

◇湖冠句10月句会

10月4日(金) 13時～17時、市民交流センター、投句締め切り9月24日(火) 当日優秀作品を発表・表彰。後日会報「湖」を参加者に配布。投稿料無料・当日参加料500円

◇ながはまシニアアンサンブル 「銀の權」 第7回定期演奏会

10月6日(日) 13時～16時30分、長浜文化芸術会館、「A列車で行こう」・ディズニーの世界へ!・「銀の權」のステージによるこそ!

◇第24回長浜アーティストクラブ展

10月10日(木)～10月14日(月・祝) 8時30分～17時(最終日は16時)、長浜文化芸術会館、会員の作品約20点を展示発表

◇北郷里フェスティバル

10月12日(土)9時～16時・13日(日)10時～15時、北郷里公民館、書道等の作品展示と民謡等の発表、自治会模擬店ほか

◇ENJOY! Afternoon Concert ～室内楽への誘い～

10月12日(土)14時～15時30分、長浜文化芸術会館、モーツァルト アダージョとロンド ハ長調 K617他。一般1,000円(当日1,300円)

◇市原悦子「朗読とお話の世界」

10月14日(月・祝)14時～、長浜文化芸術会館、「まんが日本昔ばなし」のナレーションでおなじみの、市原悦子氏の朗読劇。一般2,500円・高校生以下1,000円(当日各500円増)

◇こぶし会 長浜南地区秋季合同句会

10月19日(土)9時～15時30分、神田公民館、長浜南地区で俳句・冠句・情歌を募集・選句して発表。投稿料2,000円

◇デザインフラワー・いけばな(池坊) 展示

10月19日(土)・20日(日)10時～17時、湖北公民館、和と洋を融合させたフラワーアレンジメントの展示・アレンジ体験(500円)も

◇吉村美穂&長浜ゴスペルクワイヤー Joyful Concert

10月19日(土)14時～16時、びわ文化学習センター、結成5周年記念・指導者の吉村美穂さんとのジョイントコンサート。一般500円

◇第31回松月堂古流 秋のいけばな展

10月19日(土)・20日(日)9時～16時、長浜文化芸術会館、日本生花司松月堂古流の生花・現代花・流麗花の作品展

◇北近江華の舞

10月20日(日)12時30分～15時、長浜文化芸術会館、華やかな衣装で舞踊37曲を発表

◇長浜だから舞夢ろまん

10月20日(日)13時30分～15時30分、武徳殿、袴姿で美しい詩歌を舞う光稗流舞道を披露します

◇第38回長浜市芸術文化祭 協賛写真展

10月20日(日)～31日(木)11時～22時、姉川温泉 展示場、協会員約30人が独自の視点から切り取った作品を展示

◇愛唱歌の集い

10月20日(日)13時～15時、市民交流センター、愛唱歌をシリーズの伴奏で楽しく歌います。どなたでも参加できます。500円

◇長浜公民館文化交流作品展 子ども美術展&ふれあい交流の広場

10月25日(金)～27日(日)9時～16時(最終日は15時)、長浜公民館、公民館の各教室・サークル・土曜学び座の作品展示。26日は体験コーナー・模擬店を開催

◇第47回長浜日曜画家展

10月25日(金)～27日(日)10時～17時(最終日は16時)、長浜文化芸術会館、会員の作品30点余を展示発表

◇KOHOKUふれあい広場文化祭

展示10月25日(金)～28日(月)8時30分～20時(最終日は正午)ステージ発表11月10日(日)10時～14時、湖北公民館、地域の子ども達や趣味の会等の作品を展示・舞踊やフラダンスのステージ発表

◇湖国文芸吟社「鳩」 秋季大会

10月25日(金)12時～15時・10月26日(土)9時30分～16時30分、虎姫時遊館、短歌・俳句・冠句・情歌の作品を募集、選者が句集を作成し、披講。出品料2,000円

◇ながはま寄席 「鶴光・小枝・雀々の会」

10月25日(金)19時～21時、長浜文化芸術会館、笑福亭鶴光・桂小枝・桂雀々・桂佐ん吉・なにわの会(お囃子)が登場。一般2,000円(当日2,500円)

◇長浜花道会 6流派による花道展

10月26日(土)・27日(日)10時～17時(27日は16時)、長浜文化芸術会館、長浜で活動する6流派が一堂に集い日頃の成果を発表

◇六角館だョ～ Ikenobo2013

10月26日(土)・27日(日)10時～17時(27日は15時)、六荘公民館、いけばなの展示。自然の美しさを一瓶の花器に生け、日々の生活にうるおいを

◇六荘文化祭

10月26日(土)・27日(日)9時～16時、六荘公民館、サークルの作品発表・展示・芸能発表会・講演会・模擬店や子どものための創作コーナー

◇第16回「ほくほく寄席」

10月26日(土)19時～20時30分、十里街道生活工芸館 テオリア、生の鳴り物(三味線・太鼓など)入りで、上方落語をじっくりと。お楽しみ抽選会も。一般1,500円(当日1,800円)

◇余呉まるごと里山芸術村

10月26日(土)～11月4日(月・祝)10時～16時、余呉町全域、過疎化の進むまちの再生のため、地域の環境とアートとのコラボををめざした企画。1,000円(中学生以下無料)

◇滋賀岳心会秋季温習発表会

10月27日(日)9時～16時30分、木之本スティックホール、古今の漢詩や和歌俳句等を尺八、琴などの伴奏で吟じます

◇第62回芸能文化祭

10月27日(日)13時～16時30分、長浜文化芸術会館、邦楽演奏・日本舞踊・吟詠・剣舞等伝統芸能の公演

※参加費の表記のない行事は入場無料

高齢者虐待を防ぐには、介護を一人で抱え込まないこと、そして周囲の人が介護者の負担を理解し、支援することが大切です。社会的なサービスを効果的に活用したり、専門家からアドバイスを受け、適切な対応を取るようによいでしょう。困ったこと、身近で少しでもおかしいと思うことがあれば、下記まで相談ください。相談者の秘密は厳守します。

相談・通報窓口

- ◆長浜地域包括支援センター (東別館1階) ☎65-7841
- ◆北部地域包括支援センター (高月支所1階) ☎85-3115

高齢者虐待とは？

身体的虐待 暴力行為や家に閉じ込めるなど	心理的虐待 怒鳴る、ののしる、無視するなど
経済的虐待 年金や資産を勝手に使ってしまうなど	性的虐待 性的嫌がらせなど
介護・世話の放棄・放任 必要な医療や食事、衣服、暖房を提供しないなど	

身近でこんなことはありませんか？

- 高齢者が家族から暴力を受けた、お金を取られたなどと訴えている
- 家族が介護でとても疲れていたり、高齢者の悪口を言う
- 一人暮らしや高齢夫婦世帯で、姿を見かけなくなった
- 高齢者を訪ねても、家族に嫌がられたり、会わせてもらえない
- 家から怒鳴り声や泣き声、大きな物音がする
- 高齢者が道路に座り込んだり、徘徊している
- 介護が必要なのに、サービスを利用していない

高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けること、これは介護の必要の有無にかかわらず、誰もが望むことです。すべての人が尊厳を持って暮らせる地域づくりのため、「高齢者虐待」について知り、防止するためにできることを一人ひとりが考えましょう。

行政 information

防ごう！ 高齢者虐待

問 地域包括支援課 ☎65-7841



市では介護予防をすすめる地域づくりのため「介護予防サポーター養成講座」を実施しています。

この講座では、元気で活動的な高齢者を過ごすための運動機能向上・低栄養予防・口腔機能向上についての知識や技術を学びます。受講後は、市で実施する介護予防事業などをサポートしていただきます。

【対象】 市内在住で介護予防に関心がある人 (受講後はボランティアとして地域の集まりや市の事業等で活動をお願いします)

【定員】 30人程度

【受講料】 無料

【申込み】 9月30日(月)までに電話で右記まで

日程	時間	会場	内容
10月7日(月)	13時30分～15時30分	湖北支所	高齢者に起こりやすい病気と介護予防
10月16日(水)			運動機能向上の意義と「長浜きゃんせ体操」
10月22日(火)			体力測定の説明と実際
10月31日(木)			口腔機能向上と低栄養予防について
11月5日(火)	9時30分～13時30分	湖北公民館	低栄養予防のための食事(調理実習)

行政 information

介護予防サポーター養成講座 受講者募集

問 長浜地域包括支援センター ☎65-7841  
北部地域包括支援センター ☎85-3115