で高血圧・脂質異常症・糖尿病などの早期発見を

問 保険医療課 (☎65-6512)

【対象】 長浜市国民健康保険に加入している40歳~74歳の人

※現在治療中の人は「治療中患者情報提供」にご協力ください。  
※今年度人間ドック助成、0次健診を受ける場合は特定健診の受診は必要ありません。

受診予約は  
○医療機関で受ける場合  
→直接医療機関へ  
○総合健診で受ける場合  
→健康推進課  
(☎65-7779)へ

市長 コラム 38

# 至誠通天

藤井 勇治

※至誠通天 誠を尽くせば天が 味方してくれること



## 待望の

### 新観音坂トンネル貫通式

去る8月11日、県道間田・長浜線の新しい「観音坂トンネル」掘削工事が完了し、貫通式が執り行われました。長年にわたる湖北地域の要望であり、心からお喜び申しあげますとともに、ご協力いただいた地域の皆さんをはじめ、多くの関係者の皆さんに深く感謝いたします。

現在のトンネルは、昭和8年に開通。約80年が経過し老朽化が進み、また、大変道幅が狭く(約5.7m)、暗いうえに歩道もない危険な道路状態です。

この状況に対し、長浜・米原両市が平成9年に新トンネル建設に向けた「期成同盟会」を組織し、県や国に陳情を重ねてきました。私も衆議院議員として国で働いていた平成17年、危険な道路を改善するため、地元の石田町の皆さんと一緒に、新トンネル建設の必要性を国土交通大臣や道路局長に



▲「貫通式」の様子

切々と説いてきました。

要望活動を行った当時を振り返ると感無量の思いであり、地域の皆さんが地元を大切に思い、「新しい安全なトンネルを!!」と一致団結した粘り強い運動が見事に花開き実現したのです。改めて地元皆さんの今日までの活動や協力にお礼を申しあげます。

新観音坂トンネルは、長浜・米原両市、岐阜・愛知方面を結ぶ生活、産業、観光道路であり、地元の高校生が自転車を通学するなど、大勢の人が利用する重要な施設です。新トンネルは、延長531m(現行320m)、幅約10m(現行5.7m)で、二車線、片側に幅3mの歩道・自転車道路が設置されます。また、長浜側の接続道の勾配がかなり緩やかになり、自転車通学の高校生の皆さんの負担も少なくなり、安全が確保されます。なお、この工事は今後も継続して施行され、平成28年3月に完成予定です。引き続き改修工事が更に安全・確実に実施されることを祈ります。

## 行政 information 市立長浜病院運営協議会 委員を募集します

問 市立長浜病院総務課  
(☎68-2300(代))

基幹病院として地元根ざした病院事業を推進するため、市立長浜病院の運営について意見をいただける委員を募集します。

【募集人員】  
2人

【募集期間】  
9月2日(月)~9月30日(月)

【応募資格】  
①年2回程度、平日に開催する会議に参加できる人  
②平成25年4月1日現在、年齢が満20歳以上の人

③常勤の公務員および地方公共団体の議員でない人

【応募方法】

応募用紙を郵送または直接左記まで  
※応募用紙は市立長浜病院総務課にあります。また、病院ホームページからダウンロードすることもできます。

## 提出先

市立長浜病院総務課(2階)

〒526-8580 大茂町3-13番地

※お越しになる際は総合案内で場所をご確認ください。

## 行政 information 下水道排水設備工事施工 指定業者の新規申請を受け付けます

問 上下水道課  
(☎65-11601)

【受付期間】  
9月5日(木)~9月19日(木)

【申請方法】

申請書と左記の書類、手数料1万円を添えて上下水道課(東別館3階)まで直接

## 申請時に必要な書類

- ・成年被後見人、破産者、被保佐人でないことを証明する書類(身分証明書)
- ・住民票記載事項証明書
- ・申請者または代表者の経歴書
- ・商業登記事項証明書と定款の写し(法人の場合)
- ・営業所の付近見取り図、平面図、写真(全景と事務所内の2枚)
- ・責任技術者名簿(様式2号)
- ・工事の施工に必要な設備や器材を有することを証明する書類